

ЛОРА ГАРНЕТТ

ПРИВЫЧКА ГЕНИЯ

КАК ОДНА ПРИВЫЧКА МОЖЕТ ПОЛНОСТЬЮ
ИЗМЕНИТЬ ВАШУ РАБОТУ И ВАШУ ЖИЗНЬ



УДК 159.9
ББК 88.4 + 88.8
Г20

Laura Garnett
THE GENIUS HABIT :
How one habit can radically change your work and your life

Перевод с английского Эрики Воронович

Гарнетт Л.

Г20 Привычка гения: Как одна привычка может полностью изменить вашу работу и вашу жизнь / Лора Гарнетт ; пер. с англ. Э. Воронович. — М. : Азбука Бизнес, Азбука-Аттикус, 2020. — 304 с.

ISBN 978-5-389-15117-8

Автор этой книги — ведущий бизнес-консультант, разработчик стратегий эффективности и лектор TEDx, за годы сотрудничества с крупнейшими компаниями (Capital One, Pandora, LinkedIn...) пришла к твердому убеждению, что каждый человек в чем-то гениален и что работа может и, более того, должна приносить радость и удовлетворение. Ключ к успеху — в самопознании: если выявить свои уникальные способности и научиться применять их чаще, добиться впечатляющих результатов будет легко. Вооружившись «привычкой гения» и трекером продуктивности — уникальным инструментом, разработанным Лорой Гарнетт, — вы шаг за шагом построите карьеру своей мечты!

«Возможно, вы испытываете то же, что испытала и я на пути к карьере мечты. Возможно, работа вас не устраивает. Возможно, вы чувствуете, что не раскрываете свой потенциал. Возможно, вы пытаетесь стать кем-то другим. Моя цель — помочь вам осознать, кто вы есть на самом деле, и усвоить одну привычку, которая принесет вам ощущение счастья от работы и гарантирует успех». *(Лора Гарнетт)*

УДК 159.9
ББК 88.4 + 88.8

ISBN 978-5-389-15117-8

© Laura Garnett, 2019
© Воронович Э. В., перевод на русский язык, 2020
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательская Группа «Азбука-Аттикус», 2020
Азбука Бизнес®

ВСТУПЛЕНИЕ

Во время одной из недавних деловых поездок в Сан-Франциско я была приглашена на обед. Дом, куда я пришла, выглядел прекрасно: мечтать о таком могут лишь избранные. Он был обставлен удобной, современной, со вкусом подобранной мебелью. Из окон открывался потрясающий вид на мост Золотые Ворота, а стол был изысканно накрыт на десять человек.

Хозяева, упорным трудом заработавшие свои деньги и статус, — одни из самых простых и интересных людей в моем круге общения. Их друзья оказались такими же — обеспеченные, с детьми, учащимися в частных и весьма недешевых школах. Все присутствующие были безукоризненно одеты и могли похвастать впечатляющими резюме. Я ожидала обычной светской болтовни о работе и общих знакомых. Но, когда мы уселись за стол, хозяйка предложила сыграть в игру. Она сказала: «Я хотела бы задать вам один вопрос. Думаю, каждый из нас может на него ответить. Если бы вы могли изменить свою карьеру и работать там, где вам хочется, что это была бы за работа?»

Судя по успеху и материальному благополучию этих людей, легко можно было подумывать, что они вполне довольны своей

работой. В конце концов, они добились такого профессионального успеха, о котором большинству из нас остается только мечтать. И все же почти все, кто сидел за тем столом, сказали, что хотят изменить свою жизнь. Они определенно не были в восторге от своей нынешней работы. Один адвокат хотел быть музыкантом, а несколько руководителей бизнеса в сфере технологий мечтали стать писателями. Супруги каждого из говоривших заметно нервничали, выслушивая их откровения. Было совершенно очевидно, что прежде они друг другу в этом не признавались. Возможно, их пугала перспектива потерять часть доходов, пусть даже незначительную. Образ жизни, который они вели, диктовал им необходимость работы на высокооплачиваемой должности, и не важно, что она не приносит им удовольствия.

Когда очередь дошла до меня, я сказала: «А я не стала бы ничего менять. Я занимаюсь именно тем, чем хочу». «Да ладно, — сказал сидевший рядом со мной руководитель коммерческой службы. — Никто не может быть настолько счастлив на своей работе!» Остальные вполголоса согласились с ним.

Столько людей на свете жалеет о выборе карьеры или мечтает сменить ее, что для многих становится шоком, когда я говорю о том, как люблю свою работу. Такое нечасто услышишь! На самом деле я не просто люблю свою работу. Моя работа — это продолжение меня, и она помогает мне стать той, кем я хочу стать. Это мой неиссякаемый источник энергии. Первые три месяца беременности я чувствовала себя ужасно, и именно работа давала мне силы двигаться дальше. Да-да, я жду возвращения к работе больше, чем отпуска! И после отпуска, которому я, безусловно, тоже радуюсь, я с воодушевлением берусь за работу. Я чувствую себя так, будто каждый день — это пятница, но мне не хочется, чтобы наступали выходные. Я не предаюсь мечтаньям о том, какими могли бы быть моя карьера или жизнь, потому что они именно такие, как мне нужно. Никогда не думала, что работа сможет принести мне подобные ощущения, но ведь приносит!

И хотя вышесказанное может показаться идиллией, мой путь к ней был нелегким. Чтобы найти работу, которая была бы действительно важна мне, в том числе и эмоционально, мне пришлось изрядно потрудиться. Я всегда была честолюбива, но даже не представляла себе, чем бы мне хотелось заниматься в жизни после учебы. В детстве мне говорили: чтобы достичь успеха, нужно хорошо учиться, закончить колледж, найти работу — любую, лишь бы хорошо платили. Мои родители редко говорили о важности удовольствия от работы. По-настоящему важным считалось только надежное финансовое положение.

Итак, я знала правила, которым, как предполагалось, должна была последовать, но пошла немного другим путем. После колледжа я начала пробовать себя во всем понемногу: сначала устроилась официанткой, потом поехала в Голландию, поработала там няней, потом вернулась домой и поступила в магистратуру по нутрициологии. Нутрициология была моей страстью, но я обнаружила, что мне скучно помогать людям сформировать здоровое пищевое поведение и я не вижу в этом для себя никаких перспектив. Вскоре я бросила это дело и переехала в Ричмонд, штат Виргиния, и устроилась референтом в компанию, занимавшуюся поставками вина. Я ориентировалась на другую работу в этой индустрии — продажу вина. Прикинув, что если стараться изо всех сил, то руководство заметит мою инициативу и повысит меня в должности. Несмотря на то что работа была скучной, я день за днем усердно заполняла накладные, а если не успевала что-то доделать днем, то брала домой и сидела по вечерам, стараясь доказать свою полезность генеральному директору. Я понятия не имела о том, кто я и что умею делать хорошо, но знала, что должна выполнять свою работу несмотря ни на что.

Как-то раз генеральный вызвал меня к себе в кабинет и сказал: «Знаешь, Лора, мы решили, что у тебя слишком высокий уровень для этой должности, и нам нечем платить тебе за твою работу. Так что мы тебя увольняем. Думаю, ты устроишься на должность получше».

Было, конечно, очень обидно, но я знала, что он прав. Я работала не по призванию, и та должность мне не подходила. Я еще не раз повторю на страницах этой книги, что иногда увольнение с работы — не важно, по чьей инициативе, — может стать благом. Эта резкая перемена напоминает о том, что нужно двигаться дальше и о том, что это не твой вариант. Однако в тот момент я чувствовала себя ни на что не годной.

Выбежав из офиса в слезах, я решила, что должна немедленно найти новую работу. По счастливому стечению обстоятельств я встретила друга, работавшего в Capital One. Он сказал, что международный банк расширяет деятельность. В то время они придерживались уникальной корпоративной политики найма сотрудников: не ставить на первое место опыт работы или документы, подтверждающие квалификацию. Вместо этого они опирались на результаты невероятно напряженного собеседования. Если ты проходил несколько тестов — логических, математических и не только, — то оказывался в числе потенциальных кандидатов.

Меня взяли на должность маркетолога. В качестве зарплаты мне предложили такую сумму, заработать которую я до этого и не мечтала: на порядок выше того, что я зарабатывала раньше. Помню, как я прыгала и громко вопила от радости, чувствуя, что моя жизнь только начинается по-настоящему.

Корпоративная концепция Capital One предполагала, что работе можно научиться. Это было здорово, потому что я никогда не работала в сфере маркетинга. Моей основной специализацией была политология, а дополнительной — социология. Я знала, что у меня хорошо развито критическое мышление, но ничего не понимала в разработке маркетинговых стратегий. Получив эту работу, я приложила все усилия, чтобы достичь успеха, и училась в процессе. Со временем мне стало представляться больше возможностей. В конце концов я подала резюме в группу маркетинга и бизнес-аналитики, которая была в Capital One элитным подразделением: там работали лучшие сотрудники.

Я решила, что опыт работы в элитном отделе существенно улучшит мое резюме. Кроме того, это поможет мне почувствовать себя значимой и умной.

Я получила эту должность и перевелась в Вашингтон, округ Колумбия. Через три недели после моего приезда руководство решило распустить группу. Но это был период расцвета Capital One, так что реструктуризация казалась интересной возможностью... Вероятно, это было серьезным шагом на пути к чему-то новому, потому что мой руководитель спросил меня: «Чем ты хочешь заниматься теперь?»

Меня тянуло к перемене мест, и я ответила: «А что у нас с международной деятельностью? Как мне попасть в международный отдел?» Была небольшая группа в Южной Африке, которой требовался сотрудник, и через две недели я полетела туда. В итоге в Южной Африке я прожила два года. В группе был силен предпринимательский дух — мы строили бизнес с нуля. Каждый день я разбиралась с работой двадцати пяти человек в Штатах. Моя уверенность в себе росла, ведь я была успешной, деятельной и приносила пользу. Кроме того, я влюбилась и вышла замуж. Мой муж тоже работал в Capital One и приехал в Южную Африку на время.

Оттуда мы оба переехали в Испанию, потом в Лондон и наконец в Вашингтон, а потом работа в Capital One закончилась. После возвращения в Штаты я стала ощущать, что работаю в крупной организации, а это совершенно не было похоже на международные стартапы. Работая в новом качестве, я быстро поняла, что больше не получаю удовольствия от своего дела. Меня больше не вдохновляли поставленные задачи и проекты, которыми я управляла. Я не видела, чтобы результаты моего труда вносили вклад в деятельность компании или каким-то образом на нее влияли. Моя работа была главным образом исполнительской, а не стратегической, и я ходила в офис, растеряв всю энергию и энтузиазм. Я не чувствовала вдохновения, мне было скучно, но еще больше меня расстраивал тот факт, что я

не видела роли, к которой хотела бы стремиться. Мой муж чувствовал примерно то же самое, а потому мы решили двигаться дальше. Так мы переехали в Нью-Йорк.

В течение месяца я устроилась на работу в Google, где занималась продажами и вначале была просто в восторге. В 2005 году Google действительно был компанией, на которую стоило работать, и я могла по праву гордиться тем, что делала. Но к своему ужасу, на момент, когда я получила эту должность, я уже осознала, что она мне совершенно не подходит. Мне не хватало независимости, поскольку я должна была постоянно отвечать на запросы клиентов, поток которых казался нескончаемым, и я почти никак не контролировала свою ежедневную работу. Кроме того, это было понижением в должности: в Capital One я руководила отделом из пяти человек, а в Google стала просто сотрудником отдела продаж без каких-либо возможностей руководить. Когда окончательно стало ясно, что эта работа мне не подходит, я во всем винила себя: может быть, я просто недостаточно хорошо показала себя во время собеседования и перспектива работы в Google затмила для меня все остальное? Ведь я не люблю искать работу, а потому ухватилась за эту вакансию, лишь бы получить ее побыстрее. В конце концов, я совершила ту же ошибку, которую постоянно повторяют многие люди, хватаясь за первую попавшуюся вакансию. Все же Google — одна из самых престижных компаний в мире, и я даже не дала себе шанса остановиться и подумать, а подходит ли мне такая работа.

Первый раз в жизни я испытала чувство, о котором знала только с чужих слов: меня пугала мысль о том, чтобы идти в офис. Непростое было время. Я ненавидела свою работу, да еще и брак затрещал по швам.

Вместо поисков новой работы я решила взять паузу и остаться на своей должности еще на год, зная, что смогу потом перейти в другой отдел. Прошел год, и я устроилась на другую должность, которая казалась вариантом получше. И первые десять месяцев действительно так и было. Кроме того, я развелась и всю

строила планы на будущее. Работа снова приносила радость, но счастье мое было недолгим: в отделе, где я работала, провели реорганизацию, и мои рабочие обязанности изменились. Я снова оказалась в неподходящей для меня роли. Руководство меня не поддерживало, и я отчаянно пыталась найти какую-то альтернативу, не уходя из компании. А еще я заметила, что постоянно плохо себя чувствую. Раз в месяц я возвращалась домой с высокой температурой и несколько дней не вставала с постели. Беспокоясь о своем здоровье, я обошла кучу врачей и сдала кучу анализов... И что же? У меня ничего не нашли. Врачи говорили, что со мной все в порядке. Я продолжала идти вперед, постоянно думая: если я буду стараться больше, то, возможно, добьюсь успеха. Может быть, мне удастся подтянуть свои слабые места... Может быть, у меня получится вписаться в роль...

Я, конечно же, понимала, что эта работа мне не подходит, но не могла обойтись без преимуществ, которые она дает: бесплатные обеды, напитки и закуски, массаж за пять долларов (кажется, я ходила его делать каждые два дня). Мой руководитель начал говорить мне о том, что я «не способна преуспеть» на своей должности. Я понимала, что работаю не в той сфере, где могу проявить себя с лучшей стороны, но не могла смириться с самой мыслью о провале. Меня заставили работать по плану, и это совсем меня уничтожило. В голове крутились мысли: «Мне тридцать три года. Для какой работы я на самом деле предназначена? Почему я этого еще не выяснила?»

Когда работа нас не устраивает, нас учат искать ответ вовне, полагаться на обратную связь, мнения и советы со стороны. В поисках ответа я работала с тренерами и читала литературу о выборе профессии, пытаясь выяснить, кто я. Иногда мне были близки их идеи, иногда — нет.

В том же офисе Google я услышала выступление популярного автора Шрикумара Рао. Он задал аудитории вопрос: «Можете ли вы себе представить, что каждое утро, открыв глаза, вы падаете на колени, едва не плача от счастья, и благодарите высшие силы

за свою работу и за жизнь, которой живете?» Я хотела испытать такое ощущение и знала, что мне оно незнакомо, хотя со стороны моя жизнь выглядела вполне успешной. Любой сказал бы: «Лора многого добилась. Она работала на крупнейшие в мире компании. У нее все получилось».

Но это было не так. Я сомневалась во всем. Что у меня получается лучше всего? Для чего я предназначена? Как построить карьеру мечты и добиться успеха? Я прочла все книги о карьерном росте и достижении успеха и отчаянно пыталась найти точные ответы. В какой-то момент я снова занялась изнурительным поиском работы, быстро подыскала подходящий стартап и уволилась из Google. Этот стартап долго не просуществовал. Я проработала девять месяцев, но уже в первый месяц стало понятно, что это очередная неподходящая мне должность. Я расстроилась и думала, что у меня уже никогда не получится найти «свою» работу. Я сомневалась в собственном будущем, собственной ценности и в себе самой. А потом меня уволили... Никогда не забуду тот день! Я вышла из бизнес-центра, построенного Фрэнком Гери, и решила, что, раз уж работы моей мечты не существует, придется создать ее с нуля.

Чудесным образом за несколько недель до того, как меня уволили, мне позвонил Шрикумар Рао, на чьи выступления я ходила уже несколько раз. После одной из лекций я подошла к нему и сказала, что хотела бы с ним работать. Теперь он звонил сказать, что согласен на мое предложение, чем привел меня в восторг. Я думала, что работа мечты сама приплыла ко мне в руки. Я заняла должность главы отдела продаж и помогала ему расширять бизнес, целью которого было помочь людям стать счастливыми. Работая у него, я наблюдала и училась. Он преподавал мне важнейший урок о том, что счастье не даруется свыше избранным везунчикам. Счастье достигается ежедневными тренировками. Это привычка, которую можно развить. Когда я поняла, что мое счастье у меня в руках, то каждый день стала работать над своей силой и уверенностью в себе и скоро

действительно начала становиться счастливее. Формирование привычки создавать собственное счастье очень помогло мне в обретении дела, которым я занимаюсь сейчас.

Поработав со Шрикумаром Рао, а потом и еще с одним популярным автором литературы о личностном росте, я почувствовала, что готова к переломному моменту. Я поняла, что работа с ними не была моим настоящим призванием. Я знала, что хочу работать с предпринимателями, но на своих условиях. Больше всего в бизнесе меня привлекало продвижение брендов. Я понимала, что для создания успешного бренда необходимо знать, кто ты. И когда я задумалась над этим вопросом еще основательнее, то поняла, что на самом деле мне интересно не просто создавать и продвигать бренды, а узнавать, кем являются мои клиенты и как они могут использовать знание о себе, строя всю свою карьеру, а не просто свой маленький бизнес. И, как только я осознала, что хочу специализироваться именно на карьерном росте, для меня снова наступил поворотный момент. Я вспомнила о своей работе в крупных корпорациях и нацелилась на их лидеров.

Я начала работать с представителями крупных, средних и мелких организаций, помогая им повысить продуктивность на работе, чтобы они смогли выяснить, кто они, почувствовать результаты своего труда и построить блистательную карьеру, а не менять бесцельно одну работу за другой. В то же время я на практике воплощала то, о чем им говорила, стараясь быть увереннее в себе, становясь вдумчивее и целеустремленнее, несмотря на неудачи, отслеживая моменты, когда я была в ударе, чередуя работу и личную жизнь в поисках баланса. Я заметила, что при этом я испытывала радость, а работа приносила мне куда больше удовольствия. Я начала понимать, что могу повлиять на свои ощущения от работы намного больше, чем представляла себе раньше. Когда я перестала идти на поводу у своих предрассудков или слушать чужие, не устраивавшие меня советы в отношении работы, моя жизнь в корне изменилась. Мне

удалось постепенно накопить уникальные аналитические данные и методы отслеживания прогресса, которые я использую в своей нынешней работе с клиентами, и мой бизнес пошел в гору. Так зародилась моя методика максимального раскрытия карьерного потенциала.

Мой бизнес рос путем многочисленных проб и ошибок, и я пришла к осознанию, что моменты, когда я была в ударе и работа приносила мне больше всего удовольствия, случались, когда я задавала людям вопросы и искала в их ответах закономерности, указывавшие на то, что стоит предпринять, чтобы изменить ситуацию к лучшему. Именно эта работа и этот образ мышления по-настоящему держали меня в тонусе. Когда бы я этим ни занималась, я теряла счет времени и ощущала себя на вершине мира. Я обнаружила, что могу с легкостью создавать множество таких моментов каждый день, когда у меня есть возможность воспользоваться своим уникальным способом решать проблемы. Я выбрала путь, предусматривающий возможность самой создать работу, которая стала бы привычной для меня — такой, какая я есть. И чем больше я практиковала эту привычку, тем больше ощущала, что могу полноценно самореализоваться на этой работе и готова к новым задачам.

Когда мой бизнес только вставал на ноги, мои родители беспокоились, что, работая на себя, я никогда не буду получать достаточно денег и останусь без гроша в кармане. Брат советовал получить степень по бизнес-администрированию, прежде чем открывать собственное дело. Но я знала, что пришло время бросить вызов тем представлениям о работе и карьере, которые у меня были, и наконец начать доверять себе.

Вся поддержка, которая у меня тогда была, исходила от двух таких же отважных женщин, решившихся открыть собственное дело. Мы встречались втроем в кафе, рассказывали о том, чем занимаемся, и подбадривали друг друга. У меня были кое-какие накопления, и часть их помогла мне удержаться на плаву. Через несколько лет у меня появилась стабильная клиентура, как

среди обычных людей, так и среди корпораций. Так уж вышло, что одним из первых корпоративных клиентов стал именно Capital One.

Сегодня я считаю себя успешным специалистом по разработке стратегий эффективности. Я стала настоящим экспертом в помощи людям, которые хотят разобраться, как нужно организовать жизнь и что нужно делать для того, чтобы добиться максимальной продуктивности в выбранной ими карьере. Я объединила информацию передовых исследований, собрала принципиально новые знания, взаимодействуя с разными профессиональными сферами, и разработала процесс, позволяющий людям применить весь этот опыт в собственной жизни. Пользуясь этими инструментами, мои клиенты приходят к пониманию, что ключом к достижению счастья и обретению работы, которая принесет им максимум удовольствия, является понимание того, кто они на самом деле и в чем они наиболее успешны, а также умение воспользоваться этим знанием. Именно так любой сможет сделать свою работу по-настоящему своей.

Может ли вообще работа приносить ощущение счастья?

Возможно, вы испытываете то же, что испытала и я на пути к карьере мечты. Возможно, работа вас не устраивает. Возможно, вы чувствуете, что не раскрываете свой потенциал. Возможно, вы пытаетесь стать кем-то другим. Моя цель — помочь вам осознать, кто вы есть на самом деле, и усвоить одну привычку, которая принесет вам ощущение счастья от работы и гарантирует успех.

Для меня успешность измеряется не в количестве денег, которые вы зарабатываете, и не в количестве людей, на которых влияют ваши решения, а в том, ощущаете ли вы себя эффективным профессионалом в повседневной работе. Если вы

абсолютно счастливы от того, чем занимаетесь, и видите, что идете вперед и самореализуетесь, значит, вы максимально раскроете свой истинный потенциал, сумеете почувствовать значимость вашего труда и получить удовольствие в процессе. Поэтому я уверена, что успех, как бы вы его ни определяли, всегда достигим.

Как специалист по разработке стратегий эффективности я беседую с разными людьми, терзающимися вопросами, которые в свое время мучили и меня: «Для чего я предназначен(а)? В чем моя исключительность?» Я слышала от клиентов жалобы о том, как они чахнут на вторых ролях, а их коллеги тем временем взлетают вверх по карьерной лестнице или получают действительно интересную работу. Эти люди смутно подозревают, что они растрчивают свой потенциал попусту, но не знают, что делать и как переломить ситуацию.

Часто мои клиенты винят себя за то, что ощущают себя «не на своем месте» в рабочих ситуациях, в которых и правда есть реальный повод чувствовать себя неуверенно. Это может быть волнение из-за ответственной должности или выполняемой в стрессовых условиях задачи, ощущение, что не соответствуешь той позиции, на которую тебя порекомендовал твой ментор, или страх уйти слишком далеко от первоначально намеченных целей, но у множества совершенно разных историй, которые мне рассказывают, как ни странно, общая подоплека. Снова и снова люди говорят о глубокой пропасти между тем, чем они хотят заниматься — тем, что они считают самым разумным, эффективным или стратегически важным, — и тем, что им велели делать.

Я общаюсь и с теми, кто только что закончил учебу и не знает, с чего начать, и с теми, у кого есть все, но кто уже отчаялся найти работу по душе. Они спрашивают себя: а если недовольство работой — просто один из ее аспектов? Или думают: «Работа тебе не для удовольствия дана, так что хватит нюни распускать, иди делом займись». Да и с кем не случилось, что ему не досталось

повышения, которого он так ждал, или пришлось делать неблагодарную работу вместо действительно интересной?

Мой метод, основанный на исследованиях множества ведущих авторов в области бизнеса, успеха и психологии, доказывает: вы действительно можете найти работу, которая не только будет предельно осмысленной и поможет вам в полной мере самореализоваться, но и станет уникальным ключом к успеху и постоянной радости от своего труда. На самом деле самореализация на работе не просто «неплохая штука». Это условие безопасности в изменчивом и экономически нестабильном мире. Чтобы обрести его, нужно найти свой гений — наилучший для вас способ действовать или решать проблемы, осмыслить свою цель, свое воздействие на других, реализующее ваш потенциал, пересмотреть свое поведение и выработать модели мышления, необходимые для повышения эффективности работы. Мне потребовались годы, чтобы выяснить это и применить на практике в собственной карьере, и я хочу, чтобы моя книга помогла вам достичь успеха и счастья раньше, чем это получилось у меня. Благодаря предложенным в ней приемам и принципам вы сможете в корне изменить ситуацию за короткое время.

Обещаю: чтобы найти и развить свой гений, вам не придется думать, как Эйнштейн. Гений есть в каждом из нас, и все, что вам нужно, — это распознать его в себе и научиться наилучшим образом применять его в повседневной работе. Надеюсь, моя книга поможет вам понять, кто вы на самом деле и куда вы движетесь, чтобы вы смогли как можно скорее выстроить карьеру своей мечты.

ЧАСТЬ I

НОВАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

1

ВЫ УЖЕ ГЕНИЙ

Вопрос: применяете ли вы свое уникальное мышление в работе?

Гениальный план: разберитесь в привычке гения и приступите к делу

Вам, возможно, говорили, что быть гением означает обладать исключительным умом и доказывать собственной продуктивностью и квалификацией, что вы уникальный талант, что бы вы ни делали — выступали на сцене, руководили командой специалистов, заключали сделки или проводили хирургические операции. Конечно, думая о гении, многие люди подразумевают Эйнштейна, но и многих известных людей нашего времени тоже можно охарактеризовать этим словом. Стив Джобс был гением, потому что понял, что дизайн продукта играет важнейшую роль в его разработке. Бейонсе — гений музыки и маркетинга, потому что нашла уникальный способ продвижения собственного альбома *Lemonade*, который стал продаваться огромными тиражами. Джордж Лукас — гений, потому что придумал вселенную «Звездных войн». Все эти люди обладают выдающимся талантом и многого достигли в своей сфере, что привело их к успеху, о котором многим из нас приходится лишь мечтать, и потому для нас они гении.

Притом что словарное определение гения как выдающегося и неповторимого таланта вернó, я считаю, что стоит

пересмотреть идею гениальности и воспринимать ее как нечто более доступное. Развивая собственную карьеру и помогая людям прийти к невероятному успеху в работе, я обнаружила, что каждый человек — уникальный гений. Ваш гений — это особый способ мышления и решения проблем, которым вы уже обладаете. Он больше характеризует ваш подход к работе, чем саму работу. Когда у вас появится возможность применить возможности своего гения в работе, вы обнаружите, что это в корне меняет всю ситуацию. Вы поймете, при каких обстоятельствах вы работаете лучше всего, направите эту энергию на свою обычную деятельность и увидите, что та становится захватывающей и превращается из скучной обязанности в источник радости.

Из этой книги вы узнаете, что достучаться до своего гения в меньшей степени означает изменить себя и в большей — развить таланты, которыми вы уже одарены, и с их помощью начать действовать максимально эффективно. Будьте уверены, что ваш гений в том, с чем вы уже знакомы, но сами этого не подозреваете. Я помогу вам найти его и применить в работе с максимальной пользой. Как только вы ясно определите своего гения и научитесь его подпитывать, вы сможете обрести исключительную способность выполнять самые разные задачи и использовать своего гения в любой области, чтобы выстроить карьеру, которая поможет вам полностью раскрыть свой потенциал.

Например, одна моя клиентка открыла свой гений, осознав, что чаще всего она чувствовала себя в ударе тогда, когда ей приходили в голову новые идеи и она подбирала слова, чтобы донести их до всех остальных. Поскольку я уверена, что определять свой гений конкретной фразой весьма полезно, мы назвали ее талант Архитектором идей и информации. Мы разработали стратегию, помогавшую ей проводить больше времени, придумывая что-то новое. В результате стоило нам осознанно определить ее гения и найти ему регулярное применение в решении рабочих задач, ее вовлеченность и уверенность в себе

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	5
Часть I. Новая возможность	
1. Вы уже гений	21
2. Если вы не справляетесь с работой, вы не на своем месте	39
3. Узнайте свой гений	59
Часть II. Результат	
4. Перестаньте следовать своей страсти и найдите цель	95
5. Самореализация = результат	125
Часть III. Радость	
6. Перестаньте отождествлять достижения со счастьем	145
7. Откажитесь от услуг ментора	166
Часть IV. Осознанность	
8. Пусть ваша самооценка зависит от уверенности, а не от похвалы	193
9. Станьте энергичнее	212
Часть V. Упорство	
10. Проявляйте любопытство, вырабатывайте стойкость и рассматривайте препятствия как новые возможности	235
11. Сделайте шаг навстречу поискам работы и неизвестности	253
12. Ваш гений не изменится, зато изменитесь вы	267
Послесловие	280
Приложение. Трекер продуктивности	282
Ссылки	293
Благодарности	298
Об авторе	302

Научно-популярное издание

Лора Гарнетт

ПРИВЫЧКА ГЕНИЯ

Как одна привычка может полностью
изменить вашу работу и вашу жизнь

Выпускающий редактор Е. Черезова

Редактор А. Каршакевич

Художественный редактор С. Карпухин

Технический редактор Л. Сеницына

Корректоры М. Колесникова, Е. Туманова


Верстка Т. Коровенковой

ООО «Издательская Группа «Азбука-Аттикус» –
обладатель товарного знака «Азбука Бизнес»
115093, Москва, ул. Павловская, д. 7, эт. 2, пом. III, ком. № 1
Тел. (495) 933-76-01, факс (495) 933-76-19
E-mail: sales@atticus-group.ru

Филиал ООО «Издательская Группа «Азбука-Аттикус»
в г. Санкт-Петербурге
191123, Санкт-Петербург, Воскресенская набережная, д. 12, лит. А
Тел. (812) 327-04-55
E-mail: trade@azbooka.spb.ru

ЧП «Издательство «Махаон-Украина»
Тел./факс (044) 490-99-01
e-mail: sale@machaon.kiev.ua

www.azbooka.ru; www.atticus-group.ru

Знак информационной продукции
(Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.) 

Подписано в печать 28.10.2020. Формат 60×90 ¹/₁₆.

Бумага офсетная. Гарнитура «CharterITC».

Печать офсетная. Усл. печ. л. 19,0.

Тираж 3000 экз. В-АЗВ-23493-01-Р. Заказ №

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами
в ООО «ИПК Парето-Принт». 170546, Тверская область,
Промышленная зона Боровлево-1, комплекс № 3А
www.pareto-print.ru