

КРИСТИНА ПОТАПОВА

НОВЫЕ ДЕТИ

ПОКОЛЕНИЕ СВЕТА

КАК ПОНЯТЬ И ВОСПИТАТЬ ДЕТЕЙ
НОВОЙ ЭПОХИ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 159.922.7
ББК 88.8
П64

Потапова, Кристина Геннадьевна.

П64 Поколение света : как понять и воспитать детей новой эпохи / Потапова К. Г. — Москва : Эксмо, 2026. — 288 с. — (Ченнелинг. Диалоги со Вселенной).

ISBN 978-5-04-223258-9

Новые дети — кто они? Как их понять? Как помочь им в этом мире?

У вас в руках путеводитель в мир детей нового времени. В нем есть все, чтобы понимать своего ребенка, принимать и жить счастливо: градация новых детей — кто такие «кристальные дети», «алмазные дети», «дети-янтари»; как узнать новых детей, как помочь ребенку освоиться в цифровой эпохе, а также практики, помогающие ребенку и взрослому найти контакт и выстроить крепкую связь.

Эта книга будет полезна и родителям, и детям!

Кристина Потапова (Yolannet) — дипломированный психолог с многолетней практикой, коуч, ченнелер, космоэнергет.

Соединяя древние знания и научные подходы, Кристина создает уникальные программы, помогающие обрести уверенность в себе, расправить крылья и начать жить полной сияющей жизнью.

УДК 159.922.7
ББК 88.8

ISBN 978-5-04-223258-9

© Потапова К. Г., текст, 2025
© Художники Ю. Март, К. Гиниятуллина
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

Посвящение

Эту книгу я посвящаю моим любимым детям, Дениэлу и Малике, чьи улыбки и искренние взгляды освещают каждый уголок моей жизни. Вы – мои проводники и учителя. Вы – воплощение безграничной любви, мои мечты и возможности. Вы – новое поколение, обладающее уникальными талантами и ярким внутренним светом, который способен озарить мир.

Эта книга также посвящена всем детям Новой Золотой расы, которые приходят в наш мир с чистыми сердцами и открытыми умами. Вы – будущие вожди, творцы и мечтатели, которые пронесут вперёд идеи о мире, полном гармонии и взаимопонимания. Пусть каждый из вас найдёт свой путь, наполненный любовью, мудростью и творчеством.

Не забывайте, что за каждым из вас стоят заботливые родители, которых я также хочу почтить. Ваши усилия и поддержка – это залог того, что поколения, подобные моим детям Дениэлу и Малике, будут расти в мире, где ценности сострадания и единства будут живыми и процветающими. Пусть эта книга станет путеводителем для вас и ваших детей, источником вдохновения и света на их пути.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	8
ВВЕДЕНИЕ	10
ГЛАВА 1. КТО ТАКИЕ НОВЫЕ ДЕТИ	18
1.1. Души — учителя	21
1.2. Дети-зеркала и кристальное воспитание	27
1.3. Душа и маленькие дети: как они её определяют?	32
ГЛАВА 2. КТО ТАКИЕ НОВЫЕ ДЕТИ? ЧЕМ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ДЕТЕЙ, РОЖДЁННЫХ ДО 2000 ГОДА?	36
2.1. Как узнать Новых детей?	44
2.2. Почему современные дети в 5–6 лет ведут себя как в 12?	56
ГЛАВА 3. СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ГРАДАЦИЯ ДЕТЕЙ? В ЧЁМ ИХ ОТЛИЧИЯ?	60
3.1. Типология детей: индиго, кристальные дети, радужные дети, алмазные дети, янтарные дети	63

3.2. Аутизм	72
3.3. Новые поколения детей и кармическое развитие . . .	77
ГЛАВА 4. ЧТО ВАЖНОЕ Я ДОЛЖНА ПЕРЕДАТЬ РОДИТЕЛЯМ НОВЫХ ДЕТЕЙ	86
4.1. Ошибки в воспитании Новых детей	93
4.2. 10 принципов воспитания детей новой эры	98
4.3. Задачи Новых детей	109
ГЛАВА 5. ДЕТИ, КОТОРЫЕ ПРИХОДЯТ С 2025 ГОДА	122
5.1. Дети, рождённые через ЭКО	135
5.2. Молчание душ. Почему многие дети начинают очень поздно говорить?	141
ГЛАВА 6. ПОМОГАТЬ ЛИ РАСКРЫВАТЬ ДЕТЯМ СВЕРХСПОСОБНОСТИ И ТАЛАНТЫ?	150
6.1 Как помочь ребёнку раскрыть его таланты и интересы	155
6.2. Дети-зеркала	163
6.3. Как воспитывать Новых детей, не ломая?	169
6.4. Современные тенденции в воспитании	172
6.5. Практика «Секреты послушания»	177

6.6. 8 сценариев детского непослушания и столько же способов с ним справиться.....	186
ГЛАВА 7. МОЖНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ К ДЕТЯМ ДОСТУПНЫЕ СЕГОДНЯ СИСТЕМЫ САМОПОЗНАНИЯ?	200
7.1. Важные фразы перед сном ребёнку	208
ГЛАВА 8. ЗДОРОВЬЕ НОВЫХ ДЕТЕЙ	210
8.1. Что сегодня сильнее всего влияет на здоровье вашего ребёнка?	215
ГЛАВА 9. ДЕТИ И ИНТЕРНЕТ	224
Чек-лист для родителей детей 3–6 лет	229
Чек-лист для родителей детей 7–12 лет	230
Чек-лист для родителей детей 13–16 лет и старше	231
ГЛАВА 10. ОБРАЗОВАНИЕ БУДУЩЕГО, ШКОЛА БУДУЩЕГО	236
10.1. Семейное образование	239
ГЛАВА 11. 12 ПРАКТИК ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ ...	246
<i>Практика 1. «Восстановление кристалла»</i>	<i>249</i>
<i>Практика 2. «От сердца к сердцу»</i>	<i>253</i>
<i>Практика 3. «Связь с высшим «я» ребёнка»</i>	<i>256</i>

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Практика 4. «Сияющее здоровье 5Д»</i>	257
<i>Практика 5. «Забери своё, отдай моё»</i>	259
<i>Практика 6. «Активация защиты»</i>	261
<i>Практика 7. «Восстановление ресурса мамы»</i>	263
<i>Практика 8. «Энергетический шар»</i>	265
<i>Практика 9. «Фотоальбом жизни»</i>	266
<i>Практика 10. «Письмо любви и веры моему ребёнку»</i>	267
<i>Практика 11. «Благословение ребёнка»</i>	272
<i>Практика 12. «Золотая капсула</i>	273
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ.....	278
БЛАГОДАРНОСТИ.....	282
ОБ АВТОРЕ.....	284

Предисловие

Добро пожаловать на страницу книги, которая станет вашим проводником в мир Новых детей. Меня зовут Кристина Потапова (Yolannet), и я проводник в мир Новых Кристалльных детей.

О данной теме ещё не принято много говорить, и её точно не обсудят в школах. Искусственный интеллект тоже не осведомлён об этом. И я рада представить вам результаты многолетних поисков, наблюдений, размышлений и моей собственной трансформации на пути к осознанному родительству и воспитанию через сердце.

Расскажу о себе как авторе книги, и почему я решила раскрывать и исследовать эту тему. Я мама двоих детей с разницей в возрасте 10 лет, автор курсов «Вселенная родителей Новых детей», духовный наставник с двумя высшими образованиями: архитектор и психолог, энергетический сертифицированный коуч, дипломированный «осознанный, элитный родитель». Также являюсь создателем авторского метода, который объединяет знания о принципах мироздания, современной психологии, коучинга, нейробиологии и квантовой физики.

Цель издания книги: донести важность иного взаимодействия с детьми до максимального количества родителей.

Миссия книги: мягко и бережно пробудить и побудить родителей Новых детей к выстраиванию осознанного воспитания и взаимодействия на качественно новом уровне. Донести информацию о Новой расе и Новом мире через ченнелинг.

КАК МНЕ ОТКРЫЛИСЬ ЗНАНИЯ О НОВЫХ ДЕТЯХ?

Всё началось за три года до зачатия моей дочки Малики. Тогда моему сыну Дени было уже 6 лет, и как только я его родила, то сразу поняла, что хочу ещё детей. Очень хочу. Но семь лет у нас с мужем ничего не получалось. А с 2017 года ко мне во снах начала приходить моя доченька. И один такой сон изменил всю мою дальнейшую жизнь.

Однажды мне приснилось, что у меня на коленках, спиной, сидит девочка с двумя косичками. Я обнимаю её и горько плачу, потому как осознаю, что вижу всего лишь сон. И я говорю ей: «Доченька, я так давно тебя жду, ну почему ты ко мне не приходишь?» На что она мне отвечает: «Мамочка, это я тебя жду!» Этот сон потряс меня, перевернул моё сознание. Проснувшись, я чётко поняла, что души детей, которые приходят к нам сейчас, — это необычные души. Пришло время совсем других, Новых детей.

Введение

За 2024 год на тонком уровне нашей планеты произошли значительные изменения. Этот год стал кармическим и для многих оказался непростым. Огромные массивы программ были трансформированы на уровне коллективного сознания. Начиная с 2025 года...

ПРИШЛО НОВОЕ ВРЕМЯ!

Это предсказывали пророки разных эпох.

Многие контактёры и экстрасенсорные дети говорили о наступающем времени. Наступает период смены циклов на нашей планете.

Это время перехода человечества от «думающего» состояния к «чувствующему», эпоха изменения сознания. Запущен процесс очищения планеты от деструктивных программ и тяжёлой кармы.

Каждый, кто находится в воплощении сейчас, желал прийти именно в этот момент, чтобы пережить такой опыт. В настоящее время большое количество душ фактически в ожидании своего воплощения здесь.

У каждого из вас есть внутреннее знание, ресурсы и энергия для прохождения этих времён.

Те, кто воплощён на планете Земля сегодня, являются самыми сильными душами, способными способствовать переходу этой планеты в новый цикл.

Для того чтобы переход осуществился, планета должна пройти через очищение.

Помните, это важный момент.

ЧТО ВАЖНО ДЕЛАТЬ СЕЙЧАС?

○ Выйти из низких вибраций.

Это означает освободиться от вины, обид, страданий, сомнений, зависти и прочих негативных эмоций.

Необходимо учиться принимать происходящее с доверием к своей душе. Нужно отпустить то, что приходит в упадок и уходит.

Умение жить в настоящем моменте, в потоке — это те навыки, которые нужны сейчас.

○ Открыть сердце.

Важно учиться прислушиваться к себе, своей интуиции, своему сердцу.

Лишь ваша божественная суть может привести вас туда, где и с кем вы должны находиться.

○ В новом мире важнейшая энергия, с которой приходят дети, — это энергия единства.

Создавайте сообщества единомышленников. Ищите своих людей.

Чем больше единомышленников вас окружает, тем сильнее вы, тем больше возможностей для вашей группы.

- **Сотворите свою жизнь. Начинайте действовать творчески. Новый мир поддерживает людей, стремящихся к чистому проявлению и созиданию.**

Избегайте деятельности, которая приносит вред другим. Пришло время делиться, помогать и поддерживать.

- **Открывайте себя миру.**

Сейчас нам важно научиться жить из любви и доверия, а не из страха. Чаще задавайте себе вопрос: «Я это делаю из состояния “Хочу” или “Надо”?».

- **Осознайте, что вы творите свою реальность с помощью мыслей, состояний, чувств и намерений.**

От того, в каких эмоциях и чувствах вы находитесь, зависят сценарии, которые открываются перед вами.

Находите радость, любовь, покой и баланс. Делайте всё возможное, чтобы раскрывать своё сердце и оставаться в гармонии.

За последнее время всё больше женщин приходит ко мне с самыми разными запросами. Кто-то не может забеременеть, провести в этот мир ребёнка, и мы вместе разбира-

емся, почему так происходит. Я свидетель, как женщина родила первенца в 40 лет, а после работы со мной сейчас у неё уже трое прекрасных деток. А чаще всего мамы Новых детей хотят разобраться, почему их ребёнок истерит, почему не ест, почему у него столько диагнозов и проблем со здоровьем и в целом, что же ему нужно. Все женщины находят совершенно удивительные ответы. И эти ответы кардинально меняют их жизнь и по-новому раскрывают их детей. Наша совместная работа позволяет мамам увидеть в сыне или дочке личность, великую душу, звёздного странника, а не ребёнка как свою собственность или собственность системы.

Самая моя великая радость — видеть, как дети при экологичном взаимодействии с ними начинают раскрываться, проявляя свои сверхспособности. Они начинают видеть совершенно удивительные вещи, рассказывать и предсказывать будущее, восстанавливать своих родителей и своё физическое здоровье. И, наверное, самое важное, что я поняла за долгие годы обучения и работы в сфере воспитания, это то, что в любом возрасте вашего ребёнка можно восстановить, открыть его потенциал, его дары и таланты и вырастить совершенно свободную и уверенную в себе личность.

И я хочу поделиться своими знаниями и практическими наработками о Новых детях. Ведь Новым детям сегодня так нужны Новые родители, которые способны помочь им раскрыть свои уникальные дары, таланты и потенциал.

Эта книга подойдёт как родителям Новых детей, так и тем, кто только планирует беременность или уже носит

под сердцем новую жизнь. Она также будет крайне полезна учителям и воспитателям, врачам и всем специалистам, которые соприкасаются в своей профессиональной сфере с детками. Она может оказать вам реальную помощь в общении с Новыми детьми.

Эта книга вобрала в себя весь мой личный опыт как мамы и консультанта по воспитанию Новых деток, опыт многих других родителей и опыт самих детей. Я приглашаю вас пройти путь к новому родительству вместе. Обещаю, что буду вести вас от начала и до конца, рука в руке. Я очень надеюсь, что вы прочувствуете мою искренность, и, когда я буду говорить о вещах необъяснимых, прошу вас чувствовать сердцем, читать эту книгу не умом, а сердцем. Ваше сердце, ваша душа знают истину. И лишь раскрывая сердце, мы раскрываемся навстречу нашим удивительным детям.

Ведь только сердцем можно понять и принять те удивительные послания, что ждут моего любимого читателя на протяжении всей книги. Я говорю о ченнелингах, сообщениях от высокоразвитых существ, от других цивилизаций, от вознесённых мастеров.

Давайте для начала поймём, что такое ченнелинг.

Термин «ченнелинг» в общем смысле происходит от английского **channel** — канал, или **channeling** — процесс прохождения/передачи чего-либо через канал. Применительно к области духовного знания под этим словом подразумевается процесс передачи информации от различных

источников в ноосферное пространство планеты. Источниками информации могут быть различные структуры как земного, так и внеземного происхождения. Источники могут быть как светлыми, так и тёмными. Самое главное, слушать свой внутренний отклик. Сердце точно знает, истина перед ним или нет.

С технической точки зрения процесс передачи информации происходит следующим образом. Энергия источника волнами передаётся через временные порталы. Эта волновая энергия, несущая кванты информации, достигает в определённый момент портала, где она просачивается в этот портал и перемещается по portalу до вашей плотности. Здесь эта энергия преобразовывается и проходит через некий энергетический фильтр, проходя через который, принимает вибрацию вашего пространства. После чего эта волновая система достигает канала, и человек может принимать информацию.

Хочу отметить, что книга вобрала в себя примеры историй контактёров (проводников). Каждого проводника я упоминаю в конце книги или после ченнелинга. **Эту информацию я запрашивала у самых сильных ченнелеров, а также большинство информации проводила сама из канала с Источником.** Книга — это изначально руководство для родителей. Информацию, которая есть в книге, не найти в учебниках. Здесь собраны данные нового времени. В плане проходимости информации и ответов на вопросы относительно детей нового времени на страницах книги собрана самая ценная информация.