

@katya\_golyshevaa



Екатерина Гольшева

# НИКОГО НЕ ЛЮБЛЮ



Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88  
Е45

**Иллюстрация на обложке *Марии Иваненко***

**Е45 Голышева, Екатерина Евгеньевна.** Никого не люблю / Екатерина Голышева. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 256 с.: ил. — (Звезда блога).

ISBN 978-5-17-139455-4

Привет! Я Катя! И я никого не люблю... Настолько сильно, как себя!

А это — книга для тех, кто так же, как я, стремится быть лучше не на словах, а на деле.

Я расскажу про свой путь успеха, проекты, поделюсь с тобой тем, что меня вдохновляет и что может вдохновить тебя. Покажу, как справляться со страхами, как из хейта, недостатков или особенной черты сделать настоящую суперсилу.

Ты хочешь заняться творчеством? Супер, давай попробуем! Спорт? Да и еще раз да! ТикТок или Инстаграм? Без проблем, я всею в тебя уверенность!

Я хочу, чтобы эта книга была не просто моей историей, а твоей внутренней опорой, мотивацией и источником веры в свои силы — вот это будет кайф!

Буллинг, хейт, грязный хайп... Неважно, кто и что говорит за глаза или в Сети. Ты супер! Всегда выбирай себя!

**УДК 159.9  
ББК 88**

ISBN 978-5-17-139455-4

© Голышева Е. Е., текст  
© Иваненко М. В., иллюстрации  
© ООО «Издательство АСТ»

## ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

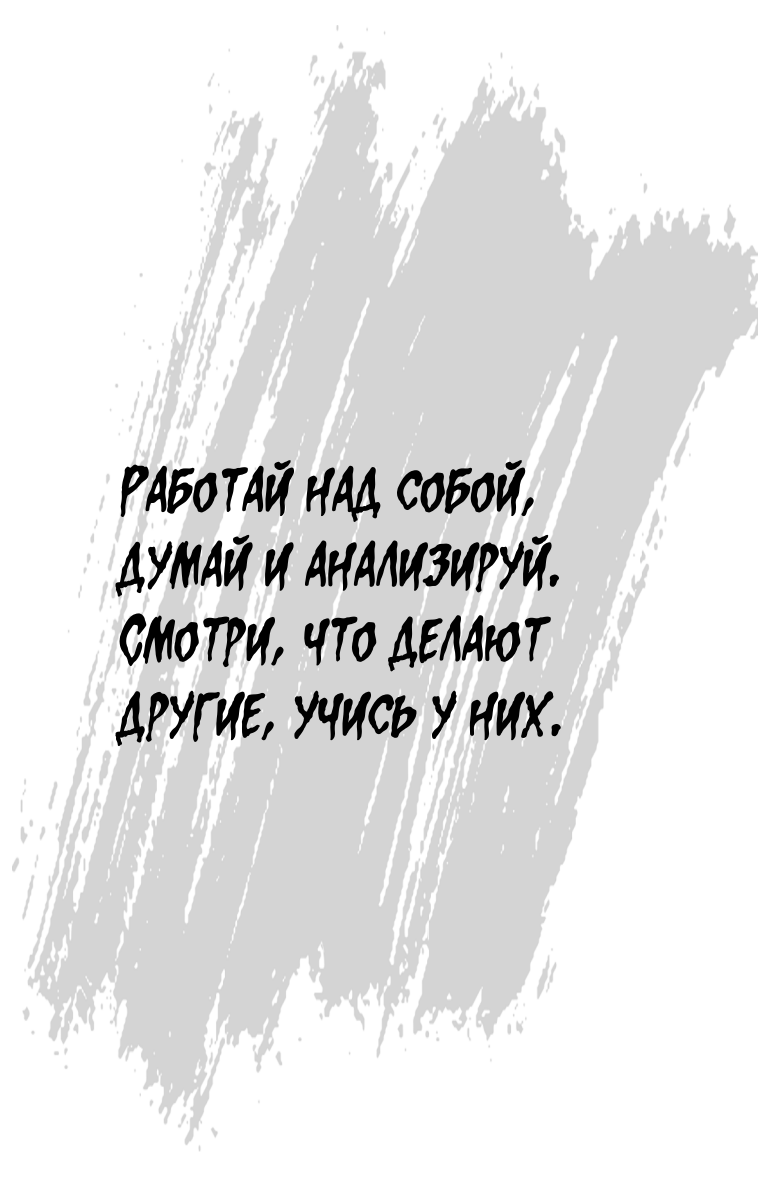
Приветики-пистолетики!

Я Катя. Если ты это читаешь, значит, ты держишь мою книгу в руках. До сих пор не могу поверить, что у меня есть своя книга! Просто ВАУ! А ты когда-нибудь хотел иметь собственную книгу? Обещаю: во время чтения ты еще не раз задумаешься о том, чего на самом деле хочешь...

Думала ли я, что стану популярной? Вообще-то... да! Хотя и выросла в очень маленьком городе Добрянка в Пермской области, в самой обычной семье: мама, отчим, сестра и бабушка. Возможно, мы с тобой очень похожи.

Да, мне удалось добиться очень многого. Никакого хвастовства, по фактам. У меня больше 8 миллионов подписчиков в ТикТок, 1,4 миллиона в Инстаграме, крутейшие проекты на Ютуб, вот уже и книга есть и-и-и-и, что самое главное, — я обожаю то, что делаю. Возможно, сейчас, когда ты читаешь эти слова, подписчиков уже намного больше.

Я смогла исполнить свою детскую мечту — стать звездой. Но изначально у меня не было четкого представления, как именно я смогу это все сделать. Я пишу эту книгу, чтобы рассказать о том, как это получилось. Это мой путь. Возможно, какой-то опыт, который я приобрела, будет полезен и тебе.



**РАБОТАЙ НАД СОБОЙ,  
ДУМАЙ И АНАЛИЗИРУЙ.  
СМОТРИ, ЧТО ДЕЛАЮТ  
ДРУГИЕ, УЧИСЬ У НИХ.**

Если ты думаешь, что успех пришел сразу, стоило мне начать снимать — ты ошибаешься. Честно, это был самый настоящий труд. Были ошибки, несколько раз приходилось начинать все сначала, но я ТОЧНО знала, что добьюсь того, что хочу.

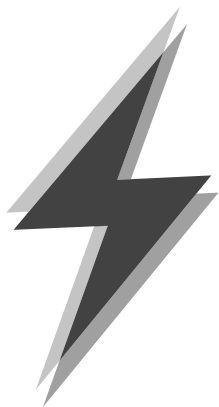
Поэтому я хочу сказать тебе: пробуй. Ни в коем случае не останавливайся. Мечтай и иди к своей цели. Не жди, что все получится сразу. Скорее всего, успеха придется долго и упорно добиваться. Возможно, кто-то будет вставлять тебе палки в колеса. Главное — знать, что все получится, и твердо в это верить.

Сегодня популярны блогеры, завтра — еще кто-нибудь. Время летит, соцсети запускаются, вчерашние дети становятся новыми звездами. Работай над собой, думай и анализируй. Смотри, что делают другие, учись у них.

С чего начать? Да прямо с этой книги! Это не учебник и не дневник. Это сборник моих мыслей, мнений, реальных историй и упражнений, которые ты можешь просто начать делать. И я уверена, что результат будет, если ты вправду захочешь.

Хватит бла-бла.

Готов? Вперед! Для начала поговорим про...



I «ПОКУЛЯРНОСТЬ»

# ГЛАВА 1.

## «КАК КУПИТЬ КВАРТИРУ В 17 ЛЕТ?»

Впервые я задумалась о популярности в три-четыре года. Я мылась в ванной и пела песню: «Уходи и дверь закрой // У меня теперь другой» (Женя Отрадная, «Уходи и дверь закрой»). Мама зашла и сказала:

— Хватит орать.

Я говорю:

— Нет, мама, я учусь. Когда я вырасту, я буду популярной.

Не «популярной», а именно «популярной». Я думала, люди меня обманывают, и слово «популярная» — от слова «попа». Думала, надо мной издеваются. Я, наверное, год ходила и говорила, что стану популярной. В тот момент я уже понимала, что стану звездой. Я ходила, всем говорила, что неважно, что это будет — игра на инструментах, пение, танцы, — но я все равно стану популярной.

Когда я была маленькая, я очень хотела попасть в газету! У меня была мечта: я хотела, чтобы меня на-

В ТОТ МОМЕНТ Я УЖЕ  
ПОНИМАЛА, ЧТО СТАНУ  
ЗВЕЗДОЙ. Я ХОДИЛА, ВСЕМ  
ГОВОРИЛА, ЧТО НЕВАЖНО,  
ЧТО ЭТО БУДЕТ – ИГРА НА  
ИНСТРУМЕНТАХ, ПЕНИЕ,  
ТАНЦЫ, – НО Я ВСЕ РАВНО  
СТАНУ ПОПУЛЯРНОЙ.

печатали в местной газете «Зори плюс». Однажды, в праздник Дня защиты детей, мама сплела мне венок, я на велосипеде такая красивая. Вдруг какой-то дяденька меня остановил и сказал моей маме: «Можно сфоткать?» И меня сфотокали. А потом мы увидели мою фотографию в газете! Я подумала: «Ничего себе!» Потом я участвовала в конкурсах красоты, их тоже печатали в газете. У меня до сих пор есть эти газеты: мама собирает. Когда мне исполнилось 18 лет, про меня написали уже целую статью (конечно, тогда я уже вовсю занималась ТикТоком). Там был заголовок: «Как купить квартиру в 17 лет?».







