



«МАСТЫЛ»



СКАЗКИ О ДОБРЕ И ЗЛЕ



«МАЛЫШ»

Эта книга принадлежит
самому любимому малышу, которого зовут



! Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Как воспитать самостоятельного ребёнка?

Многие родители переживают, что современные дети не могут сосредоточиться. Выполнение домашнего задания уже в начальной школе занимает много времени и превращается в ад. Сконцентрировать внимание на чтении книги — целая проблема. Родителям приходится постоянно направлять и контролировать ребёнка, становиться его «пультом управления».

Как воспитывать силу воли малыша и помочь ему стать более самостоятельным?

Прежде всего следует признать, что ребёнок до 6–7 лет в силу особенностей работы мозга практически не способен к долгой произвольной деятельности. Усилий воли старших дошкольников хватает минут на двадцать. Если заставлять делать что-то дольше, то будет срыв. Как с диетами: в течение дня человек держится от всякой «запрещённой» еды, а вечером, когда волевой ресурс исчерпан, происходит «ночной зажор». Важно чередовать деятельность, требующую усидчивости. Пусть малыш побеждает, поиграет, порисует. Тогда с новыми силами можно продолжить рутинную работу. И не забывайте, что лучшая мотивация — это интерес. Старайтесь использовать игровую форму для скучных заданий. Например, вы не убираете комнату, а сражаетесь со страшным Беспорядком.

Хороший способ воспитать самостоятельного ребёнка — формировать привычки. На автоматизированные действия мозг тратит меньше энергии, и скучные обязанности выполняются практически незаметно. Сформировать у ребёнка привычки позволяет неукоснительное соблюдение режима дня. Исследования показали, что любая привычка формируется обычно за 90 дней. Так что родителям следует набраться терпения и мягко направлять своего сына или дочку, почаще хвалить даже за самые небольшие успехи.

А ещё полезно развивать осознанность, понимание того, что и зачем мы делаем или не делаем. Учите детей ориентироваться в планах на ближайшее будущее: «Поиграй, пока я готовлю обед».

Потом будем заниматься математикой». Ведь даже взрослым сложно отказаться от удовольствия прямо сейчас. Прекрасно развивает осознанность умение копить и тратить карманные деньги. Это серьёзный шаг к произвольной регуляции своего поведения.

Одним из простых и эффективных средств для развития осознанности можно также считать обсуждение различных жизненных ситуаций или сюжетов рассказов и сказок. Ребёнок старается походить на положительных персонажей. Анализируя ситуации, требующие морального выбора, малыш учится мыслить самостоятельно, различать добро и зло. Важно не переходить на чтение нотаций, а рассуждать вместе с ребёнком.

Вопросы для обсуждения:

1. Что будет, если произойдёт так, а если по-другому? Предлагайте ребёнку самостоятельно создать картину будущего.
2. Как думаешь, почему герой мог так поступить?
3. Что чувствуют участники событий?

В эту книгу мы включили любимые многими поколениями народные сказки, которые позволяют обсудить с ребёнком поступки людей, их моральный выбор между добром и злом. Вопросы к сказкам помогут вам организовать беседу. Желаем вам приятного и полезного совместного чтения. Постарайтесь взглянуть на знакомые сюжеты по-новому.

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт