

АЛЕКСАНДР СВИЯШ

# ДЕНЬГИ ВНУТРИ ВАС

УБЕРИТЕ  
БАРЬЕРЫ  
ПЕРЕД  
ДЕНЬГАМИ



Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.5  
С24

**Свияш, Александр.**

С24 Деньги внутри вас. Уберите барьеры перед деньгами / Александр Свияш. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 288 с.

ISBN 978-5-17-150127-3 (Пространство саморазвития)

ISBN 978-5-17-170048-5 (Вопрос психологу)

Вам всегда хватает денег? А вашим знакомым? Скорее всего, нет. А ведь есть те, у кого денег в избытке. Вы когда-нибудь задумывались, чем эти люди отличаются от вас?

Оказывается, отличие есть. И оно внутри вас — в ваших страхах, самооценке, отношении к деньгам, активности и так далее. Что-то внутри вас не позволяет вам получать денег больше, чем вы имеете сегодня.

Можно ли это изменить? Да, но действовать нужно правильно. Сначала необходимо разобраться, что именно внутри вас не пускает к вам деньги. А затем убрать из себя эти внутренние «тормоза».

Это не значит, что вы сразу станете миллиардером, но гарантированно сможете увеличить в разы ваши нынешние доходы. Если вы, конечно, начнете что-то делать, а не только читать книгу.

В книге даются инструменты, как убрать эти и другие барьеры между вами и деньгами. Вы убираете барьеры — и ваша финансовая реальность тут же изменяется.

**УДК 159.9**

**ББК 88.5**

ISBN 978-5-17-150127-3  
(Пространство саморазвития)  
ISBN 978-5-17-170048-5  
(Вопрос психологу)

© Свияш А., текст  
© ООО «Издательство АСТ»



# Введение

**Нельзя иметь все сразу, поэтому начни с малого — с денег.**

*Я. Василевский*

## **ЗАЧЕМ ЕЩЕ ОДНА КНИГА?**

Книг о том, как стать богатым, существуют тысячи. Может быть, десятки тысяч. Зачем еще одна?

Эта книга имеет одну особенность.

Она содержит мало рекомендаций типа делай так и так, и будет тебе счастье.

Эти советы действительно работают, но для совсем малого числа людей: для тех, у кого рекомендованные в книге действия не будут вызывать сильного внутреннего сопротивления.

Для всех остальных читателей от любых рекомендаций мало проку — они не смогут их использовать.

Поэтому в этой книге мало прямых указаний по «добыче» денег.

Зато в ней максимально **подробно рассматривается, что человеку нужно изменить в себе, чтобы позже он смог уверенно увеличивать свои доходы** до того уровня, который позволит себе иметь.

Вы думаете, что у вас таких проблем нет. Вы готовы иметь любые деньги, только где их взять?

## **ВЫ ЧТО-ТО ВЫБРАЛИ ВМЕСТО ДЕНЕГ**

Это ошибка, которую вы не понимаете. Сегодня вы имеете ровно столько денег, сколько позволили себе иметь.

Возможно, раньше у вас было много денег, но вы выбрали конфликтовать с начальством или партнерами, и денег не стало. Значит, вы обменяли свои деньги на понты, независимость или что-то еще, о чем вы, конечно, не задумывались. А пора бы.

Возможно, деньги у вас есть, но хотелось бы больше. Но для этого нужно снова напрягаться, что-то менять, начинать суетиться, а вы к этому не готовы. Значит, вы обменяли свои доходы на комфорт, увлечения, отдых или что-то еще.

Может быть, приличных денег у вас никогда и не было. Значит, вместо них вы бессознательно выбирали «не высовываться», быть удобным окружающим, избегать зависти и прочие нематериальные ценности.

В общем, все породили вы сами. Но кто же в этом признается?

Хотите, чтобы ситуация изменилась?

## **ПОД СИДЯЧУЮ ЗАДНИЦУ ДОЛЛАР НЕ ЗАЛЕЗЕТ**

Нужно начинать что-то менять в себе. Если будете ждать, пока изменится экономика, законы, правительство или что-то еще, то времени у вас не хватит. Жизнь достаточно коротка.

В этой книге собраны рекомендации, которые позволят вам изменить ситуацию с деньгами достаточно быстро.

Конечно, для начала придется поработать над собой.

Не хотите работать — нет проблем. Тогда найдите очередную книжку из серии «Как заработать миллиард, не вставая с дивана» и читайте ее. Потом следующую.

Потом еще одну. А там и жизнь закончится — сколько ее, этой жизни-то нам отведено? А книжек море...

## **ЧТО ЗНАЧИТ «ДЕНЬГИ ВНУТРИ ВАС»?**

В название вынесена фраза «деньги внутри вас». Что это значит? Где внутри нас деньги? Почему доктора их не обнаруживают при операциях?

Понятно, что слова «деньги внутри вас» имеют не буквальное, а более широкое значение.

Деньги как некоторая абстрактная материя, придуманная людьми, распределены сегодня по миру неравномерно. У одних людей денег много или очень много, у множества других их почти нет. Почему так получилось?

Мы не будем учитывать случаи, когда человек родился в богатой семье и получил деньги, родившись в правильном месте.

**Существует огромное количество других людей, у которых не было денег при рождении, но они заработали их сами.**

Почему вас нет среди этих людей? У вас такие же две руки, две ноги и голова, как у них. У вас может быть образование лучше, чем у богатых. Но они финансово состоялись, а вы — нет.

Чем они отличаются от вас? У них явно больше решительности, активности, авантюризма, любви к деньгам. У вас больше страхов, сомнений, зависимости от мнения окружающих, стремления быть удобным окружающим и так далее.

Но **все это относится к вашей личности**, а не к внешним, мало зависящим от вас факторам. **Все это можно менять.** Это в ваших силах.

Именно об этом данная книга.

Из нее вы узнаете, как нужно поменять себя, чтобы деньги появились и у вас. Они уже есть в окружающем

вас пространстве, но вы не пускаете их к себе, меняете их на что-то другое и стонете, что у вас их нет.

Есть. Только вы их к себе не пускаете.

Если страдание от безденежья вас больше не увлекает, то займитесь другим делом. Определите, что внутри вас мешает деньгам прийти к вам, и уберите эти барьеры. А сколько к вам придет денег, зависит от того, насколько сильно вы себя измените.

Вряд ли вы пойдете далеко: обычно люди успокаиваются, увеличив свои доходы в два-три раза, хотя никто не мешает потом увеличить их еще в два раза, потом еще в два раза и так далее.

Некоторые так и поступают.

Но большинство пугается полученных денег — вдруг за это придется платить? Либо им надоедает напрягаться — есть победа, нужно ведь ей порадоваться, отдохнуть, отметить, подготовиться к новым свершениям...

Что будете делать вы, решайте сами.

## **НЕ В ЧИСТОМ ПОЛЕ**

Достаточно часто книги об увеличении доходов — результат разового озарения либо обобщения опыта автора. Но в данном случае книга является тематическим инструментом более общей методики, которая называется «Разумный путь». На эту тему написано уже шестнадцать книг за восемнадцать лет. Каждая книга посвящена какому-то аспекту этой методики, которая постоянно развивается. Общий тираж книг превысил десять миллионов экземпляров.

Методика «Разумный путь» позволяет человеку повысить эффективность в любой сфере жизни, будь то налаживание отношений, устройство личной жизни, повышение доходов, улучшение бизнеса, укрепление здоровья и так далее.

Суть ее проста — каждый человек имеет от рождения огромные возможности для того, чтобы сделать свою жизнь такой, как ему хочется.

Люди обычно пытаются реализовать эти практически не ограниченные возможности. У кого-то это получается, и он достигает успеха в выбранных им сферах жизни. Но таких немного, особенно в странах, где за людей часто решения принимают Инстинкты, и вовлекают их в борьбу, бесконечные переживания, достижение разных непонятных целей и так далее. Не зная о присутствии этих внутренних механизмов, люди создают себе множество проблем, в том числе с деньгами. В итоге создается впечатление, что достойны благ только избранные (кем, непонятно), а все остальные обречены на страдание.

Методика «Разумный путь» показывает, каким образом люди создают себе проблемы и что им нужно сделать, чтобы освободиться от них и начать жить более успешно и обеспеченно.

В этой книге рассматривается применение методики «Разумный путь» в сфере денег.

Методика не очень проста — человек ведь является очень сложным существом. Она требует определенного уровня развития. Поэтому ей смогут воспользоваться далеко не все.

## **ВСЕ РЕАЛЬНО, НО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ГРУБОМАТЕРИАЛЬНО**

Применяя методику «Разумный путь», нет необходимости обращаться за помощью для достижения целей к каким-то высшим силам — человек все творит сам.

Но для того, чтобы вы легче понимали некоторые процессы, иногда мы используем более понятные религиозные или эзотерические образы, а далее рассказыва-

ем, каким образом вы сами творите то, что религия делегирует каким-то высшим силам.

В методике мы исходим из собственной модели принятия решений. Она может противоречить другим известным вам моделям, поэтому может вызывать отторжение. Это стандартный процесс — то, что вы первым загрузили себе в хранилище знаний, далее всегда воспринимается как правильная (истинная) информация. А все остальное — неправильно. Это тоже инстинктивная защитная реакция организма — все новое может быть опасным, поэтому лучше его отвергнуть.

В методике мы делегируем Подсознанию множество полезных и вредных функций. Это противоречит устоявшемуся в психологии пониманию, что наше Подсознание — это всего лишь склад, куда выталкиваются наши негативные воспоминания. На самом деле все не так. Негативные переживания действительно хранятся в Подсознании, но у него есть множество других созидательных функций (читайте об этом в книге «Открытое подсознание. Как влиять на себя и других»).

Эти функции активно используются в методике «Разумный путь» (часть из них применяется в более ранней методике — НЛП).

В общем, если вы консервативны и не готовы принять новые модели устройства человека и новые механизмы взаимодействия между людьми, то вам не стоит читать эту книгу. Опираясь на свои прежние «истинные» знания, вы всего лишь накопите дополнительные негативные переживания, а от этого количество проблем в вашей жизни только увеличится.

А если вы уже перепробовали все известные вам способы увеличения доходов, у вас ничего не получилось, и вы готовы попробовать что-то новое, то рекомендуем

пройти еще и по «Разумному пути», но не с целью критики или разоблачения автора — в этом случае вы опять обменяете деньги на чувство собственной важности. Автору от вашей критики ни холодно, ни жарко, а у вас опять не будет денег.

Методика уже помогла многим тысячам людей радикально поменять свою жизнь к лучшему, в том числе резко увеличить свои доходы.

Так что в добрый путь к увеличению доходов, но — открыто и с готовностью не просто прочитать, но и реально действовать.

И вы обязательно получите свой результат.

*С уважением,  
Александр Свияш*

# Глава 1



## ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕНЬГИ?

**Деньги не дают счастья, но каждый хочет убедиться в этом сам.**

*С. Киселевский*

Грустная новость — деньги появляются не из кассы, не из банка, не с карточки и так далее. Они всегда появляются из одного источника: приходят к вам от другого человека.

### **ДЕНЬГИ ПРИХОДЯТ ТОЛЬКО ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**

Денег не существует в природе, их выдумали люди. И если у вас их прибыло, то всегда найдется тот, у кого убыло, пусть сложными и длинными путями. Все равно всегда есть тот, кто их отдал.

Зарплату вам выдал собственник бизнеса, пусть опосредованно, через сложную систему бухгалтерии, но все равно это было его решение. Заплатив за товар в магазине или на рынке, вы дали деньги тому, кто произвел товар или услугу. Даже если кто-то прихватил некоторую сумму из бюджета, то это все равно деньги, собранные с большого числа налогоплательщиков, и убыло у них.

## МИСТИКА НЕ РАБОТАЕТ

К чему эти рассуждения? К тому, чтобы вы сразу поняли и признали, что **никакие медитации, магические пассы или зеленые кошельки не дадут вам денег.**

Деньги есть только у других людей, и **они должны поделиться с вами.** Просто так люди это делать не будут, они не сумасшедшие. Поэтому **вы должны что-то сделать, приложить усилия, и взамен вы можете получить какое-то количество денег.**

Простейший пример обмена услуг на деньги — это труд представительниц древнейшей профессии. Уровень оплаты зависит от количества и качества усилий, вложенных ими как в саму услугу, так и в подготовку к ней. Если повысить профессионализм, вложиться в свою внешность и умение подавать себя, то можно за этот сервис получить очень много денег.

Но это самый очевидный обмен. Другие процессы появления денег более сложные и часто не просматриваются напрямую. В итоге возникает иллюзия, что деньги можно создать буквально «из воздуха». Но так все выглядит только со стороны. Если бы вы потолковали с создателем этих «чудес», то он явно рассказал бы вам, каких усилий стоил ему этот результат.

**Никто без усилий не может забрать деньги у другого человека.** Даже гипнотизер или «специалист» по гоп-стопу должен сначала наработать соответствующие навыки, потом найти подходящий объект для воздействия и проявить профессионализм, и затем еще долго бояться, что его найдет полиция для неприятной беседы.

Как насчет кудесников и магов, что обещают в желтой прессе приманить для вас любое количество денег? Почему бы им не приманить деньги напрямую к себе, а не напрягаться, пытаясь отобрать их у вас? Не могут. Они

могут получать деньги только от покупателей своих услуг и ниоткуда больше.

В общем, с деньгами все не просто.

## **БЫВАЮТ ЛИ ДЕНЕЖНЫЕ ЧУДЕСА?**

Все же иногда деньги возникают почти чудесным путем — например, выигрыш джек-пота в лотерею. Так действительно бывает, но почему выигрыш выпадает одному человеку и обходит сотни тысяч других — непонятно. Каких-то практик, ритуалов или расчетов для получения выигрыша, скорее всего, не существует.

Как показывает опыт, люди не ценят пришедшие так легко деньги и обычно очень быстро избавляются от них. Почему они так делают, мы рассмотрим в этой книге.

Соответственно, вы должны понять, что **для увеличения доходов не стоит ждать чудес, а нужно действовать самостоятельно**. Поэтому в этой книге мы предложим вам действовать в направлении обмена усилий на нужные вам деньги.

Другое дело, что вы можете очень много и очень тяжело трудиться, но получать за это сущие копейки. Как вам удастся так удачно создавать себе бедность, мы будем подробно разбираться дальше.

## **ИТОГИ ГЛАВЫ**

- 1. Деньги у вас могут появиться только одним способом — перейти к вам от другого человека. В природе денег не существует.*
- 2. Не существует никаких мистических, религиозных и прочих практик, которые материализуют деньги. Они могут лишь помочь вам сконцентрироваться на цели — увеличении доходов, и это может*

*дать результат. При условии, конечно, что у вас нет мощных психологических барьеров, не пускающих деньги к вам.*

- 3. Считать, что у какого-то человека появляются деньги каким-то чудесным путем, могут только окружающие его люди. А для него самого появление денег, скорее всего, результат его целенаправленных усилий.*

## Глава 2

# СКОЛЬКО ВЫ РЕАЛЬНО ПОЛУЧАЕТЕ?

**Деньги не имеют значения — пока они у вас есть.**

*Д. Миллер*

Большинство людей не знает, каковы их реальные доходы. Они **сосредоточены на том, чего им не хватает, а про все остальное при этом забывают**. Почему так происходит, мы рассмотрим позже.

Сейчас давайте выполним упражнение, смысл которого прост — **вам нужно посчитать то, что вы имеете уже сегодня**. Результаты ваших подсчетов можете записать прямо здесь.

### **УПРАЖНЕНИЕ «СЧИТАЕМ СВОИ РЕАЛЬНЫЕ ДОХОДЫ»**

Прежде всего запишите ниже те доходы в деньгах, которые вы получили в течение последних двенадцати месяцев.

Те деньги, что **вы получили за год в качестве заработной платы**, если вы где-то работаете \_\_\_\_\_ тыс. рублей.

Далее посчитайте **полученные вами премии, денежные подарки, гонорары, дивиденды и прочие**



# Оглавление

<b>Введение</b> .....	<b>3</b>
<b>Глава 1.</b> Откуда берутся деньги? .....	10
<b>Глава 2.</b> Сколько вы реально получаете? .....	14
<b>Глава 3.</b> Какие у вас есть возможности получать больше денег? .....	23
<b>Глава 4.</b> Как люди зарабатывают деньги? .....	29
<b>Глава 5.</b> Что может помешать увеличить свои доходы? .....	50
<b>Глава 6.</b> Начинаем отвечать за свои доходы. ....	63
<b>Глава 7.</b> Реально ли вы хотите что-то поменять с деньгами? .....	71
<b>Глава 8.</b> Разбираемся со своими идеализациями... ..	81
<b>Глава 9.</b> Очищаем свой стресс-аккумулятор .....	110
<b>Глава 10.</b> Выявляем свои негативные убеждения ..	139
<b>Глава 11.</b> Меняем себя нужным образом .....	160
<b>Глава 12.</b> Корректируем свою систему ценностей... ..	190
<b>Глава 13.</b> Во сколько вы себя оцениваете? .....	203
<b>Глава 14.</b> Правильно формулируем свои финансовые цели .....	221
<b>Глава 15.</b> Убираем свои страхи .....	248
<b>Глава 16.</b> Некоторые дополнительные идеи .....	260
<b>Заключение.</b> .....	<b>281</b>
<b>Литература по теме</b> .....	<b>285</b>