

Счастье  на ладони

Анатолий Некрасов



Живые
мысли



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.8
ББК 88.5
Н48

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Некрасов, Анатолий Александрович.

Н48 Живые мысли / Анатолий Некрасов. — Москва: АСТ, 2026. — 512 с. — (Счастье на ладони)

ISBN 978-5-17-112788-6

«Живые мысли» Анатолия Некрасова — бестселлер, выдержавший множество переизданий. У книги тысячи поклонников, ее читают и перечитывают молодые, пожилые, мужчины, женщины. Каждый берет из нее что-то свое: возможность увидеть правильный путь в жизни, создать семью, найти свою вторую половинку, добиться успеха, стать здоровым, побороть депрессию, научиться любить жизнь.

Читатели пишут: «Истории из этой книги западают в душу, будят решимость, учат любви и вселяют надежду!» И вы, прочитав ее, сможете узнать что-то важное о своем предназначении и судьбе, о любви, о способах решения казалось бы неразрешимых проблем и исцелении от неизлечимых болезней.

УДК 159.8
ББК 88.5

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-112788-6

© Некрасов, А., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2026

СОДЕРЖАНИЕ



| | |
|---|----|
| От автора | 11 |
| Предисловие | 14 |
| Река Жизни | 24 |
| Люди, плывущие по Реке Жизни | 25 |
| Стремнины и заводи | 26 |
| Путь свободы | 28 |
| Почему? | 30 |
| Вера — оружие против зла? | 31 |
| Куда исчезают добро и хорошие дела? | 32 |
| Заблуждения — путь к потерям | 33 |
| Счастье — путь решения проблем | 34 |
| Причины возникновения проблем | 35 |
| Что такое духовность? | 39 |
| Критерии духовности | 40 |
| Реализация духовности | 43 |
| Человечность | 46 |
| Пространство любви | 47 |
| Совместимы ли понятие «человечность» и средства массовой информации? | 49 |

| | |
|---|------------|
| Могут ли помочь Небеса? | 52 |
| Проявляйте человечность | 54 |
| Семь методов исцеления | 56 |
| Действительно ли в здоровом теле | |
| здоровый дух? | 56 |
| Когда духовность превыше потребностей | |
| физических | 56 |
| Богатство. Зона риска | 57 |
| Методы исцеления | 59 |
| Страдания | 67 |
| В чём причина человеческих страданий? | 67 |
| Понятие страдания в религии | 70 |
| Различные формы страданий | 75 |
| Кому выгодны страдания | 78 |
| Как научиться жить без страданий | 80 |
| Внутреннее звучание | 87 |
| Три зоны диапазона вибраций, или | |
| Три состояния духовности человека | 90 |
| Звучите выше... .. | 98 |
| Схема развития проблем на примере жизни | |
| ребёнка | 100 |
| Лучшая молитва — состояние любви | 106 |
| Молитва — неотъемлемая часть жизни | |
| религиозного человека | 107 |
| Может ли молитва быть опасной? | 112 |
| Проявляйте любовь | 115 |
| Тела человека | 117 |
| Невидимый мир человека | 117 |
| Тонкий мир человека | 119 |
| Аура человека | 130 |

| | |
|---|-----|
| Формы проявления любви | 133 |
| Случай первый. «Холодный» ум, «жесткое» сердце... .. | 135 |
| Случай второй. Любовь выражена через эрос | 136 |
| Случай третий. Сердечные люди | 136 |
| Случай четвертый. Любовь выражена через ум | 137 |
| Случай пятый. Открытое сердце | 138 |
| Случай шестой. Святые люди | 139 |
| Случай седьмой. В человеке проявлены все виды любви | 140 |
| Случай восьмой. Земные люди | 141 |
| Случай девятый. Демиург | 142 |
| | |
| Мировоззрение определяет судьбу | 143 |
| В чём причина страданий духовных людей | 144 |
| Категории мировоззрения | 145 |
| | |
| Свобода и ответственность | 156 |
| Свобода воли | 157 |
| Свобода выбора | 158 |
| Свобода творчества | 158 |
| Свобода и ответственность | 159 |
| | |
| Смысл жизни | 164 |
| Смысл жизни и смерть | 167 |
| | |
| Люди разучились различать духов | 170 |
| Непринятая книга | 171 |
| Стихиали | 172 |
| Всеведение | 174 |

| | |
|---|-----|
| Взаимодействие на тонких планах | 175 |
| Энергоинформационное воздействие | 175 |
| Программы ДНК вторичны?! | 177 |
| Кармические узлы. Причины возникновения | 178 |
| Языки Мира | 186 |
| Об ощущениях, знаках, приметах и знамениях | 186 |
| Астрология | 222 |
| Символы | 227 |
| Любите окружающий Мир | 229 |
| Сон | 231 |
| Мостик между прошлым и будущим | 232 |
| Как правильно спать | 233 |
| Как правильно пробуждаться | 234 |
| Работа со снами | 239 |
| Сонливое состояние | 245 |
| Учиться не бояться снов | 246 |
| Гадания | 248 |
| «Народные психологи» | 249 |
| Ясновидение | 250 |
| Программирование будущего | 251 |
| Ответственность гадающего | 253 |
| Ванга: «Все предопределено» | 258 |
| Жизнь после смерти близкого | 262 |
| Контакты с потусторонним миром | 263 |
| «Письма живого усопшего» | 265 |
| Как пережить утрату | 299 |
| Шкала любви | 309 |

| | |
|---|-----|
| Приоритеты любви | 312 |
| Почему возникает иерархия любви? | 313 |
| Первый круг любви | 315 |
| Второй круг любви. Домашний очаг | 317 |
| Третий круг любви. Дети | 319 |
| Четвёртый круг любви | 320 |
| Пятый круг любви. Работа | 321 |
| Шестой круг любви | 322 |
| Правильно расставляйте приоритеты | 322 |
| | |
| Главные задачи мужчины и женщины | 329 |
| Главная задача женщины | 329 |
| Для чего существуют мужчины? | 330 |
| В чём заключается первенство мужчины? | 330 |
| «Полуфабрикаты» | 331 |
| Мужчина в семье | 332 |
| Сексуально озабоченные мужчины | 334 |
| Царственное слово | 334 |
| Мужские творящие импульсы | 335 |
| | |
| Отцовство | 338 |
| Роль отца в семье | 338 |
| Влияние отца на судьбу ребёнка | 340 |
| Влияние развода | 341 |
| Энергетика связи отца и семьи | 342 |
| | |
| Семья — начало мудрости | 345 |
| Роль семьи | 345 |
| Семья и духовность | 347 |
| Крепкие семейные тылы — путь к успеху | 349 |
| Семейный кризис | 351 |
| Этапы жизненного развития человека | 353 |
| | |
| Материнская любовь | 362 |
| История формирования материнской любви | 363 |

| | |
|---|------------|
| К чему приводит избыток материнской любви | 365 |
| Проявления материнской любви | 371 |
| Любовный треугольник | 377 |
| Заблуждение | 378 |
| Что такое мужественность | 379 |
| Любовь — это большой труд | 381 |
| Механизмы увода от любви | 383 |
| Развод. Создание новой семьи | 385 |
| Взаимодействия в любовном треугольнике | 389 |
| Проявления женщины в треугольнике | 395 |
| Какой хочет видеть женщину мужчина | 397 |
| Как не попасть в любовный треугольник | 398 |
| Посторонний маячок | 404 |
| «Посторонний» идеал | 407 |
| Одиночество | 407 |
| Одинокая женщина и женатый мужчина. Как развивать отношения? | 414 |
| Любовный треугольник — путь к страданиям или «школа жизни»? | 421 |
| Правильный выход из треугольника | 422 |
| Храните и развивайте любовь | 425 |
| «Стерпится — слюбится». Типичная ошибка | 428 |
| Любовь к родителям | 430 |
| Чрезмерная любовь | 430 |
| Родители-«вампиры» | 432 |
| Отдаление от родителей | 432 |
| Решение проблем взаимоотношения родителей и детей | 433 |
| Родовые проблемы | 434 |
| Род | 436 |
| Что такое род | 436 |
| Значение рода на Руси | 438 |

| | |
|---|-----|
| Почитание Троицы | 438 |
| Границы семьи и рода | 439 |
| Рождение общества и государства | 440 |
| Формирование роли семьи | 444 |
| Семья – мафия | 446 |
| Мафиозность. Причины возникновения | 446 |
| Роль женщины в зарождении мафиозности | 453 |
| Национальная идея | 455 |
| Религиозное мировоззрение | 456 |
| Терпение | 459 |
| Русь до и после Крещения | 463 |
| Русское Православие | 465 |
| Божественная любовь | 468 |
| Влияние и власть Церкви | 470 |
| Фундамент для нового мировоззрения | 473 |
| Вернуться к корням | 476 |
| Коммунистическая и христианская идеологии: общие черты | 477 |
| Национальная или общечеловеческая идея? Взгляд в прошлое | 480 |
| Отрыв прошлого от настоящего | 483 |
| Поиск национальной идеи | 485 |
| Миссия России | 492 |
| Три ответа | 494 |
| Какой момент жизни самый главный | 494 |
| Какой человек самый дорогой | 495 |
| Какое добро самое великое на земле | 495 |
| Приложения | 497 |



ОТ АВТОРА

*Обыденное и пережитое —
первоисточник всех знаний.*

По роду своей деятельности я встречался с очень многими людьми в быту, в многочисленных путешествиях и поездках по России и по другим странам. Теперь, осознавая значительно глубже свою взаимосвязь с ними и причины многих явлений и ситуаций в жизни, я понял, сколько я совершил ошибок сознательно, а чаще неосознанно.

Я заблуждался и вводил в заблуждение других, тем самым, принося многим страдания. Я раздражался, гневался, обижался, боялся, отправляя в Мир далеко не лучшие вибрации. Теперь я понимаю, что Мир меня любил, любили люди, и это было моим спасением во многих запредельных ситуациях.

И вот сейчас, через эту книгу, я прошу прощения у всех, кому доставил страдания, кому вовремя не помог, кого ввёл в заблуждение. В книге я стремлюсь выразить опыт «отработки» ошибок, раскрыть их причины с тем,

чтобы люди, прочитавшие её, шли по жизни с меньшими страданиями.

Страдания — это не лучшая и, главное, не единственная форма приобретения опыта. *Каждый человек может жить без страданий.*

Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаёшь и решение которых всегда можешь найти.

Никто не имеет права на истину в последней инстанции — каждый человек несёт свою истину и может идти своим путём, но многое, что необходимо понять на этом пути, является общим для всех. Поэтому я уверен, что пользу от прочтения этой книги получит каждый.

Если кто с чем-то не согласен или что-то не понял — не спешите возражать, дочитайте книгу до конца. «Живая Этика» по этому поводу говорит: *«Не нарушайте праздника духа, хотя бы язык его был вам непонятен. Непонятное сегодня станет понятным завтра»*. И, если Вы так и не найдёте ответа на некоторые ответы, напишите мне, я готов ответить каждому. Возможно, благодаря этому, мы вместе сделаем ещё один шаг к истине.

Эта книга позволяет мне ещё раз выразить огромную благодарность всем тем, с кем я встречался в жизни, благодаря кому, в той или иной степени, есть я, и есть моё счастье! Я не хочу кого-либо называть — этот список имён занял бы целый том. Я благодарен всем тем, кого я не знаю, но кто сознательно или

неосознанно также принимал участие в моей судьбе, находясь в разных планах бытия.

Но всё-таки в своей благодарности всем, я выделю Женщину! У этой Женщины много имён — могу назвать определённо только имя первой Женщины в моей жизни. Всё началось с имени Татьяна — это моя мама. А дальше Женщина под разными именами была и есть со мной практически каждый день, и я благодарен Ей за то, что я живу, люблю, творю. Сколько прожито вместе с Ней и благодаря Ей! Это не вместить ни в одну книгу... Вот я и пишу, и пишу... И каждая последующая книга — это новая, ещё более глубокая благодарность Женщине! Благодарю Тебя! Я люблю Тебя!

С уважением и любовью,
Анатолий Некрасов

ПРЕДИСЛОВИЕ

*Я в этот мир пришёл, — богаче
стал ли он?
Уйду, — великий ли потерпит он
урон?
О, если б кто-нибудь мне объяснил,
зачем я,
Из праха вызванный, вновь стать
им обречён?*

Омар Хайям

В настоящее время написано много книг о духовности, о стремлении к лучшей жизни. Опыт каждого автора интересен по-своему. Одни призывают к духовному движению, к Богу, полагая, что в реальной жизни всё устроится само собой. Другие предлагают духовные практики для достижения здоровья, богатства.

В этой книге предлагается самому сотворить свою счастливую жизнь, опираясь на духовность, как на глубочайшую человечность, то есть, на единство Духа и Материи. И если вам в руки пришла эта книга — значит, в ней есть что-то именно для вас! У Гёте в «Фаусте» есть слова:

*Пергамент не утоляет жажды.
Ключ мудрости не на страницах книг.
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,
В своей душе находит их родник.*

Да, живое слово и, главное, общение с самим собой, подвигает к истине. Но сегодняшний человек, воспитанный многими поколениями на печатном слове, воспринимает его, как необходимую часть своей жизни, а иногда, и как главный источник знаний. Да и могли бы мы знать о Гёте, не имея книги? Книга ещё долго будет главным источником познания Мира.

Ключом мудрости является Любовь, и она в сердце человека, в том числе и у пишущего книгу. И чем больше звучит любви в словах автора, тем на большей глубине сердца происходит резонанс с читателем. Таким образом, ключ мудрости позволяет открывать дверь за дверью, бесконечную тайну жизни.

То, о чём будет говориться в данном труде, не просто плод умственной работы. Каждая фраза, каждое утверждение выведены автором и его соратниками из большого количества взаимодействий с духовных позиций с тонкими планами (духовная практика), с различными жизненными ситуациями, через личные переживания.

Все слова пропущены через сердце и душу. В отличие от многих подобных работ, где, как говорил Сенека: «философы говорят не о том,