

«Олег — потомственный врач, настоящий Целитель, вечно ищущий способы лечения разных недугов, практик, который сам прошел через все, о чем пишет».

Миракарим  
Норбеков



---

# СЕКРЕТЫ ЛЮДЕЙ, У КОТОРЫХ НЕ БОЛЯТ СУСТАВЫ И КОСТИ

Автор бестселлеров о здоровье

Олег  
Ламькин



**Олег Д. Ламыкин**  
**Секреты людей, у которых**  
**не болят суставы и кости**  
Серия «Секреты людей»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8155801](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8155801)

*Олег Ламыкин. Секреты людей, у которых не болят суставы и кости: АСТ; Москва; 2014*  
*ISBN 978-5-17-085878-1*

**Аннотация**

По исследованиям, которые проводились автором книги в Центральной Азии, было выяснено, что потеря полезных веществ из костей и хрящей и связанные с этим проблемы – совсем не такая уж и неизбежная ситуация. Более того, люди в любом возрасте могут восстановить силу и крепость костей и полную свободу движений в любом суставе и вылечить их, используя описанные в этой книге принципы оздоровления.

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Секрет 1   | 7  |
| Вступление   | 7  |
| Глава 1. Начало Пути Учителя по имени Бодхидхарма                    | 12 |
| Глава 2. Караван идет на юг  | 18 |
| Глава 3. Химический состав человека, или «Слепила из того, что было» | 22 |
| Глава 4. Удивительная костная ткань                                  | 24 |
| Глава 5. Главное правило успеха                                      | 33 |
| Глава 6. Открывай ворота   | 38 |
| Глава 7. Трудно ползать на брюхе с гордо поднятой головой            | 42 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                    | 45 |

# Олег Ламыкин

## Секреты людей, у которых не болят суставы и кости

*Слава Богу за все! Слава величайшему Творцу, создавшему Мироздание от галактик до микрочастиц в непостижимой для человеческого разума гармонии и порядке!*

*Пусть и этот скромный труд пробудит в нас стремление быть благодарными Ему.*

*После чего приношу благодарность всем Светлым Учителям за передаваемые знания, любовь и терпение, проявляемое Ими в прошлом, настоящем и будущем, в труде по развитию и возвышению наших душ.*

*Посвящаю моим детям и внукам.*

Наверное, одно из самых больших желаний человека в том, чтобы сделать жизнь своих детей счастливой. Ему кажется, что совершенно необходимо успеть предупредить ребенка обо всех на свете трудностях, защитить от жизненных проблем боли и ошибок, как-то улучшить его характер. Об этом думают и к этому стремятся хорошие родители.

Однако усилия взрослых не должны полностью отделять реальную жизнь с ее столкновениями и переживаниями от продолжателей рода.

Ведь именно наличие и преодоление трудностей обучает нас, осознание ошибок делает опытными. Взаимные столкновения интересов и поиски выхода из конфликтов приносят в жизнь мудрость и развивают личность.

Со временем наши дочки и сыночки становятся все более самостоятельными и считают себя достаточно взрослыми, не нуждающимися в нашей заботе. А «предки» все продолжают спрашивать их про здоровье, еду, отношения с близкими...

И мне как родителю также остается только помогать и подсказывать моим потомкам тогда, когда они ко мне обращаются. А это теперь происходит уже не часто.

Конечно, мы и так постоянно воспитываем детей и внуков тем, что показываем им свою собственную биографию, как учебник, как вариант успешной жизни или «не очень».

Будто мы говорим им:

«Смотри, у меня здесь получилось, а здесь... ничего не получилось. И я научу тебя, как это делается».

И все-таки что-то и в моей жизни удалось, слава Богу. Раз тысячи людей благодарят за исцеления, знания, за большие и маленькие победы на жизненном пути.

Надеюсь, что и те знания, которые передаются в этой книге, окажут помощь не только моим детям, но и каждому читающему и практикующему самооздоровление и саморазвитие. Ведь все мы проходим одни и те же жизненные уроки.

Техники и методы укрепления тела и духа, описанные здесь, приняты автором от Учителей, хранящих традиции древних целительских школ Азии. Их эффективность подтверждена многими веками практического применения. И как говорят на Востоке: «Учителя делают знающим одного, чтобы он сделал знающими многих».

От всей души желаю вам успехов в освоении этих практик.

Учитель говорит: «Если вы можете это слышать – значит, вы сможете это сделать!» Пусть эти слова будут вашим девизом. В добрый путь.



Это происходило в VI веке нашей эры. Новый настоятель Шаолинского монастыря, пришедший из Южной Индии Бодхидхарма обнаружил, что буддийские монахи слишком слабы для занятий глубокой медитацией. Ведь эти техники требуют больших усилий, необходимых для достижения Просветления. Он отличался от всех прежних Учителей, считавших, что в духовной практике самым важным является сознание.

Физическое тело они называли «вонючим мешком» и полностью игнорировали его. В результате монахи были слабы и болезненны, не могли выполнять никакой работы и во время долгих молитв и медитаций просто засыпали.

Бодхидхарма был убежден, что тело очень важно, поскольку для духовного развития равным образом необходимо и физическое, и эмоциональное, и психическое здоровье. И с этой целью он стал обучать шаолинских монахов двум комплексам упражнений: «Движение рук восемнадцати архатов» и «Перемена в сухожилиях». Эту технику единоборств и саморазвития он изучал с детства у себя на родине. Ведь Бодхи был по рождению принцем княжества Канчипутра. А боевым искусством, называемым «калари паяту», обязаны были владеть все представители знати.

«Движение рук восемнадцати архатов» представляет собой комплекс из восемнадцати медитативно-

дыхательных упражнений, развивающих подвижность, гибкость, физическую силу, кровообращение и жизненную энергию, а также укрепляющих здоровье. В дальнейшем данная система развилась в знаменитую систему шаолинского кунг-фу. Ее многие считают «лучшим боевым искусством, существовавшим когда-либо под Солнцем».

«Перемена в сухожилиях» представляет собой ряд «внутренних» упражнений. Они служат развитию удивительной внутренней мощи, повышению энергетического потенциала и улучшению функционирования мозга. Со временем этот комплекс упражнений развился в целую систему

китайского цигун искусства по управлению жизненной энергией в человеческом организме.

Поскольку занятия цигун наделяли человека непомерной силой, то это искусство энергетической тренировки держалось в глубокой тайне, и обучали ему избранных. Но условия с тех пор переменились, и теперь цигун доступен широким массам.

Описанный в данной книге комплекс упражнений и медитаций, предназначенный для исцеления костей и суставов, собрал один из учеников и последователей Наставника Бодхидхармы. Он назвал эту методику «Железные мосты», и она сохранялась, использовалась и передавалась только среди ограниченного круга целителей.

В этой книге метод исцеления и саморазвития «Железные мосты» впервые открывается для европейского читателя.

## Секрет 1 Подготовительный

### Вступление

Общеизвестно, что настоящим бедствием для современного человечества стали заболевания опорно-двигательного аппарата (ОДА). В нашей стране у людей в любом возрасте, несмотря на обилие и разнообразие продуктов, развиваются различные состояния недостатка внутреннего питания тканей (в том числе костей и суставов) и соответственно утрата их жизненной активности. А у тех, кто старше 35 лет, как правило, развивается настолько глубокое нарушение обменных процессов в организме, что приходится обращаться за помощью. И с каждым годом это явление нашей жизни «молодеет».



Вот только небольшой список проблем ОДА, широко распространившихся в наше время.

- артриты с разной природой происхождения: ревматоидный, реактивный, инфекционный, псориатический, подагрический, болезнь Бехтерева,
- остеоартроз,
- отложение микрокристаллов в суставах,
- остеохондроз с разными именами: болезнь Льегга – Кальве – Пертеса, болезнь Кинберга, болезнь Келера, болезнь Шейермана – Мау, болезнь Кенига и другие более-менее известные.

А начинаются эти проблемные ситуации с того, что:

**Во-первых**, организм здоров, но в питании его клеток длительное время не хватает одного или нескольких веществ, которые активно участвуют в процессе жизнедеятельности.

Здесь три фактора являются решающими, то есть для сохранения здоровья необходимо иметь:

1. Здоровые и обеспеченные всем необходимым органы пищеварения.

2. Питание, содержащее необходимый список элементов.

3. И биологически активную воду.

Это можно пояснить на примере. Представьте себе обычный калькулятор. Вы нажимаете на клавиши этого прибора и можете производить арифметические вычисления: прибавлять, умножать, даже извлекать квадратный корень. Но вот, используя исправное и надежное электронное изделие, вы по рассеянности нажали на клавишу и удерживаете ее. Если в такой ситуации производить вычисления – получится полная ерунда и путаница. Чтобы исправить положения, надо просто убрать палец с клавиши, и калькулятор снова будет работать правильно.

Итак: «...недостаток или избыток какого-либо вещества, необходимого для жизненных процессов».

(Подробно природная система питания организма описана в книге «Эта вкусная и полезная жизнь».)

Например, такой элемент, как КАЛЬЦИЙ. Всем известно, что он в основном содержится в костной ткани. И так же известно, что это вещество с возрастом куда-то исчезает из нашего тела. Это приводит наши кости к остеопорозу, суставы к артриту, а сердечную мышцу к потере силы.

**И во-вторых**, из-за дефицита разумной физической нагрузки. Это приводит к:

- плохому снабжению кровью отдельных зон тела,
- недостатку кислорода в самой крови,
- недоразвитию самой костной и суставной ткани из-за плохого питания и дыхания.

Здесь нам необходимо понять и принять глубоко в сознание **три закона жизни** организма.

1. Наш организм служит нашему образу жизни добросовестно и постоянно. Поэтому мы по-настоящему тренируем его круглосуточно под тот стиль жизни, который ведем. Это длится всю жизнь.

Например: мы сидим утром, днем в машине, за едой – наш организм приспособливается под это положение тела. Прибавьте к «посиделкам» постоянное переедание. И конечно, надо понимать, что тело состоит на 80 процентов из воды. То есть оно – практически капля. Ну вот эта капля и растекается вниз. И растет у человека живот, таз и попа, а ноги, руки и плечи становятся слабыми.

2. Здесь сразу вступает в силу второй закон – природа всегда стремится к наименьшим затратам энергии. Она развивает то, что действует, имеет нагрузку. И убирает то, что не используется в процессе жизни.

3. Третий закон таков:

Человек – единственное существо в биологическом мире, который может сознательно направлять развитие своего тела для выполнения определенной деятельности и оздоровления, используя знания и опыт.

## Притча от Наставника

Учитель, сколько можно убеждать людей вести здоровый образ жизни?  
Это будет до тех пор, пока на улицах наших городов и деревень,  
в наших квартирах не будет царствовать чистота. Это стремление

надо воспитывать в людях как привычку – норму жизни. Потому что чистоплотность требует усилий и времени. И ведь даже животные это понимают.

Какая здесь связь: чистая квартира и здоровый организм?

Психология, дорогой мой. Отношение к миру внутри нас и тому пространству, которое окружает нас – одно и то же. Это называется «культура». Культура общения, питания или, например, забытая по всему свету «физическая культура».

В наших школах ее и за серьезный предмет-то не считают и называют пренебрежительно «физра». Надеюсь, это когда-нибудь изменится.

– Да. Знаешь, люди относятся к своему организму так же, как к месту своего проживания. Например, к дому, в котором живут. И это проявляется с самого детства. Смотри: папа приходит домой и видит кучи мусора там, где проводило время его чадо. «Это что такое, сынок! – возмущается отец. – А ну быстро убери за собой и выброси весь мусор на помойку!» «Да ну, пап мне неохота. Давай я лучше в углу постою...»

**По исследованиям, которые проводились мною в Центральной Азии, было выяснено, что потеря полезных веществ из костей и хрящей, и проблемы, связанные с этим, совсем не такая уж неизбежная ситуация. И оказывается, люди в любом возрасте могут восстановить силу и крепость костей, полную свободу движений в любом суставе и вылечить их, используя описанные в этой книге принципы оздоровления.**

1. Полноценное кормление и дыхание суставов и костей через:

– поддержание здоровья органов пищеварения,

– получение всего набора нужных элементов через питание, питье и дыхание, особенно кислорода и воды.

2. Умеренная, направленная нагрузка на внутренние органы и опорно-двигательный аппарат, (например, в виде исцеляющей и укрепляющей гимнастики «Медные ворота» (из книги «Школа лентяев») и «Железные мосты»).

Добавим еще к списку необходимых действий:

3. Периодическая очистка на клеточном уровне органов ОДА.

Надо заметить, что восстановление и укрепление суставов и костей – дело не очень быстрое, так как в этих тканях мало кровеносных сосудов. Поэтому врачам не хватает времени, чтобы оказывать вам свои услуги. Вот поэтому предлагается всем желающим самостоятельно освоить методику оздоровления. Пользуйтесь ею, сколько захотите для вашей пользы и здоровья.

Для правильного подхода к оздоровлению прежде всего надо знать, что проблемы с суставами бывают в основном трех видов (не считая травм):

1. Наследственные (генетические) нарушения функций. Их можно распознать по проявлению одинаковых проблем у детей и родителей или других родственников.

2. Инфекционные – то есть обусловленные проникновением болезнетворных микробов. Они сопровождаются опуханием, покраснением, повышенной температурой, отеками и т. д.

3. Проблемы, вызванные истощением, или дистрофические – обусловленные недостатком питания или неправильным питанием и нагрузкой. Здесь будут проявляться затрудненные движения, треск при работе, ноющие боли после нагрузки, деформированные поверхности.

И конечно, большинство вопросов среди конкретных случаев носят смешанный характер – там есть и истощение, и инфекция. Ведь насыщенный питательными веществами сильный орган умеет защищать себя. Он живет и даже не беспокоит нас, несмотря на то что мы постоянно окружены микробами, вирусами и подвергаемся атакам разных болезней.

Это называется «иммунная защита».

И она бывает общей (всего организма в целом) и местной (отдельного органа или его части, или даже группы клеток). Когда вы начинаете преодолевать проблемы с органами, вы, по сути, стимулируете сначала местный иммунитет, а затем общий. Без этого не будет успеха.

**Внимание! При воспалительных процессах в суставах.**

– Сначала воспользуйтесь обычной медицинской практикой устранения инфекции.

– Затем надо усилить иммунитет, питание и укрепить органы опорно-двигательного аппарата, например, при помощи предлагаемой ниже методики «Железные мосты».

– При дистрофических же процессах (ослаблении, плохом питании и кровоснабжении) необходимо ежедневно привлекать большой объем крови к проблемным участкам и давать полноценное питание тканям.

Предлагаемая в этой книге часть комплекса упражнений как раз и предназначена для глубокого очищения, укрепления и исцеления суставов, сухожилий и костной ткани при проблемах недостатка их питания<sup>1</sup>.

Сам комплекс использовался с древних времен целителями в горных районах Центральной Азии, Гималаев, Тибета и Китая, где люди славятся своим здоровьем и долголетием.

Принцип действия этих движений описан в трактате так:

«Где напряжение – там внимание, где внимание – там энергия, где энергия – там кровь, где кровь – там питание, дыхание и жизнь».

Создавая напряжение в костях и связках за счет наших позиций (мостов) и движений с малой амплитудой (качания тростника), мы привлекаем к ним дополнительное количество крови и соответственно даем им питание и дыхание, исцеляя, оживляя наши органы.

Эта часть из комплекса, называемого «Железные мосты», охватывает исцеляющим воздействием весь ОДА. Мы предлагаем в этой книге ту часть комплекса, которая применяется для решения наиболее распространенных проблем.

Однако давайте начнем с самого начала.

Комплекс гимнастики «Железные мосты», кроме исцеления, предназначен также для:

– укрепления иммунитета, регулирования работы желез внутренней секреции,

развития физической силы, создания стройной фигуры.

– очищения и омоложения организма на самом глубоком уровне,

– тренировки определенных черт характера,

– а также для самой мощной энергетической накачки и защиты, известной в мире.

Он имеет разные уровни сложности для постепенного освоения и годен для людей любого возраста и состояния здоровья.

Уровни освоения по мере возрастания сложности называются:

---

<sup>1</sup> Описание самой системы природного питания дано в книге «Эта вкусная и полезная жизнь».

- начало,
- здоровье,
- настойчивость,
- сила.

Ограничения в практике этой гимнастики касаются только людей с разрушенными суставными поверхностями, которым первоначально необходима медицинская помощь.

Выполнение гимнастического комплекса также приводит к тому, что сухожилия становятся прочными и сильными, мышечные ткани освобождаются от токсинов.

Сами формы, называемые «Железные мосты», выполняются принятием исходного положения и совершением движений малой амплитуды в разные стороны, с возвратом в исходное положение. Этот вид движения называется «качание тростника».

## Глава 1. Начало Пути Учителя по имени Бодхидхарма

Средняя Азия, горы Тянь-Шань, Буддийский монастырь «Обитель стража снегов». Начало 90-х годов XX века.

Центральная Азия – регион, включающий самые большие и самые высокие горные массивы. Условия жизни здесь самые суровые на Земле. Заоблачная пустыня безлюдна. Зато воздух здесь совершенно чист и буквально пронизан космическими лучами. От этого необъятно синее небо кажется хрустальным куполом! Это чудесное зрелище настолько потрясает, что люди, живущие здесь, с древнейших времен поклонялись Небу, как Божеству! Нигде больше не найти такое ощущение чистоты, бесконечности.

Все это окружено белизной снежных вершин, которые буквально сияют. А какие озера! Они отражают первозданную чистоту снегов и синеву небес, не знающих, что такое облака. Из-за своей высоты горные пики, кажется, касаются звезд. И будто слышишь, как небеса тихо шепчут свои тайны снежным вершинам, склоняясь к их сияющему лику. Мощь природы, покой, возвышенность...

Сюда испокон веков уходили люди, искавшие уединения, безмолвия и космической мудрости. Это были Великие Учителя человечества – святые аскеты, отшельники. С древности они жили здесь в гармонии с природой. С этих вершин духовные сподвижники направляли свой голос прямо в сердце Вселенной. Они испрашивали ответы на самые важные вопросы жизни, чтобы потом передать эту мудрость нам – людям «из мира подножия».

На самой границе вечных снегов эти святые строили убежища, в которых со временем собирались целые общины людей, ищущих истину. Они становились оплотом духовности, создавая по всей этой необъятной горной стране монастыри, обители и святилища. Так с незапамятных времен и стоят эти твердыни духа. И по сей день здесь обучают, хранят и передают от Учителей к ученикам сокровенные знания о жизни Космоса, Природы и человека.

В полутемном зале буддийского монастыря Учитель ведет урок. На лавках, расставленных ровными рядами, сидят мальчишки-монахи. Они укутались в теплые халаты и почти не шевелятся – рассказ преподавателя истории захватил их воображение.

Я расскажу вам о жизни нашего Наставника патриарха Да Мо<sup>2</sup>, так как описано в наших преданиях и легендах.

Представьте себе Южную Индию. Я бывал в тех далеких жарких краях. Днем температура воздуха достигает сорока градусов и даже больше – печет невыносимо. Кругом болотистые леса – это настоящие непроходимые джунгли с очень влажным воздухом. Только пошевелился – весь покрываешься потом. Люди там имеют очень темную кожу. Они привыкшие к такому климату и очень трудолюбивые. Здесь могут собирать урожай два или даже три раза в год. Но все в этих местах сильно зависит от погоды. Индийский океан приносит проливные дожди, которые длятся много дней. Или на целые месяцы наступает засуха, и Солнце буквально сжигает все...

---

<sup>2</sup> Да Мо – это китайский вариант произнесения имени Бодхидхарма.



Как невыносимо жарко под лучами полуденного Солнца! Все живое ищет спасения в тени деревьев, в прохладе рек и болот. Молчат птицы, неподвижны джунгли. Горячее марево поднимается от земли к небу. Влажный от близости океана воздух кажется настолько густым и тяжелым, что им трудно дышать. Все живое ищет спасительную прохладу. Только душа одного человека не стремится в убежище в этот день...

Перед крыльцом буддийского храма прямо под палящим Солнцем неподвижно стоит на коленях юноша. Так продолжается уже несколько часов – юноша ждет. Он склонил голову в знак смирения, и поэтому его черные волнистые волосы закрывают лицо.

Хотя лица не видно, но все служители храма и монахи знают, кто удостоил их своим посещением. И поэтому они очень встревожены. Ведь молодой человек пришел к настоятелю храма с очень необычной просьбой.

Этот юноша – принц Бодхитара, третий сын царя Сугандхи, скончавшегося несколько дней назад. И хочет этот «безрассудный мальчишка» ни много ни мало – отказаться от своего предназначения – быть царевичем и править этой страной.

Бодхитара решил покинуть дворец и стать монахом. Ради этого он явился сюда, огласил свою просьбу и теперь ждет решения главы буддийской общины.

Но ведь он принц и должен стать хозяином земель княжества Канчипутра! Теперь после кончины отца он и его братья должны по закону наследовать правление землями и людьми.

Иначе царевич навлечет на себя гнев и презрение братьев, ставших теперь в этой стране полноправными властителями. Не сносить головы и тому, кто будет помогать Бодхитаре в его устремлении уйти от мира. Разве может князь оставить свой народ без руководства, а земли без постоянной заботы! Неслыханная дерзость, нарушение всех традиций и законов...

А вдруг из-за его безрассудства гнев братьев-князей падет на весь монастырь, укрывающий бунтаря – Бодхитару Тогда всем конец, ведь монахи не имеют оружия и совершенно беззащитны.

Никто не смеет заговорить с юношей, не слышно голосов и в молитвенных залах.

В храме сейчас находится духовный владыка буддистов – патриарх Праджнятара. Его имя – это духовное звание. Оно означает, что человек овладел высшей степенью управления Великой Энергией – Махашакти. Патриарх обладает непререкаемым авторитетом даже у правителей княжества. Поэтому только он может принять окончательное решение о судьбе царевича.

Именно Его решения и Его действий ожидают все, особенно коленопреклоненный юноша. Каким-то внутренним чутьем люди понимают: происходит нечто великое – то, что пока непонятно. Но чувствуется, что этим необычным событием новая эпоха буквально переступает порог их обители.

Понимает это и патриарх. Он медлит, шепотом вознося молитвы Будде с просьбой направить его действия по правильному Пути. Глава буддистов знает – ответственность его сейчас велика. Этот мальчик проявляет необыкновенное упорство и, кажется, готов стоять здесь день и ночь, пока Праджнятара не выйдет к нему.

И наконец двадцать седьмой патриарх буддизма в Индии вышел на крыльцо храма. Он сделал несколько шагов навстречу склонившемуся.

Юноша опустил голову еще ниже и заговорил:

– О Владыка Праджнятара, я сын царя Сугандхи – господина нашей земли Канчипутра, умершего семь дней назад. Я провел дни после смерти отца в медитации и молитве, в поиске своего жизненного Пути. И теперь пришел к порогу храма с сердцем, переполненным смирением, чтобы принять обет монашества и навсегда покинуть дворец. В моем сердце горит огонь стремления служить Будде и Истине, помогая живым всем существам освободиться от страданий.

Праджнятара молчал, глядя на юношу с отеческим чувством любви и надежды. Патриарх вспомнил, как однажды, за помощь правителю Сугандхе получил от князя большую драгоценную жемчужину. Когда все почести были оказаны в должной мере, патриарх решил испытать духовную мудрость Бодхитары, а также его двух братьев. Провидец хотел узнать о скрытом – о призвании будущих князей.

У правителя было три сына: Чандравималатара, Пуньяватра и Бодхитара. Решив проверить мудрость этих трех принцев, Праджнятара, держа в руках жемчужину, что подарил ему их отец, спросил:

– Есть ли что-нибудь в этом мире, что может сравниться со столь прекрасной жемчужиной?

– О, эта самая прекрасная жемчужина, она лучшая из камней, и ни один другой не сможет сравниться с ней. Ее сияние самое прекрасное, – ответили два. – И лишь благодаря вашей величайшей мудрости эта жемчужина была подарена Вам.

Вперед выступил третий принц, Бодхитара и сказал:

– Это всего лишь земной камень, и вряд ли его свет можно назвать «прекрасным», поскольку величайшая из жемчужин – это жемчужина

мудрости. Свет мудрости – величайший и прекраснейший. Да, это всего лишь земное творение, и оно не может считаться величайшим, потому что не может соперничать с высшей мудростью.

Жемчужина обладает прекрасной земной чистотой, но ее чистота не может быть сравнима с чистотой высшего духовного постижения. Эта драгоценность не может блистать без лучей света, ведь именно они заставляют ее переливаться.

Эта жемчужина и не свет вовсе, потому что лишь жемчужины знаний могут озарить этот мир. Ее ценность – и не ценность вовсе, поскольку лишь жемчужины знания являют собой истинную ценность.

Путь, что Вы проповедуете, – это и есть величайшая драгоценность знания. Поэтому Вам и была преподнесена эта мирская драгоценность. Точно таким же образом драгоценности просветления могут проявиться в тех, кто пробужден к этому.

Как только учитель Праджнятара услышал эти удивительные речи от третьего принца, он осознал, что перед ним настоящий мудрец. Патриарх уже тогда понял, что третий принц может стать наследником его Дхармы (учения). Но момент для этого тогда еще не настал.

Поэтому Праджнятара ничего не сказал и удалился, оставив Бодхитару вместе со всеми. С этого времени Учитель ждал момента, когда его будущий ученик созреет. Судьба сама указывала Путь. Разговор этот эхом отозвался в сознании патриарха. И тогда он спросил принца:

– Что не обладает формой в мире вещей?

– То, что не рождено и является не обладающим формой, – ответил Бодхитара.

– Так на что же опираются все вещи?

– Все вещи опираются на ощущения себя и других.

– А что является высочайшим среди всех вещей?

– Изначальная Природа и есть высочайшее из всех вещей и явлений!

Патриарх снова замолчал. Он внимательно смотрел на этого необычного человека, которого знал с самого его рождения на свет. Этот мальчик рос очень умным и сильным, как все дети владыки княжества. Но все же отличался от своих братьев кшатриев<sup>3</sup> – царей и воинов тем, что отличает Учителя от царя. У него в сердце жило милосердие, способность сострадания, проявляемое ко всем живым существам и желание облегчить их Путь освобождения. То, что буддисты называют бодхичитта<sup>4</sup>.

Такое сочетание царственной воли, воинской самодисциплины и милосердного сердца могло создать необыкновенно могущественного Учителя, даже нового патриарха. Ведь буддизм в южной части Индии приходит в упадок. После тысячи лет проповеди учение Будды поглощается брахманизмом, традиционным для этих мест.

Но такая душа может быть и великим разрушителем основ Учения, если своевременно не направить ее к Истине. Вот наследник трона

---

<sup>3</sup> Кшатрий – название касты в древнем индийском обществе, в которую входили воины и цари. О кастах и варнах можно также прочитать в книге О. Д. Ламыкина «Эта вкусная и полезная жизнь» гл. 3.4. (Ред. авт.)

<sup>4</sup> Бодхичитта – буквально пробужденное, просветленное сознание и деятельность. Это устремленность человека самоотверженно помогать всем живым существам избегать страданий. Б... считается основой, на которой строится дальнейшее просветление сознания вплоть до уровня Бодхисаттвы – просветленного существа, или святого. (Ред. авт.)