



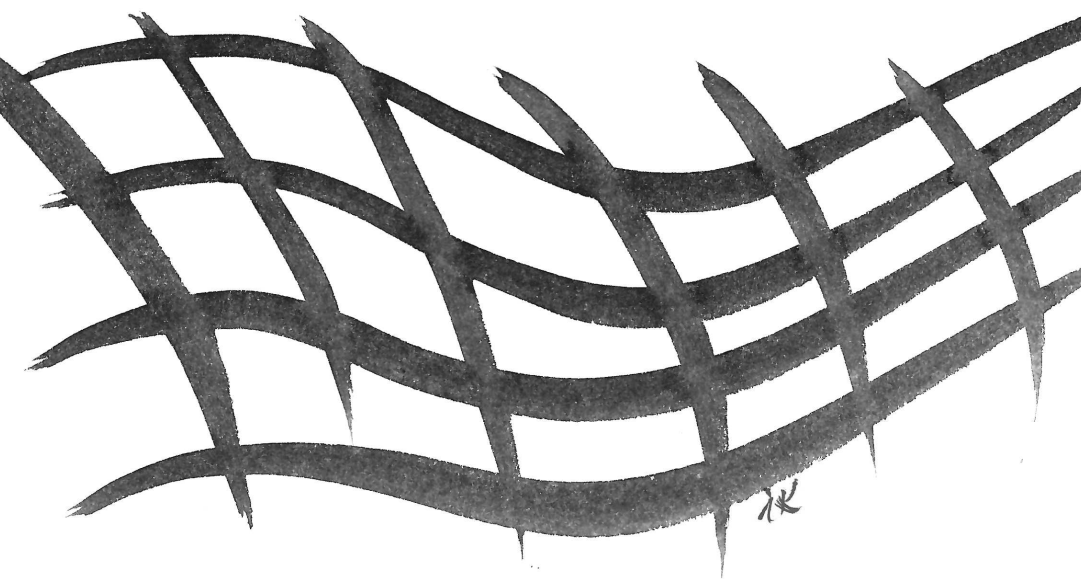
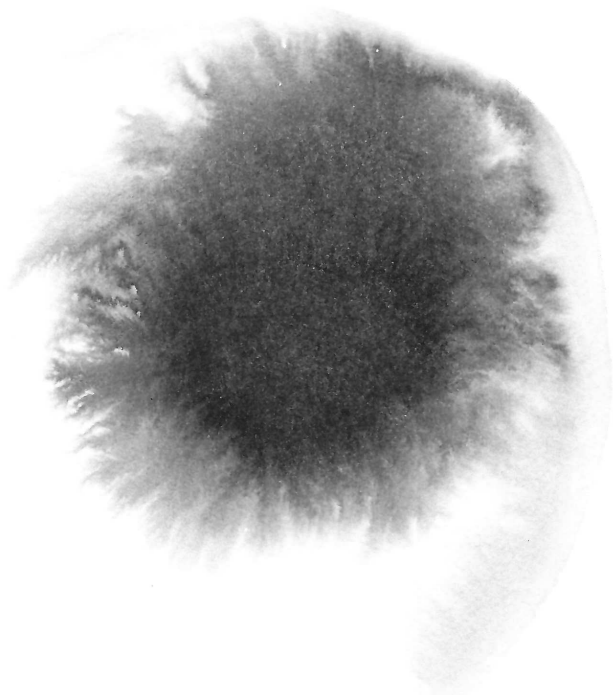
КИРА ДАН

СПОСОБОВ
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ
ПОДЗАРЯДКИ

Оглавление

О книге	5
Введение	13
Глава 1. ОБНУЛЯЕМСЯ БЕЛОЙ ЭНЕРГИЕЙ	21
Глава 2. НАПОЛНЯЕМСЯ И ЗАКОЛЬЦОВЫВАЕМСЯ ПО ФОРМЕ ТЮЛЬПАНА	35
Глава 3. ПОЛУЧАЕМ ЗАЩИТУ И ВЫСОКОЧАСТОТНУЮ ОБОЛОЧКУ С ПОМОЩЬЮ ФИОЛЕТОВОЙ ЭНЕРГИИ	47
Глава 4. СБРАСЫВАЕМ ОТРАБОТАННЫЕ ЭНЕРГИИ И НАПОЛНЯЕМСЯ НОВЫМИ ПО ТРАЕКТОРИИ ТОРА	59
Глава 5. ПОЛУЧАЕМ ДОСТУП К РАДОСТИ С ПОМОЩЬЮ ВДОХОВ И ВЫДОХОВ	73
Глава 6. ЗАРЯЖАЕМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ БАТАРЕИ В ФОРМЕ ЦВЕТКА	87
Глава 7. НАПОЛНЯЕМСЯ В ХРУСТАЛЬНОМ ХРАМЕ	99
Глава 8. ОТКЛЮЧАЕМ ГОЛОВУ И ТВОРИМ ...	111

Глава 9. ОТДЫХАЕМ И ГРЕЕМСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ РОДСТВЕННЫХ ДУШ	125
Глава 10. РАСШИРЯЕМСЯ В РОЗОВОЙ ЭНЕРГИИ	139
Глава 11. ОСВОБОЖДАЕМСЯ С ПОМОЩЬЮ ВИНТОВОЙ МАЛИНОВОЙ ЭНЕРГИИ	153
Глава 12. ПОЛУЧАЕМ ИМПУЛЬС И СВОБОДНО ВЗЛЕТАЕМ С ТРАМПЛИНА	167
Глава завершающая. ОТКРЫВАЕМ ТРЕТИЙ ГЛАЗ И ПОЛУЧАЕМ ДОСТУП К ЛЮБОЙ ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ НАС ИНФОРМАЦИИ	181
12 способов энергетической подзарядки. Сводная таблица	203
Заключение	211
Благодарности	219



О КНИГЕ

Автору этой книги удалось продемонстрировать как красоту возможностей человека, владеющего многими энергетическими техниками, включая регрессионные, психоаналитические и интуитивные, так и врождённые свойства человека, открытого для самопознания и исследования мира.

На собственном примере Кира Дан показывает, что наша жизнь может быть интересной, увлекательной и наполненной открытиями.

Содержание глав последовательно открывает для читателя 12 методов работы над собой, с помощью которых можно не только улучшить своё самочувствие, но и решиться на поиски индивидуальных способов наполнения себя энергией. Почему именно 12 способов? Ответ на этот вопрос вы тоже найдёте в этой книге.

Я — регрессионный терапевт, практикующий в энергиях поддерживающих пространств. Выполняя приёмы расслабления и лёгкого погружения регрессанта в пространство своей души с помощью энергий Рейки, мы следуем за этой энергией. Мне в ходе моей многолетней практики регрессионного терапевта выпала честь (без иронии) быть проводником-регрессологом в мире моих клиентов. И я понимаю, как рождается и открывается информация, подобная той, что содержится в этой книге. Совсем скоро эта тайна станет известна и вам.

Уверена, что каждая написанная здесь фраза и все 12 способов наполнения энергиями были прожиты и глубоко прочувствованы Кирой. Работа в канале высокочастотных энергий позволяет прикоснуться к первоначальной истине, скрытой в душе каждого человека. Это удалось и автору. Именно после такого соприкосновения ощущаешь необходимость поделиться своими открытиями со всем человечеством.

Думаю, ни для кого не секрет, что в каждом из нас есть неповторимый внутренний Мир,

и автор призывает каждого открыть этот Мир для себя. При всей своей неожиданной простоте написанное здесь заставляет читателя поверить в свои силы и начать свой путь к наполнению живительными энергиями.

Дорогие друзья, всё, что вы прочтёте, слегка напоминает сказку. Чтение увлекает и уносит вслед за рождающимися образами, ощущениями и эмоциями.

Я думаю, вы помните, как в детстве слушали захватывающую историю, которая отзывалась в вас и увлекала в свой сказочный мир... Похожие ощущения возникали у меня во время чтения книги Киры. Так обычно начинается волшебство преображения, пережить которое я желаю вам.

Если эта книга оказалась в ваших руках, имею смелость предположить, что вы столкнулись с какими-то противоречиями в своей жизни и чувствуете небольшое (или уже значительное) опустошение. Значит, пришло время побыть наедине с собой. Подумать. Помечтать. Наполниться.

Книга Киры Дан — отличный вариант сначала отправиться в путешествие вслед за автором, а затем попробовать создать (или вспомнить) свой Мир, полный открытий.

Прочесть эту книгу о 12 способах исцеления и восстановления значит дать себе ещё один шанс услышать свои потребности, пойти за собственным интуитивным импульсом к Свету. Позволить себе войти в Мир, о котором вы знали в детстве (не скрывайте этого, ведь знали!), но почему-то забыли.

Невероятный Мир с уникальными энергиями всегда живёт внутри каждого из нас.

Он ждёт, когда мы вспомним к нему Дорогу!

Ирина Барсукова,
*психолог, регрессолог, астролог,
мастер Рейки в традиции Микао Усуйи,
парапсихолог, основатель метода создания
поддерживающего исцеляющего
пространства*



ВВЕДЕНИЕ

Дорогой мой читатель, _____ !

Вы — обладатель развитой интуиции. Именно поэтому вы взяли в руки эту книгу.

Наверняка вы не раз **уже пробовали** улучшить качество жизни, применяя различные методы, советы и рекомендации, но, признайтесь, вы ведь всегда чувствовали, что чего-то во всём этом не хватает, правда? Не работает ни одно, ни другое. **Не работает!** Чаще всего вы бросали начатое, испытав разочарование в очередной раз, и останавливались на выводе «я не такой способный, как мой учитель (гуру, коуч, преподаватель, автор книги и т. п.), поэтому у меня и не получилось и не могло получиться».

А дело вот в чём: эти методы не работают с вами, потому что их **создали не вы!** Как именно вам наполняться энергией, получать информа-