




АННА
РАДКЕВИЧ

АВТОР БЛОГА LANGUANNA,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ БОЛЕЕ
400 ТЫСЯЧ УЧЕНИКОВ

АНГ ЛИЙ СКИЙ

ЗА
120
ДНЕЙ

УЧИМСЯ ЧИТАТЬ, ГОВОРИТЬ
И ПОНИМАТЬ С НУЛЯ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 811.111(075)
ББК 81.2Англ-9
Р15

Радкевич, Анна Александровна.

Р15 Английский за 120 дней. Учимся читать, говорить и понимать с нуля / Анна Радкевич. — Москва : Эксмо, 2025. — 224 с. : ил. — (Блогеры-эксперты. Учим иностранный с удовольствием). ISBN 978-5-04-215790-5

Перед вами простой и понятный самоучитель английского языка, созданный специально для тех, кто делает первые шаги в изучении. Авторский курс Анны Радкевич сочетает в себе системный подход и живой, разговорный английский. Шаг за шагом вы познакомитесь с основами грамматики, научитесь строить фразы и понимать тексты, а также освоите полезную лексику для повседневного общения. Каждый урок включает объяснение правил, примеры, упражнения, аудиоприложение и ключи для самопроверки. Эта книга поможет выстроить прочный фундамент, если вы хотите заговорить на английском — уверенно, грамотно и с удовольствием.

**УДК 811.111(075)
ББК 81.2Англ-9**

ISBN 978-5-04-215790-5

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025



СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 1

ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ

УРОК 1

Алфавит и чтение согласных 10

УРОК 2

Чтение гласных в открытом и закрытом слогах 18

УРОК 3

Чтение буквосочетаний согласных 33

УРОК 4

Чтение гласных в определенных позициях 41

УРОК 5

Чтение гласных с третьим и четвертым типами слога 49

ЧАСТЬ 2
АНГЛИЙСКИЙ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

УРОК 6

Давайте познакомимся. Hello! 58

Грамматика. Глагол to be в Present Simple

*Лексика. Цифры 0–10. Дни недели. Страны
и национальности. Номера телефонов, адрес
электронной почты*

УРОК 7

В магазине. Shopping 75

Грамматика. Специальные вопросы с глаголом to be.

*Единственное и множественное число существительных.
Неопределенный артикль. Указательные местоимения
(this, these, that, those)*

Лексика. Предметы повседневного обихода. Числа 11–100

УРОК 8

Семья и друзья. Family and friends 89

Грамматика. Притяжательный падеж.

Употребление прилагательных

Лексика. Люди и члены семьи. Цвета и прилагательные

УРОК 9

Ты — это то, что ты ешь. You are what you eat 102

Грамматика. Present Simple (I, we, you, they)

Лексика. Еда и напитки. Основные фразы с глаголами.

Учимся рассказывать о своем самочувствии

УРОК 10

Чем ты занимаешься? What do you do? 112

Грамматика. Present Simple (he, she, it)

Наречия и выражения частотности

Лексика. Работа. Ежедневные занятия

УРОК 11

Каждый день. Every day 127

Грамматика. Порядок слов в вопросах. Повелительное наклонение. Местоимения в объектном падеже

Лексика. Свободное время. Месяцы и порядковые числительные

УРОК 12

То, что я люблю. What I love 141

Грамматика. Can, can't. Герундий

Лексика. Занятия

УРОК 13

Что сейчас происходит? What's happening now? 150

Грамматика. Present Continuous. Разница между Present Simple и Present Continuous

Лексика. Путешествия. Одежда

УРОК 14

Дом, милый дом. Home sweet home 161

Грамматика. There is/There are. Предлоги места (on, in, under). Предлоги времени и места (in, on, at).

Past Simple (to be)

Лексика. Названия комнат. Мебель

УРОК 15

Мы хорошо провели время. We had a good time 175

Грамматика. Past Simple

(правильные и неправильные глаголы)

Лексика. Фразы с глаголами go, get, have, do.

Предлоги места и направления

УРОК 16

Спасибо большое! Thank you very much! 187

Грамматика Would like

Лексика. Неправильные глаголы в Past Simpl.

УРОК 17

Это моя жизнь. This is my life 194

*Грамматика. Present Perfect. Разница между
Present Perfect и Past Simple*

Лексика. Неправильные глаголы в третьей форме

УРОК 18

Поехали! Let's go! 205

Грамматика. Will, be going to. Present Continuous (Future)

Лексика. Общественный транспорт.

Устойчивые выражения

ОТ АВТОРА 212

ОТВЕТЫ 213



УРОК 1

Алфавит и чтение СОГЛАСНЫХ



Первое, что мы обычно делаем, когда изучаем новый язык, — учимся читать. А первое, что делаем, когда учимся читать, — учим алфавит. Если вы сомневаетесь, нужно ли учиться читать, или можно просто заучивать слова, я очень быстро развею ваши сомнения.

Возьмем, к примеру, слово SUN. Если вы никогда не учили английский, не знаете алфавита, не умеете читать и впервые видите это слово, чтобы его выучить, вам нужно как будто запомнить три слова:

1. Как оно пишется — sun.
2. Как произносится — [sʌn].
3. Как переводится на ваш родной язык — солнце.

Получается, что вы учите три разных слова, чтобы запомнить одно! В английском языке нет такого правила: «Как слово пишется, так и произносится». В английском есть правила чтения и чаще всего произношение не совпадает с написанием.

УРОК 1. АЛФАВИТ И ЧТЕНИЕ СОГЛАСНЫХ

БУКВА	НАЗВАНИЕ БУКВЫ	ОБЫЧНО ИЗОБРАЖАЕТ ЗВУКИ
Aa	[eɪ] эй	[eɪ], [æ]
Bb	[bi:] би	[b]
Cc	[si:] си	[s] – перед e, i, y; [k] – в остальных случаях
Dd	[di:] ди	[d]
Ee	[i:] и	[e], [i:]
Ff	[ef] эф	[f]
Gg	[dʒi:] джи	[dʒ], [g]
Hh	[etʃ] эйч	[h]
Ii	[aɪ] ай	[aɪ], [ɪ]
Jj	[dʒeɪ] джэй	[dʒ]
Kk	[keɪ] кэй	[k]
Ll	[el] эл	[l]
Mm	[em] эм	[m]
Nn	[en] эн	[n]
Oo	[əʊ] оу	[əʊ], [o]
Pp	[pi:] пи	[p]
Qq	[kju:] кью	[k]
Rr	[ɑ:] ар	[r]
Ss	[es] эс	[s]
Tt	[ti:] ти	[t]
Uu	[ju:] ю	[ju:], [ʌ], [ʊ]
Vv	[vi:] ви	[v]
Ww	[ˈdʌbl̩ ˈju:] дабл ю	[w]
Xx	[eks] экс	[ks], [gz]
Yy	[waɪ] уай	[j]
Zz	[zed] зэд (BrE)/[zi:] зи (AmE)	[z]

АУДИО 1.01

Таким образом, если в английском 1 000 000 слов, то мало того, что нужно выучить 1 000 000 написаний этих слов, 1 000 000 произношений, так еще и 1 000 000 переводов! То есть 1 000 000 слов умножаем на 3, получается 3 000 000 — столько слов вам нужно выучить.

Но если вы выучите правила чтения, то этот миллион произношений слов уже не нужно запоминать. Вы и так по правилу будете понимать, как это слово читается. Другими словами, выучив однажды правила чтения, вы упрощаете себе задачу и учитесь только то, как слово пишется и как переводится на ваш родной язык. Конечно, в английском, как и во всех языках, есть исключения. О них мы поговорим позже.

Итак, как же научиться читать?

Начнем мы, конечно же, с алфавита. Но алфавит — это названия букв. А когда мы читаем, мы произносим не буквы, а звуки. Звук, простыми словами, — это то, как буква произносится в слове.

Возьмем, к примеру, букву S. В алфавите она называется [es] (эс). Но мы же не читаем слово sun как S-U-N [es — ju: — en] (эс-ю-эн), а как [sʌn] (сан). А как мы поняли, что это слово так читается? Просто зубрили? Если вы будете просто заучивать, как читаются все слова подряд, то, впервые встретив новое слово и не зная правил чтения, не сможете его прочесть.

Поэтому после того как выучим алфавит, мы разберемся, какие звуки дает каждая буква, рассмотрим типы слога в английском (потому что от этого зависит, как читаются гласные) и, конечно же, изучим исключения. Не бойтесь исключений и не думайте, что в английском их слишком много. На самом деле это не так. Английский не просто так назван языком международного общения, а потому, что это очень логичный язык, в котором очень много слов подпадают под правила. Поверьте, самый простой и эффективный способ научиться читать — это выучить правила чтения и несколько исключений, а не зубрить все слова подряд.

Алфавит

Как мы уже упоминали, обучение чтению начинаем с алфавита. Но зачем знать названия букв, если при чтении мы произносим не буквы, а звуки? Это

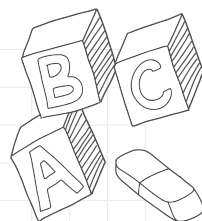
нужно для того, чтобы читать аббревиатуры (например, BMW, VIP, ATM, BBC). В аббревиатурах каждая буква произносится отдельно, как в алфавите. А еще знание алфавита выручит, когда вам нужно продиктовать свое имя, фамилию или имейл по буквам, чтобы человек записал его правильно.

На первой странице этого самоучителя вы видите табличку с алфавитом. Там есть три колонки: первая — то, как буква пишется, вторая — то, как она называется в алфавите, а в третьей колонке указаны звуки, которые эта буква передает.

СОВЕТ

Как учить алфавит

Чтобы выучить алфавит, можно послушать, как произносится каждая буква. Слушайте эту аудиозапись и повторяйте, смотря на буквы. Делайте это регулярно, до тех пор, пока не будете знать абсолютно каждую букву. Учите алфавит не только по порядку, но и вразнобой, чтобы вы могли назвать любую аббревиатуру на английском без труда. Поначалу будет сложно, но чем больше будете практиковаться, тем лучше будет получаться.



ЗАДАНИЕ

Назовите эти аббревиатуры и проверьте себя, послушав аудиозапись.

VIP, CNN, USB, BBC, FBI, ATM, BMW.

АУДИО 1.02

В английском алфавите 26 букв:

6 могут обозначать гласные звуки: A, E, I, O, U, Y;

21 — согласные звуки: B, C, D, F, G, H, J, K, L, M, N, P, Q, R, S, T, V, W, X, Y, Z.

Обратите внимание, что буква Y может обозначать как гласный звук, так и согласный.

Теперь перейдем непосредственно к обучению чтению. Чтобы научиться читать, нужно знать звуки.

Когда вы начинаете учить новый язык, в первую очередь находите в языке что-то схожее с родным языком. Поэтому мы начинаем изучение согласных звуков с тех, которые похожи на русские или немного отличаются от них.

Bb [b] — как русский [б], но с придыханием

Dd [d] — как русский [д], но кончик языка на альвеолы (бугорки за передними верхними зубами)

Ff [f] — как русский [ф], но нужно немного прикусить нижнюю губу

Hh [h] — выдохнуть, как будто греете руки

Kk [k] — как русский [к], но с придыханием

Ll [l] — как русский [л], но кончик языка на альвеолы

Mm [m] — как русский [м]

Nn [n] — как русский [н], но кончик языка на альвеолы

Pp [p] — как русский [п], но с придыханием

Rr [r] — как русский [р], но кончик языка не дрожит

Ss [s] — как русский [с]

Tt [t] — как русский [т], но кончик языка на альвеолы

Vv [v] — как русский [в], но нужно немного прикусить нижнюю губу

Zz [z] — как русский [з]

АУДИО 1.03

Рассмотрев согласные звуки, вы уже можете попытаться прочитать слова ниже. Проверьте себя, прослушав аудиозапись.

stop — остановиться, остановка

spot — место, пятно

pot — горшок

top — вершина



АУДИО 1.04

Теперь рассмотрим буквы, аналогов которых совсем нет в русском языке.

Ww [w]

Чтобы произнести этот звук, нужно сильно округлить губы, как будто вы задуваете свечу, и произнести звук, похожий на [в], но при этом не касаться верхними зубами нижней губы, а быстро развести губы в стороны.

Jj [dʒ]

В русском языке нет такой буквы, но запоминайте, что она дает звук [дж] — [дж], его произносим слитно, как один звук.

Xx [ks]

Буква X дает звук [кс] — [кс]; произносим слитно, как будто зовем котенка.

Прочитайте эти слова и проверьте себя, прослушав аудиозапись.

will [wɪl] – воля

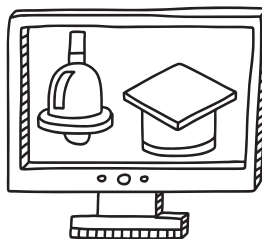
wet [wet] – мокрый

job [dʒɒb] – работа

jam [dʒæm] – джем

six [sɪks] – шесть

fox [fɒks] – лиса



АУДИО 1.05