

— Клэр Гоэрти —

Год Ведьмы

Заклинания, кристаллы, инструменты
и ритуалы для целого года магии



Москва 2024

УДК 133.4
ББК 86.42
Г57

Clare Gogerty
THE WITCH'S YEARBOOK
Spells, stones, tools and rituals for a year of modern magic

© Clare Gogerty, David and Charles Ltd, Suite A, First Floor, Tourism House, Pynes Hill, Exeter, Devon, EX2 5WS, UK, 2021
This edition published by permission of David & Charles Ltd (UK) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

Гоэрти, Клэр.

Г57 Год Ведьмы: заклинания, кристаллы, инструменты и ритуалы для целого года магии / Клэр Гоэрти; [перевод с английского]. — Москва : Эксмо, 2026. — 128 с. — (Викка. Сила природной магии).

Ты когда-нибудь смотрела, дрожа, на полную луну ясной зимней ночью? Гуляла ли по лесу, испытывая глубокое чувство покоя и сопричастности всему миру? Задавалась ли вопросом, есть ли в жизни нечто большее, чем повседневная рутина? Веришь ли ты в магию? Если ты ответила «да» хотя бы на один вопрос, тебе просто необходимо колдовство в твоей жизни.

Эта книга рассказывает о магии природных циклов и временах года. Она даст тебе все необходимые инструменты и знания, чтобы прикоснуться к волшебству, которое нас окружает, и пробудить свои скрытые способности. В этой книге ты найдешь заклинания, снадобья, ритуалы и аффирмации для каждого сезона, познакомишься с языческими праздниками Колеса Года; узнаешь, как работать с рунами, картами таро, и откроешь для себя магию ведьмовского рукоделия. Используй целительные силы растений, фазы луны, мудрость деревьев и силу творческого начала, чтобы наполнить магией каждый свой день.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-171222-8

© Субботина А.А., перевод на русский язык, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ВИККА. СИЛА ПРИРОДНОЙ МАГИИ

Гоэрти Клэр

ГОД ВЕДЬМЫ

ЗАКЛИНАНИЯ, КРИСТАЛЛЫ, ИНСТРУМЕНТЫ И РИТУАЛЫ ДЛЯ ЦЕЛОГО ГОДА МАГИИ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *В. Кутырва*
Выпускающий редактор *Е. Евфимовская-Мировицкая*
Редактор *О. Гончарова*
Художественный редактор, вёрстка *Г. Булгакова*
Корректор *Н. Воробьева*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндiрушi: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесi, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгiсi: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дуken: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по премию претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровскийго, 3-а, литер Б, офис 1.

Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылманың сәйкестiгiн растау
туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации
Ресей Федерациясында өндiрiлген
Сертификаттауға жатпайды

Дата изготовления / Подписано в печать 19.01.2026.
Формат 80x100^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 11,85.
Доп. тираж 1500 экз. Заказ

ЧИТАЙ · ГОРОД

16+



Хочешь стать
автором «Эксмо»?



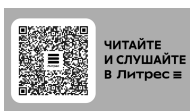
eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»



ТЕРИТОРИЯ
КНИЖНЫЙ МАГАЗИН

Официальная франшиза
издательства «Эксмо»



ЧИТАЙТЕ
И СЛУШАЙТЕ
в Литрес

ISBN 978-5-04-171222-8



9 785041 712228 >

Оглавление



ГОД СОВРЕМЕННОЙ МАГИИ	6	ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ САМАЙНА	25
КОЛЕСО ГОДА	7	РИТУАЛЫ И ЗАКЛИНАНИЯ САМАЙНА	26
ВОСЕМЬ ШАБАШЕЙ	8	ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. ДЕЛАЕМ БАНКУ С ЗАКЛИНАНИЕМ НОВОГО ГОДА	28
РАБОТА С ЧЕТЫРЬМА СТИХИЯМИ	9		
АРСЕНАЛ ВЕДЬМЫ	10	ЗИМНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ	30
ВЕДЬМОВСКОЙ ГЕРБАРИЙ	12	ЛУНА	33
МАГИЯ КРИСТАЛЛОВ	13	ЗИМНИЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	36
ЗАКЛИНАНИЯ	14	КРИСТАЛЛЫ ЗИМНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ	38
САМАЙН	16	ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ ЗИМНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ	39
ПРЕДСКАЗАНИЕ БУДУЩЕГО	19	РИТУАЛЫ И ЗАКЛИНАНИЯ СОЛНЦЕСТОЯНИЯ	40
РАСТЕНИЯ САМАЙНА ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	22	ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. ДЕЛАЕМ СВОИ БЛАГОВОНΙΑ	42
КРИСТАЛЛЫ САМАЙНА	24		



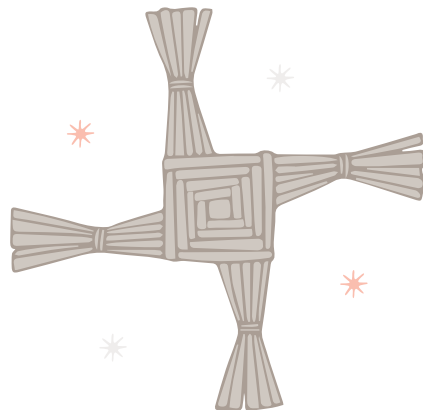


ИМБОЛК	44	БЕЛЬТАЙН	72
БОГИНЯ	47	РУНЫ И ТАРО	75
РАСТЕНИЯ ИМБОЛКА ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	50	РАСТЕНИЯ БЕЛЬТАЙНА ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	78
КРИСТАЛЛЫ ИМБОЛКА	52	КРИСТАЛЛЫ БЕЛЬТАЙНА	80
ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ ИМБОЛКА	53	ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ БЕЛЬТАЙНА	81
РИТУАЛЫ И ЗАКЛИНАНИЯ ИМБОЛКА	54	РИТУАЛЫ И ЗАКЛИНАНИЯ БЕЛЬТАЙНА	82
ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. ДЕЛАЕМ КРЕСТ БРИГИТТЫ	56	ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. ДЕЛАЕМ КУРИТЕЛЬНУЮ ПАЛОЧКУ	84
ОСТАРА, ВЕСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ	58	ЛЕТНЕЕ СОЛНЦЕСТОЯНИЕ	86
МАГИЧЕСКИЕ СУЩЕСТВА	61	МАГИЧЕСКИЙ КРУГ	89
ВЕСЕННИЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	64	КАК ОБРАЗОВАТЬ КРУГ	91
КРИСТАЛЛЫ ОСТАРЫ	66	ЛЕТНИЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	92
ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ ОСТАРЫ	67	КРИСТАЛЛЫ ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ	94
РИТУАЛЫ И ЗАКЛИНАНИЯ ОСТАРЫ	68	ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ	95
ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. СДЕЛАЙ МЕТЛУ САМОСТОЯТЕЛЬНО	70	РИТУАЛЫ И ОБЫЧАИ ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ	96
		ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. ПЛЕТЕМ ЦВЕТОЧНЫЙ ВЕНОК	98





ЛУГНАСАД	100	МАБОН, ОСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ	114
СИЛА МАЯТНИКА	103	МАГИЯ ДЕРЕВЬЕВ	117
ТАЛИСМАНЫ, АМУЛЕТЫ И ОБЕРЕГИ	105	ОСЕННИЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	120
РАСТЕНИЯ ЛУГНАСАДА ДЛЯ СНАДОБИЙ И ЗАКЛИНАНИЙ	106	КРИСТАЛЛЫ МАБОНА	122
КРИСТАЛЛЫ ЛУГНАСАДА	108	ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ МАБОНА	123
ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ ЛУГНАСАДА	109	РИТУАЛЫ И ЗАКЛИНАНИЯ МАБОНА	124
РИТУАЛЫ И ЗАКЛИНАНИЯ ЛУГНАСАДА	110	ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. ДЕЛАЕМ ПАЛОЧКУ ИЗ ЯБЛОНИ	126
ВЕДЬМОВСКОЕ РУКОДЕЛИЕ. ДЕЛАЕМ СОЛОМЕННУЮ КУКОЛКУ	112	ОБ АВТОРЕ	128



Год современной магии

Смотрела ли ты когда-нибудь на полную луну ясной зимней ночью, испытывая трепет? Сажая семена, удивлялась ли тому, как позже из земли пробивается росток? Случалось ли тебе гулять по вековому лесу или сидеть в каменном круге, ощущая глубокий покой? Задавалась ли ты когда-нибудь вопросом, существует ли что-нибудь за рутинной повседневности? Верить ли ты в магию?

Если на какой-то из этих вопросов ты ответила «да», значит, в жизни тебе не хватает магии. Те из нас, кто жаждал вновь очароваться, заново открыли магию, больше не очерченную представлениями о порчах, проклятиях и паутине. Стоит потратить немного времени на заклинание, расклад Таро, ритуал почитания своих предков или наблюдение за раскачивающимся маятни-

ком, и нам открывается другой взгляд на мир — новый ракурс, полный тайн, чудес и возможностей.

Эта книга проведет тебя через год волшебства. Основанная на природных циклах и смене времен года, она научит тебя видеть магию, которая нас окружает. Празднуя восемь шабашей (праздников) в течение Колеса года, ты будешь взаимодействовать с природой, чтобы разбудить скрытые в тебе силы и дать начало удивительным событиям. Магия может привлечь любовь, подтолкнуть карьеру, защитить дом и укрепить здоровье. Она обогатит твою жизнь. Неважно, практикуешь ты в одиночку или вместе с ковеном, опытная ты ведьма или только пробуешь свои силы, эта книга — твой пропуск в волшебное приключение длиною в год.

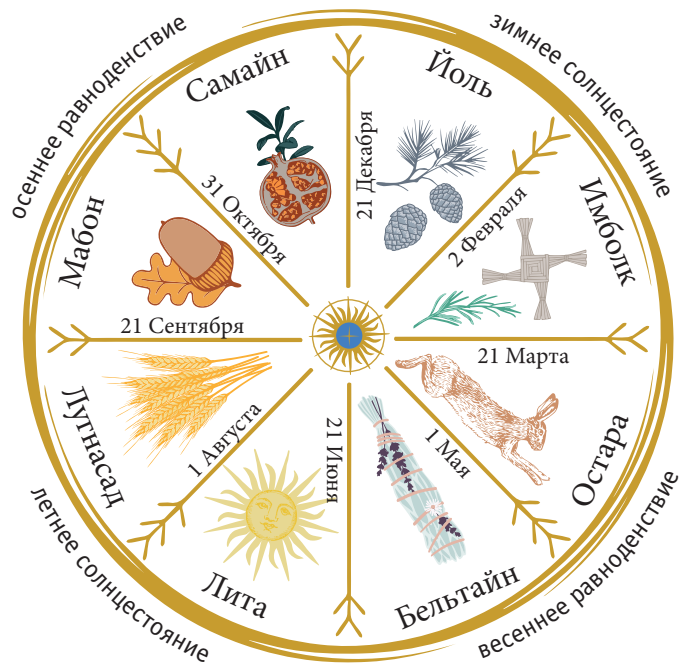


КОЛЕСО ГОДА

В основе колдовства лежит мир природы. Ведьмы наблюдают за ее циклами и откликаются на них, ведомые ее мудростью. Восемь глав этой книги соответствуют восьми ежегодным шабашам ведьмовского календаря. Шабашы отмечаются через равные промежутки времени в течение всего года и знаменуют собой пик сезона и события сельскохозяйственного календаря. Шабашы, которые изначально были кельтскими праздниками, отмечаются во время солнцестояний, равноденствий и между ними. На шабашах ведьмы чествуют богов, богинь и природу и благодарят их за все дары. Шабаш — это не только ритуалы и размышления, но и хорошая возможность пообщаться и разделить праздничный стол с другими ведьмами.

Цикл из восьми шабашей, который называют Колесом года, — это космический цикл всего сущего: за рождением идет смерть, а за ней следует возрождение. Представь, что восемь шабашей — это восемь спиц в колесе, которое вращается без остановки и так же неуклонно, как сменяют друг друга дни и ночи, лето и зима.

Два из восьми шабашей отмечаются в солнцестояния (самый длинный и самый короткий день в году), а еще два — в равноденствия (дни, когда день и ночь одинаковой продолжительности). Это солнечные, второстепенные шабашы, также известные как кварталные дни. В промежутках между ними празднуют четыре земных, главных шабаша, иначе называемых межквартальными днями.

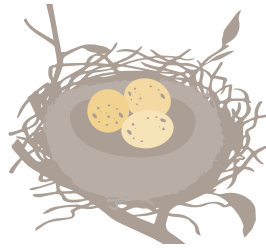


ВОСЕМЬ ШАБАШЕЙ

Ниже мы перечислили даты восьми шабашей Северного полушария. Некоторые ведьмы Южного полушария также следуют традиционному Северному колесу: например, отмечают Самайн в октябре. Но когда на дворе ранняя весна, подготовиться к празднику урожая трудно, поэтому большинство ведьм живут в гармонии с временами года и отмечают праздники в подходящий сезон.



САМАЙН



ИМБОЛК



БЕЛЬТАЙН



ЛУГНАСАД

Четыре главных шабаша

Самайн, 31 октября: ведьмовской год начинается. Растения засыпают, души мертвых возвращаются. Время подготовиться к погружению в покой.

Имболк, 2 февраля: самые темные дни подошли к концу, и земля готовится наполниться жизнью.

Бельтайн, 1 мая: праздник плодородия. Растения стремительно выбрасывают свежие побеги. Время созидания и познания.

Лугнасад, 1 августа: первый урожай. Растения дают плоды. Время благодарности за все созданное.

Слово «шабаш», означающее ведьмовской праздник, впервые использовал Джеральд Гарднер, английский колдун и антрополог. Он предположил, что это название употреблялось еще в Средние века и обозначало как иудейский Шаббат, так и другие еретические праздники.

Четыре второстепенных шабаша

Два солнцестояния обозначают поворотные моменты года.

Зимнее солнцестояние (Йоль), 21 декабря: самый короткий день года. Растения спят. Это время покоя, отдыха и восстановления сил.

Летнее солнцестояние (Лита), 21 июня: самый длинный день в году. Время насыщенной, активной энергии и мощной магии.

Два равноденствия происходят, когда солнце проходит через экватор и по всему миру дни и ночи делятся одинаковое время.

Весеннее равноденствие (Остара), 21 марта: первый день весны. Растения просыпаются и начинают цвести. Время мощного выброса энергии.

Осеннее равноденствие (Мабон), 21 сентября: второй сбор урожая. Семена рассеялись по земле. Время отвечать за свои действия.

РАБОТА С ЧЕТЫРЬМЯ СТИХИЯМИ

Четыре стихии — земля, воздух, огонь и вода — основа всей жизни на планете.

Они также лежат в основе природной магии и необходимы для заклинаний и ритуалов. Каждая стихия соответствует астрологическому знаку, времени года, цвету и стороне света. Предметы, которые используются в магических ритуалах, принадлежат разным стихиям; правящая стихия необходима, чтобы очистить предмет перед началом ритуала.

▽ Земля

Направление: север.

Значение: материальное изобилие, плодородие, работа, деньги.

Время года: зима.

Астрологический знак: Телец, Дева, Козерог.

Цвета: зеленый, золотой, черный.

Предмет: пентаграмма.

△ Воздух

Направление: восток.

Значение: ум, ясность мысли, общение.

Время года: весна.

Астрологический знак: Водолей, Весы, Близнецы.

Цвет: желтый.

Предмет: палочка.

△ Огонь

Направление: юг.

Значение: вдохновение, интуиция, креативность, сексуальная энергия.

Время года: лето.

Астрологический знак: Лев, Стрелец, Овен.

Цвет: оранжевый, красный.

Предмет: атам.

▽ Вода:

Направление: запад.

Значение: эмоции, любовь, психическая энергия.

Время года: осень.

Астрологический знак: Скорпион, Рыбы, Рак.

Цвет: голубой, серебряный.

Предмет: котел.

Пентаграмма

Пятиконечная звезда, известная как пентаграмма, — важнейший символ в магии. Четыре конца представляют четыре стихии, а верхний символизирует пятую стихию — дух. Кроме того, форма пентаграммы напоминает тело человека с головой вверху и четырьмя конечностями, идущими от «тела» в центре.

Расположи пентаграмму в центре своего алтаря и держи рядом, пока произносишь заклинание. Можешь нарисовать ее на бумаге или купить более долговечное изделие из металла или керамики. Очисти ее перед использованием и заряди ночью при свете полной луны.

Пентаграмма, заключенная в круг, называется пентаклем. Ведьмы часто носят украшения с этим символом: он защищает их и помогает узнавать друг друга.





АРСЕНАЛ ВЕДЬМЫ: ТВОИ МАГИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Чтобы творить волшебство, не нужно тратить целое состояние, но заклинания и ритуалы будут гораздо эффективнее, если ты воспользуешься правильными инструментами. Есть несколько необходимых предметов, большинство из которых можно сделать своими руками или из вещей, которые у тебя уже имеются.

Алтарь

Это центр твоей ведьмовской жизни, так что позаботься о его устройстве и украшении. Подбери в доме спокойное место для алтаря: например, это могут быть каминная полка, подоконник или столик. Покупать что-то особенное необязательно (если только тебе не захочется) — алтарь должен быть местом для тихих размышлений и ритуалов, а не выставкой. Некоторые ведьмы устанавливают алтарь лицом к северу — королевству полуночи, снов и магии, а другие — лицом на восток в знак почитания восходящего солнца.

Теперь давай украсим алтарь. Накрой его тканью (подойдут натуральные хлопок или бархат), а затем добавь предметы, которые гармонируют со временем года и твоими намерениями. Свечи, кристаллы и пентакль — хороший выбор для начала. После этого можно добавить цветы, травы или талисманы — все, что покажется тебе подходящим.

Котел

Котел, один из самых мощных символов колдовства, тоже придется очень кстати. Этот круглый черный горшок с тремя ножками и ручкой когда-то был обычным предметом обихода. Его подвешивали над огнем и готовили в нем супы, бульоны и рагу. Котел современной ведьмы, размером со среднюю кастрюлю, сделан специально для смешивания травяных снадобий, воскурения благовоний и выполнения заклинаний. Кроме того, он красив: три ножки символизируют триединую богиню, а круглая полнотелая форма — мать-землю. Котлы заменили кастрюлями, готовить в которых гораздо проще, но они лишены такого очарования. Котел — один из предметов ведьмовского арсенала, на который стоит потратиться.



АТАМ

Атам

Атам — это ритуальный ведьмовской кинжал. Он не предназначен для резки чего бы то ни было (свадебный торт — исключение), с помощью атама ведьмы направляют и контролируют психическую энергию, чертят магические круги и обращаются к странам света в начале ритуалов. Лезвие атама по традиции изготавливали из серебра или стали, а ручку — из черного дерева. Некоторые атамы обоюдоострые и украшены символами и рунами. Очень важно относиться к своему атому с почетом. Очищай и освящай его перед ритуалами, а в промежутках между ними храни в надежном месте, завернув в белую ткань.



КОТЕЛ

Книга теней

Ведение дневника своих колдовских дел — занятие приятное и полезное. Этот сверхъестественный дневник, книга теней (также известная как гримуар), станет важной картой твоего ведьмовского пути. Записывай все свои заклинания, ритуалы, заговоры, рецепты травяных снадобий и благовоний. Не поддавайся соблазну делать записи на компьютере: дневник нужно вести от руки и желательнее синими чернилами. Держи свою книгу теней в надежном месте и не забывай обновлять записи. Это важный инструмент и показатель твоего становления как ведьмы.

Жезл

Сделанный из древесины священного дерева, жезл позволяет направить заклинание на определенную цель. У жезлов из разной древесины разное предназначение: из ореха или бузины получаются превосходные универсальные волшебные жезлы, яблоня хороша для любовных чар, а ива подойдет для работы с лунными энергиями.

Кристаллы

Эти прекрасные сокровища земли усилят твою магию. Подробнее о них читай в главе «Магия кристаллов».



ЖЕЗЛ

Пентаграммы

Пятиконечная звезда — важнейший ведьмовской символ, ключевой элемент колдовского ритуала. Подробнее о них читай на странице 9.

Благовония

Благовония — это смесь смол, трав, специй и масел, которые выделяют мощный аромат при горении. Он создает подходящую атмосферу для работы с заклинаниями в зависимости от выбранных ингредиентов.



БЛАГОВОНΙΑ

Свечи

Мягкий свет свечей дарит спокойное, сосредоточенное настроение, которое придаст основательность и силу твоим заклинаниям и ритуалам. Зажигание свечи — это священный процесс, призывающий стихии огня и воздуха и символизирующий свет, рождающийся из темноты.

Полезно иметь несколько свечей всевозможных оттенков и размеров. Для разных целей нужны определенные цвета: розовые для приворотов, серебряные для ясновидения, зеленые для привлечения изобилия, голубые для исцеления и вдохновения, сиреневые для защиты. Белые свечи нейтральны и могут использоваться во многих случаях. Для каждого заклинания нужна новая свеча. Зажигай ее в начале ритуала и оставляй догорать до конца (свечи покорооче или чайные удобнее, поскольку они быстрее сгорают).



ВЕДЬМОВСКОЙ ГЕРБАРИЙ

Растения, особенно целебные травы, применяемые в заклинаниях и снадобьях, — важная часть ведьмовского инструментария. Траволечение основано на целебных и магических свойствах растений.

Мудрые женщины, ведуньи и травницы, всегда добавляли в свои настои, кремы и зелья листья, измельченные семена, корешки и кору. Растения используются как в целительстве, так и в магических ритуалах.

Деревья, кустарники и травы воплощают магические качества, которые проявляются в разное время года. Растения, относящиеся к определенным сезонам и шабашам, перечислены в соответствующих главах, но их можно использовать по любому подходящему, на твой взгляд, поводу.

Сбор трав

В прекрасном мире волшебства у каждой ведьмы есть садик с травами, огороженный зеленой изгородью, с биркой на каждом растении, указывающей название и способы применения (ботанический сад — один из вдохновляющих примеров). В реальности у большинства из нас не так много места, но это не должно помешать тебе выращивать травы. Несколько горшков на балконе или подоконнике — вот и все, что нужно, чтобы иметь под рукой свежие травы для ритуалов.

Добыть их можно и на улице: оглянись по сторонам. Внимательно изучи растение. Ни в коем случае не выдергивай куст целиком: отщипни несколько листиков, этого должно хватить. Зимой труднее отыскать свежие травы. Подумай об этом заранее: собери растения летом и засуши на зиму.

Путь ведьмы: приготовить травяной настой несложно. Несколько веточек и кипятков творят чудеса. Вымой 15–25 граммов свежих трав, положи в чайник и залей кипятком. Подожди

несколько минут, пока настой заварится, и можешь пить.

Попробуй: мята, розмарин, Melissa, ромашка, фенхель.

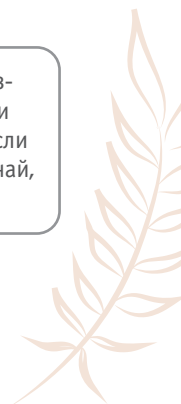
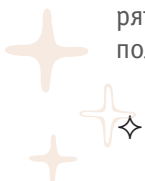
КАК ЗАСУШИТЬ СВЕЖИЕ ТРАВЫ

Традиционно ведьмы собирают травы летним утром, как только высохнет роса. По возможности старайся собирать те растения, которые находятся в самом расцвете: для сушки нужны лучшие образцы.

Отрежь несколько стеблей у выбранного кустика и осторожно встряхни, чтобы смахнуть насекомых и землю. Травы промой под струей холодной воды. Обрежь мертвые и поврежденные листья и нижнюю часть стебля. Свяжи стебли в пучки и повесь в прохладное, сухое и проветриваемое место вдали от прямых источников тепла и света.

Время от времени проверяй пучки. Когда листья станут сухими и хрустящими, раскروши их на листе бумаги. Засыпь травы в непрозрачную банку с герметичной крышкой. Чтобы дольше сохранить свежесть растений, выбери банку из керамики или темного стекла. Наклей на нее этикетку и храни в темном прохладном месте.

Будь осторожна: некоторые травы безопасны для наружного применения, но при попадании внутрь могут быть ядовитыми. Если ты делаешь средство для кого-то другого, узнай, есть ли у него аллергия на что-либо.



МАГИЯ КРИСТАЛЛОВ



Камням издавна приписывали магические и целебные свойства, особенно блестящим полудрагоценным кристаллам, которые будто излучают внутренний свет и вспыхивают переливающимися цветами.

Добытые из глубин земли или волшебным образом появившиеся на поверхности, кристаллы поражают своей красотой и разнообразием.

Люди использовали кристаллы тысячи лет. Магическая и духовная сила этих камней позволяла им служить амулетами для защиты от зла, для привлечения удачи или исцеления от разнообразных недугов.

Для современной ведьмы камни и кристаллы — дополнение к ее магии. Ведьмы раскладывают их на алтаре, носят в качестве украшений, инкрустируют ими палочки или просто кладут в карман. Правильно подобранный кристалл поможет тебе сосредоточиться и заземлиться во время медитации.

Некоторые ведьмы используют кристаллы, чтобы духовно или физически исцелить себя или других. Хотя лечение кристаллами — это не медицина и нет никаких доказательств их эффективности, все больше людей готовы испытать на себе их вероятную пользу.

Говорят, что не ты выбираешь кристалл, а он тебя. В каждой главе этой книги предлагаются четыре кристалла, подходящие для работы в определенное время года. Это сделано, чтобы помочь тебе выбрать тот, который отвечает твоим потребностям. Каждый камень обладает собственной индивидуальностью и энергией, и твой отклик будет отличаться от реакции других людей. Возможно, закончив работу с кристаллом, ты потеряешь связь с ним или почувствуешь, что пришло время передать его кому-то другому, — и это часть его магии.

Куриный бог

Оказавшись в следующий раз на побережье, поищи на галечном пляже «куриного бога» — камень с отверстием. Из-за старых предрассудков такие камни называют ведьминскими — якобы они отпугивают ведьм от жилищ и животных. Если повесить такой камень на дверь конюшни, ведьма не сможет украсть лошадей и загнать их до смерти. В наши дни такие камни считаются символом женственности и олицетворением богини луны Дианы. Некоторые ведьмы собирают их и, набрав дюжину, выкладывают из них круг. Предметы, помещенные в центр такого круга, обладают особенной силой.

