



• ВВЕДЕНИЕ •

Первое, что важно понимать, оказавшись в пространстве шаманских практик, – это то, что они не сделают вас шаманом. Такого обещания я вам дать не могу. А если вы где-то такое обещание услышите, советую там не задерживаться, потому что шаманом становятся не благодаря людям, инициациям и практикам, а благодаря духам.

Чтобы нам продолжить разговор о современных шаманских ветках, нужно сперва сказать пару слов о традиционных. Традиционный шаманизм распространён в нашей стране в основном в национальных республиках. Эта культура отличается от региона к региону и все же имеет много общего в своей организации. Предполагается, что шаманом становится тот, у кого в роду есть такой дар. От умерших предков (как правило, через одно поколение и более) шаманский дар передается потомку. Заранее никогда неизвестно, кого именно и когда выберут духи. Шаманом может быть как мужчина, так и женщина. В традиционной культуре никто в здравом уме не хочет быть шаманом, напротив, люди опасаются этого, потому что переход зачастую бывает смертельным. Также это большая ответственность и тяжелая работа. За неё не принято брать деньги, нельзя отказывать обратившемуся за помощью, поэтому помимо шаманских забот такой человек должен успевать вести хозяйство, как и все остальные, и самостоятельно себя обеспечивать. В ответ на эту

самоотверженность община очень уважает шамана, само это слово произносится с пиететом, иметь этот статус могут только избранные. Причём избранные не людьми, а духами, прошедшие испытание шаманской болезнью, временем и имеющие реальные результаты от приложения своей силы.

Также к традиционному шаманизму можно отнести следующие признаки:

- ориентированность на практическое применение: помощь в решении конкретных жизненных задач сообщества, где живет шаман (погода, урожай, здоровье и плодovitость людей и скота, толкование знаков и т. д.);
- связь с землей, где родился шаман, получение от неё сил и знаний;
- связь с природой, ее духами, понимание и почитание ее законов;
- связь с родом, особенно с умершими предками, которые в роду ранее были шаманами, регулярное взаимодействие с ними, получение от них знаний и ответов;
- отношение ко всему в мире как к одушевленному и живому;
- восприятие мира и всех событий в нем, а также времени – как единого целого и взаимосвязанного;
- все влияет на все;
- выполнение шаманами функций целителя, духовного учителя, хранителя народного эпоса, артиста, ученого и мага;
- отсутствие письменной фиксации опыта, магических книг;

- работа шамана связана с совершением путешествий между мирами в измененном состоянии сознания – в трансе; с добычей там знания или влияния на событийный ряд в обычном мире посредством таких путешествий.

Данное положение дел сохранялось веками и тысячелетиями и всех устраивало, пока не наступило наше с вами уникальное время. Впервые в человеческой истории на планете живет такое огромное количество людей, что спрос на духовные практики возрос многократно. Закрытые ранее традиции распаковываются, что-то отмирает, что-то преобразуется. То же случилось и с шаманизмом: накопленные знания проросли в форме, которой прежде не было, и стали доступны обычному человеку. В этой книге как раз и пойдет речь о такой системе: адаптированных для жителя большого города шаманских практиках.

Перемещение из закрытого деревенского сообщества в мегаполис ставит перед шаманизмом новые задачи. Самое главное отличие – уже не нужно решать вопрос выживаемости вида, с этим прекрасно справляется медицина и правоохранительные органы. Потребность лежит в области психики человека: высокие уровень стресса, конкуренция и темп жизни, огромные объемы информации, отсутствие темноты и тишины, нужных для полноценного отдыха, а также неумение старшего поколения научить нужным навыкам младших – делают инструменты психической самопомощи просто необходимыми. Наша мудрая жизнь предлагает таких инструментов множество, шаманские практики лишь один из возможных вариантов.

Кроме увеличения численности населения планеты можно заметить также тенденцию к индивидуации сознания. Это означает, что прежняя форма обучения «система-учитель-ученик» уходит в прошлое, а вместо нее появляется возможность самому

себе быть учителем и мастером при условии получения необходимых инструментов самопознания. Обращение к мастеру будет требоваться лишь время от времени в тех случаях, когда собственной компетенции и видения недостаточно. В общем и целом шаманские практики – это путь, который по мере созревания вашего сознания будет предлагать вам все новую глубину применения в жизни. Действительно, на первых порах это терапия, исцеление травм детства и помощь измотанной городом психике, также это способ познания и раскрытия своей силы, добычи знания о том, как устроено наше сознание и мир вокруг, это возможность приобрести магическую специализацию и совершенствовать ее в нужном вам направлении, наконец, это путь к счастью в той форме, которая актуальна именно для вас.

Эту книгу я написала после семи лет обучения у городского шамана в Москве, описание шаманских техник я сочетаю с конкретными примерами из жизненного опыта, чтобы было понятнее, как они могут влиять на жизнь практикующего человека. Сперва я задумывала ее как учебник для тех, кто уже обучается у меня, чтобы после получения личного урока они могли практиковать дома и опираться на теорию. Но уже по ходу написания стало понятно, что аудитория будет шире. В принципе читать, прикасаться к этому знанию, пытаться что-то понять и практиковать можно самостоятельно, однако я все же рекомендую пройти очное обучение (у меня или другого специалиста, который вам по душе) и получить индивидуальные рекомендации для дальнейшего использования данных практик. В главе «обучение шаманизму» я на своем примере показываю разницу «до» и «после», надеюсь, что вдохновлю вас.

Здесь же, во введении, отмечу несколько особенностей пространства обучения шаманским практикам. Они связаны с принципом пустоты, простоты, свободы и любви, лежащими в основе учения: