

ЛОЗА ИСТИННАЯ:
КНИГА
ПРЕОДОЛЕНИЯ
ЗАВИСИМОСТИ

Игумен
Иона Займовский

кандидат богословия, насельник Данилова монастыря,
руководитель программы духовной, психологической
и социальной реабилитации зависимых

**ЛОЗА ИСТИННАЯ:
КНИГА
ПРЕОДОЛЕНИЯ
ЗАВИСИМОСТИ**

ПРОГРАММА 12 ШАГОВ
ДЛЯ ПРАВОСЛАВНЫХ ВЕРУЮЩИХ



УДК 159.9:613.8
ББК 88.4
И75

Иона, игумен (Займовский, Леонид Евгеньевич).
И75 Лоза истинная : книга преодоления зависимости /
Игумен Иона. — Москва : Эксмо, 2025. — 224 с.

ISBN 978-5-04-208358-7

«Лоза истинная: книга преодоления зависимости» — ваш надежный проводник в мир освобождения и душевного равновесия.

Игумен Иона, проживший многие испытания и преодолевший зависимость, делится опытом, силами, надеждами.

Эта книга — возможность для глубокого преображения и нового начала.

Начните свой путь к свободе уже сейчас.

УДК 159.9:613.8
ББК 88.4

ISBN 978-5-04-208358-7

© Займовский Л.Е., текст, 2025
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

ОТ АВТОРА



Книга, которую вы держите в руках, написана и для тех, у кого в доме поселился кошмар под названием «алкоголизм» или «наркомания», и для тех, кто помогает зависимым бороться с этими недугами. Изложенные здесь идеи — отнюдь не плод теоретических выкладок и рассудочных построений. Это опыт реальных личных переживаний и страданий глубоко несчастных, отчаявшихся и отверженных людей.

Ни для кого не секрет, что в России алкоголизм и наркомания приняли размеры национальной катастрофы.


Как бороться с этой бедой, что делать? Газеты пестрят шарлатанскими объявлениями: колдуны, экстрасенсы, ясновидящие, доктора всевозможных мастей обещают быструю, а иногда и мгновенную помощь. Некоторые целители предлагают снять зависимость от алкоголя и наркотиков даже по фотографии. Главное — платите. И, как ни удивительно, к таким «помощникам» люди идут. Но, увы, если речь идет о химической зависимости, быстрая помощь невозможна — борьба, как правило, растягивается на много лет. Да и знаниями для этого необходимо обладать, конечно, очень серьезными. Однако даже дипломированные наркологи одними лишь

медикаментозными средствами часто не в состоянии избавить пациентов от столь тяжелого недуга.

Многие алко- и наркозависимые больные обращаются к современной церковной литературе с надеждой найти выход из тупикового положения, в котором они оказались. Их страдающие родные также внимательно вчитываются в книги, которые продаются в монастырях и храмах. К сожалению, на страницах отдельных изданий они нередко встречают не добрые и полезные советы, а жесткие предписания, подчас совершенно оторванные от реальной жизни и очень далекие от сути проблемы. Но как легко приговорить, заклеить, приказать! И как потом трудно и горестно тащить тяжелое бремя, которое автор того или иного труда может по неопытности или самонадеянности возложить на плечи читателя!

Затрагивая вопрос преодоления зависимости — серьезную проблему, касающуюся личности человека, самое главное — постараться помочь творческому поиску, поделиться личным опытом, духовным свидетельством проявления силы Господней в нашей жизни. Кто из нас доподлинно знает пути Господни, Промысл Божий, волю Его? Кто из нас, священников и церковных писателей, дерзнет взять на себя право судьи? Ведь на самом деле мы более или менее уверенно можем говорить лишь об основных христианских истинах и правилах...

Православие опирается на традиции, освященные веками христианского подвига и подкреплен-



ные свидетельством святых мужей-богословов, отцов Церкви. Программа «12 шагов» пришедшего к нам из-за океана Сообщества Анонимных Алкоголиков ориентирована на общечеловеческие ценности: веру в Бога (в широком понимании), любовь к людям, стремление к взаимопомощи, добру и самосовершенствованию. Размытость этих формулировок вызывает опасения у некоторых священников, так что их настороженное отношение к Сообществу АА вполне понятно. Но чтобы критиковать, надо взять на себя труд изучить обсуждаемый предмет. Именно поэтому мне представляется важным наличие хотя бы одного церковного издания, которое разъясняет духовные принципы содружества.

Все мы, пастыри и наркологи, находимся по одну сторону, все мы делаем одно дело. Конечно, неприятно, что иногда мы не согласны друг с другом, но это вполне естественно. Важно определить, не вторгается ли грубо и бесчувственно та или иная методика в душу страдающего от зависимости человека, не совершается ли насилие в духовной области. Так давайте же попробуем разобраться вместе, что представляет собой это Сообщество, насколько его практика применима для православных и способна ли его программа, вкуче с церковными Таинствами и лечебными методиками, помочь зависимым от алкоголя и наркотиков. А ведь это главное, к чему мы все стремимся, не так ли?

ВСТУПЛЕНИЕ



• ЛОЗА ИСТИННАЯ: КНИГА ПРЕОДОЛЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ •

Что побудило автора взяться за эту сложную специфическую проблему? Не только чувство пастырского долга и ответственность священника, к которому на исповедь и за советом нередко приходят измученные болезнью люди, но и личная причастность к человеческой трагедии, связанной с алкоголизмом.

В юности я познакомился, а потом и подружился с одним молодым человеком — в книге я называю его отцом Павлом. Мы вместе учились в семинарии и оба мечтали послужить Богу в сане священника; сообща совершали первые паломничества к святым местам, изучали святоотеческую литературу. Позже мой друг познакомил меня со своей невестой Ольгой. Потом они поженились. Не прошло и года, как я стал восприемником от купели их первенца. Затем я поступил в монастырь, и мы стали видеться редко. Но однажды, когда я зашел к моим друзьям, меня встретила только матушка — сам отец Павел выйти не смог. Ольга со слезами призналась, что ее супруг отсыпается после трехдневного запоя, что это уже не первый случай: он неоднократно пропускал службы.



Да и настоятель уже несколько раз делал ему замечания. Я был удивлен и расстроен. И огорчился еще больше, когда дверь соседней комнаты отворилась и мой друг — почтенный отец семейства, незаурядный проповедник и духовник многих прихожан — предстал передо мной в совершенно непотребном виде — с всклокоченной бородой и растрепанными волосами. Обычно сдержанный и даже робкий человек, в этот раз отец Павел принял меня грубо, с явным раздражением. Я вздохнул с облегчением, когда он ретировался.

Я был настолько поражен увиденным, что не мог заснуть всю ночь. Приблизительно через неделю отец Павел позвонил мне и попросил прощения за происшедшее. Я почувствовал, что ему тяжело. И хотя неприятный след после той нашей встречи совсем не располагал к общению, я все же предложил ему приехать в наш монастырь — побеседовать, попробовать вместе разобраться в том, что с ним происходит.

В моей келье отец Павел появился очень смущенный и подавленный. Несмотря на мои утешения, чувство вины и стыда не давало ему покоя, он не хотел, а возможно, и не мог быть со мной откровенным. Наконец после настойчивых расспросов он признался, что в юности в бытность студентом злоупотреблял спирт-



ным. Как-то явился нетрезвым на экзамен и был тут же исключен из института. После этого жизнь его покатила под откос: он начал спиваться.

Однажды в полном отчаянии, готовый наложить на себя руки, он позвонил своей бывшей однокурснице, о которой знал, что она человек верующий и всегда готовый прийти на помощь. Это и была Оля, ставшая впоследствии его верной женой и другом. Они вместе поехали в Псково-Печерский монастырь на беседу к одному из знаменитых старцев. Именно там, в монастыре, после генеральной исповеди и Причастия Святых Таин произошла, как он сам сказал, его встреча с Христом. Его жизнь совершенно переменялась. С того дня пропала и тяга к спиртному, он был твердо уверен — навсегда. Павел стал усердным прихожанином одного из московских храмов, настоятель которого был известен строгостью и неукоснительным соблюдением церковного устава. Вскоре жизненный путь Павла определился: он избрал стезю священника. Мы познакомились и подружились как раз в эти годы, когда оба были полны сил и надежд. Но через несколько лет все в жизни отца Павла внезапно вернулось на круги своя.

Как-то Павел встретил своего институтского приятеля, и за оживленным разговором и бур-



ными воспоминаниями они выпили лишнего. Более того, затем они пропьянствовали целую неделю. Павел был в смятении: он полагал, что после четырех или пяти лет воздержания прежняя страсть исчезла навсегда. Духовник его строго наказал — вполне заслуженно, считал отец Павел. Мой друг искренне раскаивался в своей «распущенности», как он тогда думал, недоумевал, как он мог снова пасть, и давал слезные обещания Богу, что это больше никогда не повторится.

Павел успешно окончил семинарию, несмотря на то что болезнь несколько раз давала о себе знать. Вспоминая те годы, он с горечью проговорил:

— Лучше бы меня тогда выгнали! А теперь я, будучи недостойным священником, позорю Церковь...

Я не знал, что ему ответить, как утешить, что подсказать. Мне вдруг вспомнилось, как однажды он сильно напился, но тогда я не придавал этому значения — в молодости подобное случается со многими. Мне казалось, что такой талантливый и целеустремленный человек с легкостью преодолеет все свои вредные наклонности и пойдет тем единственным и верным путем, о котором мы мечтали.

После семинарии Павел был рукоположен в дьякона и направлен на служение в приход-



скую церковь. Он с радостью взялся за свое послушание, вскоре его посветили в священники. И вдруг болезнь прорвалась снова. Он стал напиваться все чаще и чаще. Наконец дело дошло до запоев. Просыпаясь по утрам, он осознавал с ужасом и стыдом, что алкоголизм вернулся. «Господи, что же Ты смотришь на этот ад?! Помоги, помоги мне!.. Что же мне делать?..» Но Господь словно бы не слышал. Не помогало ничего: ни увещевания бедной супруги, ни укоризненные взгляды прихожан, которые стали его избегать, ни внушительные замечания отца настоятеля. Тучи сгустились над головой моего несчастного друга. Отец Павел впал в совершенное отчаяние...

Я молился за отца Павла и старался ему помочь. Мне было важно понять, каким образом можно победить эту страсть, тем более что несколько моих духовных чад тоже серьезно страдали от этого недуга. Я утешал их на исповеди, просил не оставлять надежды на помощь Божию, чаще прибегать к церковным Таинствам. Обратившись к литературе на эту тему, прежде всего к церковной, я еще раз прочел там о тех благодатных врачествах, которые предлагает Православная Церковь: о паломничестве к чудотворной иконе Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша», усиленном изучении Святого Евангелия, частой исповеди и пении ака-



фистов. Из прочитанного я понял также, что алкоголизм — это болезнь, которая может передаваться по наследству и должна отступить, если подверженный ей верит в Бога, молится и участвует в церковных Таинствах. Но я знал отца Павла давно, знал как глубоко верующего человека и честного священника. И вот он, выполняя все духовные советы, все-таки спивался и погибал. Неоднократно отец Павел приходил потом в наш монастырь, и я каждый раз замечал, как все быстрее и явственнее болезнь накладывает отпечаток на весь его облик. Признаюсь, тяжело было с ним общаться: я понимал, что недуг его зашел далеко и помочь ему практически невозможно.


Почти год после этих событий я не видел батюшку, хотя несколько раз звонил ему. К телефону подходила матушка Ольга и слезно жаловалась: отец Павел в прежнем состоянии; настоятель храма, где он служит, хочет обратиться к архиерею с вопросом о целесообразности его дальнейшего служения на приходе; у нее самой терпение истощилось, и она серьезно подумывает о разводе... Неужели мой друг так бесславно погибнет? Я искренне переживал за него, усиленно молился сам и просил молиться своих знакомых священников и духовников.

Вот нехитрая история и, как оказалось, типичная для людей, страдающих алкогольной за-



висимостью. Типичная в том смысле, что многие алкоголики и наркоманы, обретя трезвость на религиозно-духовной почве, через какое-то время, может быть длительное, снова возвращаются в алкогольную паутину. Но теперь отчаяние, стыд и чувство вины они испытывают сильнее, чем раньше, до их обращения к Богу. «Если уж Бог не помог, Церковь бессильна, то куда же мне теперь? За что хвататься?!»

Прошел еще год. Однажды отец Павел позвонил сам и предложил встретиться. Я поймал себя на мысли, что не имею достаточно сострадания и терпения к немощи своего друга. Я боялся увидеть его еще более опустившимся, может быть, запрещенным в священническом служении или оставшимся без семьи. Но когда он вошел, я глазам своим не поверил: передо мной стоял не потерянный, отчаявшийся и опустившийся человек с потухшим взглядом и виноватой улыбкой, а спокойный, энергичный — прежний отец Павел. Перемена была настолько разительна, что все время нашей беседы меня не покидало чувство радостного изумления. Оказалось, что отец Павел стал посещать собрания Содружества Анонимных Алкоголиков (АА) и неожиданно обрел там путь к трезвости. Сначала я насторожился, так как в некоторых книгах встречал отрицательные отзывы об этой организации. Мы начали спорить, но доводы




моего друга были убедительны. По его совету я прочитал несколько книг: «Анонимные Алкоголики»¹, «Алкоголики о себе»², «Страсть к спиртному»³ — и вот что узнал об этом «обществе, объединяющем мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма»⁴.

¹ Анонимные Алкоголики. Нью-Йорк, 1989. М.: Издательство «Русский Мир».

² Алкоголики о себе. Сборник биографических рассказов выздоравливающих алкоголиков и статей специалистов. Информационно-издательский центр Информ, 12.1997.

³ Спиккард А., Томпсон Б. Страсть к спиртному. М.: Белпринт, 1993.

⁴ Собрания групп в г. Москве и Подмосковье. Издается Московской службой АА. 2002. С. 2.



ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ СООБЩЕСТВА



• ЛОЗА ИСТИННАЯ: КНИГА ПРЕОДОЛЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ •

Биржевого маклера Билла Уилсона врачи признали безнадежным алкоголиком. И вот уже много лет он колесил по Америке на мотоцикле со своей несчастной, но оставшейся ему верной, несмотря ни на что, женой. Он неоднократно лечился в психиатрических лечебницах и практически был обречен на сумасшествие и смерть. Как-то после очередного посещения больницы он, потерянный и сломленный безуспешной борьбой с алкоголизмом, встретился со своим другом, который раньше тоже страдал от пьянства, но обрел трезвость благодаря духовному пробуждению. Билл был потрясен. Спустя некоторое время он пришел к Богу, внутренне переродился и стал посещать религиозные собрания. Он продержался без спиртного примерно полгода, как вдруг по делам своего бизнеса оказался в незнакомом городе, где у него случились неприятности. С Биллом поступили нечестно, он был раздражен и взвинчен. Он почувствовал сильную тягу к спиртному и в состоянии напряженной внутренней борьбы бродил возле бара, откуда были слышны знакомые звуки и запахи. Так продолжалось около получаса. Ал-