

**ПРАВИЛО
№1
НИКОГДА
НЕ БЫТЬ №2**

ДЭН МИЛЬШТЕЙН

**АГЕНТ ПАВЛА ДАЦЮКА, НИКИТЫ КУЧЕРОВА,
АРТЕМИЯ ПАНАРИНА, НИКИТЫ ЗАЙЦЕВА
И НИКИТЫ СОШНИКОВА
О СЕКРЕТАХ ПОБЕД**

ПРАВИЛО

№1

НИКОГДА

НЕ БЫТЬ №2



Москва

УДК 796.66
ББК 75.579
М60

Daniel Milstein
RULE #1 DON'T BE #2

Подготовка текста на русском языке —
Ю. Гольшак, П. Лысенков, А. Осадченков

Мильштейн, Дэн.
М60 Правило №1 — никогда не быть №2: агент Павла Дацюка, Никиты Кучерова, Артемия Панарина, Никиты Зайцева и Никиты Сошникова о секретах побед / Дэн Мильштейн ; [пер. с англ. Ю. Гольшака, А. Осадченкова, П. Лысенкова]. — Москва : Эксмо, 2026. — 368 с. — (Спорт изнутри).

ISBN 978-5-04-091535-4

Успех. Каждый понимает это слово по-своему. Многие хотят добиться успеха. Но трудно ухватить за хвост эту птицу удачи. Многие из известных умнейших и талантливейших людей никогда не добьются того, что мы понимаем под успехом. Чего-то будет не хватать. Что-то будет мешать.

Перед вами книга знаменитого хоккейного агента Дэна Мильштейна, благодаря которому в престижнейшую хоккейную лигу NHL попали российские звезды — Артемий Панарин, Никита Зайцев, Никита Нестеров, Павел Дацюк и многие другие. В подростковом возрасте Дэн работал в «Макдоналдсе», совмещая работу с учебой, однако справился, преуспел и стал финансистом №1 в области банков и недвижимости США. Теперь Дэн рассказывает, как ему это удалось.

«Каждое утро у тебя есть выбор: продолжить спать со своими мечтами — или же проснуться и сделать все для того, чтобы воплотить их в жизнь. Тебе это по плечу. И я хочу показать, как это сделать».

УДК 796.66
ББК 75.579

Copyright © 2017 by Daniel Milstein.
© Перевод на русский язык. Ю. Гольшак,
П. Лысенков, А. Осадченков, 2018
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-091535-4

Посвящается Келли.

*Ты не будешь по-настоящему богатым
до тех пор, пока не найдешь то,
что нельзя купить за деньги.
Спасибо за то, что ты есть.*



Содержание

Предисловие

13

ЧАСТЬ 1

Тебе пора платить по счетам

15

ЧАСТЬ 2

Как поймать птицу удачи за хвост

29

1

Работай до седьмого пота

31

2

Ставь перед собой большие цели —
по ним тяжелее промазать

37

3

Бей точно в яблочко

45

4

Не будь бараном в стаде

53

5

Подними планку так высоко,
чтобы все удивились

61

Американская мечта.
Опыт известных хоккеистов
Никита КУЧЕРОВ

69

6

Мужик сказал — мужик сделал

81

7

Работай до потери пульса

89

8

Есть ли у вас план, мистер Фикс?

95

9

Будь смелее, сделай первый шаг

103

10

В слове «команда» нет буквы «я»

111

**Американская мечта.
Опыт известных хоккеистов
Никита СОШНИКОВ**

119

11

Хватит мечтать, иди на работу

131

12

А кто тебе сказал, что будет легко?

139

13

Иногда нужна солдатская смекалка

147

14

Тебе надо выйти из зоны комфорта

155

15

**Лучшая работа — та, куда ты сам
бежишь утром**

163

**Американская мечта.
Опыт известных хоккеистов
Артемий ПАНАРИН**

171

16

Мешок денег на тебя с неба не свалится

187

17

Как, ты еще лежишь на диване?!

195

18

Если перестал быть гибким, то ты умер

203

19

Если ты в себя не веришь —
кто в тебя поверит?

211

20

Утри слезы, сынок

219

Американская мечта.
Опыт известных хоккеистов
Никита ЗАЙЦЕВ

227

21

Держи врага ближе, чем друга

237

22

Ничего не боятся только дураки

247

23

Умей учиться на ошибках

255

24

Всегда будь готов выхватить свой кольт

263

25

Думай как победитель — и будь им

271

Американская мечта.
Опыт известных хоккеистов
Павел ДАЦЮК

277

ЧАСТЬ 3

Лучше что-то сделать и пожалеть,
чем наоборот

293

Как стать № 1:
Не опускай руки и не сдавайся

303

ЧАСТЬ 4

Интервью Юрия Голышака
с автором книги

309

Благодарность

359

Об авторе

361

Все средства от продажи этой книги будут направлены в благотворительный фонд «Подари жизнь», созданный с целью помощи детям с онкологическими и другими тяжелыми заболеваниями.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Дорогой читатель!

Мой друг Дэн Мильштейн написал очень необычную книгу. И она не только о хоккее.

Я бы даже сказал, что эта книга скорее о жизни. О том, как с детства идти к своей мечте, преодолевая трудности и невзгоды.

В этой книге собрано много историй о том, как люди шли к цели — и добились результата. Здесь полно рассказов о том, как в человека многие уже не верили. Но он шел вперед, шаг за шагом. И реализовал себя. Доказал, как ошибались все окружающие.

У каждого свой путь, своя дорога. Все возможно в жизни. Посмотри на пример тех, кто стоит рядом с тобой. На то, как они преодолели трудности. Мотивируй себя. Это вдохновит тебя на успех, в который ты начинаешь больше верить. Бывает, что ты упираешься в стены. Но самый тяжелый шаг — последний перед тем, как ты победишь.

В этой книге есть истории российских спортсменов. У каждого своя интересная судьба.

А еще есть истории о тех, кто всегда находится рядом и готов тебе помочь. Тебе важно его не только слушать, а услышать. Нас всегда окружает целый хор разных мнений. Какие-то правильные, какие-то нет. Умей анализировать.

Что пронизывает книгу красной нитью — в ней есть ценные советы, которые должны помочь юным, решившим добиться своей цели.

Знаете, бывает, что у самих детей не горят глаза. Я всегда говорю ребятам: «Любите то, что вы делаете. Это чувство терять нельзя».

Так вот, в этой книге много таких историй, когда обычные парни — без родителей, которые стояли над ними и что-то требовали, — сами шли к своей мечте. Было трудно, но они продирались через тернии. А в пути с ними была любовь к своему делу. К тому, чем они живут.

Я всегда помню, для кого играю в хоккей. Ценно то, что, делая любимое дело, ты можешь кому-то помочь. Иногда достаточно услышать слово и почувствовать тепло, чтобы стало легче. А когда у тебя есть возможность отозваться людям, которые любят, смотрят и переживают за тебя, мимо проходить нельзя.

И никакие победы не заменят счастье наших детей. Важнее не может быть ничего.

Я надеюсь, эта книга тоже кого-то сделает счастливее, поможет получить важный опыт, реализоваться в жизни. Быть чемпионом. Стать настоящим человеком.

Павел ДАЦЮК,

*дважды обладатель Кубка Стэнли,
обладатель Кубка Гагарина, чемпион мира,
олимпийский медалист*

Часть

1

Тебе пора платить
по счетам