



НАПОЛЕОН ХИЛЛ

ДУМАЙ

И КНИГА-ТРЕНИНГ
ПО ОБРЕТЕНИЮ ВНУТРЕННЕГО
И ФИНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

ДОСТИГАЙ



БОМБОРА

ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 159.92
ББК 88.52
Х45

NAPOLEON HILL'S GUIDE
TO ACHIEVING YOUR GOALS:
The Four Proven Principles of Success

© 2023 – Napoleon Hill Foundation

Хилл, Наполеон.
Х45 **Думай и достигай** : книга-тренинг по обретению внутреннего и финансового благополучия / Наполеон Хилл ; [перевод с английского Е. В. Федоровой]. – Москва : Эксмо, 2024. – 224 с. – (Главные книги по обретению богатства).

ISBN 978-5-04-200975-4

Эта книга – продолжение супербестселлера Наполеона Хилла «Думай и богатей». В «Думай и достигай» Хилл развивает свои идеи и предлагает освоить методику целеполагания. Благодаря ей вы избежите многих ошибок на пути к карьере мечты, укрепите свой характер, повысите свою ценность и выработаете привычки на всю жизнь.

УДК 159.92
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-200975-4

© Фёдорова Е.В., перевод на русский язык, 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
ЛИЧНАЯ ИНИЦИАТИВА	13
Начните прямо сейчас	22
Личная инициатива водопроводчика	29
Сделайте первый шаг	36
Форд и Эдисон	42
Стимул	50
«Образование»	53
Как работает Личная инициатива	54
КОЛЛЕКТИВНЫЙ РАЗУМ	69
Первый принцип	73
Второй принцип	77
Третий принцип	82
Четвертый принцип	84
Преимущества Коллективного разума	87

Содержание

Величайший личный союз.....	96
Величайший в мире Коллективный разум	102
Инструкции по формированию и поддержанию Коллективного разума	104
Связь принципа Коллективного разума с другими принципами	112
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСИЛИЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ	119
Преимущества делать больше, чем от вас требуют	122
ИЗВЛЕЧЕНИЕ УРОКОВ ИЗ НЕУДАЧ	173
Свидетельства того, что трудности могут стать благом	176
Основные причины личных неудач	184
Реакция одного человека на неудачи	190
Испытания	199
Потенциальные преимущества неудачи и поражения	203
Успех и смирение	208
Настрой – это ключ	213
О Наполеоне Хилле (1883–1970)	220

ВВЕДЕНИЕ



В своей новой книге Наполеон Хилл рассказывает про философию, которая помогла ему и миллионам людей по всему миру достичь желаемого и самореализоваться в жизни. Секрет философии донельзя прост. Он состоит в умении формулировать Главную цель. Последняя включает в себя перестройку моделей мышления и привычек, а еще использование Личной инициативы, Коллективного разума, Дополнительных усилий и Извлечения уроков из неудач.

Личная инициатива связана с качествами успешного лидера и инструментами, необходимыми для реализации любого плана. Хилл утверждает, что вы можете не обла-

дать всеми необходимыми навыками для достижения результата. Но если вы обращаетесь к своим талантам, то уже проявляете инициативу и создаете мотивацию. Она станет отправной точкой для создания успешного бизнеса или продвижения по карьерной лестнице.

Коллективный разум — это союз двух и более разумов, которые работают в гармонии для достижения Главной цели. Используя этот принцип, вы научитесь ловко управлять любой сферой человеческих отношений. Мистер Хилл предлагает практические советы по тому, как выбирать членов Коллективного разума и эффективно управлять их деятельностью.

Дополнительные усилия для достижения цели. Приложив их, вы получите пять преимуществ:

- 1) увеличите собственную ценность;
- 2) сделаете свой характер сильнее;

ДУМАЙ И ДОСТИГАЙ

- 3) создадите позитивный психологический настрой;
- 4) повысите уровень энтузиазма и уверенности в себе, будете охотнее проявлять Личную инициативу;
- 5) наполнитесь уверенностью в том, что для вас всегда найдется работа.

Извлечение уроков из неудач — пожалуй, самый философский принцип, которым с нами делится автор. По мнению Хилла, жизнь посылает нам испытания, чтобы мы стали теми, кем должны стать. Неудачи проверяют нас на прочность. Иногда мы ломаемся под гнетом проблем, а иногда становимся сильнее, мудрее, стрессоустойчивее. Сам Хилл неоднократно попадал в финансовые ловушки, после которых ему приходилось заново строить капитал и наверстывать упущенное.

Хилл выявил 30 основных причин жизненных неудач, которые избавляют от необходимости извлекать из них уроки. Но, по-

мимо этого, автор рассуждает и о том, как они могут улучшить жизнь. Например, с их помощью можно:

- выработать более здоровые привычки;
- избавиться от тщеславия;
- исследовать себя;
- укрепить силу воли;
- изменить неудовлетворительные отношения с другими.

Это руководство по достижению целей — кладезь проверенных принципов, и их использование поможет вам достичь не только финансового успеха. Вы обретете счастье и душевное спокойствие, каких бы сфер жизни это ни касалось. Все зависит от вашей Главной цели.

Чтобы конкретизировать ваши цели и разработать план, в конце каждой главы предложен список уточняющих вопросов. При

ДУМАЙ И ДОСТИГАЙ

соблюдении принципов «науки успеха» они помогут вам стать ближе к реализации задуманного.

Мы, в Фонде Наполеона Хилла, надеемся, что эта книга великого учителя поможет вам достичь того момента в жизни, когда все ваши планы будут осуществлены, а цели достигнуты.


*Дон Грин,
главный управляющий
и исполнительный директор
Фонда Наполеона Хилла*

*Чтобы написать свою
собственную историю успеха,
определите Главную цель¹!*

¹ Приоритетная цель, которая является самой главной на текущий период жизни.



**ЛИЧНАЯ
ИНИЦИАТИВА**



Эндрю Карнеги, один из самых богатых американцев в истории, утверждал, что есть два типа людей, которые никогда не достигают успеха. Первые — это те, кто никогда не делает то, что им говорят, вторые — те, кто никогда не сделает больше, чем их попросили. Получается, что одни не прислушиваются к чужому мнению, не проводят аналитику, а другие не позволяют себе выйти за рамки.

Для того чтобы не попасть в эти ловушки, необходимо определить Главную цель. При ее формировании вам нужно учесть семь факторов:

1. Началом всех достижений становится определение конкретной цели, разра-