

УЧЕБНИКИ ИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

С. С. КОНОВАЛОВ

**АТЛАС**  
**ИНФОРМАЦИОННОЙ**  
**МЕДИЦИНЫ**

**ЗДОРОВЬЕ**  
**ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ**

УДК 615.89 Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность  
ББК 53.58 настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову  
К64 принадлежит исключительное право использовать произведение в любой  
форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное  
право на произведение). Запрещено использование произведения  
не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами, независимо от того, совершаются ли  
соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том  
числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение  
в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир,  
перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение  
не может быть частью составного или производного произведения в любых целях.  
Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных  
целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно  
в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации  
с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

### **Коновалов, Сергей Сергеевич.**

К64 Атлас информационной медицины. Здоровье позвоночника и  
суставов / Сергей Сергеевич Коновалов. — Москва : Издательство АСТ,  
2023. — 128 с. : ил. — (Учебники Информационной медицины).

ISBN 978-5-17-159430-5

Каждая книга Доктора Коновалова — проводник в здоровую жизнь!  
Перед вами не просто прекрасно иллюстрированный цветной атлас опорно-  
двигательной системы человека, но и сильный Знак Призыва Энергии.

Детальные иллюстрации дадут вам возможность максимально полно  
усвоить знания о строении и функциях опорно-двигательной системы,  
понять, как формируется истинное здоровье всех составляющих ее элементов,  
а специальные слайды для проведения Основного сеанса и Беседы Доктора  
с залом помогут вам окунуться в целительную атмосферу лекционного зала  
Доктора. Подробно проиллюстрированные энергетические упражнения  
станут хорошим завершением Основного сеанса.

Особенно важна эта книга для тех, кто в силу обстоятельств не может  
присутствовать на лекциях Доктора Коновалова в Москве и Санкт-Петербурге.

Беседы Доктора с залом публикуются впервые.

**УДК 615.89**

**ББК 53.58**

*Данное издание не является учебником по медицине. Все лечебные  
процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.*

*Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной  
и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций  
вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за  
принятие решений по вопросу лечения вашего заболевания. По этой причине доктор  
Коновалов С. С. и ООО «Издательство АСТ» не предоставляют какой-либо гарантии  
того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы  
в вашем конкретном случае.*

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

Обращаю внимание на то, что подлинные Лечебные и хранительные буклеты с моей личной подписью-оттиском, а также DVD- и CD-диски с записью концертов, релаксирующей музыки в авторском исполнении и целительных бесед можно приобрести ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО в моих офисах Санкт-Петербурга и Москвы (телефоны указаны ниже), а также во время проведения научно-просветительских семинаров.

Заказать целительные буклеты можно, отправив заказ по адресу:

**197372, Санкт-Петербург, а/я 258  
Строгановой Анастасии Артуровне**

Все, что предлагается на сторонних интернет-ресурсах, ЯВЛЯЕТСЯ ПОДДЕЛКОЙ!

Больше информации можно получить на сайте [www.spiral-ssk.ru](http://www.spiral-ssk.ru) и по телефонам:

**Санкт-Петербург** (812) 778-76-49, (921) 960-38-06;  
**Москва** (926) 236-99-95, (985) 227-33-97

Адрес и телефон офиса по продаже книг Доктора и абонементов на творческие встречи:

Санкт-Петербург, 5-я линия Васильевского острова, д. 32,  
(812) 939-58-17  
Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 2, (925) 518-38-22

Сайт, созданный при активном участии последователей Информационно-энергетического Учения и объединяющий людей, исповедующих единую концепцию восприятия мира — Информационно-энергетическое Учение.

<http://spiral-ssk.ru>  
<http://spiral-ssk.com> *(англоязычная версия)*

Личный сайт Доктора:  
[www.drkonovalov.ru](http://www.drkonovalov.ru)

Сайт института Информационной Медицины МАНЭБ:  
[www.iim.spb.ru](http://www.iim.spb.ru)  
[иимспб.рф](http://иимспб.рф)

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово . . . . .	6
<b>ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ . . . . .</b>	<b>8</b>
Костная ткань . . . . .	9
Костная ткань . . . . .	10
Надкостница . . . . .	14
Костный мозг . . . . .	16
Виды костей . . . . .	18
Суставы . . . . .	20
Суставы нижних конечностей . . . . .	22
Костный мозг . . . . .	20
Суставы верхних конечностей . . . . .	26
Позвоночник и его суставы . . . . .	30
Хрящи . . . . .	46
Связки . . . . .	48
Сухожилия . . . . .	50
Мышцы . . . . .	51
<b>БОЛЕЗНИ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ . . . . .</b>	<b>54</b>
Причины . . . . .	54
Мертвая энергетическая зона . . . . .	56
Остеохондроз . . . . .	60
Радикулит . . . . .	62
Сколиоз . . . . .	64

Осанка. . . . .	65
Грыжа Шморля . . . . .	66
Шпоры, шипы . . . . .	66
Мозоли, натоптыши, плоскостопие, косолапость . . . . .	67
Остеопороз . . . . .	68
Остеоартрозы. . . . .	70
Отложения солей, обменные поражения суставов; скрюченные, деформированные пальчики, выпирающие косточки . . . . .	72

### **РАЗРУШАЕМ БОЛЕЗНЬ, ВОССТАНАВЛИВАЯ**

### **ИСТИННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ВХОДЯ В МИР**

### **ИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ . . . . . 74**

Начало входа в основной сеанс . . . . .	76
-----------------------------------------	----

Основной сеанс. . . . .	78
-------------------------	----

Выход из сеанса . . . . .	90
---------------------------	----

### **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ . . . . . 92**

### **БЕСЕДЫ ДОКТОРА С ЗАЛОМ. . . . . 120**

И пусть в вас разгорается без слов Главное Желание! . . .	120
-----------------------------------------------------------	-----

Когда с тобой говорит Вселенная! . . . . .	124
--------------------------------------------	-----

Мы возрождаем Любовь! . . . . .	126
---------------------------------	-----



## ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Первая книга «Болезни позвоночника и суставов» вышла в 2000 году. С тех пор прошло чуть более 20 лет. За это время ортопедия сделала воистину космический шаг в области помощи больным, страдающим тяжелыми заболеваниями, сопряженными с болью, ограничением подвижности суставов, а значит постоянными страданиями и уходом от активной жизни. И многим может показаться, что развитие ортопедии в исключительно хирургическом направлении расширяет возможности медицины до невероятных вершин, а значит, человек может быть уверен, что при возникновении подобных проблем врачи всегда ему помогут.

И таким образом отпадают смысл и необходимость искать какие-то альтернативные виды борьбы с этими заболеваниями, включая методы Информационной медицины как части Информационно-энергетического Учения.

Великое и глубокое заблуждение и врачей, и людей! Да, можно, используя механические и физические технологии, избавить человека от страданий на некоторое время. Но ведь эта болезнь возникла не на пустом месте. Ей предшествовала колоссальная разбалансировка функционирования всего организма, и боль и ограничение подвижности суставов и позвоночника являются вершиной айсберга, основная, значительная часть которого скрыта под водой неизученных и нераскрытых механизмов развития заболевания.

**А значит, убирая боль и облегчая жизнь больного, современная ортопедия не устраняет механизмы развития заболевания, и они остаются с человеком. Они продолжают разрушать организм.**

Человек стремится жить дольше, предпринимая все новые и новые шаги в этом направлении. Используя все новые и новые рекомендации врачей. А это значит, что, устранив таким образом одно из внешних проявлений болезни, медицина лишь на некоторое время приостанавливает продолжающееся разрушение организма.

Вот почему и сегодня, и в будущем Информационно-энергетическое Учение как фундаментальная основа Информационной медицины будет обретать все большее значение для человека и человечества в его борьбе с болезнью, включая старение.

И вот почему и эта книга, в которой отражен мой сегодняшний взгляд на решение проблемы заболеваний опорно-двигательной системы, будет добрым помощником тому, кто готов активно и осознанно бороться с настигшей его болезнью.

**Информационная медицина — это не только и не столько медицина. Это целая система многогранных и многоплановых знаний, которые обретают мои студенты-пациенты в ходе наших сессий в течение каждого учебного года, при изучении книг Информационной медицины и в процессе практического использования полученных знаний, изложенных в уже вышедших книгах Учения.**

**Каждая книга Информационной медицины содержит в себе КОД входа в Информационные поля.**

**Каждая книга Информационной медицины погружает человека в Знания, необходимые ему для преодоления хронической болезни.**

**И эта книга — не исключение!**

**Мы продолжаем наш Путь, мой дорогой современник!**

# ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Опорно-двигательный аппарат человека образуют кости скелета, суставы, хрящи, мышцы и связки. Компоненты этой системы выполняют множество функций, начиная от механических и заканчивая функцией гемопоэза.

В состав скелета взрослого человека входит от 204 до 214 различных костей, все они различны по строению и роли.

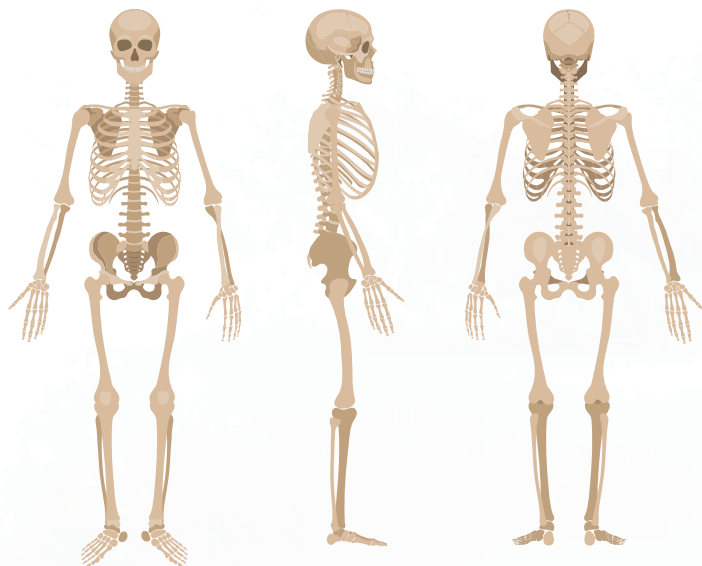
В среднем масса скелета составляет 5 кг (масса сильно зависит от возраста, пола, строения тела и роста). Весь объем скелетной массы у взрослого человека составляет 1400 см<sup>3</sup> (1,4 литра). Здоровая кость может противостоять высокой степени натяжения, давлению, сгибанию и скручиванию.



## КОСТНАЯ ТКАНЬ

Костная ткань — это разновидность специализированной соединительной ткани, которая вместе с хрящевой тканью составляет скелетную систему. Кость — это динамическая ткань, непрерывно перестраивающаяся на протяжении жизни человека. Кости скелета хорошо васкуляризованы (насыщены сосудами) и получают примерно 10% минутного объема крови. Проникающие в кость сосуды и нервы способствуют взаимодействию ее с организмом, участию в общем обмене веществ, выполнению функций и необходимой перестройке при росте, развитии и изменении условий существования.

Макроскопически скелет состоит из двух компонентов — компактная, или кортикальная, кость и сетчатая, или губчатая, кость. Строение плотной и губчатой костей представляет собой оптимальное для движений сочетание силы и прочности. Кроме того, кость обеспечивает организм кальцием, магнием, фосфором, натрием и иными ионами, необходимыми для поддержания гомеостатических функций организма.



## КОСТНАЯ ТКАНЬ

Костная ткань является основой скелета и обладает следующими функциями.

**Механическая функция** включает *опорную* и *защитную*. Благодаря *опорной функции* обеспечивается фиксация мышц и связок опорно-двигательной системы, а также внутренних органов, что позволяет скелету выдерживать и вес тела, и большие нагрузки.

**Защитная функция.** Кости образуют своеобразноеместилище-каркас для расположения в нем жизненно важных внутренних органов. Наиболее наглядно эта функция проявляется по отношению к головному и спинному мозгу, а также костному мозгу, «одетым» в сплошные костные чехлы, что обеспечивает их прочную защиту от различных механических травмирующих факторов.

**Резервно-депонирующая (метаболическая\* функция.** Костная ткань является не просто механической опорой, но и огромным резервуаром минералов — 99% из почти 2 кг содержащегося в организме кальция и 87% всего фосфора находятся в костной ткани и могут быть легко мобилизованы из нее в кровь. Также в костной ткани содержится 50% всего магния и 46% всего натрия организма.

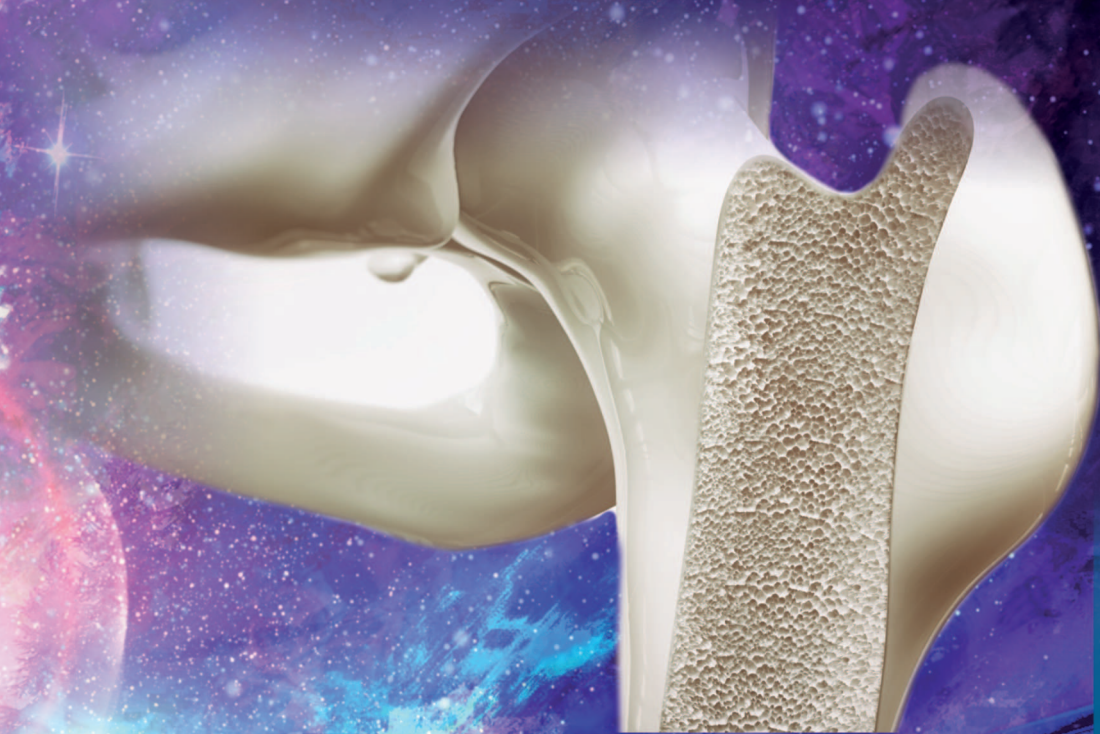
**Метаболическую функцию** выполняют в основном губчатые кости. Костная ткань активно участвует в обмене веществ организма, что определяет ее способность закономерно перестраиваться, отвечая на изменяющиеся условия его жизнедеятельности, динамику обмена веществ в связи с возрастом, диетой, активностью функции желез внутренней секреции и др.

---

\**Метаболизм* (от греч. μεταβολή — «превращение, изменение»), или обмен веществ — набор химических реакций, которые возникают в живом организме для поддержания жизни. — *Прим. авт.*

**Функция защиты внутренней среды от хронического ацидоза.** Костная ткань играет определенную роль и в поддержании *кислотно-основного состояния* внутренней среды. Особую роль в этом играют ионы натрия костной ткани. Ввиду особенностей своего строения костная ткань способна накапливать попадающие в организм ионы тяжелых металлов и радиоактивные изотопы, которые сохраняются в ее минеральных кристаллах очень долгое время.

**Функция кроветворения.** Костная ткань играет чрезвычайно важную роль в обеспечении *кроветворения*. В губчатом веществе костей скелета локализован красный костный мозг, здесь осуществляются процессы кроветворения и дифференцировки клеток иммунной защиты организма. Здесь же осуществляется дифференцировка кроветворных клеток.



## Особенности костной ткани

Костная ткань — это динамическая система, в которой на протяжении всей жизни человека протекают процессы разрушения старой кости и образования на ее месте новой кости. В многочисленных восстановительных процессах внутри костной ткани участвуют три группы клеток: **остеокласты, остеобласты, остециты.**

**Остеобласты** — это клетки костной ткани, располагающиеся в верхних ее слоях, имеющие многоугольную, кубическую форму с различного вида отростками. *Остеобласты* — это молодые костные клетки, многоугольной формы, богатые элементами зернистой цитоплазматической сети, рибосомами и хорошо развитым комплексом Гольджи. В них содержится большое количество рибонуклеиновой кислоты, щелочной фосфатазы.

Главная функция остеобластов — синтез компонентов межклеточного вещества. Остеобласты постепенно дифференцируются в остециты, при этом в них уменьшается количество органелл. Межклеточное вещество, образованное остеобластами, окружает остециты со всех сторон и пропитывается солями кальция. Так как остеобласты фактически отвечают за рост, то присутствуют исключительно в развивающейся костной ткани.

**Различают две группы остеобластов — активные и неактивные (покоящиеся). Между покоящимися остеобластами и остеоцитами сохраняется связь и таким образом образуется система, регулирующая минеральный обмен. Если происходит какое-либо повреждение (травмы, переломы), то они активизируются и начинается активный синтез коллагена, выработка органического матрикса.**

**Остеоциты** составляют основу зрелой костной ткани. Остеоциты располагаются в лакунах, но непосредственно с матриксом не соприкасаются, а окружены тонким слоем костной жидкости. За счет нее осуществляется питание клеток. Количество клеточных оргanelл в остеоцитах снижено, и они нередко запасают гликоген.

**Остеокласты** — это крупные бедные хроматином клетки, содержащие от 5 до 100 ядер, имеющие моноцитарное происхождение, разрушающие кости и хрящи или, по-другому, вызывающие их резорбцию. Костная ткань начинает разрушаться при повышении уровня особого гормона (паратиреоидного), который приводит к активации остеокластов. Механизм этого процесса связывают с выделением ими углекислого газа, который под воздействием специального фермента (карбоангидраза) превращается в кислоту, имеющую название угольная, она и растворяет соли кальция.

