

ПРАКТИКИ САМОПОЗНАНИЯ  
ТАМАРА ШМИДТ

# КРАЙОН

## ИСКУССТВО ПРАВУЛЬНЫХ РЕШЕНИЙ

КАК ПОЛУЧАТЬ ИНСТРУКЦИИ  
ОТ ВСЕЛЕННОЙ

2-е издание



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Ш73

*Все права защищены. Никакая часть  
данной книги не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

### **Шмидт, Тамара.**

Ш73      Крайон. Искусство правильных решений. Как получать инструкции от Вселенной. 2-е издание / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 256 с. — (Практики Самопознания).

ISBN 978-5-17-187631-9

Представьте, что вам дана возможность прожить свою жизнь еще раз с самого начала. Прямо сейчас, в этот момент, мы можем отпустить свое прошлое — и начать новую жизнь, вот именно так, как хочется: сразу набело!

Божественный дух Крайон открывает вам главный закон, который позволит чудесным образом изменить вашу жизнь: сделать так, чтобы удача приходила в нужный момент, чтобы вы всегда точно знали, какой выбор будет наилучшим, и делали именно его, чтобы не тратили силы впустую на недостижимые цели, не бились в закрытые двери. Получив эти знания, вы сможете жить полной жизнью, делать то, что хочется, любить, получать удовольствие, по-настоящему радоваться!

Творец всегда подсказывает вам лучший выбор и лучшее решение! Наша же задача — с помощью Крайона услышать и понять эти подсказки.

**УДК 133.4  
ББК 86.42**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-187631-9

© Шмидт Т., 2026  
© ООО «Издательство АСТ», 2026

# Оглавление

---

Божественным Планом для вас предусмотрено счастье .....	7
Делать то, что хочется, любить, радоваться, получать удовольствие от жизни? Да, это возможно! .....	7
Бог дает подсказки. Вы их слышите? .....	10
Знание, которое приходит без слов .....	11
Одиннадцать посланий Крайона помогут вам открыть доступ к необходимым знаниям. ....	15
Глава 1. Связь с Источником. Основы .....	17
Ваша жизнь меняется прямо сейчас .....	18
Любовь или страх? Ваш выбор! .....	20
Вам даны бесценные инструменты. Не забывайте ими пользоваться! .....	23
Что вы думаете о Боге? .....	25
Путеводная нить судьбы в ваших руках .....	28
Бог бережет ваши силы и время .....	30
Глава 2. Ваши личные планы и Божественный План .....	39
Будущее многомерного человека .....	40
Божественным Планом предусмотрено раскрытие лучшего, что есть в вас. ....	43
Божественный План реализуется только в энергиях любви .....	46

Какими способами можно реализовать Божественный План.....	48
Как достигать наивысших результатов во всем, что вы делаете.....	50
Трудности неизбежны, но важно, чтобы они были оправданы .....	52
Глава 3. Информационное поле Вселенной.....	63
Где записывается информация?.....	64
Знание передается мгновенно в любую точку Вселенной .....	67
Благодаря чему вы становитесь ближе к Богу.....	68
Что происходит с магнитным полем.....	72
Ченнелер — каждый!.....	75
Глава 4. Препятствия на пути к знанию и их преодоление.....	85
Вы можете постоянно жить на вершинах Духа .....	86
Как справиться с привычкой к беспокойству.....	88
Ввысь, к новым измерениям!.....	91
Растворите стену неверия!.....	93
Простите себя за несовершенство .....	94
Бог слышит вас всегда.....	99
Глава 5. Сверхчувствительность и интуиция.	
Ваши новые способности.....	107
Искусство видеть невидимое.....	108
Шестое чувство: сканирование пространства .....	110
Седьмое чувство: доступ к Божественной информации.....	113
Новый способ жить.....	117
Интуиция — способ получать точное знание.....	119

Глава 6. Синхронистичность. Неслучайные случайности.....	129
Вы спрашивали — Дух отвечает .....	130
Подсказки из Дома .....	132
Как Дух подталкивает вас .....	135
Синхронистичность в действии.....	137
Что мешает синхронистичности и где рождаются страдания.....	139
Связь по любви. Волшебство Духа .....	142
 Глава 7. Искусство правильных решений.....	151
Бог вам ничего не запрещает.....	152
Выбирайте то, что делает вас счастливыми.....	155
Как выйти из тесной клетушки? .....	157
Вопрос, с которого начнется ваша новая жизнь....	161
Формула успеха: сила любви плюс твердость намерения.....	162
Вы можете принимать лучшие решения даже без раздумий .....	165
 Глава 8. Искусство управления удачей.....	173
Формула удачи в ваших руках.....	174
Что происходило раньше и что изменилось сейчас .....	176
Битва продолжается .....	178
Важнейшее условие работы интуиции .....	180
Все, что необходимо для управления своей жизнью .....	183
Как решаются проблемы в энергиях нового времени.....	186
 Глава 9. Интуиция и взаимоотношения .....	195
Простые истины начинают работать .....	196

Как избежать обмана .....	198
Единство — любовь, разделение — тьма.....	201
Любовь и доброжелательность — это защита.....	204
Будьте уверены в любви Бога .....	206
Ваша звездная семья рядом.....	208
<b>Глава 10. Интуитивное творчество .....</b>	<b>217</b>
Творчество — занятие ангелов.....	218
Новое понимание творчества в новых энергиях....	221
Начинайте без подготовки.....	223
Настройтесь на вашу личную творческую частоту ..	226
Все лучшие идеи — уже ваши .....	229
<b>Глава 11. Интуитивное исцеление.....</b>	<b>239</b>
Процессы самоисцеления уже идут .....	240
Исцеляющая энергия внутри вас.....	243
Ваши клетки подчиняются инструкциям .....	245
Жить долго и не стареть? Да! .....	248

# **Божественным Планом для вас предусмотрено счастье**

---

**Делать то, что хочется, любить,  
радоваться, получать удовольствие  
от жизни?**

**Да, это возможно!**

Представьте, что вам дана возможность прожить свою жизнь еще раз с самого начала. До сих пор был черновик, а теперь можно переписать все на белом. Исправить все ошибки, скорректировать неудачные моменты, устранить все, что не нравится, а лучшее сделать еще лучше.

Что бы вы изменили, а что оставили бы как есть? Если бы у вас тогда, на заре вашей жизни, когда вы принимали первые важные решения, делали выбор, определяющий вашу судьбу, были сегодняшние опыт и знания? Если бы вы тогда были уже тем человеком, которым стали сейчас?

Конечно, есть прекрасная и вечная истина о том, что никогда не надо ни о чем сожалеть, что жизнь сложилась так, как только она и могла сложиться, что любой опыт важен и даже ошибки помогают

нам в дальнейшем делать лучший выбор. И все же у каждого из нас с течением жизни накапливается множество «почему» и «а если бы...». Почему я встретил свое счастье так поздно? Почему в ответственный момент я растерялся и не воспользовался выпавшим шансом? Почему в моей жизни была затянувшаяся темная полоса, когда удача отворачивалась от меня? А если бы я тогда не промолчал, а признался в любви? А если бы я занялся любимым делом со школьной скамьи, не откладывая это до сорока лет?

Кое-что могло бы сложиться и получше, не правда ли? Даже если все и так неплохо. Даже если все в итоге сложилось замечательно и вы счастливы. Но сколько на пути к этому было трудностей, неприятностей, неразрешимых проблем, ошибочных решений и ненужных поступков... Разве не здорово было бы всего этого избежать?

А давайте представим себе, что вот прямо сейчас, в этот момент, мы можем отпустить свое прошлое — и начать новую жизнь, вот именно так, как хочется: сразу набело! Без досадных ошибок и промахов, без потраченных впустую дней и лет, без неудач, без тупиков, из которых, кажется, не выбраться. Судьба, которая была у вас до сих пор — да, она не могла сложиться иначе, это правда.

Ее нужно просто принять без сожалений. Но вот выводы из прошлых ошибок сделать просто необходимо. Чтобы дальше начать жить совсем иначе.

Например, сделать так, чтобы удача приходила в нужный момент и чтобы путь к ней не лежал через беды и неудачи. Чтобы идти к своим целям ровной прямой дорогой, не сбиваясь то и дело на бездорожье и не заходя в тупики. Чтобы всегда точно знать, какой выбор будет наилучшим, и делать именно его. Чтобы не тратить силы впустую на недостижимые цели, не биться в закрытые двери. Встретить лучших друзей и самых близких людей, и чтобы отношения с ними складывались как нельзя лучше. Чтобы все необходимое всегда было под рукой. Чтобы даже из трудностей можно было извлекать пользу. Чтобы сложные ситуации разрешались легко. А еще — делать то, что хочется, любить, получать удовольствие, радоваться жизни!

**Вы скажете — это фантастика, так не бывает? Но так должно быть, и так может быть! Для этого надо просто начать жить по другим законам. Конечно, это не так просто, если вся жизнь прожита иначе. Но попытаться стоит. Тем более, что сейчас вы как никогда близки к успеху. Потому что времена изменились и на Землю пришла такая энергия, которая как никогда раньше этому успеху способствует.**

## **Бог дает подсказки. Вы их слышите?**

Что же это за законы, следуя которым мы можем волшебным образом изменить свою жизнь? Собственно, закон всего один. **Он в том, чтобы начать следовать Божественному Плану.**

Прежде чем вы родились на свет, в отношении вас уже существовал Божественный План. Согласно ему ваша жизнь могла сложиться наилучшим образом.

То есть Божественным Планом были предусмотрены для вас самые счастливые варианты событий, самые благоприятные возможности и наилучшие решения всех жизненных задач.

Но конечно же, была предусмотрена и такая возможность, что все пойдет не совсем по плану или даже совсем не по плану.

**Мы ведь не знаем этого плана, когда приходим на Землю! К тому же у нас есть свободная воля, и мы вообще не обязаны следовать никаким планам — мы имеем право жить как хотим!**

В том и состоит наша задача на Земле, чтобы все же вспомнить о существовании Божественного Плана. Или хотя бы догадаться о нем! Потому

что мир вокруг нас всеми силами подталкивает нас на этот путь. И вся Вселенная смотрит на нас с надеждой, что мы все же вспомним и все же откроем в себе свои лучшие возможности и придем к наилучшему из всех возможных вариантов своей судьбы.

**Судьба не предопределена. Вариантов в самом деле много. Какие мы выбираем — зависит от нас.**

Но как же найти подсказки, чтобы делать лучший выбор? Почему мы ошибаемся, если есть план? Почему Бог не подсказывает нам его? В том-то и дело, что Бог подсказывает. Вопрос в том, как нам услышать и понять эти подсказки.

Вот на эту тему мы и поговорим. Вам интересно? Тогда читайте дальше!

## **Знание, которое приходит без слов**

Давайте поговорим об источнике информации, которая будет дана в этой книге. Она получена путем ченнелинга от ангела по имени Крайон.

На первый взгляд может показаться, что это какие-то странные слова и, что самое главное, они ничего не объясняют. Скорее всего, большинству

наших читателей и не требуются объяснения, так как они уже знакомы с другими книгами Крайона.

А если вы ничего не знаете о Крайоне и взяли в руки эту книгу случайно, из любопытства, или потому, что вас она чем-то привлекла? Не беспокойтесь, все нормально. Ведь серию посланий Крайона можно начинать читать с любой книги, в том числе и с этой. В мире Крайона нет никакой линейной последовательности в подаче информации, так как сама эта информация по сути своей не линейна, а многомерна. Это значит, «точку входа» в этот многомерный объем информации можно найти в любом месте — на любой странице любой книги.

То место, с которого вы начнете читать, и станет вашим собственным началом. Значит, вам — конкретно вам — нужно именно такое начало. Это связано с тем, что у каждого человека свой собственный путь и собственный способ движения по пути. И Крайон, давая многомерные объемы информации, говорит со всеми сразу — и с каждым в отдельности, отвечая именно вашим индивидуальным запросам и отвечая именно на ваши вопросы.

И все же, если вы впервые взяли в руки книгу Крайона, вам, наверное, захочется получить какие-то пояснения.

Сразу скажем: называя Крайона ангелом, мы не имеем в виду традиционные религиозные представления об ангелах. В данном случае ангел — это вовсе не существо, похожее на человека, только с крыльями. **Ангел по имени Крайон — это великая**

**Божественная энергия, наделенная сознанием, мудростью и бесконечной любовью по отношению к человечеству.**

Верите вы в ангелов или нет — но наверняка знаете (или чувствуете), что реальность не ограничивается материальным миром, что вы — это не только тело и что ваше сознание способно подниматься до высших измерений реальности, контактируя с некой преисполненной любви, чистой и прекрасной силой, присутствие которой и внутри, и вокруг нас сейчас уже ощущает чуть ли не большинство людей.

Эту силу традиционно называют Богом. А еще — Всевышним, Создателем, Высшим Разумом, Творцом, Источником и множеством других имен, которые тоже достаточно условны, потому что не отражают всей глубины реальности.

Но нам придется пользоваться этими весьма условными наименованиями — за неимением других.

Итак, мы точно знаем, что существуют ангелы и существует Бог. Более того, мы вступаем в контакт с этими силами и получаем от них информацию и ответы на наши вопросы.

Это как раз и происходит посредством ченнелинга, и здесь опять требуется пояснение: ченнелинг — это вовсе не голоса в голове, хотя многие люди именно так и считают. На самом деле никаких голосов нет. В процессе ченнелинга информация приходит без слов. Вы задаете

вопрос — и понимаете, что знаете ответ. Если вы хотите рассказать об этом еще кому-то, то переводите ответ в слова. Это и называется ченнелингом.

**Крайон вовсе не диктует свои послания!  
Он не вселяется в ченнелера, не заменяет собой его разум, сознание и душу.  
Ченнелер не похож на одержимого, который говорит не своим голосом. Ченнелинг скорее напоминает дружескую беседу на равных.**

Вы тоже можете получать нужное вам знание из Божественных источников. Эта способность дана каждому человеку. Она естественна, мы ведь все вышли из Божественного источника. С древнейших времен люди знали об этом. «Царство Божие внутри нас» — помните? Бог внутри нас! Так почему же мы не пользуемся его силой, его знанием, его возможностями, если он так близко? Если мы — часть его, а он — часть нас?

**Пора уже вспомнить о том, Кто Мы Есть, и начать использовать все возможности, данные нам в соответствии с нашим Божественным происхождением.**

## **Одиннадцать посланий Крайона помогут вам открыть доступ к необходимым знаниям**

Эта книга посвящена тому, как наладить связь с Богом внутри себя и начать получать знание из Божественных источников. Знание, которое поможет всегда принимать лучшие решения. Или просто оказываться в нужное время в нужном месте. Ведь, когда мы запрашиваем знание из Божественного источника, вместе со знанием приходит и помощь. В итоге в нашей жизни могут начать происходить чудеса — вернее, то, что большинству людей покажется чудесами. Ведь для тех, кто привык считать все происходящее с ними игрой слепого случая, кто привык к неприятностям, чудо — это когда все вдруг начинает складываться наилучшим образом.

На самом деле в нашей жизни все всегда должно складываться наилучшим образом! Это норма. Как же далеко мы от нее отошли. Пора вернуться к тому лучшему, что предназначено для нас теми силами, которые мы называем высшими, но которые на самом деле совсем не так далеко — они всегда там же, где и мы, и всегда готовы протянуть нам руку помощи, чтобы вывести из любой трудной ситуации, проложить путь от тьмы — к свету, от хаоса — к порядку, от чувства страха и беспомощности — к уверенному и спокойному управлению собственной реальностью.