

Как
освободиться
от манипуляторов,
психопатов
и их влияния
на вашу жизнь

ТОКСИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Шахида
Араби

Перевод Глеба Чугаева

МИОО



Оглавление

Введение	8
Глава 1. Травматическая связь и люди, представляющие угрозу	11
Глава 2. Нарциссы и психопаты: кто они?	36
Глава 3. Травматическая связь: определяем понятие	88
Глава 4. Травматическая связь: исцеление	129
Глава 5. Разбор тактик манипуляции	183
Глава 6. Нарцисс и травматическая связь с ним: прощайте навсегда	211
Благодарности	249
Библиография	250
Об авторе	270