

Принципы и инструменты, которые вы тут найдете, гарантируют вам карьерный взлет, заоблачное счастье парения и полностью раскроют лучшее в вас.

*Publishers Weekly*

Фантастически позитивный и вдохновляющий материал. Масса великих наставлений. Эта книга меняет жизнь.

*HomeReader*

Такое ощущение, словно беседуешь с автором. Это вдохновляет проживать каждый день по максимуму.

*BookPage*

Шарма облакает свою мудрость в дружелюбную и доступную форму, понятную читателям любого уровня.

*Publishers Weekly*

Словно у тебя реально крутой старший брат, который вводит тебя в курс дела в твой первый день в старших классах.

*New Age Retailer*

Робин Шарма обладает редким даром писать поистине переворачивающие жизнь книги.

*Ричард Карлсон,  
писатель, психотерапевт, автор бестселлера  
«Не переживайте по пустякам»*

Я прочел много книг, цель которых — помочь человеку в сложной ситуации. Но в книгах Шармы я нашел настоящую мудрость и фантастические советы — очень краткие и доступные, но обладающие удивительной силой. Я обожаю эту книгу. Я дал почитать ее жене, и хотя она не читает такого рода книги, теперь она настоящий фанат Шармы. И если вы ищите книгу, которая могла бы дать вам хороший совет, подсказать, как обрести счастье, гармонию и радость, я очень рекомендую вам выбрать эту.

*Джон Б. Спенс*

Я давняя поклонница книг Робина Шармы. Эта книга не исключение. 100 и 1 маленьких простых, но таких мудрых историй, в которых Робин показывает нам, как быть более счастливым и более успешным человеком. Это просто замечательные истории, которые заставляют нас остановиться, задуматься и, возможно, даже изменить то, как мы смотрим на жизнь и как мы живем. Эти рассказы помогают мне мыслить позитивно и всегда быть готовой к чуду!

*Ненси Хендриксон*

Потрясающе! Вроде говорится о самых простых вещах, о которых мы порой в жизни даже не задумываемся... Эта книга помогла мне в трудной ситуации, когда нужно было принять непростое решение. Рада, что она оказалась со мной в тот момент.

*Джон Фридман*

Читать и перечитывать! Сделать настольной книгой — и тогда все желания сбудутся!

*Эрик Милтон*

Мне безумно понравилась книга. Очень много для себя нашла, стала по-другому на мир смотреть. И жизнь в самом деле изменилась.

*К. Дж. Старлинг*

Читайте и развивайтесь, а в награду будет вам Ферари! «Только те, кто ищут, найдут».

*Брайан М. Андерсон*

Это замечательно! Душа взлетает! И как все легко и просто, оказывается, в нашей жизни.

*Эбигейл М. Дональдсон*



# РОБИН ШАРМА

## КЛЮЧ К СВЕРХВОЗМОЖНОСТЯМ

# 100 +1 идея

ДЛЯ РАСКРЫТИЯ ВАШЕГО ПОТЕНЦИАЛА  
ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»

HarperCollins



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 821.111(71)-312.1      *Права на перевод получены соглашением*  
ББК 84(7Кан)                      *с издательством HarperCollins Publishers Ltd*  
III-26                                      *(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### **Шарма, Робин.**

III-26      **КЛЮЧ К СВЕРХВОЗМОЖНОСТЯМ 100+1** идея для раскрытия вашего потенциала от монаха, который продал свой «феррари» = 100 + 1 идея для раскрытия вашего потенциала от монаха, который продал свой «феррари» / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 224 с.

ISBN: 978-5-17-170302-8 (Думай и богатей)

ISBN: 978-5-17-160696-1 (Шарма. Оригинальное издание)

Можно проклинать тьму, а можно зажечь свечу и осветить свою жизнь. Этот выбор очень просто сделать на словах, но так сложно в жизни. Вас поддержит тот, за чьими идеями идут уже миллионы. Робин Шарма, автор международного хита «Монах, который продал свой „феррари“», человек, тренирующий топ-менеджеров «Apple» и «Microsoft», готов вдохновить на победу и вас!

Его книга — одновременно простая и мудрая, эмоциональная и вдохновляющая. Она расширяет горизонты, помогает посмотреть в лицо своим страхам, указывает на очевидные возможности стать успешным, которые вы просто не замечаете, а в итоге выводит вас на совершенно новый уровень жизни.

По отзывам читателей, с этой книгой просто невозможно оставаться в темноте, она выведет вас к свету, хотите вы того или нет.

**УДК 821.111(71)-312.1**  
**ББК 84(7Кан)**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-0002006873 (англ.)

ISBN: 978-5-17-170302-8

(Думай и богатей)

ISBN: 978-5-17-160696-1 (Шарма.

Оригинальное издание)

**THE GREATNESS GUIDE, BOOK 2:**  
**101 More Insights to Get You**  
**to World Class**

© 2007 by Robin Sharma

© Нат Аллунан,

Перевод на русский язык, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2024

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Будь самым лучшим собой . . . . .	12
2. Невидимые преграды . . . . .	14
3. Сила простого . . . . .	16
4. Будьте настолько хороши, чтобы вас невозможно было игнорировать . . . . .	18
5. Принцип расширения успеха . . . . .	20
6. Начищенные ботинки . . . . .	22
7. Слушайте внимательно . . . . .	24
8. Мечтай, как Дэвид . . . . .	26
9. Сделай это сейчас . . . . .	28
10. ПБЛ (Просто Будь Любезен) . . . . .	30
11. Ошибок не бывает . . . . .	32
12. Чистый лист завтрашнего дня . . . . .	34
13. Мастерство благодарности . . . . .	36
14. Берите ответственность на себя . . . . .	38
15. Идеи ничего не стоят . . . . .	40
16. Раскрой глаза . . . . .	42
17. Символы славы . . . . .	44

18. Будьте неразумны . . . . .	46
19. Не все лидеры одинаковы . . . . .	48
20. Я учусь на своих ошибках (иногда) . . . . .	50
21. Задавайте правильные вопросы . . . . .	52
22. Будьте обворожительно скромны . . . . .	54
23. Будь крутым брендом . . . . .	56
24. Цените конфликты . . . . .	58
25. Ответометр . . . . .	60
26. Жажда роста . . . . .	62
27. Признание не играет роли . . . . .	64
28. Блеск принятия . . . . .	66
29. Думай красиво . . . . .	68
30. Мнения не имеют значения . . . . .	72
31. А вы хихикливый человек? . . . . .	74
32. Как получить власть . . . . .	76
33. Привычки — это клёво . . . . .	78
34. Ловите идеальный момент . . . . .	80
35. Парадокс похвалы . . . . .	82
36. Удача или закономерность? . . . . .	84
37. Синдром верблюжьей спины . . . . .	86
38. Сожги на процент больше . . . . .	88

39. Не забывайте о взаимности . . . . .	90
40. Говорите, что думаете . . . . .	92
41. Ричард Брэнсон и неприкрытый оптимизм . . .	94
42. Избегайте говорить, как жертва . . . . .	96
43. Я тоже тянусь . . . . .	98
44. Перестаньте напрягаться . . . . .	100
45. Зеркальный тест . . . . .	102
46. Найдите неудобных друзей . . . . .	104
47. Нововведения на месте . . . . .	106
48. Родительская гордость . . . . .	108
49. Скрытые механизмы . . . . .	110
50. Не ждите перемен . . . . .	112
51. Пять принципов великих отношений . . . . .	114
52. Переживать или переосмысливать . . . . .	118
53. Верьте в других . . . . .	120
54. Лучшая практика — это практика . . . . .	122
55. Боль вам на пользу . . . . .	124
56. Твоя команда не лучше тебя . . . . .	126
57. Музыка улучшает жизнь . . . . .	128
58. Долой отговорки . . . . .	130
59. НК (Налаживайте Контакты) . . . . .	132

60. Что вас отличает? . . . . .	134
61. Время проходит слишком быстро . . . . .	136
62. Что случилось с тишиной? . . . . .	138
63. Нержавеющий характер . . . . .	140
64. Дайте людям волю . . . . .	142
65. День слушания . . . . .	144
66. Умные компании состязаются за чувства . . .	146
67. Когда поймете, тогда и поймете . . . . .	148
68. Быть героем . . . . .	150
69. Зачем планировать? . . . . .	152
70. Просите, чтобы получить. . . . .	154
71. Пробуйте новое . . . . .	156
72. Личное мастерство . . . . .	158
73. Будьте непопулярны . . . . .	160
74. Владейте своим величием . . . . .	162
75. Будьте как «Coldplay» . . . . .	164
76. Хватит спать . . . . .	166
77. Идите поперек . . . . .	168
78. Живите своей жизнью . . . . .	170
79. Давайте, чтобы получать . . . . .	172
80. Будьте как Дж. К. . . . .	174

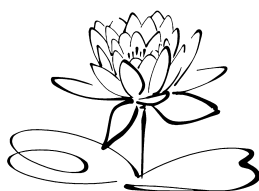
81. Куда подевалось усердие? . . . . .	176
82. Радоваться или расстраиваться? . . . . .	178
83. Стройте мосты, а не заборы . . . . .	180
84. Проигрывайте быстро . . . . .	182
85. Ангелы в вашей эволюции . . . . .	184
86. Подавайте пример . . . . .	186
87. Будьте фабрикой идей . . . . .	188
88. Говорите правду . . . . .	190
89. Лидерство начинается дома . . . . .	192
90. Уважение прежде всего . . . . .	194
91. Учитесь у Майкла Дж. Фокса . . . . .	196
92. Путешествие не хуже цели . . . . .	198
93. Что есть успех? . . . . .	200
94. Высшая свобода . . . . .	202
95. По-голливудски . . . . .	204
96. О бремени величия . . . . .	206
97. Живите интенсивно . . . . .	208
98. Оставить след . . . . .	210
99. Создавайте свое наследие . . . . .	212
100. Большой, как Мандела . . . . .	214
101. Будете великими сегодня? . . . . .	216

# 1

## БУДЬ САМЫМ ЛУЧШИМ СОБОЙ

Уоррен Баффет как-то заметил: «Лучшего тебя, чем ты сам, быть не может». Блестящее наблюдение замечательного человека! И лучших вас, чем вы сами, никогда не будет. Кто-то может попытаться копировать ваш образ мышления, действий или манеру речи, но как бы он ни старался, из него получится лишь второсортная версия вас. Потому что вы уникальны. На данный момент вы существуете в единственном экземпляре. Среди миллиардов нас. Заставляет притормозить и задуматься, а? Заставляет осознать, что вы — особенный человек. Нет, совершенно неповторимый! И никто не может с вами соперничать.

Итак, сегодня вы выйдете в мир, который больше, чем когда-либо, нуждается в людях, готовых рискнуть всем, чтобы добиться выдающихся результатов. Что вы сделаете? Реализуете ли часть своего скрытого потенциала? Высвободите ли долю своего природного творческого начала? Раскроете ли свои истинные возможности?



Станете чуть больше теми, кем предназначены быть? Просто интересно. Потому что сегодня самое подходящее время, чтобы быть лучшим собой. И если не сейчас, то когда? Это напоминает мне сказанное некогда философом Геродотом: «Лучше отважиться на все и испытать половину опасностей, чем заранее бояться, как бы впоследствии как-нибудь не пострадать»\*.

Красиво же сказано.

---

*Сегодня — самое подходящее время, чтобы быть лучшим собой.*

---



---

\* Геродот. Кн. 7. Полигимния, гл. 50. Пер. Г. А. Стратановского. — Прим. пер.

## 2

### НЕВИДИМЫЕ ПРЕГРАДЫ

Я сижу в аэропорту Лос-Анджелеса. Ездил выступать перед группой перспективных сотрудников «Дженерал электрик», рассказывал про неформальное лидерство. Про то, как важно стремиться все делать на уровне экстра-класса. Про Величие во всем, что они создают.

После презентации я задумался над тем, почему столько народу играет второстепенную роль в ключевых аспектах собственной жизни. Почему мы избегаем перемен? Почему боимся новшеств и не проявляем творческий дар, заложенный в каждом из нас? Почему отказываемся отвечать на зов наших жизней? И почему многие из нас не хотят становиться выдающимися? И знаете, к какому ответу я пришел? Невидимые преграды — вот в чем все дело.

Объясню, что я имею в виду. На той неделе я поехал за город — подышать, освежиться, подумать. На чьем-то газоне я увидел вывеску школы собаководов. Она говорила о Невидимой Преграде. Эта система устанавливает невидимую границу, которую собака не может пересечь. Собака быстро усваивает это, и не заходит за черту, даже когда преграда исчезает.

Собаки устанавливают воображаемые ограничения, определяющие их реальность. Мы от них не отличаемся. Взрослея, мы усваиваем из окружающего мира негативные убеждения, ложные принципы и подрывающие уверенность страхи. Они становятся нашими Невидимыми Преградами. Мы уверены в их реальности. Наталкиваясь на них в ходе работы (и в жизни), отступаем. Мы уверены, что граница существует на самом деле, и шарахаемся от своего предназначения, от своего призвания, от того, что наше по праву. Иллюзия убедительна. Но это только иллюзия. Пожалуйста, помните об этом.

Я предлагаю вам подвергнуть сомнению ваши Невидимые Преграды. Осознавайте их. Наблюдайте за ними. Бросайте им вызов. И когда одна из них встанет перед вами, не бегите прочь от нее, а, собрав всю силу воли и отвагу, пробегите сквозь препятствие. Навстречу сказочным возможностям, навстречу тому, какой должна быть ваша жизнь. Ведь то, чему сопротивляешься, упорствует. Чтобы преодолеть — надо пойти навстречу.

---

*Взрослея, мы усваиваем из окружающего мира негативные убеждения, ложные принципы и подрывающие уверенность страхи. Они становятся нашими Невидимыми Преградами.*

---

