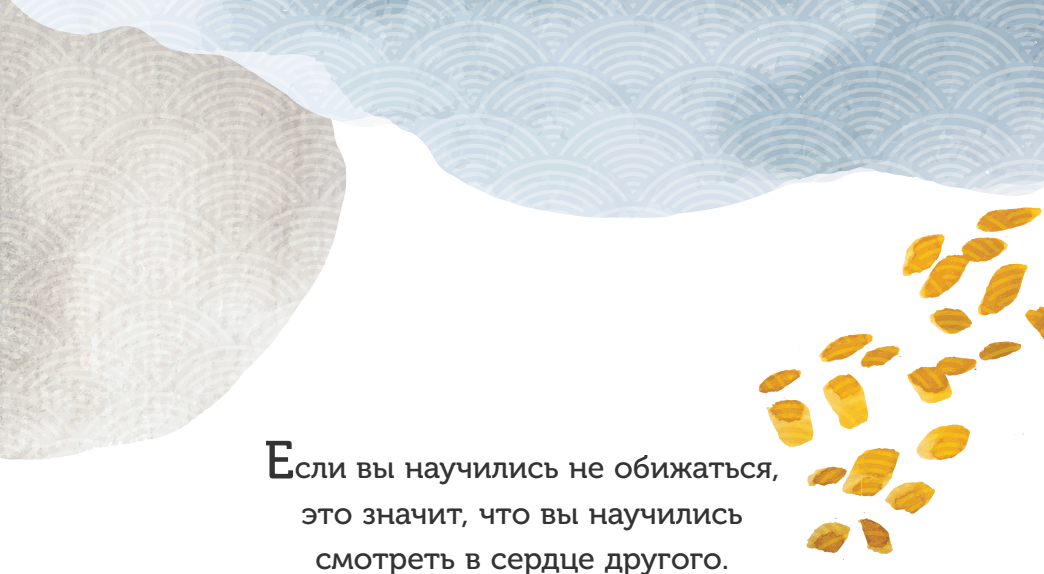


Не умеющий дарить —
не сумеет получить.
Энергия всегда работает
на вход и выход.




Нет ни лучшего,
ни худшего пути.
Есть только твой путь,
по нему и иди.



Если вы научились не обижаться,
это значит, что вы научились
смотреть в сердце другого.

Однажды вы поймете, что ваше истинное
Величие начинается там,
где заканчивается ваша гордыня.

Из всех искусств, которым стоит научиться,
одно из величайших — умение слушать.
Пусть ум будет тих и внимателен.
Не будьте вовлечены, но слушайте так,
будто слышите Бога.




Болезнь — отражение телом
искажения сознания.
Уйдет тогда, когда искажение
будет исправлено.

У тебя нет врагов.
Мнимый враг — это ангел,
посланный раскрыть «врага» в себе.

Суета порождает глупость.
Не суетись, дай происходящему
раскрыть для тебя мудрость.



The page is decorated with pink cherry blossoms and falling petals. The blossoms are in the upper right and lower right corners, while petals are scattered throughout the page.

Наблюдай свою мысль.
О чем думаешь — обретает форму.

Избегай крайностей,
если хочешь сохранить равновесие.
Вы живы настолько, насколько гибки.

Посмотрите на молодой стебель: он нежный,
мягкий и гибкий. С возрастом он становится
жестким, негнущимся и сухим. Жизнь уходит
из него. Но можно сохранять непрерывную
живость, если сохранять гибкость.

На что дольше всего «смотришь» —
тем со временем и становишься.

Если бы люди смотрели не глазами, а сердцем,
в любом «зле» увидели бы они желание любви.

Закон прост: вы теряете силы и выгораете в той
сфере жизни, где отсутствует личная подлинность.
Любое взаимодействие с жизнью, в которой вы —
это не вы, приводит к развалу. Если дело жизни
или отношения не подпитываются искренностью
и идентичностью, это страх. Вот почему вы теряете
силы и выгораете, вот почему вместо роста
получаете распад.





Любое состояние — мысль.
Не нравится состояние — измени мысль.

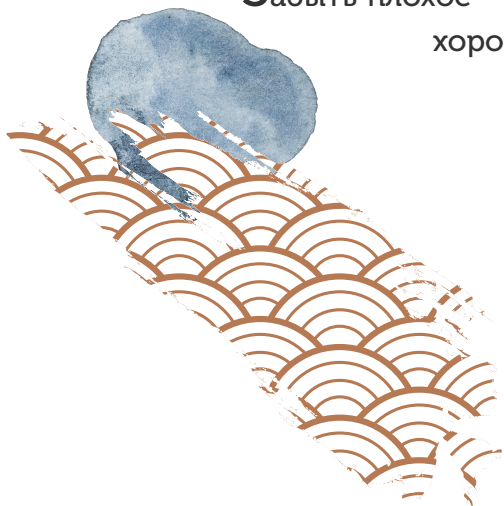
На что настроишься — так и зазвучишь.

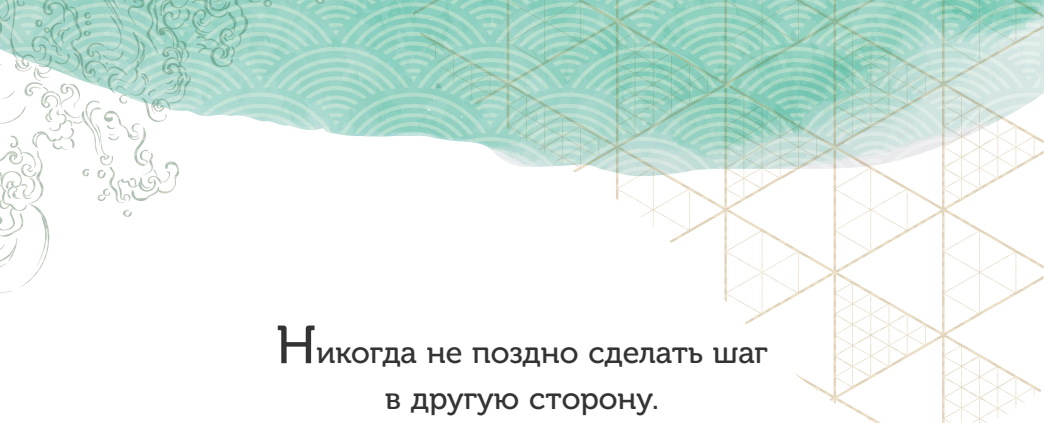


Велик тот, кто в ничтожном
умеет узреть великое.



Забывать плохое — значит впустить
хорошее.



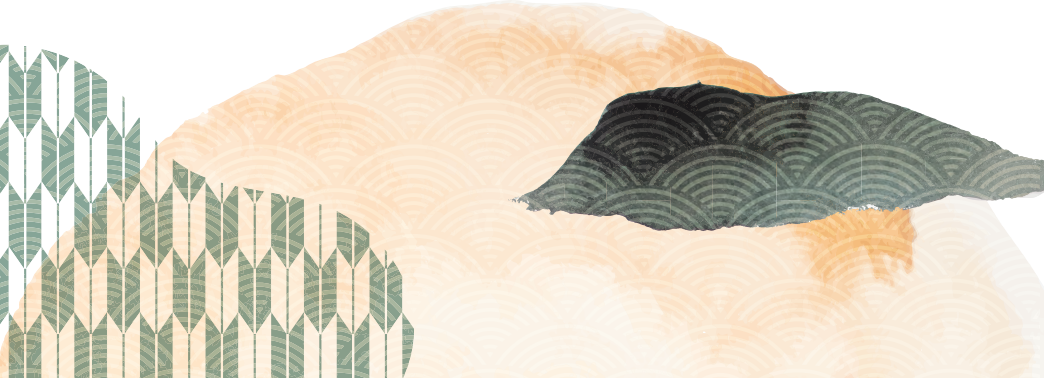


Никогда не поздно сделать шаг
в другую сторону.

Спроси себя: «Есть ли от того,
что я делаю, радость и легкость в душе?»
Если нет, значит, ищи ошибку.

Стены твоего ума —
это границы твоего мира.

Поиск себя — это поиск «образа».
Ты уже есть. Так что ты ищешь?



Пока у вас есть убеждение, что иной человек обязан исполнять ваши ожидания, собственные ресурсы остаются невостребованными.

Внутренняя сила не используется, ответственность за собственную жизнь не берется. Внимание фокусируется на обвинениях и манипуляциях, что приводит к деградации и саморазрушению.

Точкой перехода к самосовершенствованию и развитию собственной жизни является осознание того, что каждый живет в единственном вымышленном мире, никто не знает подлинного мира. Каждый называет Истиной свои личные фантазии. Счастливое сосуществование — это новый уровень обмена грезами, уважение взаимного соприкосновения и соприсутствия.



То, чего ты боишься и от чего убегаешь,
обязательно настигнет тебя.

Доверяй внутренней тишине —
одного этого будет достаточно,
чтобы идти, не сбиваясь с пути.

Твой день сегодня делает эта мысль,
выбери ее.





Если не можешь простить кого-то —
ищи, где не простил себя.

Минута примирения стоит
больше тысячи лет борьбы за истину.

Взывая к Силе,
будь готов шагнуть в нее.

Нет человека без глубины,
нет глубины без тьмы.