

# РУНЫ

**ТАЙНЫ БОГОВ ДРЕВНЕЙ  
СКАНДИНАВИИ**



**ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
МОСКВА**

УДК 133.4  
ББК 86.42  
P86

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении книги были использованы материалы с  
Shutterstock.com

P86 **Руны.** Тайны богов древней Скандинавии. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2025. — 224 с. : ил. — (Простая магия (мал.).)

ISBN 978-5-17-159185-4

Руны — ключи к познанию мира, которые нам завещали скандинавские боги. Как с помощью рун найти ответы на важные вопросы и изменить свою жизнь? В книге-оракуле вы найдете: описания всех 25 рун рунического алфавита; 50 руноставов (составных рун), созданных профессиональным рунологом; краткое руководство, как гадать на рунах и использовать их в повседневной жизни, создавать руноставы и многое другое; черно-белые авторские иллюстрации, которые помогут вам прочувствовать энергию рун. Читайте книгу по порядку — или просто откройте ее на случайной странице, чтобы узнать, какое послание вам хотят передать руны!

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-159185-4

© Doliniel (Клименюк Ю.А.), иллюстрации, 2023  
© ООО «Издательство АСТ», 2025



## СОДЕРЖАНИЕ

### ВВЕДЕНИЕ

Тайная мудрость. История рун.....	8
Мировое древо и космическая паутина.....	9
Рунические алфавиты .....	10
Проживание рун .....	11
Гадание на рунах .....	13
Варианты раскладов.....	13
Руны для разных случаев.....	16
Руноставы .....	17
Как пользоваться книгой .....	19

### ЧАСТЬ I. РУНЫ

Феху.....	23
Уруз .....	27
Турисаз.....	31
Ансуз .....	35
Райдо.....	39
Кеназ .....	43

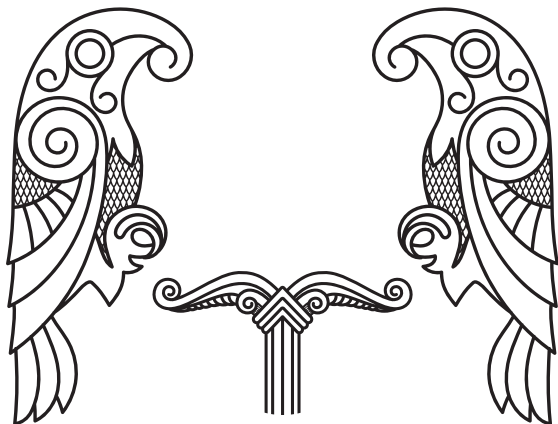
Гебо .....	47
Вуньо.....	51
Хагалаз.....	55
Наутиз.....	59
Иса .....	63
Йера .....	67
Эйваз.....	71
Перт.....	75
Альгиз .....	79
Соулу .....	83
Тейваз.....	87
Беркана .....	91
Эваз .....	95
Манназ .....	99
Лагуз.....	103
Ингуз.....	107
Одал .....	111
Дагаз .....	115
Вирд .....	119

## ЧАСТЬ II. РУНОСТАВЫ

Домашний очаг.....	125
Очищение от ненужного .....	127
Семейное счастье(женская версия) .....	<b>129</b>
Семейное счастье(мужская версия) .....	<b>131</b>
Развитие таланта .....	133
Хороший день .....	135
Защита от недугов .....	137

Мир после ссоры.....	139
Путь к себе .....	141
Стабильный результат.....	143
Удача на экзамене.....	145
Счастливые отношения.....	147
Денежная удача .....	149
Защита в путешествии .....	151
Вознаграждение за работу.....	153
Творческие способности .....	155
Инициативность в отношениях .....	157
Ангел-хранитель (преодоление препятствий) .....	<b>159</b>
Счастье и гармония (для женщин).....	<b>161</b>
Карьерный рост .....	163
Новые знакомства .....	165
Завершение трудного дела.....	167
Успешные переговоры.....	169
Женская сила .....	171
Богатство .....	173
Лидерские качества .....	175
Победа.....	177
Выздоровление .....	179
Вдохновение в творчестве.....	181
Удача в пути .....	183
Инсайт.....	185
Щит от любых невзгод.....	187
Исполнение желаний .....	189
Счастье.....	191
Новый путь .....	193

Женское здоровье.....	195
Исцеление от болезни .....	197
Здоровье.....	199
Вещий сон .....	201
Уверенность в себе .....	203
Достижение цели.....	205
Энергичность.....	207
Продуктивность.....	209
Мудрость.....	211
Креативность.....	213
Сила воли.....	215
Гармония в отношениях.....	217
Гармония тела и души .....	219
Интуиция .....	221
Крепкий сон.....	223



ВВЕДЕНИЕ

## ТАЙНАЯ МУДРОСТЬ. ИСТОРИЯ РУН

В далекие времена наши предки еще не знали ни букв, ни слов. Вместо этого они пользовались таинственными символами — рунами. Это не просто иероглифы или буквы, руны — ключи к дверям древней мудрости, где хранятся тайны Вселенной.

Слово «руна» происходит от дренегерманского корня *run*, которое в переводе означает «тайна». Руны появились примерно в I—III в. н. э. на территории современных Германии и Дании. Со временем они распространились по всей Северной Европе: от Исландии до Финляндии. Руны высекали на камнях, деревянных предметах, металлических изделиях и костях, поскольку вертикальные и диагональные линии легче наносить на твердые поверхности. После распространения христианства интерес к рунам угас в большей части Европы. Но были исключения. Например, в шведской провинции Даларна руны использовали вплоть до XIX века. Позже их вытеснил латинский алфавит.

Для гадания руны стали использоваться в Новое время. Каждая руна имела свое значение, которое можно было примерно определить по сюжетам древнескандинавского фольклора. Сейчас считается, что руны — это



сильный магический инструмент, который способен дать ответы на многие вопросы и даже изменить жизнь человека.

## МИРОВОЕ ДРЕВО И КОСМИЧЕСКАЯ ПАУТИНА

Один из самых захватывающих скандинавских мифов — это легенда о том, как Один обрел руны.

*Среди тайных звездных просторов и морских бездн Севера растет грандиозное Мировое Древо Иггдрасиль. Но это не просто дерево. Оно — ось Вселенной, соединяющая девять миров, место, где переплетаются судьбы всех живых существ. Его корни уходят в глубины Нифльхейма, мира холода и мрака. На его ветвях обитают различные существа: белый олень и золотой петух. В корнях этого дерева находится космическая паутина — узор, которые плетут три Норны — богини судьбы: Урд, Верданди и Скульд. Эти нити являются инструментами, с помощью которых можно повлиять на ход событий. В центре этой многомерной космической структуры находятся руны. Каждая руна — отражение определенного аспекта Вселенной, узла или пересечения нитей на космической паутине.*

Один хотел открыть мудрость рун. Он знал, что где-то у корней Иггдрасиля есть нечто, способное дать ему неимоверную силу и могущественные знания. Он решил пройти испытание, чтобы обрести все это.

Один пронзил себя копьем и повесился на ветви Иггдрасиля, где провисел девять долгих дней и ночей без еды и воды.



На девятый день, когда Один был уже на грани смерти, ему явились руны. Он увидел символы, плавные, как вода, смыкающиеся в узоры судьбы, представляющие силы природы, божеств и многих других составляющих жизни.

*Один упал без сил. Тогда к нему подошел великан Бельторн и напоил его живительным медом. Один даровал руны людям, и они получили мощный инструмент, который помогает не только понять Вселенную, но и изменить свою жизнь.*

## РУНИЧЕСКИЕ АЛФАВИТЫ

Рунический алфавит называется «футарк». Это слово образовано от первых шести рун алфавита: *феху, уруз, турисаз, ансуз, райдо* и *кеназ*.

В северо-западной Европе существует четыре основные рунические системы:

- ❖ **Старший футарк** — самый древний из рунических алфавитов, датируется I—IV вв. н. э. Он возник на территории Германии и содержит 24 руны (в некоторых вариантах — 25). Считается, что именно эти руны были первыми, а все остальные футарки — вариации старшего.
- ❖ **Младший футарк** — алфавит, адаптированный мореплавателями и воинами. Появился в VIII—XII вв. и содержал 16 символов. Тогда руны активно использовали не только в религиозных обрядах, но и в повседневной жизни.



❖ **Англосаксонский футарк** — алфавит древней Англии и Фризии. Содержит от 29 до 33 рун, появился примерно в I в. н. э. Его использовали для написания важных документов.

В книге представлены руны старшего футарка. Они распределены на три атта (группы по восемь символов). Считается, что у каждого атта есть определенная тематика и символика.

❖ **Первый атт** связан с обыденной жизнью человека, его материальными нуждами, с тем, как он выстраивает отношения в обществе.

❖ **Второй атт** касается времени, путешествий и магических аспектов реальности.

❖ **Третий атт** погружает нас в мир человеческой души, ее внутренние бури и конфликты.

## ПРОЖИВАНИЕ РУН

Проживание рун — это практика, при которой человек не просто медитирует на руну или рассматривает ее и пытается интерпретировать значение, а старается вжиться в энергию руны, прочувствовать ее вибрацию. Это глубокий процесс погружения в самую суть руны, чтобы лучше понять ее смысл, мудрость и силу, а также определить значение руны именно для себя.

Процесс проживания рун обычно включает в себя следующие этапы:

❖ **Медитация.** Сосредоточьтесь на конкретной руне, размышляйте о ее форме, звучании и значении. Таким образом можно проникнуть в ее глубины и разобраться, как она может повлиять на вашу жизнь.



- ❖ **Визуализация.** Представьте руну в вашем внутреннем визуальном пространстве. Вы можете представить как ее физическое изображение, так и ассоциации, которые она вызывает.
- ❖ **Физическое проживание.** Можно танцевать или просто произвольно двигаться, визуализируя руну. Это может быть особенно полезно для рун, связанных с движением или изменением.
- ❖ **Пение или интонирование.** Произносите руну вслух, повторяя ее как мантру, чтобы соединиться с ее вибрацией на более глубоком уровне.
- ❖ **Применение в повседневной жизни.** Попробуйте применить руну в вашей жизни. Например, если вы проживаете руну Уруз (сила, энергия), найдите способ проявить свою силу и уверенность в актуальных для вас сферах.
- ❖ **Изображение на теле.** Вы можете нарисовать руну на вашем теле и проживать ее в течение одних или двух суток. Наблюдайте за своими ощущениями.
- ❖ **Интерпретация во сне.** Перед сном положите руну рядом. То, что вам приснится, будет символизировать смысл руны именно для вас.

Подобные практики позволяют глубже понять сущность каждой руны и сформировать более тесное, личное отношение к руническому знанию. Это также помогает развить интуицию и магические способности.

Но будьте особенно осторожны: руны — сильный инструмент, который может изменить вашу жизнь.



## ГАДАНИЕ НА РУНАХ

Гадание на рунах — это не просто предсказание будущего, это самонаблюдение, погружение в собственную душу и общение с космическим разумом.

Основные советы при работе с магическими символами:

- ❖ перед началом гадания создайте спокойную, уединенную обстановку. Зажгите свечи, помедитируйте, включите музыку;
- ❖ прислушивайтесь к себе: в глубине души вы уже знаете ответ, руны лишь помогают отыскать его;
- ❖ концентрируйтесь на том, в чем хотите разобраться: например, на вопросе или ситуации;
- ❖ после гадания всегда благодарите руны и Вселенную за данные ответы;
- ❖ не забывайте очищать руны, чтобы избавиться от старой энергетики. Для этого их можно промыть под проточной водой, оставить на ночь под лунным светом или окурить, используя благовония.

Помните, что гадание на рунах — это тонкий духовный процесс, все зависит от вашего настроения и того, насколько сильно вы хотите получить ответ.

## ВАРИАНТЫ РАСКЛАДОВ

### Одна руна

Простой и быстрый способ получить ответ: задайте вопрос, достаньте одну руну и интерпретируйте ее значение для вашей ситуации.



## Три руны

Если вы хотите более детально и объемно посмотреть на ситуацию, попробуйте трехрунный расклад. Разложите руны слева направо. Первая руна символизирует прошлое или причину нынешней ситуации; вторая — настоящее или то, что вам нужно делать, чтобы выйти из этой ситуации победителем; третья — будущее или вероятный исход ситуации и ее последствия.

## Крест Одина

Расклад из пяти рун, который помогает осознать текущую ситуацию, ее корни, возможные препятствия на вашем пути и перспективы развития.

Разложите руны в форме креста в следующей последовательности.

**Текущая ситуация** (центр): руна в центре расклада отражает то, что занимает ваше внимание в настоящий момент. Это может быть проблема, ситуация или ваше настроение.

**Прошлое** (нижняя руна): показывает корни текущей ситуации, то, что привело вас к нынешнему моменту.

**Текущие препятствия** (левая руна): то, что стоит на вашем пути, создает проблемы или вызывает сомнения.

**Будущие возможности** (правая руна): что предстоит, какие перспективы и возможности могут открыться перед вами.

**Путь к решению** (верхняя руна): рекомендации или советы, как справиться с ситуацией, предполагаемый исход.



## Расклад «Древо жизни»

Основан на мифологическом изображении Иггдрасиля, мирового древа, связывающего все миры в скандинавской мифологии. Девять рун, выбранных в этом раскладе, соответствуют девяти мирам Иггдрасиля.

Разложите руны сверху вниз в следующей последовательности.

**Мидгард:** руна текущей ситуации или основных событий в вашей жизни.

**Йотунхейм:** причины текущей ситуации, прошлое, которое привело вас в настоящий момент.

**Ванахейм:** то, к чему вы придете, если не будете вмешиваться в ход событий.

*Первые три руны — это прошлое, настоящее и будущее (если не влиять на происходящее).*

**Свартальвхейм:** ошибки или проступки, которые привели вас к этой ситуации. Негативные последствия этого жизненного пути. Развитие событий с точки зрения неудач.

**Альвхейм:** позитивные последствия вашего нынешнего пути. Текущая ситуация и развитие событий с точки зрения успеха.

*Свартальфхейм и Альвхейм рассматривают прошлое, настоящее и будущее с двух противоположных сторон (добро и зло), ведь каждая ситуация имеет свои плюсы и минусы.*

**Нифльхейм:** ваша постоянная часть жизни, константа, от которой зависят все события.

**Хельхейм:** то, что стоит отпустить, так как оно вам не нужно и мешает двигаться дальше.