

УДК 82:686.81  
ББК 84я6  
Ч-69

*Иллюстрации А. Капиловой.  
Также в настоящем издании представлены изображения,  
предоставленные по лицензии shutterstock.com*

**Читательский** дневник для фанатов манги — Москва : Издатель-  
ство АСТ, 2024. — 160 с. : ил. — (Библионариум)

ISBN 978-5-17-158211-1

Любите мангу, но не можете решить, что почитать? Устали от одно-  
типных героев и не знаете, где искать рекомендации? Хотите отмечать  
просмотренные тайтлы, но не уверены, как лучше это сделать?

Тогда вам не обойтись без читательского дневника для фанатов  
манги, который поможет вам погрузиться в атмосферу Японии и ста-  
нет вашим путеводителем по удивительным мирам!

Внутри вы найдете трекер, который поможет отслеживать прочи-  
танное и не потеряться в мире манги, а также 100 лучших тайтлов всех  
времен и 100 самых популярных новинок последних лет.

Решите, что будете читать сегодня!

Являетесь ли вы поклонником сёнена, сёдзё или любого другого  
жанра, здесь вы обязательно найдете что-то на свой вкус. Отмечайте  
прочитанную мангу и записывайте понравившиеся цитаты!

Издание предназначено для всех любителей манги.

**УДК 82:686.81**  
**ББК 84я6**

ISBN 978-5-17-158211-1

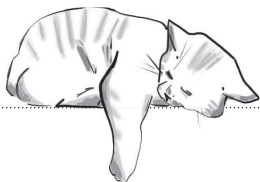
© Капилова А. М., иллюстрации, 2024  
© ООО «Издательство АСТ», 2024

# Что такое манга?

Манга — это разновидность японских комиксов и графических романов, которые характеризуются уникальным стилем рисовки и разнообразием жанров. Манга издаётся в виде книг (томов) или журналов и предназначена для различных возрастных групп и аудиторий. В Японии манга занимает важное место в культуре и является популярным видом развлечения.

Вот несколько ключевых особенностей манги:

- **Чтение справа налево:** Манга читается справа налево, что является традиционным для японской письменности.
- **Жанровое разнообразие:** Манга охватывает широкий спектр жанров, таких как сёнэн (для мальчиков), сёдзё (для девочек), сэйнэн (для взрослых мужчин), дзёсэй (для взрослых женщин) и многие другие.
- **Визуальный стиль:** Манга отличается специфическим художественным стилем, который может включать большие глаза, детализированные выражения лиц и кинетическую энергию в изображении действий.
- **Серийный формат:** Многие манги сначала публикуются в виде серийных выпусков в журналах, а затем собираются в тома (tankōbon).



## Сёнэн | Shōnen

Манга, ориентированная на подростков-мальчиков. Темы часто включают приключения, боевые искусства, спорт и фантастику.



- 1. Ван-Пис | One Piece**  
Эпическое приключение о пиратах в поисках легендарного сокровища.
- 2. Наруто | Naruto**  
История о мальчике-ниндзя.
- 3. Драгонболл | Dragon Ball**  
Приключения Гоку и его друзей в поисках легендарного драконьего жемчуга.
- 4. Атака титанов | Shingeki no Kyojin**  
Битва человечества против гигантских титанов.
- 5. Моя геройская академия | Boku no Hero Academia**  
Главный герой — обычный мальчик в мире, где почти у всех людей есть суперспособности.
- 6. Блич | Bleach**  
История о подростке, получает силу шинигами.
- 7. Охотник х Охотник | Hunter x Hunter**  
Приключения юного охотника, ищущего своего отца.
- 8. Стальной алхимик | Hagane no Renkinjutsushi**  
Братья-алхимики ищут способ вернуть свои тела после неудачного эксперимента.
- 9. Фейри Тейл | Fairy Tail**  
Приключения волшебников гильдии Фейри Тейл.
- 10. Тетрадь смерти | Death Note**  
История о студенте, который находит тетрадь, убивающую любого, чье имя в нее записать.
- 11. Клинок, рассекающий демонов | Kimetsu no Yaiba**  
Юноша становится истребителем демонов после убийства его семьи.
- 12. Невероятные приключения ДжоДжо | Jojo no Kimyou na Bouken**  
Эпическая сага о нескольких поколениях семьи Джостар.

- 13. Бродяга Кэнсин | Rurouni Kenshin**  
История о бывшем самурае, стремящемся искупить свои грехи.
- 14. Черный клевер | Black Clover**  
Юноша без магии стремится стать королем магов.
- 15. Семь смертных грехов | Nanatsu no Taizai**  
Приключения группы рыцарей, обвиненных в заговоре против королевства.
- 16. Синий экзорцист | Ao no Futsumashi**  
История о сыне Сатаны, который хочет стать экзорцистом.
- 17. Ванпанчмен | One Punch Man**  
Сатира на супергеройский жанр о герое, который побеждает всех врагов одним ударом.
- 18. Токийский гуль | Tokyo Ghoul**  
Юноша становится наполовину гулем и борется за выживание в мире монстров.
- 19. Гинтама | Gintama**  
Пародийно-комедийно-приключенческая манга о самурае и его друзьях в альтернативной Японии, где люди живут бок о бок с инопланетянами.
- 20. Саюки | Saiyuuki**  
Гендзо Санзо и его команда из трёх могущественных демонов отправляются в опасное путешествие на Запад, чтобы остановить возрождение злого демона и сохранить мир.



## Сёдзё | Shojo

Манга, ориентированная на подростков-девочек. Темы часто включают романтику, дружбу, школьную жизнь и личностный рост.



- 1. **Сейлор Мун | Sailor Moon**  
Юная школьница превращается в Сейлор Мун, чтобы сражаться с силами зла и найти легендарный Серебряный Кристалл.
- 2. **Фруктовая корзина | Fruits Basket**  
Тору Хонда, оставшись без семьи и дома, находит приют у загадочного семейства Сома, члены которого под воздействием стресса превращаются в животных китайского зодиака, и вскоре Тору решает помочь им снять древнее проклятие.
- 3. **Клуб свиданий старшей школы Оран | Ouran Koko Host Club**  
Комедия о девочке, попавшей в клуб богатых и красивых парней в элитной школе.
- 4. **Сакура — собирательница карт | Cardcaptor Sakura**  
Приключения девочки, которая находит магические карты.
- 5. **Рыцарь-вампир | Vampire Knight**  
Романтическая история о школе, где учатся вампиры и люди.
- 6. **Неудержимая юность | Ao Haru Ride**  
История о школьной любви и переосмыслении прошлого.
- 7. **Достучаться до тебя | Kimi ni Todoke**  
Романтическая история о застенчивой старшекласснице, стремящейся преодолеть трудности с общением и найти друзей.
- 8. **Любовный комплекс | Lovely X Complex**  
Комедия о паре друзей с большой разницей в росте, пытающихся найти любовь.
- 9. **Йона на заре | Akatsuki no Yona**  
История о принцессе, которая теряет все и отправляется в путешествие, чтобы вернуть свое королевство.
- 10. **Цветочки после ягодок | Boys Over Flowers**  
История о бедной девушке, попавшей в элитную школу, и ее отношениях с богатыми парнями.

- 11. Президент студсовета — горничная | Maid Sama!**  
Комедия о девушке-президенте школьного совета, которая работает горничной в кафе.
- 12. Орендз | Orange**  
Драма о девочке, которая получает письмо из будущего и пытается изменить судьбу своего друга.
- 13. Очень приятно, Бог | Kamisama Hajimemashita**  
История смертной девушки и бессмертного оборотня-кицунэ.
- 14. Семь обличий Ямато Надэсико | Yamato Nadeshiko Shichihenge**  
Комедия о мрачной девушке, которая живет в особняке с четырьмя красивыми юношами, стремящимися превратить её в настоящую леди, несмотря на её любовь к ужасикам и нежелание менять свой образ.
- 15. Таинственная игра | Fushigi Yuugi**  
История о девушке, которая попадает в мир древней книги и становится жрицей, чтобы спасти этот мир.
- 16. В лесу мерцания светлячков | Notarubi no Mori e**  
Юная Хотару и таинственный дух леса по имени Гин разделяют трогательную дружбу, встречаясь каждое лето в волшебном лесу несмотря на запрет прикасаться друг к другу.
- 17. Последний месяц жизни невесты | Yomei Ikkagetsu no Nanayome**  
Когда молодой женщине диагностируют смертельную болезнь, она и её возлюбленный решают прожить оставшиеся дни с максимальной полнотой, готовясь к свадьбе и сталкиваясь с невыносимыми испытаниями.
- 18. Тетрадь дружбы Нацумэ | Natsume Yuujinchou**  
Нацумэ Такаши, унаследовавший от бабушки магическую тетрадь с именами духов, стремится вернуть им свободу и лучше понять мистический мир вокруг себя.
- 19. Это были мы | Bokura ga Ita**  
Нанака Такахаши и Яно Мотохару проходят через сложные отношения в старшей школе, преодолевая прошлые травмы, чтобы найти настоящую любовь и взаимопонимание.
- 20. Спецкласс А | Special A**  
Девушка поступает в элитный класс «Special A», чтобы доказать своё превосходство и разобраться в своих чувствах.
-

## Сэйнэн | Seinen

Манга, ориентированная на взрослых мужчин. Темы могут быть более сложными и зрелыми, часто включая насилие, психологические драмы и фантастику.



- 1. **Berserk | Берсерк**  
Тёмное фэнтези о воине по имени Гатс, который сражается против демонов и своего бывшего друга.
- 2. **Бродяга | Vagabond**  
История о жизни легендарного самурая Миямото Мусаси.
- 3. **Призрак в доспехах | Ghost in the Shell**  
Киберпанковая история о киборге, работающем в специальном подразделении полиции.
- 4. **Хеллсинг | Hellsing**  
История о тайной организации, которая борется с вампирами и другими сверхъестественными угрозами, используя силы древнего и могущественного вампира по имени Алукард.
- 5. **Паразит | Kiseijuu**  
Приключенческая манга с элементами ужасов о старшекласснике, чьё тело становится пристанищем для инопланетного паразита, и вместе они вынуждены сражаться с другими паразитами, угрожающими человечеству.
- 6. **Монстр | Monster**  
Психологический триллер о докторе, пытающемся остановить серийного убийцу, которого когда-то спас.
- 7. **Мальчишки двадцатого века | 20 Seiki Shounen**  
Друзья обнаруживают, что детская игра, придуманная ими много лет назад, стала зловещим планом по захвату мира, и теперь они должны остановить таинственного лидера, известного как Друг.
- 8. **Черная лагуна | Black Lagoon**  
Приключения группы наёмников, ведущих криминальный бизнес в Юго-Восточной Азии.
- 9. **Город, в котором меня нет | Boku dake ga Inai Machi**  
Детективный триллер о мужчине, который обладает способностью перемещаться во времени и использует её, чтобы предотвратить трагические события из своего прошлого и спасти жизнь однокласснице.

- 10. Клинок Бессмертного | Mugen no Junin**  
История о бессмертном самурае, который помогает девушке отомстить за смерть её семьи.
- 11. Ганц | Gantz**  
Научно-фантастический триллер о людях, попавших в смертельную игру после смерти.
- 12. Vinland Saga | Saga о Винланде**  
История о викингах и их путешествиях, основанная на реальных исторических событиях.
- 13. Скитальцы | Drifters**  
Фэнтези о воинах из разных эпох, попавших в другой мир и вынужденных сражаться.
- 14. Инуясики | Inuyashiki**  
История о пожилom человеке, получившем кибернетическое тело и использующем его для защиты людей.
- 15. Akira | Акира**  
Культовая киберпанковая манга о подростках с психокинетическими способностями в постапокалиптическом Токио.
- 16. Обещанный Неверленд | Yakusoku no Neverland**  
Триллер о детях, живущих в сиротском приюте и раскрывающих его мрачную тайну.
- 17. Золотое божество | Golden Kamuy**  
Приключения бывшего солдата в поисках золота айнов.
- 18. Дорохедоро | Dorohedoro**  
Сюрреалистичная и жестокая история о мужчине с головой ящерицы, который охотится на магов, пытаясь разгадать тайну своего проклятия и вернуть человеческий облик.
- 19. Шумиха! | Vassano!**  
История о бессмертных алхимиках, мафиози и обычных людях, чьи жизни пересекаются в вихре хаоса, преступлений и мистики.
- 20. Гангста | Gangsta**  
Наёмники Ник и Ворик работают в опасном городе Эргастулум, выполняя задачи, которые не под силу другим, и балансируя между законами и криминалом.



## Дзёсэй | Josei

Манга, ориентированная на взрослых женщин. Темы часто включают романтические и повседневные драмы, часто с акцентом на отношения и эмоциональные аспекты.



- 1. **Нана | Nana**  
История о двух девушках с одинаковым именем, их дружбе и жизни в Токио.
- 2. **Мёд и клевер | Hachimitsu to Clover**  
Драма о жизни и любви студентов художественного колледжа.
- 3. **Ателье «Paradise Kiss» | Paradise Kiss**  
История о девушке, которая становится моделью и открывает для себя мир моды.
- 4. **Нодамэ Кантабиле | Nodame Cantabile**  
История о талантливом пианисте и эксцентричной пианистке, которые вместе преодолевают личные и профессиональные трудности.
- 5. **Брошенный кролик | Usagi Drop**  
История о мужчине, который становится опекуном маленькой девочки.
- 6. **Гокусэн | Gokusen**  
Комедия о молодой учительнице, которая является наследницей якудза.
- 7. **Магазинчик ужасов | Petshop of Horrors**  
Мистическая история о владельце магазина редких и опасных животных.
- 8. **Волчица и пряности | Ookami to Koushinryou**  
История о путешествиях торговца и девушки-волчицы, которая помогает ему в его делах.
- 9. **С его стороны, с ее стороны | Kareshi Kanojo no Jijou**  
История о двух старшеклассниках, скрывающих свои истинные личности за идеальными образами.
- 10. **Не сдавайся | Skip Beat!**  
История о девушке, стремящейся стать звездой шоу-бизнеса, чтобы отомстить своему бывшему парню.
- 11. **Сервамп | Servamp**  
Жизнь обычного подростка меняется, когда он случайно заключает контракт с ленивым вампиром.



**12. Так сложно любить отаку | Otaku ni Koi wa Muzukashii**

Два коллеги-отаку, Наруми и Хиротака, начинают романтические отношения, сталкиваясь с забавными и трогательными ситуациями, пытаясь балансировать между любовью и увлечениями.



**13. 07-Призрак | 07-Ghost**

Бывший раб и одарённый воин Тейто Клайн сбегает из военной академии, стремясь узнать правду о своём прошлом и пророчестве о «07-Призрак».



**14. Хочу обнять тебя | Dakishimetai**

История о девушке, страдающей от физической травмы, и её трогательных отношениях с молодым человеком, который помогает ей вновь обрести радость жизни и любовь.



**15. Часы нашего счастья | Watashi-tachi no Shiawase na Jikan**

Заклүчённй и женщина, пережившая личную трагедию, находят друг в друге понимание и утешение, открывая новые смыслы жизни через еженедельные встречи.



**16. Кот из антикварной лавки | Kottou Nekoya**

Магический кот помогает владельцу антикварной лавки раскрывать тайны старинных предметов.



**17. Неслыханная игра | Hatenkou Yuugi**

Смелая и независимая Рахзел отправляется в путешествие, чтобы исследовать мир и познать саму себя.



**18. Пожалуйста, полюби меня, непутёвую | Dame na Watashi ni Koishite Kudasai**

Безработная Мичико находит поддержку и любовь в лице своего бывшего начальника.



**19. Триплексоголик | xxxHolic**

История юноши, который обладает способностью видеть духов и работает в магазинчике желаний, где могут исполнить почти все желания — но за свою цену.



**20. Мастер муси | Mushishi**

Странствующий исследователь изучает таинственных существ муси, помогая людям справляться с их влиянием и раскрывая древние загадки природы.





## Спокон | Spokon

Манга, посвященная спортивным темам, часто с акцентом на личностный рост, командную работу и соревнования.



- 1. Волейбол! | Haikyuu!**  
История о школьной команде по волейболу и их стремлении стать лучшими в Японии.
- 2. Баскетбол Куроко | Kuroko no Basket**  
Куроко Тэцуя, обладающий уникальной способностью оставаться незаметным на баскетбольной площадке, присоединяется к старшей школе Сейрин, чтобы победить своих бывших товарищей по команде и доказать силу командного духа.
- 3. Трусливый велосипедист | Yowamushi Pedal**  
Онуда Сакаичи открывает в себе талант к велоспорту и присоединяется к школьной команде, стремясь покорить вершины гонок и найти друзей.
- 4. Айшилд 21 | Eyeshield 21**  
Застенчивый и неуверенный в себе ученик, скрывая свою истинную личность, становится звездным бегуном школьной команды по американскому футболу, преодолевая свои страхи и помогая команде добиваться побед.
- 5. Принц тенниса | Tennis no Ouji-sama**  
Теннисист-вундеркинд поступает в академию Сейгаку, где стремится доказать своё мастерство и привести команду к национальному чемпионству, сталкиваясь с сильнейшими соперниками на корте.
- 6. Первый шаг | Hajime no Ippo**  
История о молодом боксёре, который вступает на путь к вершинам боксерского мира и открывает для себя значение настоящей храбрости и упорства.
- 7. Коронный бросок | Slam Dunk**  
Школьный хулиган, желая впечатлить девушку, присоединяется к баскетбольной команде и, открыв в себе талант и страсть к игре, стремится привести свою команду к вершинам чемпионата.

- 8. Вольный стиль | Free!**  
Харука Нанасэ, бывший пловец-чемпион, вместе с друзьями возрождает школьный клуб плавания, стремясь вновь ощутить радость от соревнований и укрепить узы дружбы, соперничая с бывшим товарищем по команде.
- 9. Мейджор | Major**  
Сын легендарного бейсболиста, мечтая последовать по стопам отца, преодолевает многочисленные трудности и поражения на пути к вершинам бейсбольного мира.
- 10. Капитан Цубаса | Captain Tsubasa**  
История о мальчике, мечтающем стать профессиональным футболистом и играть за сборную Японии.
- 11. Яркая Чихая | Chihaya Furu**  
Чихая Аясе, вдохновленная мечтой своего друга стать лучшим в мире игроком в каруту, решает сама достичь вершин этого японского карточного спорта и создает школьный клуб.
- 12. Инициал Ди | Initial D**  
Молодой водитель с выдающимися навыками находит своё призвание в уличных гонках.
- 13. Напролом! | All Out!**  
История школьной команды по регби, где каждый игрок, несмотря на свои слабости, борется за победу, развивая командный дух и стремление к вершинам спорта.
- 14. Путь аса | Daiya no A**  
История о юном бейсболисте и его стремлении стать лучшим питчером в своей команде.
- 15. Маленькие шаги | Baby Steps**  
Прилежный ученик решает стать профессиональным теннисистом с нуля, используя свой аналитический ум.
- 16. В ногу с ветром | Kaze ga Tsuyoku Fuiteiru**  
Друзья-энтузиасты решают создать команду по бегу и принять участие в марафоне, преодолевая личные и коллективные испытания на пути к заветной цели.





### 17. Один на вылет | One Outs

Гениальный питчер заключает контракты на игру в бейсбол на основе ставок, применяя свои уникальные способности и стратегическое мышление для достижения успеха.



### 18. Хикару и Го | Hikaru no Go

Мальчик по имени Хикару находит древнюю доску для игры в Го и начинает своё путешествие в мир этой интеллектуальной игры под руководством духа мастера Го, стремясь стать великим игроком.



### 19. Добро пожаловать в танцевальный зал | Ballroom e Youkoso

Стеснительный школьник находит свое призвание в бальных танцах, открывая для себя мир страсти, упорства и стремления к совершенству на пути к танцевальному олимпу.



### 20. Король гольфа | King Golf

Яростный и непокорный подросток решает завоевать мир гольфа.



# 100 лучших новинок последних лет

- 1. Семья шпиона | SPYxFAMILY**
  - *Жанры:* комедия, экшен, сёнэн
  - *Описание:* Комедийное приключение о семье, где отец — шпион, мать — убийца, а дочь — телепат.
- 2. Магическая битва | Jujutsu Kaisen**
  - *Жанры:* экшен, демоны, сверхъестественное
  - *Описание:* Темное фэнтези о борьбе студентов школы магии с проклятыми духами.
- 3. Человек-бензопила | Chainsaw Man**
  - *Жанры:* экшен, ужасы, сверхъестественное
  - *Описание:* История о парне, который превращается в бензопилу, чтобы бороться с демонами.
- 4. Синяя тюрьма: Блю Лок | Blue Lock**
  - *Жанры:* спокон, сёнэн
  - *Описание:* О злоключениях молодых футболистов в особом спортивном комплексе, где вылет означает конец всей футбольной жизни.
- 5. Магия и мускулы | Mashle: Magic and Muscles**
  - *Жанры:* комедия, экшен, фэнтези
  - *Описание:* Комедийное фэнтези о парне, обладающем невероятной физической силой.
- 6. Нежить и Неудача | Undead Unluck**
  - *Жанры:* экшен, комедия, сёнэн
  - *Описание:* Фантастические приключения неубиваемого мужчины и невезучей девочки.



## 7. Дандадан | Dandadan

- *Жанры:* экшен, комедия, сверхъестественное
- *Описание:* История о девушке и парне, расследующих паранормальные явления и встречающих странных существ.

## 8. Токийские мстители | Tokyo Revengers

- *Жанры:* сёнэн, боевик, драма, школа, романтика
- *Описание:* Главный герой возвращается в прошлое, чтобы, изменив судьбу, спасти свою погибшую подругу.

## 9. Повесть о Конце Света | Shuumatsu no Walküre

- *Жанры:* экшен, историческое, сёнэн
- *Описание:* Эпическая битва между богами и людьми за судьбу человечества.

## 10. Адский рай | Jigokuraku

- *Жанры:* экшен, фэнтези, сёнэн, приключения, романтика
- *Описание:* Темное фэнтези о преступнике и палаче, отправившихся на мистический остров в поисках бессмертия.

## 11. Песнь ночных сов | Yofukashi no Uta

- *Жанры:* комедия, сёнэн, сверхъестественное, романтика
- *Описание:* История о парне, который встречает вампиршу и погружается в ночные приключения.

## 12. Звёздное дитя | Oshi no Ko

- *Жанры:* драма, мистика, сёнэн
- *Описание:* Драма о судьбах детей, рожденных в мире шоу-бизнеса, и их сложном пути к признанию.

## 13. Рубеж Шангри-Ла | Shangri-La Frontier

- *Жанры:* экшен, приключения, сёнэн
- *Описание:* Приключенческая история о геймере, который бросает вызов самым сложным играм.

## 14. Любовь с кончиков пальцев | Yubisaki to Renren

- *Жанры:* комедия, романтика, сёдзё, повседневность
- *Описание:* История любви между глухонемой девушкой и парнем, говорящем на нескольких языках.