




Рами Блект

**ГАРМОНИЯ
ПОДСОЗНАНИЯ:
РАБОТА НАД ЭМОЦИЯМИ
И СЧАСТЛИВЫМИ
ОТНОШЕНИЯМИ**



Издательство АСТ
Москва



УДК 159.964
ББК 88.6
Б68

Блект, Рами.

Б 68 Гармония подсознания: работа над эмоциями и счастливыми отношениями / Рами Блект. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 192 с. — (Уникальные методики Рами Блекта).
ISBN 978-5-17-110512-9

Главным показателем гармоничной жизни человека, является то, насколько хороша его жизнь внутри семьи и в согласии с собой.

Книга-практикум разбита на блоки для проработки важных жизненных направлений:

- отношения с родителями
- понимания и следования главной цели жизни
- гармонизации подсознания

В практической части представлены описание практики и образцы для выполнения заданий. Также вы сможете заполнять дневник с заданиями по дням.

В дополнение к практикуму вы сможете насладиться арт-терапией, раскрашивая чудесные иллюстрации.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

Издание для досуга

Ведущий редактор Е. Парфенова
Корректор И. Мокина
Технический редактор Т. Тимошина
Дизайн обложки А. Воробьев



Подписано в печать 10.12.2018. Формат 84×108/32. Усл. печ. л. 10,08.
Печать офсетная. Бумага офсетная пухлая.
Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2017 (КПЕС 2008): – 58.11.1 – книги, брошюры.

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2018 г.
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 705, помещение I, этаж 7
Наш электронный адрес: www.ast.ru

«Баспа Аста» деген ООО
129085, Мәскеу қ., Звездный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru E-mail: astpub@aha.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дукен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию в республике Казахстан:
ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8(727) 251 59 89, 90, 91, 92 Факс: 8(727) 251 58 12, вн. 107. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Өндірген мемлекет: Ресей

ISBN 978-5-17-110512-9

© Рами Блект
© ООО «Издательство АСТ»



**Дорогой
читатель!**

1. Книга-практикум — это новинка от известного автора. Книга-практикум разбита на блоки для проработки важных жизненных направлений:

- отношений с родителями
- понимания и следования главной цели жизни
- гармонизации подсознания

2. Помогает в:

- приведении ума, подсознательных программ, психики в гармоничное состояние
- обретении счастливой личной жизни
- проработке психологических блоков
- нормализации физического и психического здоровья
- налаживании уважительных и почтительных отношений с родителями
- получении поддержки рода
- работе с негативными эмоциями: гордыней и агрессией

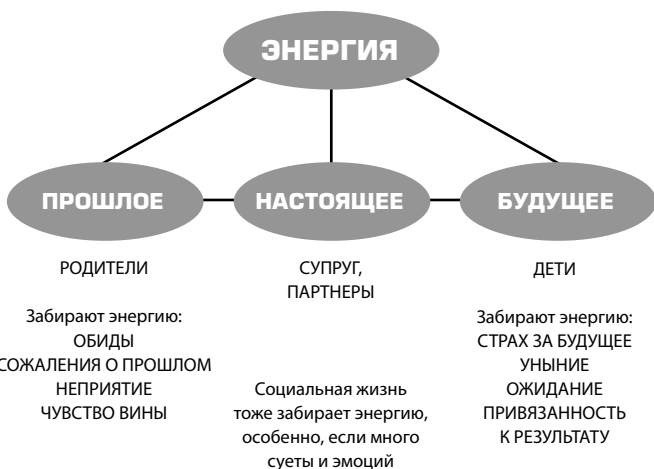
3. В практической части представлены описание практики и образцы для выполнения заданий. Также вы сможете заполнять дневник с заданиями по дням.

4. В дополнение к практикуму вы сможете насладиться арт-терапией, раскрашивая чудесные иллюстрации.

Желаю вам удачи!

The image features a dense, repeating floral pattern in black lines on a white background. The pattern includes various flowers, some with grid-like centers, and leaves. A large, irregular white space is cut out from the center of the pattern, bounded by a dotted line. Inside this white space, the Russian words "Мать и Отец" are printed in a bold, black, sans-serif font.

Мать и Отец



Блок предназначен для гармонизации подсознательных программ, связанных с родителями. Проработка отношений с матерью и отцом очень важна для каждого человека независимо от того, хорошо ли он общается с ними или нет. Иногда бывают какие-то события в детстве в родительской семье, о которых взрослый человек уже не помнит, но которые оставляют свой след в подсознании и впоследствии неблагоприятно отражаются в жизни.

Для чего необходимо прописывать нижеприведенные фразы маме и папе и делать поклоны?

В нашем материальном мире есть прошлое, настоящее и будущее. В первую очередь прошлое олицетворяют родители. Поэтому агрессия и обиды к родителям лишают нас поддержки нашего рода, и мы не чувствуем опору под ногами. В восточной психологии говорится, что одна возвышенная личность, пусть даже в 3-м или 5-м поколении перед нами, может защитить нас от многих несчастий в жизни и дать поддержку рода. Не-

уважение и презрение к родителям и предкам приносит нам всю негативную энергию нашего рода и способно блокировать нашу жизнь в настоящем, не говоря уже о будущем. Может неблагоприятно сказываться на наших детях. Уважение и служение родителям, наоборот, защищают нас от плохой и дают доступ к хорошей энергии рода и милости Бога.

Мы предлагаем вам одну из самых мощных техник проработки отношений с родителями, которая позволит вам открыть двери в гармоничное настоящее и счастливое будущее. Как показывает практика, эта техника всегда приводит к улучшению отношений с отцом и матерью.

Нередки случаи, когда восстанавливается общение между детьми и родителями даже в самых сложных ситуациях.

Эта техника одновременно очень проста и не требует от вас каких-то дополнительных средств, кроме шариковой ручки и 15 минут вашего времени в день.

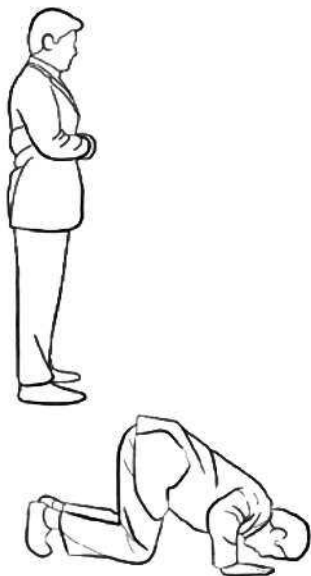
Практика включает в себя прописывания левой рукой (левшам тоже) указанных ниже фраз и поклоны родителю в течение 108 дней. Вы пишете левой рукой, потому что таким образом активизируется правое полушарие мозга, отвечающее за подсознание, и происходят трансформация и гармонизация подсознательных программ.

Рекомендуется проделывать эту практику по очереди: сначала одному родителю, потом другому. Женщинам сначала рекомендуем прописывать папу, а потом маму. А мужчинам, наоборот, — сначала прописать маму, а затем папу.

После прописывания 9 предложений делаются 10 поклонов или столько раз, сколько вам позволяет физическое состояние. При поклоне мы касаемся пола пятью точками тела: коленями, ладонями и лбом, затем полностью выпрямляемся. Это считается одним поклоном.

Совершая полный поклон человеку (можно в уме), на которого мы обижены, видя в нем часть Бога, мы избавляемся от гордыни и подсознательной агрессии. Как следствие приходит состояние благодарности и Любящего Присутствия.

Вы можете кланяться лично родителю, его фотографии, либо просто представляя его в уме. Очень важно делать это от сердца, а не от ума. Поклон обладает большой очищающей силой, потому что при этом сердце человека находится выше, чем голова, ум, и в этот момент оно открывается, чтобы наполниться безусловной любовью.



Прописывание и поклоны для отца лучше начинать на растущей луне в воскресенье, для матери — на растущей луне в понедельник, но можно начинать и в другие дни.

Для профилактики лучше всем пройти практику со своими родителями, и даже если вы их никогда не видели, просто обращайтесь к ним в уме. У кого есть приемные родители, то и им необходимо прописать и поклоняться. Для женщины родители мужа становятся вторыми родителями.

Также эта практика применяется для поклонов любому человеку, на которого мы сильно обижены, или к которому чувствуем большую агрессию.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Для практических занятий: прописывать и кланяться следует ежедневно, не пропуская ни одного дня. Если вы пропустили практику, на следующий день необходимо прописать все фразы за два дня. Но очень рекомендуем не пропускать! Делайте это максимально сосредоточенно и от всего сердца, не уходите мыслями в прошлое и будущее.

Дорогая МАМА/ПАПА (Имя)! Я прошу прощения у тебя за все!

Дорогая МАМА/ПАПА (Имя)! Я прощаю тебя за все!

Дорогая МАМА/ПАПА (Имя)! Я благодарю тебя за все!

После прописывания 9 предложений, приступайте к поклонам: лично маме/папе, или фотографии мамы/папы, или представляя маму/папу в уме перед собой.

1. Дарогая мама! Я працу
працуючы у тебе заўсе!
Дарогая мама! Я працую
тебе заўсё!
Дарогая мама! Я бласкаваю
тебе заўсё!

2. _____

3. _____

Представляем образец страниц гармонизация подсознательных программ, связанных с папой, для тренировки прописывания левой рукой. Здесь вы можете начать практику, а для её прохождения в течение 108 дней используйте отдельные листы с нумерацией дней или приобретите Тетрадь для практических занятий ПАПА (shop.bleckt.com)

День 1

1. *Дорогой ПАПА (Имя)! Я прошу прощения у тебя за всё!*
Дорогой ПАПА (Имя)! Я прощаю тебя за всё!
Дорогой ПАПА (Имя)! Я благодарю тебя за всё!

2. _____

3. _____

Приступайте к поклонам папе

День 2

1. Дорогой ПАПКА (Имя)! Я прошу прощения у тебя за всё!
Дорогой ПАПКА (Имя)! Я прощаю тебя за всё!
Дорогой ПАПКА (Имя)! Я благодарю тебя за всё!

2. _____
-
-
-
-
-
-
-
-

3. _____
-
-
-
-
-
-
-
-

Приступайте к поклонам папе

День 3

1. Дорогой ПАПА (Имя)! Я прошу прощения у тебя за все!
Дорогой ПАПА (Имя)! Я прощаю тебя за всё!
Дорогой ПАПА (Имя)! Я благодарю тебя за всё!

2. _____

3. _____

Приступайте к поклонам папе

После окончания практики листы, тетрадь можно хранить, либо с благодарностью сжечь.

Представляем образец страниц гармонизация подсознательных программ, связанных с мамой, для тренировки прописывания левой рукой. Здесь вы можете начать практику, а для её прохождения в течение 108 дней используйте отдельные листы с нумерацией дней или приобретите Тетрадь для практических занятий МАМА (shop.bleckt.com).

День 1

1. *Дорогая МАМА (Имя)! Я прошу прощения у тебя за всё!
Дорогая МАМА (Имя)! Я прощаю тебя за всё!
Дорогая МАМА (Имя)! Я благодарю тебя за всё!*

2.

3.

Приступайте к поклонам маме

День 2

1. Дорогая МамА (Имя)! Я прошу прощения у тебя за все!
Дорогая МамА (Имя)! Я прощаю тебя за всё!
Дорогая МамА (Имя)! Я благодарю тебя за всё!

2. _____

3. _____

Приступайте к поклонам папе