
ВВЕДЕНИЕ

А вы любите слушать или читать истории? Любите отправляться в увлекательное путешествие сквозь время и расстояние к новым знаниям и важным смыслам?

Истории — это мосты между поколениями и событиями, которые оберегают нас от чужих ошибок и укрепляют наш оптимизм, показывая лучшее, что есть в людях. Это зеркало мира, отражающее многообразие человеческого опыта, помогающее увидеть сквозь пелену несовершенства идеальную версию себя.

Слушая истории, мы расширяем свой кругозор и фокусируем взгляд на жизни. Открываем неизведанные глубины человеческой души и сознания. Через истории мы познаем разные грани добра и зла, исследуем скрытые мотивы поступков и, опираясь на опыт других людей, находим ответы на сложные вопросы.

Истории — это тайные путеводители по жизни, благодаря которым мы задумываемся о вечных ценностях. О том, как мы живем и какие «следы» оставляем после себя. Это компас, благодаря которому, заблудившись в сомнениях и переживаниях, мы находим свою дорогу к свету.

Истории погружают нас в мысли и чувства других людей. Примеряя на себя действия и поступки героев, мы учимся ценить драгоценные моменты жизни и глубже понимаем истинную природу человеческих отношений.

И, конечно же, в историях мы находим вдохновение. Хорошие истории становятся мощным источником внутренней силы и мотивации. Они напоминают нам, что если кто-то справился, если у кого-то получилось, то и у нас тоже получится.

Слушая истории, мы рисуем самую ценную картину своей жизни. Обогащаем холст полезными знаниями и важными жизненными уроками.

В этой книге я с особой теплотой и любовью отобрал для вас 100 историй. Как дипломат по профессии, эксперт в отношениях и автор программ по развитию личности я выбрал для вас истории, которые помогут по-другому посмотреть на себя, свою жизнь и отношения с окружающими.

Прочитав эту книгу, вы обретете уверенность в себе и поднимите самооценку. Сможете грамотно обходить стороной многие конфликты и научитесь быстро договариваться на своих условиях. Вы поднимете свое мастерство общения на новую высоту и научитесь располагать к себе окружающих на интуитивном уровне. Будете отлично разбираться в людях, сможете вовремя определять и быстро сбрасывать психологическое давление.

Вы станете глубже понимать себя, свои цели, чувствовать свои внутренние опоры. В книге вы найдете ударный заряд вдохновения и мотивации, благодаря которому сможете быстро и без «откатов» получить

от жизни то, что вам давно хочется получить. Эта книга станет билетом в вашу жизнь мечты и путеводной звездой к лучшей версии себя.

Теперь об историях. Я собирал материал 18 лет. Первые истории я запомнил и записал, когда еще учился в МГИМО. Потом, когда работал дипломатом в посольстве в Северной Африке, добавились новые интересные истории... Затем сквозь время и мой жизненный путь добавились еще истории, и еще истории, и еще...

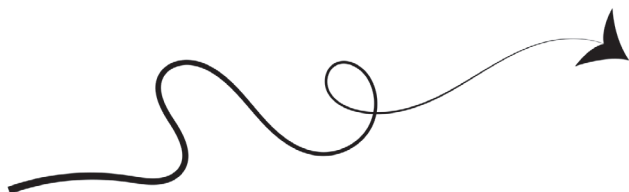
Какие-то события произошли со мной, какие-то с моими знакомыми и друзьями, а какие-то истории мне рассказали мудрые люди, достигшие в жизни впечатляющего успеха, признания и уважения.

Я давно хотел написать эту книгу и ждал подходящего момента. В конце 2023 года я увидел знак и понял, что время пришло. К этому времени у меня набралось больше 1000 историй. После тщательного и беспристрастного отбора осталось ровно 100. И уже совсем скоро они навсегда изменят вашу жизнь.

Не будем оставлять драгоценности на краю пропасти и лить ароматное масло на грязную сковородку. Добро пожаловать в мир историй. Приятного чтения и путешествия!

С искренним уважением,
Арт Гаспаров

СТАНЬТЕ БУТЫЛКОЙ В ПУСТЫНЕ



Когда я работал дипломатом в Северной Африке, я познакомился с одним арабским философом. Уважаемый человек в обществе, к которому за советом приходили многие влиятельные люди.

За чашкой ароматного и сладкого чая с мятой, который мы пили посреди узкой и оживленной алжирской улицы, в кафе между прилавками со специями и коврами, я услышал слова, которые запомнил на всю жизнь.

Помню, что с осуждением говорил о разных известных людях, которые выставляют напоказ свою личную жизнь: что они едят, в какие места ходят, на каких дорогих машинах передвигаются... Как используют детей в качестве реквизита для съемок и пьяными выходят в эфир, как хвастаются и с презрением относятся к своей аудитории.

И тогда этот мудрый человек сказал следующее:

«Арт, чем меньше в твою жизнь смотрят незнакомые люди, тем лучше. Всегда помни об этом. А то, что кто-то громко выставляет свой дом на всеобщее обозрение, — это особая, хитрая песня.»

Сквозь время и историю золотыми нитями всегда будут создаваться одни и те же смыслы. Некоторые люди будут убеждать тебя, что у них в жизни все идеально. Будут убеждать тебя, что они боги на земле. Для этого они специально старательно будут выставлять на всеобщее обозрение свою жизнь, в которой, на самом деле, все не так ярко и радостно, как тебе кажется.

Наша жизнь похожа на большой базар, где окружающие всячески стараются снизить твою цену, чтобы поднять свою. Для этого они будут показывать свои красивые комнаты, дары и вещи, которых у тебя нет. Будут создавать иллюзию идеальной жизни, чтобы ты тоже захотел так жить. Все это нужно для того, чтобы тобой было легче управлять.

А еще, чтобы тобой управлять, они могут пугать тебя, вводить в заблуждение, сравнивать с другими, обвинять и подталкивать тебя к сомнениям. Но если ты об этом знаешь, им будет уже не так просто это сделать.

Видишь, на соседнем столике стоит бутылка. Она стоит дороже, чем если бы ты купил ее в магазине. Потому что она продается в кафе. А теперь представь, что ты блуждаешь в пустыне Сахара без воды двое суток. Сколько ты будешь готов заплатить за такую бутылку с водой? Ты, обгоревший от бескомпромиссного солнца, уставший и оставшийся почти без сил?

Уверен, что ты бы отдал все деньги, которые у тебя есть в жизни. Ведь зачем тебе они, если ты умрешь от обезвоживания? При этом в каждой из этих бутылок — одна и та же вода.

Что определяет ценность бутылки? Обстоятельства. В мире людей все так же. Ты должен всегда в жизни

стремиться выстраивать вокруг себя обстоятельства таким образом, чтобы никто и никогда не мог снизить твою ценность.

А еще на пути к своим целям научись управлять своими эмоциями. Спокойный разум и трезвая голова — это одни из лучших союзников. Как ты мне сейчас эмоционально рассказывал про всех этих людей, которые выставляют напоказ свою жизнь...

Не позволяй эмоциям и другим людям управлять. Помни, тобой управляет тот, кто тебя злит. А то, что ты можешь воспринимать спокойно, больше не может тобой управлять.

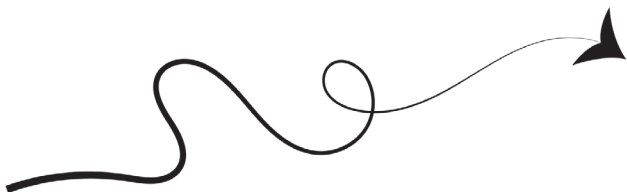
И запомни: то, что о тебе будут думать другие, — это чужие мысли, не твои. Важно только то, что ты сам думаешь о себе.

Никто не может быть причиной твоей радости и твоего счастья, кроме тебя самого. Ты состоишь из своих мыслей. И ты есть результат своих мыслей. Относись к своим мыслям, как к самому большому сокровищу в своей жизни».



Есть над чем задуматься. Ключ от всех дверей именно в вашей голове. Не позволяйте окружающим занижать вашу ценность и усиливайте ее, ловко используя обстоятельства. Станьте для окружающих бутылкой в пустыне. Об этом мы еще обязательно поговорим.

ЗАПАСНОЙ ВАРИАНТ



Когда мне исполнилось тридцать лет, друзья пода-
рили мне сертификат на обучение стрельбе из арба-
лета. «Никогда не стрелял из арбалета, интересный
опыт», — подумал я и пошел.

Мой инструктор был явно из опытных охотников.
А может, и не только из них. Сначала дал мне колчан со
стрелами, но после инструктажа внезапно вырвал его
из моих рук.

«Почему вы забрали у меня все стрелы?» — в моем
голосе явно слышалось недовольство.

«Потому что ты бы все равно не попал точно
в цель», — ответил инструктор.

«И почему вы так решили?» — я спросил с явным не-
довольством в голосе.

«Потому что, выпустив стрелу, ты бы знал, что у те-
бя в запасе есть еще четыре попытки», — торжественно
произнес инструктор, словно главный актер спектакля
в момент кульминации пьесы.

Это был звездный час и апогей его философии
стрельбы. Философии, которую мы часто не замечаем
и которая играет в нашей жизни за пределами тира не-
маловажную роль.

Когда вы в глубине души знаете, что сейчас можно несильно напрягаться, потому что еще есть запасные варианты, возможности и попытки, на бессознательном уровне ваша эффективность падает. Вы становитесь расслабленными, ленивыми и невнимательными.



Хотите уверенно достигать в жизни впечатляющих результатов, — действуйте в важных делах так, будто это ваша последняя возможность. Не забывайте про запасные варианты. Готовьте их тщательно, но с мыслью, что они вам никогда не пригодятся. И действуйте так не только в важных делах.

Любите жизнь и близких людей, будто сегодня последний день в вашей жизни. Работайте в каждом ответственном деле так, словно от него зависит все ваше будущее. И вообще все ваше счастье.

С таким подходом, взглядом и философией у вас с первого раза будут отличные результаты.

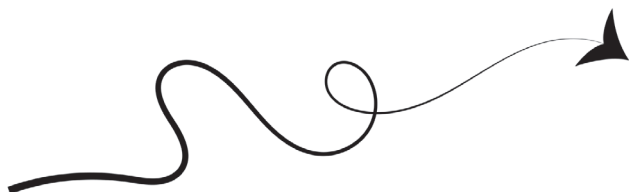
Также, прежде чем стрелять в нужную цель, вы должны быть готовы к стрельбе на уровне мышления и на уровне ресурсов. Никогда не стреляйте дальше, чем могут долететь ваши стрелы. Сначала вы работаете на «зачетку», и только потом «зачетка» работает на вас. А то можно повторить незавидную историю кролика, возжелавшего стать орлом. Знаете эту притчу? Я вам напомню...

Бежал по лесу кролик и видит на дереве орла. Кролик подбегает и спрашивает: «Ты такая большая, сильная и мудрая птица. Сколько бегаю я здесь в лесу, ты

все время сидишь и ничего не делаешь. Можно я тоже так сяду и буду ничего не делать, только любоваться красотой леса?»

«Да, конечно», — ответил орел. Кролик уселся возле дерева и стал любоваться природой. А через полчаса прибежала лиса, увидела его и съела.

ОСТОРОЖНОСТЬ — НЕ УПРЕК



Маша и Петя сели в такси после шумного и веселого мероприятия, чтобы вернуться домой. Водитель такси по каким-то своим причинам ехал очень невнимательно и чуть не попал в аварию. Петя попросил остановить машину у ближайшего светофора и завершил поездку.

Когда они вышли из такси, Маша стала его обвинять в трусости.

«Почему ты такой трусливый, зачем надо было выходить из такси? Мы же не попали в аварию. Храбрый человек принял бы ситуацию и не думал о плохом. Когда ты перестанешь быть таким трусливым? У тебя по астрологическому прогнозу Луна в 8-м Доме что ли?»

Он пытался объяснить ей, что он не испугался, а вышел по другой причине. Но Маша и слушать ничего не хотела. Петя увидел рядом кафе и предложил Маше кофе.

Выпив кофе, они заказали и сели в другое такси.

Через некоторое время увидели впереди скопление машин и огней. Произошла страшная авария. Машина

столкнулась с грузовиком. Водитель «легковушки» не выжил.

Когда Петя и Маша проезжали место аварии, они увидели разбитую всмятку машину, из которой вышли ранее. И другие жуткие кадры тоже увидели... В тот день Петя спас себе и Маше жизнь!



Мой совет: не путайте трусость с осторожностью, хитростью и аккуратностью. Инстинкт самосохранения¹ — великий инстинкт. Если он вам что-то подсказывает, обязательно его слушайте.

Не бойтесь быть храбрыми и менять свою жизнь. Уверенно проходите сквозь испытания. Но никогда не забывайте про осторожность! Даже если вас будут упрекать в трусости, как сначала сделала Маша.

¹ На самом деле то, что мы привыкли понимать под этим термином, — это собирательный образ многих действий, которые живые существа совершают для выживания. Но не будем вдаваться в терминологию. — *Прим. ред.*

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
История 1. Станьте бутылкой в пустыне.....	9
История 2. Запасной вариант.....	12
История 3. Осторожность — не упрек.....	15
История 4. Усилия на ровном месте.....	17
История 5. Ни о чем не жалейте.....	19
История 6. Слышать друг друга.....	21
История 7. Собственная жизнь.....	24
История 8. Все или ничего.....	27
История 9. Подгоревшая картошка.....	32
История 10. В плену советов.....	34
История 11. Ругать нельзя помиловать.....	37
История 12. Игра на публику.....	40
История 13. Вывести на чистую воду.....	44
История 14. Философия состоятельного человека.....	48
История 15. На ангела-хранителя надейся, а сам не плошай.....	51
История 16. Безоправдательное оправдание.....	55
История 17. Я не играю!.....	59
История 18. Мир из минусов и плюсов.....	61
История 19. Вес поступков.....	65
История 20. Два дракона вашей жизни.....	69
История 21. Возможности в неудачах.....	74
История 22. Терпеливому воздастся.....	78
История 23. Стоящее решение.....	82
История 24. Отношения — командная игра.....	86
История 25. Букет манипуляций.....	88
История 26. Формула счастья.....	90
История 27. Свобода на привязи.....	93
История 28. Капитан, извините!.....	95
История 29. Упрек на упрёке, упрёком погоняет.....	99
История 30. Друг познается в беде.....	101
История 31. Имеет значение.....	104
История 32. Одна большая комната.....	105
История 33. Не обесценивайте партнера.....	107
История 34. Кого выбирает мужчина.....	111

История 35. Обслуживание чужих интересов	114
История 36. Не откладывайте мечты в «избранное».....	118
История 37. Тяп-ляп, или хуже только нам	131
История 38. Мудрость шурупа	133
История 39. Временной сдвиг	135
История 40. Истинное богатство	137
История 41. Сбросьте скорость	139
История 42. Нарушение границ, или квартирная сигаретка.....	143
История 43. Одна фраза.....	147
История 44. Подарки не «отдарки».....	149
История 45. Конфликт с собой	151
История 46. Энергия слов.....	153
История 47. Правило Паскаля	156
История 48. Туарегская мудрость	159
История 49. Критика попытки	162
История 50. Слишком много заботы	164
История 51. В поисках нужного результата	167
История 52. Постройте себя сами	170
История 53. Не ходите за ослами	176
История 54. Поставить на место	178
История 55. Доехать живым	180
История 56. Отдавая, получаем больше	184
История 57. Самая счастливая птица.....	186
История 58. Не та дверь.....	189
История 59. Выбор настроения.....	194
История 60. В одиночку пропадем, вместе выстоим	196
История 61. Все к лучшему.....	198
История 62. Бойтесь, что не попробуете	200
История 63. Лучший сценарий	202
История 64. Главное — внутри	204
История 65. Сценарий тупого топора.....	206
История 66. Подарок со смыслом	208
История 67. Большое сердце	211
История 68. Фокус внимания	214
История 69. Безответная помощь	216
История 70. Не спешите метать молнии	218
История 71. Дороже денег	221
История 72. Телефонный разговор.....	224
История 73. Несчастный доллар	228

История 74. Кошельки по отдельности	231
История 75. Чужое мнение	234
История 76. Простое «доброе утро»	236
История 77. Человеку нужен человек	238
История 78. Взаимный интерес	240
История 79. Каждый хорош на своем месте	243
История 80. В самый страшный час	246
История 81. Нет энергетическому вампиризму!	249
История 82. Смелость — подспорье таланту	251
История 83. Дорожите всем, что имеете	254
История 84. Не пренебрегайте настоящим	258
История 85. Опора по умолчанию	262
История 86. Открытый разговор	265
История 87. Хорошее вокруг	267
История 88. Стать тем, не знаю кем	269
История 89. Блок на отдых	271
История 90. Другой не значит плохой	273
История 91. Не кнутом, а пряником	275
История 92. Невоспитанное печенье	278
История 93. Разумная доброта	280
История 94. Процент любви	282
История 95. Об обесценивании и не только	286
История 96. Совместные усилия	290
История 97. Да несчастье помогло	292
История 98. Метод Тома Сойера	294
История 99. Настолько ли плохо?	296
История 100. Все для себя	298
Финальный аккорд	299