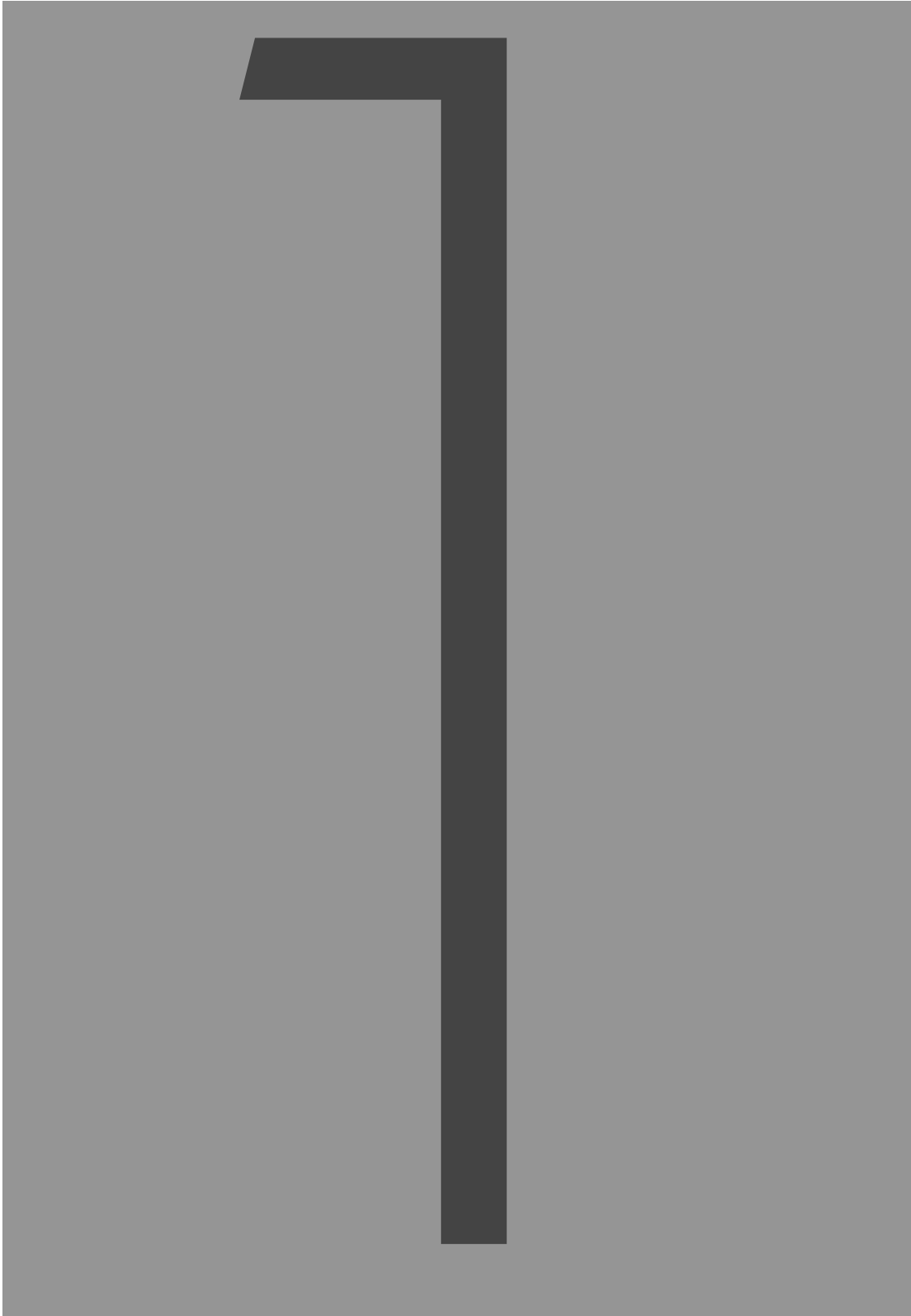


НЕ
НОЙ*

Д Е Р З К И Й
В О Р К Б У К



* для тех, кто хочет пробить финансовый потолок



ДЕНЕЖНЫЕ УСТАНОВКИ

ЧИСТЫЙ ЛИСТ

Рождаясь, мы представляем собой чистый лист. Не знаем, что на земле есть деньги, бедные и богатые люди, нужда, страх остаться без средств. Обо всем этом мы узнаем от родителей и ближайшего окружения.

Пока мы маленькие, наш мозг недостаточно развит, чтобы фильтровать родительские послания. Поэтому они крепко-накрепко вшиваются в наше подсознание. Твоя первоочередная задача — «вытащить» из запертого шкафа все денежные установки, которые тебе когда-то внушили. Выпиши их. Вспомни все, что говорили тебе не только папа с мамой, но и тети, дяди, бабушки и дедушки. Не уппусти ничего! Чуть позже мы поработаем с этим материалом, а сейчас просто зафиксируй свои воспоминания.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Вот несколько самых распространенных деструктивных убеждений о деньгах. Есть ли среди знакомые тебе?

- Деньги — зло.
- Нельзя быть одновременно и богатым, и хорошим.
- Деньги не главное, главное — люди.
- Никогда не бери в долг.
- Откладывай на черный день.
- Деньги достаются потом и кровью.
- Нельзя разбогатеть делая то, что нравится.
- Богатый — значит наворовал.
- Говорить про деньги — дурной тон.
- Без стабильной работы нет стабильного дохода.
- Деньгам радуется только поверхностный человек.
- Чтобы много зарабатывать, нужно престижное образование.
- Деньги — это головная боль, проще о них не думать.
- Денег всегда мало.
- От денег одни беды.
- Деньги портят людей.
- Чтобы много зарабатывать, нужно много вкалывать, а значит, надо забыть о спокойной жизни.
- Мне и за всю жизнь столько не заработать.
- Ну где я, а где большие деньги?!
- Богатство — путь к одиночеству.

.....

Когда вы (сознательно или нет) презираете деньги, или держитесь за свои ошибочные представления о них, или отказываетесь зарабатывать деньги, это вам не помогает. Не делает вас благородным человеком. Не красит вас. В результате вы как бы объявляете голодовку. Потому что отсекаете себя не просто от средства для выживания, но и от того, что поможет вам процветать. Приняв деньги и влившись в поток, вы открываете себя для будущего благосостояния, которое очень давно пыталось до вас достучаться.

Джен Синсеро «Не ной»

.....

Окружение

Пока мы растем и развиваемся, мы впитываем из своего окружения первые знания о мире. Что такое хорошо и что такое плохо. С кем дружить, а от кого держаться подальше. Какая профессия заставит родителей гордиться, а какая вызовет разочарование.

Точно так же мы впитываем денежные убеждения. И принимаем их за чистую монету — в буквальном и переносном смыслах. Эти идеи формируют нашу финансовую реальность, когда мы начинаем зарабатывать самостоятельно.

В предыдущем упражнении ты постарался вытащить эти убеждения на свет из шкафа своего подсознания. Если ты до сих пор сомневаешься в том, что ты — отражение своего окружения, выбери пятерых друзей или родственников и посчитай их средний доход. А теперь сравни со своим.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Если речь идет о деньгах, очень большую роль играет, кто и что окружает вас. Именно оттуда вы знаете, что такое «дорого», а что такое «дешево», какие покупки неразумны, а еще сколько вы позволите себе зарабатывать.

Джен Синсеро «Не ной»

.....

Деньги — зло?

Одно из самых распространенных убеждений в нашей культуре — это идея, что и сами деньги, и все, что им сопутствует, — сущее зло. Нужно держаться от них подальше и иметь ровно столько, чтобы не умереть с голоду. А еще стоит избегать людей, которые «заразились» денежной болезнью.

Где-то глубоко внутри у многих из нас сидит иррациональный страх: как только к нам в руки попадут большие деньги, на голову свалится куча хлопот, а сами мы станем неблагодарными снобами. Но так ли это?

Много ли космических ракет построит инженер без гроша в кармане? Много ли соборов возвели одними молитвами? Благодаря инвестициям в науку, культуру, здравоохранение мы имеем возможность жить лучше, чем наши предки. Такое ли уж зло деньги?

Составь список всех замечательных вещей, которые есть в этом мире благодаря деньгам.

1.
.....
.....
.....
2.
.....
.....

3.

.....

.....

4.

.....

.....

5.

.....

.....

6.

.....

.....

7.

.....

.....

8.

.....

.....

9.

.....

.....

10.

.....

.....