

СУПЕРМАСТЕРСТВО
СУПЕРМАСТЕРСТВО
СУПЕР**МА**СТЕРСТВО
СУПЕР**МА**СТЕРСТВО
СУПЕР**Р**МАСТЕРСТВО
СУПЕР**МА**СТЕРСТВО
СУПЕР**МА**СТЕРСТВО
СУПЕР**МА**СТЕРСТВО
СУПЕР**МА**СТЕРСТВО
СУПЕР**МА**СТЕРСТВО

**12 ПРИНЦИПОВ УСИЛЕНИЯ НАВЫКОВ
И ЗНАНИЯ**

ОТ АВТОРА БЕСТСЕЛЛЕРА
«СУПЕРОБУЧЕНИЕ»

СКОТТ ЯНГ

МИОО

СУПЕРМАСТЕРСТВО

УДК 159.923+374
ББК 88.352
Я60

Оригинальное название:
GET BETTER AT ANYTHING. 12 Maxims for Mastery

На русском языке публикуется впервые

Янг, Скотт

Я60 Супермастерство. 12 принципов усиления навыков и знания / Скотт Янг ; пер. с англ. А. Захарова. — Москва : МИФ, 2026. — 304 с. — (Лучшие книги для самообразования).

ISBN 978-5-00250-665-1

Эта книга о том, как становиться лучше в любом деле за счет правильно организованного обучения. Для прогресса необходимо соблюдение трех условий: наблюдение за чужим опытом, наличие собственной практики и получение обратной связи.

Скотт Янг дает 12 простых шагов, которые позволят достичь успеха в любом деле: от изучения иностранных языков до развития физических навыков или освоения творческого хобби. Прочитав книгу, вы сделаете процесс обучения осознанным, преодолеете страх перед трудностями и составите грамотный план развития.

УДК 159.923+374
ББК 88.352

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-665-1

Copyright © 2024 by ScottHYoung.com
Services Ltd.
Published by arrangement with Harper
Business, an imprint of HarperCollins
Publishers.
© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «МИФ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Как устроено обучение	6
---------------------------------------	---

Часть I

Смотри. Как учиться у других

Глава 1. Решение задач — это поиск	31
Глава 2. Творчество начинается с копирования	52
Глава 3. Успех — лучший учитель	74
Глава 4. С опытом знания становятся невидимыми	95

Часть II

Делай. Как учиться на практике

Глава 5. Оптимальная точка трудности	115
Глава 6. Ум — это не мышца	134
Глава 7. Разнообразие лучше повторения	154
Глава 8. Количество переходит в качество	176

Часть III

Анализируй обратную связь. Как учиться на собственном опыте

Глава 9. Опыт не является надежной гарантией экспертной компетентности	201
Глава 10. Практика должна соответствовать реальности	225

Глава 11. Прогресс — это не прямая линия	246
Глава 12. Страх слабеет, если встретиться с ним лицом к лицу	265
Заключение. Идеальная практика	285
Благодарности	301
Об авторе	302
Примечания	303
Библиография	321