

**М. И. СЕЛИВЕРСТОВА**

опытный репетитор и основатель  
онлайн-школы «История и котики»

# ИСТОРИЯ

**СТАРШАЯ  
ШКОЛА**

**НАГЛЯДНО  
и ДОСТУПНО**



УДК 373.5:94(470)  
ББК 63.3(2)я721  
С29

**Селиверстова, Мария Игоревна.**

С29 История / М. И. Селиверстова. — Москва : Эксмо, 2025. — 304 с. — (Наглядно и доступно. Старшая школа).

ISBN 978-5-04-188055-2

Пособие предназначено для подготовки учащихся старших классов к урокам и ЕГЭ по истории. В книгу включены необходимые справочные материалы по основным разделам школьного курса истории России, представленные в наглядных и удобных для запоминания схемах и таблицах.

Приводятся сведения по историческим периодам: «Русь в IX–XII вв.», «Раздробленность и формирование единого государства», «Российское царство», «Начало империи. XVIII в.», «Российская империя в XIX в.», «Первая половина XX в.», «Послевоенное развитие СССР», «Новая Россия». В конце каждой темы расположены списки необходимых терминов.

Книга поможет быстро систематизировать знания и подготовиться к урокам, контрольным и ЕГЭ в предельно сжатые сроки.

**УДК 373.5:94(470)**

**ББК 63.3(2)я721**

© Селиверстова М. И., 2023  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2025

ISBN 978-5-04-188055-2

## ОТ АВТОРА

Приветствую, читатели! Меня зовут Мария, и я создала это пособие для того, чтобы учить историю было проще и увлекательнее. Прежде чем погрузить вас в мир исторических событий и дат, хочу рассказать об этой книге. В ваших руках вся история России: от древних славян и Рюрика до событий XXI века. Эта книга поможет вам как подготовиться к предстоящему экзамену, так и изучить историю России для собственного интереса. Для вашего удобства весь материал представлен в таблицах и схемах: подобная систематизация поможет лучше запомнить информацию и удерживать ее в памяти надолго.

Большой акцент в пособии сделан на причинно-следственных связях. Обязательно обращайтесь внимание на суть событий, причины их появления и то, к чему они привели. Так изучение истории будет не только эффективнее, но и интереснее!

История — это не просто набор дат и имен. История — это переплетение судеб, это великие личности и героические подвиги. История — это взаимосвязь событий. История — это цикличность. Изучая материал, вы не раз будете подмечать, что несколько страниц назад уже происходило нечто подобное: акцент на подобных вещах поможет вам глубже понять значение событий и действительно разобраться в материале.

К сожалению, в пособие не включены сведения по истории развития культуры: этот материал рекомендуется изучать самостоятельно, так как российская культура увлекательна и прекрасна.

В конце предисловия хочу рассказать вам о себе. Уже шестой год я подготавливаю школьников к ЕГЭ и ОГЭ по истории с помощью своих разработок. У меня есть онлайн-школа изучения истории «История и котики». В ней я помогаю ученикам изучать историю увлекательно и эффективно, делюсь действующими методами запоминания, привожу ассоциации и помогаю разобраться со структурой экзамена, объясняя решение каждого задания на ярких примерах.

В своих аккаунтах в Интернете я выкладываю бесплатные уроки, конспекты и материалы по истории. Буду рада видеть вас в своих социальных сетях («ВКонтакте», YouTube, Telegram), которые можно найти по нику @historyandcats или по названию «История и котики». Также предлагаю посетить мой сайт: <https://historyandcats.ru/kurs>.

Увидимся, историки!



# РАЗДЕЛ 1. РУСЬ В IX–XII вв.

## Тема 1. Восточные славяне

### Концепции происхождения славян

#### Миграционная

- 1) Дунайская теория (С.М. Соловьев, В.О. Ключевский): славяне пришли с берегов Дуная;
- 2) Прибалтийская (М.В. Ломоносов): славяне пришли с берегов Балтики

#### Автохтонная

Славяне — исконное население Восточно-Европейской равнины (Б.А. Рыбаков)

#### Соседи

Варяги, Византия, Хазарский каганат, Волжская Булгария, финно-угры, Дунайская Болгария

#### Племена и столицы

- Ильменские словене — Новгород (р. Волхов, оз. Ильмень);
- Кривичи — Смоленск;
- Радимичи — Любеч;
- Поляне — Киев (р. Днепр, «трезубец»);
- Северяне — Чернигов;
- Древляне — Искоростень (р. Припять)

#### Торговые пути

- 1) «Из варяг в греки»: Балтийское море — Новгород — р. Днепр — Киев — Черное море — Византийская империя (Константинополь);
- 2) «Волжский торговый путь»: по р. Волге



## Занятия восточных славян

①

### Земледелие

- подсечно-огневое (лесные районы Севера);
- переложное (степи, пахотное земледелие)

②

### Бортничество

сбор меда  
диких пчел

③

### Охота

на белку,  
куницу

④

### Скотоводство

⑤

### Ремесла

⑥

### Ловля рыбы

### Предметы экспорта (то, что вывозили)

мех соболей и куниц, лен,  
мед, воск, зерно, кожа,  
смола, лес

### Предметы импорта (то, что ввозили)

вина, пряности, ювелирные  
изделия, книги, оружие,  
железо, кость

### Почему восточные славяне селились у берегов рек?

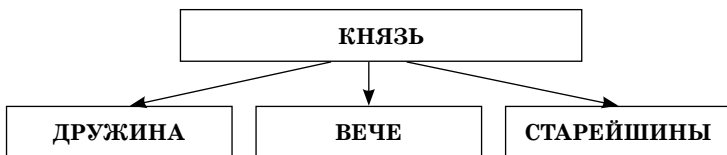
- 1) В древности важнейшие торговые пути проходили по рекам; таким образом, жизнь у берега позволяла налаживать торговые связи.
- 2) У реки можно вырыть ров, который поможет защищаться от врагов.
- 3) В те времена дома строили из древесины, что приводило к частым пожарам: жизнь близ реки помогала оперативно тушить огонь.
- 4) Рыбная ловля

### Как у славян появилась власть?

- 1) Родовая община, связанная кровными узами, постепенно трансформировалась в соседскую.
- 2) Развитие орудий труда приводило к увеличению урожая и появлению избыточного продукта, что стало причиной появления неравенства в обществе.
- 3) Во главе общины стояли князья с дружинами, т.к. они защищали ее от врагов, добывали еду



## Устройство власти восточных славян



= ФОРМИРУЕТСЯ ВОЕННАЯ ДЕМОКРАТИЯ

### Термины по теме 1

- **Верь** — соседская община в Древней Руси.
- **Вече** — народное собрание в Древней Руси для решения важнейших вопросов.
- **Дружина** — профессиональное княжеское войско.
- **Князь** — вождь племени, правитель государства.
- **Подсечно-огневое земледелие** — примитивная система земледелия в лесной зоне: участки леса выжигаются и засаживаются культурами, а через несколько лет забрасываются, когда земля перестает быть плодородной.
- **Присваивающее хозяйство** — древнейшая форма хозяйства людей на основе охоты, собирательства.
- **Производящее хозяйство** — хозяйство, основанное на выращивании культурных растений и разведении домашних животных.
- **Финно-угры** — народы, говорящие на финно-угорских языках, живущие в Западной Сибири, Восточной, Центральной и Северной Европе.



## Тема 2. Возникновение Древнерусского государства

### Причины формирования государственности у славян

①

#### Экономические

- 1) переход к пашенному земледелию;
- 2) активное развитие торговли

②

#### Социальные

- 1) переход от родовой общины к соседской;
- 2) социальное неравенство

③

#### Политические

- 1) угроза нападения;
- 2) захват новых земель и защита своих привилегий

④

#### Духовные

- 1) общие верования — язычество;
- 2) схожие обычаи, обряды, ритуалы;
- 3) схожий язык

### Теории происхождения государства

#### Норманнская

Сторонники: Г.Ф. Миллер, Г.Ф. Байер, А.Л. Шлёцер.

- 1) Значительная роль варягов в образовании Древнерусского государства.
- 2) Варяги — это скандинавы.
- 3) Слово «Русь» имеет скандинавское происхождение.

#### Антинорманнская

Сторонники: М.В. Ломоносов, Н.М. Карамзин.

- 1) Роль варягов в образовании Древнерусского государства незначительна.
- 2) Варяги — не скандинавы, а западные славяне.
- 3) Слово «Русь» появилось от названия реки Рось.



Окончание схемы

4) Славяне не смогли бы создать свое государство без приглашения норманнов (варягов) в силу неразвитости

4) Государственность у восточных славян начала складываться еще до появления варягов (военная демократия)

**Этапы становления государства Древняя Русь**

**IX–X вв.**

Объединение племен, образование государства

**X–XI вв.**

Расцвет государства, формирование системы власти, религии

**Конец XI–XII вв.**

Начало распада государства, раздробленность, усобицы

**Рюрик (862–879)**

**862 г. — призвание варягов**

Рюрик — варяжский конунг. Стал княжить в Новгороде.

**Братья Рюрика и города, где они княжили:**

- Синеус — Белоозеро;
- Трувор — Изборск.

**Аскольд и Дир** (воины Рюрика) отправились в Константинополь, но остановились в Киеве

**Причины призвания варягов**

- 1) Необходимость преодолеть усобицы, возникшие между племенными союзами.
- 2) Нейтральному вождю «извне» легче найти компромисс и разрешить споры и разногласия.
- 3) Варяги были знакомым северным племенем



## Олег Вещий (879–912)

### 882 г. — объединение Киева и Новгорода

Олег правит в период малолетства **Игоря**, сына Рюрика. Сам Олег по разным версиям является либо членом дружины Рюрика, либо родственником.

В 882 г. Олег организовал поход на Киев. Хитростью выманил правивших там **Аскольда** и **Дира**, приказал убить их.

В результате похода Олег объединил восточнославянские племена под своей властью и **создал Древнерусское государство** со столицей в Киеве

### Причины выбора Киева столицей Древнерусского государства

- 1) Киев находился в середине торгового пути: там зимовали купцы, с которых можно было брать плату.
- 2) Центральное положение Киева относительно других племен было удачно для контроля власти.
- 3) По нижнему Днепру ладьи перетаскивались волоком: купцам была необходима охрана для своего товара, таким образом, город на этом зарабатывал.
- 4) Киевские земли были более плодородными и многолюдными, чем новгородские

907 г.

### 1-й поход на Византию

Олег прибил щит к вратам Константинополя

911 г.

### 2-й поход на Византию

Первый письменный договор Руси с Византией



## Игорь Старый (912–945)

**945 г. — восстание древлян**

**912 г. —** после смерти Олега племя древлян восстало, но новый князь подавил мятеж, обложив племя высокой данью.

**945 г. —** во время сбора дани (полюдья) Игорь решил собрать с древлян и так высокую дань дважды. Древлянский князь Мал отдал приказ убить князя Игоря

**941–944 гг. — походы на Византию**

**941 г. — 1-й поход.** Игорь потерпел поражение от «греческого огня».

**944 г. — 2-й поход** с целью взять реванш.

**944 г. — новый договор с Византией** (менее выгодный для Руси, чем договор 911 г.)

## Ольга (945–964)

**945 г. — налоговая реформа**

Восстание древлян показало несовершенства существующей системы сбора дани. Княгиня Ольга (жена Игоря) провела реформу

Были введены точные размеры дани — **уроки**

Введены **погосты** — места сбора дани

Новая система сбора дани стала называться **повоз**. Такая система была более **безопасной** и стала **толчком для расцвета** государства

**955 (957) г. — крещение Ольги**

**Ольга** отправилась в Константинополь (столицу Византии) и приняла **христианство византийского типа**

**Последствия крещения**

- 1) Крещение Ольги предопределило выбор веры князем Владимиром в 988 г.
- 2) Укрепились политические связи между Русью и Византией.
- 3) Росло число людей, принявших христианскую веру по примеру Ольги (распространение)

**Святослав (964–972)****Военные походы**

- покорил племя **вятичей**;
- взял дань с **Волжской Булгарии**;
- разгромил **Хазарский каганат** и столицу **Итиль**, освободил славянские племена от дани хазарам и установил контроль над **Волжским торговым путем**;
- присоединил **Белую Вежу** и **Тмутаракань**.

**969 г.** — осада Киева печенегами (руководила обороной княгиня Ольга)

**Война с Византией**

**Предпосылка:** Византийский император нанял князя Святослава для войны с Дунайской Болгарией, и князь одержал победу.

Святослав запланировал перенос столицы Древней Руси в Переяславец близ границ Византии.

**971 г.** — поражение русских войск у крепости Доростол.

**972 г.** — Святослав убит печенегами

### Термины по теме 2

**Антинорманнская теория** — направление в российской историографии, сторонники которого отрицают идею норманского вмешательства в образование государства Русь.

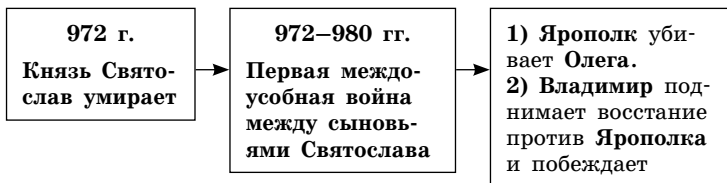
**Варяги** — воины-дружинники из скандинавских народов.

**Вече** — народное собрание в Древней Руси для решения важнейших вопросов.

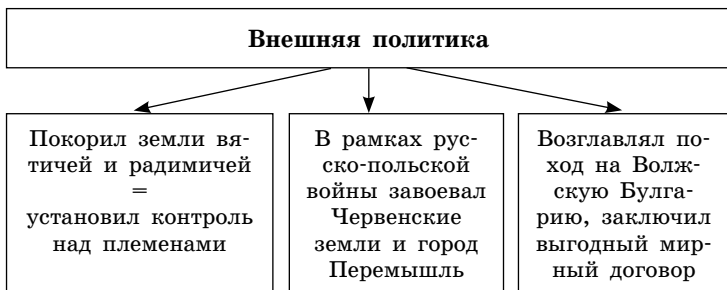
**Дань** — натуральный или денежный побор с покоренных племен.

**Норманнская теория** — направление в российской историографии, сторонники которого считают норманов основателями государства Русь.

## Тема 3. Расцвет Древнерусского государства



### Владимир Святославич (Святой) (980–1015)



## Причины религиозной реформы Владимира

Отсутствие единства у племен из-за поклонения разным богам в язычестве

Необходимость укрепить язычество перед другими религиями, усилить международный авторитет

Язычество не оправдывает главенство одного князя над другим и неравенство в обществе

### Язычество

- **Перун** — бог грома;
- **Дажьбог** — бог солнца;
- **Стрибог** — бог ветра;
- **Семаргл** — подземный бог;
- **Макошь** — богиня плодородия.

Характеризуется многобожием, многоженством, жертвоприношениями, верой в духов, культом предков, кровной мстью

### 980 г. —

#### реформа язычества

Князь Владимир приказал создать **пантеон** языческих богов во главе с Перуном.

Цели реформы не достигнуты. Племена были недовольны. Реформа не принята населением

### 988 г. —

#### крещение Руси

Князь Владимир крестился в Херсонесе (Корсунь).

Русь крестили в Киеве

### Причины выбора христианства византийского типа (православия)

- 1) Христианство византийского типа — мировая авторитетная религия.
- 2) Давние связи с Византией.
- 3) Княгиня Ольга ранее уже приняла христианство в Византии.
- 4) Возможность проведения службы на родном языке, а не латыни



## Последствия Крещения Руси

1

Христианство способствовало развитию грамотности и культуры: церкви занимались летописанием, открывались школы

2

Укрепились связи Руси с Византийской империей

3

Власть князя укрепилась: в христианстве византийского типа светская власть стояла над церковной властью

4

Развитие храмовой архитектуры, иконописи, церковной литературы

5

Появились предпосылки для будущей культурной изоляции от Европы ввиду разных направлений религии

6

Крещение производилось насильственно в некоторых городах (Новгород)

7

Церковь одной из первых начала заниматься ростовщичеством, использовать подневольный труд

**Десятинная церковь** — первая каменная церковь на Руси. Была разрушена Батыем в 1240 г.  
**Десятина** — налог в пользу церкви.