

Радость на ладони

Большие эмоции
в маленьком формате

ВНУТРИ ТЕБЯ ОГРОМНАЯ СИЛА

Мудрые мысли,
которые вдохновляют
на свершения

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 159.9
ББК 88.5
В60

В издании использованы цитаты из книг: Ким Т. «Иди туда, где трудно», Камминса Э. «Путь воина», Марчук А. «Сильный дух, свободный разум» и «Хитрый, как лис, ловкий, как тигр», Зыгмантовича П. «Черная психология», Лоулесса Д. «Иди туда, где страшно», Вебера А. «12 принципов ментальной устойчивости», Виардо Н. «Я чувствую выгорание», Хилла Н. из книги «Думай и процветай», Рисберг Е. «У меня есть я, и мы справимся», Синсеро Д. «НИ СЫ» и «НИ ЗЯ», Козлова А. «Главное – ценить себя», Ким Б. «Отпусти свою злость», Гонсуорси Ф. «Выбирай себя каждый день», Дейногалериан В. «Пересобрать жизнь за 30 дней», Хонда К. «Тайная жизнь денег», Захариадиса Д. «НЕТ значит НЕТ», Хим Чан С. «Сегодня я сделаю перерыв», Ким Х. «Прожить жизнь заново», Пак Д. «Хорошее отношение к жизни».

В60 **Внутри** тебя огромная сила. Мудрые мысли, которые вдохновляют на свершения. – Москва : Эксмо, 2026. – 160 с. – (Радость на ладони. Большие эмоции в маленьком формате).

ISBN 978-5-04-227893-8

Сборник цитат, которые возвращают опору и дарят ощущение собственной силы. Каждая мысль – напоминание: заметные перемены начинаются с малого шага, и сделать его можешь только ты.

УДК 159.9
ББК 88.5

© Оформление. ООО «Издательство
ISBN 978-5-04-227893-8 «Эксмо», 2026

”

Самый темный час
наступает
перед рассветом.

Иди туда, где трудно

«Иди туда, где трудно»

”

Сильные захватывают
власть, ибо быть
наделенным властью
над другими —
значит быть покорным
этим другим.

Энтони Квинтинс

«Путь воина»

”

Прошлое от нас
не зависит, потому что
оно уже прошло, будущее
от нас не зависит, потому
что в любой момент может
все измениться. Поэтому
единственное, о чем имеет
смысл беспокоиться, —
это сейчас.

Анна Марчук

«Сильный дух, свободный разум»

”

Любая определенность
нас успокаивает,
потому что дает нам
систему координат.
Любой ориентир лучше,
чем полное их отсутствие.

*Табели
Зигмантович*

«Черная психология»

”

Страх временен,
поражение длится
вечно.

Джон

Лугесс

«Иди туда, где страшно»

”

Наших достижений
никто не сможет отнять
у нас, это наша
незыблемая опора.

Андрей Бобер

«12 принципов ментальной
устойчивости»

”

Остановка —
это тоже часть пути.

Жанна Бульго

«Я чувствую выгорание»

”

Успешным становился тот,
кто знал, чего хочет,
и имел план, как этого
достичь. А тот, кто не знал,
чего хочет, получал
именно это — то есть
ничего.

Финчсон Ким

«Думай и процветай»

”

Хитрость нельзя
готовить заранее,
а если приготовишь,
то она не годится.

Анна Марчук

«Хитрый, как лис,
ловкий, как тигр»

”

Опирайтесь на себя,
ценить себя и быть
на своей стороне —
это гораздо более
выгодная стратегия,
чем бесконечно отчитывать
себя за сделанное
и несделанное.

Элена Русберг

«У меня есть я, и мы справимся»

”

Сравнение –
самый быстрый способ
лишить жизнь всякой
радости.

Джен Синсеро

«НИ СЫ»