





**Брайан Трейси**

# **Иди и делай**

12 принципов жизни,  
полной побед  
и достижений

УДК 159.923.2  
ББК 88.52  
Т66

Brian Tracy  
CREATE YOUR OWN FUTURE:  
HOW TO MASTER THE 12 CRITICAL FACTORS  
OF UNLIMITED SUCCESS

© 2002 by Brian Tracy.

All rights reserved. This translation published under license  
with the original publisher John Wiley & Sons, Inc.

В оформлении обложки использована иллюстрация:  
Creative Stall / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Трейси, Брайан.**

Т66 Иди и делай. 12 принципов жизни, полной побед и достижений / Брайан Трейси ; [перевод с английского Е. С. Сотниковой]. — Москва : Эксмо, 2026. — 384 с.

ISBN 978-5-04-159620-0

«Если вам чего-то хочется, для начала нужно выяснить, как другие люди этого добились», — говорит Брайан Трейси, всемирно известный мотивационный оратор и автор более 80 бестселлеров. В своей книге он делится проверенными инструментами достижения личного и карьерного роста, которые сформулировал на основе более чем 30-летнего опыта бизнес-коучинга. Успех определяется не везением или благосклонностью Вселенной – его можно создать самому, если точно формулировать цели, действовать активно и верить в свои силы!

УДК 159.923.2  
ББК 88.52

© Сотникова Е.С., перевод на русский язык, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-159620-0

*Эта книга с любовью посвящается  
самым важным людям в моей жизни:  
моей чудесной жене Барбаре  
и четырем нашим невероятным детям:  
Кристине, Майклу,  
Дэвиду и Катерине (Великой).  
Вы позволили мне создать  
мое собственное будущее.*



---

# Оглавление

<i>Вступление. Пределов нет</i>	9
<b>глава 1</b> Успех предсказуем	15
<b>глава 2</b> Первый принцип: ваш потенциал безграничен	33
<b>глава 3</b> Второй принцип: ясность важна	51
<b>глава 4</b> Третий принцип: знание — сила	83
<b>глава 5</b> Четвертый принцип: мастерство творит чудеса	113
<b>глава 6</b> Пятый принцип: все дело в настрое	145
<b>глава 7</b> Шестой принцип: отношения крайне важны	171
<b>глава 8</b> Седьмой принцип: деньги имеют значение	197
<b>глава 9</b> Восьмой принцип: вы гениальны	227
<b>глава 10</b> Девятый принцип: результаты определяют награды	255
<b>глава 11</b> Десятый принцип: ловите момент!	283

## **8        Иди и делай**

глава 12	Одиннадцатый принцип: характер имеет значение	313
глава 13	Двенадцатый принцип: судьба любит смелых	339
глава 14	Итог	365
	<i>Об авторе</i>	370
	<i>Алфавитный указатель</i>	371

---

# ВСТУПЛЕНИЕ

## Пределов нет

*Если бы мы делали все, на что действительно способны, то поразили бы сами себя.*

— Томас Эдисон

Давным-давно в далекой стране в доме на вершине холма жил старик. Он посвятил всю жизнь образованию и медитации и был широко известен своей эрудированностью, чуткостью и мудростью. Политики, бизнесмены и высокопоставленные лица приходили к нему с вопросами, и его ответы всегда оказывались верны. Он словно обладал особым умением постигать суть любой проблемы. Его советы и предложения всегда давали превосходные результаты. И вскоре слава о нем разлетелась по всей стране.

В деревне у подножия холма жила группа мальчиков, которые часто играли вместе. Иногда они поднимались на холм, заходили к старику, задавали ему вопросы, и он всегда находил правильные ответы. Постепенно это пре-

вратилось в небольшую игру: мальчики пытались придумать вопрос, на который старик не смог бы ответить. Но у них это никак не получалось.

Однажды заводила компании, мальчик по имени Арам, собрав остальных ребят, сказал: «Я придумал, как поставить старика в тупик. Видите, у меня в руке птицу? Мы пойдем и спросим его, жива она или мертва. Если он скажет, что птица мертва, я отпущу ее, и она улетит. Если он скажет, что она жива, я раздавлю ее, и она умрет. В любом случае мы подловим старика на неверном ответе». И мальчики побежали на холм. Старик смотрел, как они поднимались, и заметил их нетерпеливые взгляды. Арам вышел вперед и спросил: «Старик, у меня в руке птица. Живая она или мертвая?»

Старик окинул взглядом их хитрые выжидающие лица и тихо ответил: «Арам, все в твоих руках».

## **Вы владыки своих судеб**

Мораль истории: все, что случается с вами, в ваших руках. Ваша судьба во многом зависит от вас. Ваше будущее во многом определяется вами, вашим выбором и решениями. Все, чего вы достигаете, — это результат того, что вы делаете или не делаете день за днем, год за годом.

Холодным зимним днем, когда мне был двадцать один год, я сидел в своей маленькой однокомнатной квартире и рассуждал о будущем. Оно представлялось мне не слишком многообещающим. Я вылетел из старших классов, работал на стройке, жил от зарплаты до зарплаты, и у меня не оставалось денег, чтобы сходить куда-нибудь в выходной. Внезапно меня осенило. Я понял, что, как

и в истории о старике, все, что случится со мной с этого самого момента, в моих руках. Никто другой ничего не сделает за меня. Моя жизнь — только моя ответственность.

## **Вы можете создавать свое будущее**

Гуру менеджмента Питер Друкер писал: «Лучший способ предсказать свое будущее — стать его создателем». Каждый хочет быть счастливым, здоровым, популярным, обеспеченным и успешным в своем деле, но единственным способ достичь желаемого и насладиться им — построить свое собственное будущее. И у вас никогда не будет больше шансов для достижения целей в любой из сфер деятельности, чем сегодня. Брать от мира все возможное — вот что должно стать для вас главной жизненной целью.

Существует всего два типа людей: активные и пассивные. Лишь 10% проактивны, и, хотя они в меньшинстве, именно они влияют на все происходящее. Это люди, которые берут жизнь в свои руки и управляют ею. Они полностью принимают ответственность за себя и за результат своих действий. Они не боятся идти вперед и столкнуться с неизвестным. Решив собственными руками создавать свое будущее, вы присоединяетесь к этому энергичному меньшинству и вне очереди проходите в свою собственную жизнь.

Большинство людей пассивны в своих реакциях. Они постоянно надеются и мечтают, что с ними случится что-то хорошее. Они покупают лотерейные билеты, целыми днями смотрят телевизор и жалуются на жизнь. Их воз-

мушают успешные люди, но сами они не готовы приложить те же усилия, чтобы достичь того, чего достигли другие. Их жизнь подобна ожиданию автобуса на улице, по которой не ходит транспорт.

## **Надежда — не стратегия**

Надежда — это не стратегия успеха. Ваша жизнь слишком ценна и важна, чтобы доверять ее воле случая. Возьмите на себя управление своим будущим и придайте своей судьбе такую форму, как хочется вам, сделайте что-то чудесное со своей жизнью.

За те годы, что прошли с момента озарения, я побывал и поработал в более чем восьмидесяти странах. Я основал, построил и сделал прибыльными двадцать две компании. Я работал консультантом и тренером в пятистах компаниях и обучил стратегиям успеха в бизнесе и личной жизни более двух миллионов студентов и участников семинаров. На страницах этой книги я поделюсь своими лучшими идеями, чтобы помочь вам создать такое будущее, которого вы желаете и заслуживаете.

Иногда на своих семинарах я спрашиваю: «Есть ли здесь тот, кто хочет удвоить свой доход?» Словно по команде, руки поднимают все.

«Что ж, — говорю я, — у меня для вас хорошая новость. Я могу гарантировать, что каждый из присутствующих удвоит свой доход, *если проживет достаточно долго*. Если ваш доход продолжит расти за счет инфляции примерно на три процента в год и вы проработаете еще двадцать или двадцать пять лет, то точно его удвоите».

Значит, как удвоить доход — не главный вопрос, верно? Главный вопрос: как быстро это сделать?

## Нажмите на газ

Если вы похожи на меня, вам не терпится получить результат. Решая совершить что-то новое и необычное, а особенно создать собственное будущее, вы захотите сделать это как можно быстрее. Вот и отлично. Так и должно быть.

В книге я покажу вам, как нажать на педаль газа собственной жизни и достичь целей быстрее, чем вы мечтали. Я поделюсь с вами серией действенных и опробованных методов, работающих для каждого, кто использует их, и дам вам самые мощные и популярные инструменты и техники достижения личного и карьерного успеха, которые используют успешные люди во всех сферах.

Присоединяйтесь ко мне в этом путешествии, чтобы открыть и исследовать неизведанные области своего потенциала. Начните прямо сегодня создавать свое будущее.



---

ГЛАВА 1

# Успех предсказуем

*Наша обязанность, как мужчин и женщин, идти вперед, словно нет предела нашим возможностям.*

— Пьер Тейяр де Шарден