

ЕКАТЕРИНА КИЧИГИНА
(ДЭВА ДЖОТИ)

ПУТЬ СОЗВЕЗДИЯ ДУШИ

ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ
И КВАНТОВЫЙ ПЕРЕХОД

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ДЕНЬ 1. Эволюция сознания	10
ДЕНЬ 2. Движение, дыхание, развитие интеллекта	25
ДЕНЬ 3. Инструменты развития	31
ДЕНЬ 4. Возможности разума	39
ДЕНЬ 5. Типы сознания и способы его определения	42
ДЕНЬ 6. Пошаговая инструкция для разных типов сознания	50
ДЕНЬ 7. Свойства развития сознания	61
ДЕНЬ 8. Свойства, наработанные личностью в течение жизни	65
ДЕНЬ 9. Откровения и сложности познания себя	70
ДЕНЬ 10. Побег из прошлого, разрушение страхов, путь к свету	74
ДЕНЬ 11. Упражнения и медитативные практики для трансформации мышления	79
ДЕНЬ 12. Самодостаточность как форма развитого сознания	86
ДЕНЬ 13. Импульсные действия и их влияние на жизнь	90
ДЕНЬ 14. Добро пожаловать в рай и ад одновременно	94
ДЕНЬ 15. Справедливость или истина: совершенный выбор, и как он влияет на сознание	100
ДЕНЬ 16. Уменьшение тревожности и развитие новых свойств	103
ДЕНЬ 17. Совершенные инструменты	106
ДЕНЬ 18. Созвездие Души	111

ДЕНЬ 19. Способы соединения с Душой и почему за этим будущее	114
ДЕНЬ 20. Взгляд на себя с точки зрения Души, определение свойств, практика для сознания	121
ДЕНЬ 21. Метод трансгрессивного состояния, флексоидное или гибкое сознание	129
НАПУТСТВИЕ ОТ АВТОРА КНИГИ	130
ОТЗЫВЫ	131

ВВЕДЕНИЕ

ПОСЛАНИЕ

Понимание того, что будущее человечества сегодня напрямую зависит от развития сознания, легло в основу этой книги.

Необходимые инструменты, навыки, научные знания и открытия — все новое входило в жизнь человека по воле случая. Непредвиденные и совершенно спонтанные события заставляли пытливые умы искать объяснения, подтверждать догадки фактами, искать доказательства. Доказательства чего-то неведомого и магического.

Магия жизни есть. И все случайные события, пережитые человеком, на деле не так уж случайны. Они как развилки, линии, ответвления и повороты воплощений, которые человек сам может выбирать.

Наше сознание эволюционирует уже не один миллион лет. За это время сменилось несколько цивилизаций на Земле.

Немало историков до сих пор изучают Египетскую цивилизацию, одну из самых высокоразвитых. Множество ее секретов ученые до сих пор не могут разгадать: до того изобретательны были древние египтяне. Они владели настолько уникальными технологиями, что возводили невероятно грандиозные для того времени постройки с четкими гранями из камня. Даже самое современное оборудование не может воспроизвести такую же точную резку каменных блоков.

По сей день ученые пытаются найти доказательства существования Атлантиды и обнаружить ее местоположение. Только этот поиск — поиск чудес — всегда обращается ко внешним источникам. Однако сегодня мир претерпевает масштабные изменения, и мы становимся свидетелями становления новой эры человечества. Эры, когда поиск направлен не вовне, а на собственный мир. Так, у древних индейцев существовало семь сторон света! Всем нам известны четыре из них: север, юг, запад, восток. Пятая и ше-

стая — небо и земля, соответственно. Седьмая сторона света — мир внутри себя. Индейцы считали, что самое сложное и самое интересное путешествие — в мир, где ты изучаешь себя.

Нам немало уже известно об устройстве человеческого тела, знакомы все внутренние и внешние системы, слаженно работающие в организме. А вот человеческое сознание до сих пор нельзя назвать по-настоящему изученным! Многие исследователи этой области уже сегодня находятся на этапе открытия.

Если человек не знает об этих открытиях, это не значит, что их нет. Развитое сознание — будущее человечества. И если это будущее состоится, а мы перестанем сопротивляться ему, то сможем далеко шагнуть в развитии.

В книге я буду много говорить о сознании, постепенно раскрывая новые грани понимания сути.

Любая информация, когда-либо приходившая на Землю, приходила к уже подготовленному сознанию. Мы сначала развиваем собственное сознание, а затем является то, что может поразить и удивить. Наше сознание развивается здесь, на Земле. Наша планета, можно сказать, школа для развития. И каждый, попав сюда, начинает следовать своему пути. Не только пути личности, но и пути души.

Кто-то до сих пор задается вопросом: «Есть ли Душа?». Это не секрет — Душа существует. Определенно есть нечто такое, что у человека вызывает эмоции, то, что он не может описать, а может только ощущать. На Землю души приходят, чтобы пройти школу и получить уроки воплощения, набраться опыта и направиться дальше «по своим делам».

Эта книга — пособие для тех, кто хочет исследовать свою седьмую сторону света — внутренний мир. Для тех, чья цель — совершить скачок в расширении сознания.

Наше сознание — форма восприятия этого мира. Если мы меняем форму восприятия, изменяется и вектор восприятия, и как следствие, претерпевает изменения и мир вокруг. Помните избитую

фразу: «Измени себя, и мир вокруг тебя изменится»? Многие убеждены в ее правоте, проделав определенную работу над собой.

Но эта книга не о том, как изменить себя. Ее задача — помочь вспомнить. Вспомнить, кто ты есть на самом деле. Вспомнить, зачем ты здесь. Идея книги возникла после того, как я провела несколько курсов по изучению сознания. Я писала ее как путеводитель для расширения сознания.

В книге 21 глава — на 21 день — и такое количество выбрано неслучайно. Двадцать один день книга будет помогать каждому из вас изучать себя. В некоторых главах вы найдете упражнения для саморазвития, они станут инструментом для самостоятельной настройки. Последовательное прочтение направит вас и поможет услышать себя как душу.

Человек — существо разумное. Но кроме логики и разума мы обладаем широчайшим спектром ощущений на разных уровнях: эмоциями, чувствами. Большинство людей видит мир в красках, способно слышать звуки, ощущать прикосновения, наделено даром создавать. И весь этот спектр идет через сознание.

Когда-то люди на Земле были не столь развиты, как сейчас. Даже 500 лет назад еще много чего не было создано человеком. В те времена сознание человека развивалось не так стремительно, как оно может делать это сейчас. Но даже тогда приходили люди, приносившие инструменты на Землю, готовые прикоснуться к чему-то большему, к чуду, к магии. Это были души-новаторы.

Как правило, большинству они казались странными. Такие души-новаторы были одержимы идеей, что есть что-то еще, нечто большее, неизведанное. Им хотелось узнать, что это. Знания же всегда приходили и приходят на Землю. Всегда. Важно, чтобы кто-то мог их распознать.

Когда-то люди мечтали летать. Они привязывали крылья, разгонялись, желая оторваться от земли, как птицы. Шло время, появлялись технологии, пришедшие через сознание изобретателя, и теперь мы можем летать. Теперь любая точка на карте стала доступнее человечеству. Выходит, что технический процесс — неотъемлемая часть развития сознания. Ведь для того, чтобы

пришел инструмент более высокого порядка, нужно подготовленное для него развитое сознание, способное распознать.

Когда-то первым шагом к нашей с вами современной технологичной жизни стало обнаружение и исследование электричества. С тех пор шло постоянное развитие сознания и технологий. И теперь мы можем общаться с нейросетью, а в некоторых ресторанах мира уже и обслуживают роботы-официанты. Более того, в 2017 году появился первый робот с искусственным интеллектом, получивший паспорт.

Было время, когда писатели-фантасты лишь рассказывали об этом в книгах. Сегодня же это реальность. Конечно, не все книги на такую тематику для меня показательны, тем не менее, я считаю, что писатели-фантасты — некие современные пророки.

Развитие сознания начинается с детства, когда оно напрямую зависит от того, насколько развита моторика рук ребенка. Если немного углубимся в тему, то увидим взаимосвязь между мелкой моторикой и способностью хорошо говорить. Логопеды и специалисты по работе с детьми делают на этом огромный акцент. На развитие мелкой моторики хорошо влияют лепка, рисование, вышивание, взаимодействие с мелкими предметами — такие взаимодействия естественным образом запускают работу сознания.

Это неспроста. Можно утверждать, что на Земле все неприродные объекты сделаны руками человека. Абсолютно все: от микроципа до небоскреба.

Да, сейчас у нас есть помощники в виде техники. Это стиральная и посудомоечная машины, робот-пылесос и т. д. Сегодня мы мало что делаем руками, тем не менее, вся эта техника — творение рук человека: изготовление, чертежи, сборка. Даже если в большинстве случаев сейчас сборку осуществляют машины, то во главе все равно стоит человек-изобретатель, тот, кто первым своими руками создал это.

Искусство по сей день — достояние человечества, и оно тоже создавалось руками человека и, естественно, его сознанием. Руки напрямую отвечают за работу сознания. Их моторная функция запускает работу нервной системы, что и способствует развитию сознания.

В этой книге вы познакомитесь с Гидом Души и много узнаете о нем. Гид есть у каждой Души, он друг, знающий ее с момента рождения Вселенной. Гид помогает Душе придумывать план на воплощение, способствует ее приходу в это воплощение и оберегает ее.

Эта книга — совместное творчество Гида Души и меня, моей личности, сознания моей души. Она позволит сознанию каждого прочитавшего ее, оказаться уже в будущем: пройти этап развития, получить расширение, пробудиться от долгого сна и соединиться со своей Душой. Вспомнить себя.

И моя задача — позаботиться о читателе, чтобы это произошло.

ОБ АВТОРЕ:

Я, Екатерина Кичигина (DEVA JYOTI) — дипломированный ченнелер, основатель школы COURSE: метод соединения сознания личности с сознанием Души и всей структурой тонких тел, провела более 1500 ченнелер-сессий. Осуществляю терапевтическую деятельность в области флексойдного состояния сознания. Регресс-терапевт. Основатель программы модуля JT.CODE.

JT.CODE — это глубокая работа с сознанием, обнуление старых программ сознания человека и переход на новый уровень. Уровень соединения с кодом Души и зарядом энергией.

В 2023 году в Эстонии я прошла инициацию Саньяса. В ходе нее дается духовное имя, отображающее все твое существо, всю суть. Мастер, который дал мне это имя — Аниша Диллон — мастер по Ошо-пульсациям. Она бок о бок работала с Ошо более 18 лет. Ее опыт и образование позволили провести синтез западных и восточных техник роста человеческого сознания, внутренних исследований своего Я. Более 30 лет Аниша Диллон практикует метод исцеления энергии человека, называемый пульсациями, соединивший Нео-Райхианскую работу с телом, дыхание и медитации.

Она дала мне имя. DEVA JYOTI — «Богиня свечения и яркости» в дословном переводе. Deva — значит богиня — это то, куда стремится Душа. Вторая часть имени — Jyoti — переводится с сан-

скрыта как свечение и яркость, и это то, через что может прийти сознание человека к божеству, к богине.

Эта книга писалась совместно с моим другом души — Гидом Души, моей душой. Это ее желание быть яркой. Это яркость моего свечения. Я могу излучать его через книгу и передавать другим, чтобы каждый почувствовал свет. Это трансляция информации, как некое отображение меня, не через призму идола, а через призму того, кто может, как солнце, обогреть и пролить свет на каждого.

САНЬЯСАНА

«Вы не можете надеть на себя истину, как плащ. Истина должна пробудиться внутри вас. Санньяса рождается. Она приходит через понимание, и в этом понимании мы трансформируемся. Когда наше понимание меняется, наш взгляд на мир и поведение меняются; трансформация происходит без каких-либо усилий. Мир остается там же, где и был, но санньяса постепенно рождается внутри нас. Санньяса — это осознание, что я не только тело, но и Душа. С этим знанием невежество и привязанность, которые внутри нас, уходят прочь. Мир был снаружи, и он останется там, но внутри будет отсутствовать привязанность к нему. Иными словами, внутри нас не будет мира, не будет сансары».

Ошо

P.S. Эта книга не единственная из приходящих на Землю. Есть много сознаний, уже пробудившихся идвигающихся в том же направлении. Нас становится больше, и мы даем возможность каждому соприкоснуться с этим уникальным миром. С седьмой стороной света — миром внутри себя.

Книга «Путешествия души»

Ссылка на книгу Майкла Ньютона «Путешествия Души». В этой книге автор подробно рассказывает о Гидах Души. Ссылка указана для читателей, знакомящихся с книгой в электронном виде. Тем, кто держит в руках твердый переплет, предлагаю также прочесть книгу Майкла Ньютона «Путешествия Души», воспользовавшись поисковиком в браузере смартфона.

ДЕНЬ 1. ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ

Когда-то человек ничего не умел и для того, чтобы добывать пищу, он долго ждал.

Древние люди выжидали, когда хищник поймает добычу, съест ее, оставив лишь череп и кости. Потом на останки слетались и сбегались падальщики, и как только они догрызали и все обглаживали, к добыче мог подойти человек. Это была его единственная возможность поесть в безопасности. Только тогда можно было позволить себе полакомиться тем, что осталось. А оставался мозг животных. Пища добывалась непросто. Нужно было взять камень, разбить череп, чтобы заполучить его содержимое. Да, конечно, люди ели и собираемые фрукты, но белковая пища добывалась именно так, и она оставалась главной добычей человека на тот момент.

Время шло, сознание человека эволюционировало, поскольку оно развивается постоянно. И сегодня мы уже живем совсем иначе. Как происходит развитие сознания человечества, и почему это важно, вы узнаете из послания Гида Души.

ПОСЛАНИЕ ОТ ГИДА ДУШИ:

«Когда сознание будет ощущать себя развитым, это упростит многие моменты воплощения на Земле. Человек сможет находиться в раю постоянно, не ожидая попадания туда лишь после ухода из жизни.

Старые формы сознания уходят. Гибкость сознания — единственный путь к новой форме существования на этой планете. А все новое всегда пугает человека. Так было всегда.

Предательство, нападения, войны, вражда за многие века научили людей бояться. Страх нового — страх пережить повторение того, что уже случилось когда-то. Человека страшит повторение истории. Но каждый раз он ее все же повторяет.

Планета Земля — школа с ярко выраженным эмоциональным спектром. Здесь есть боль, страх, гнев, обида, зависть, алчность, любовь, счастье, наслаждение. Все это неотъемлемая часть воплощения на Земле. И большинство людей считает: чтобы стать счастливым, важно проживать жизнь только в гармонии и любви. Это заблуждение.

Все наши эмоции — спектр красок. В таком объеме он присутствует лишь на Земле. Душа сюда приходит получить все это богатство и прожить его сполна. Эмоции напрямую связаны с Душой. Входя в воплощение, Душа забывает, кто она. В том и хитрость. Душа намеренно забывает себя, чтобы потом вспомнить вновь. Пока кажется, что в этом нет логики, но дальше вы, дорогие читатели, все поймете.

Душа, прежде чем воплотиться, разрабатывает собственный большой план. Она знает все сложности, испытания и перипетии, с которыми столкнется на Земле. Она знает всех людей, с которыми встретится, видит, какие связи будет настраивать, понимает, какую боль придется проживать. Однако перед воплощением в физической материи на Душу спускается пелена забвения. Душа забывает кто она, зачем она.

Тела — сосуды Души, проживающие опыт в материальном мире. Не более. Нас нет как отдельных существ. Эту тему глубже мы раскроем в других главах.

Единственная ниточка, что связывает нас с Душой, — эмоциональное тело. Да, именно тело! У него есть собственное сознание, и оно может существовать отдельно от нас. Но и об этом чуть позже.

Руки человека в синергии с эмоциями и чувствами создали все рукотворное на этой планете. Людьми движет желание быть успешными. Алчность дает движение. А любовь раскрывает сострадание. Любые наши эмоции — спектр яркой палитры опыта Души. Через эмоции Душа развивается.

Эмоции не могут существовать без связей. Вспомните водителя, который вас подрезал на дороге, и как вам хотелось догнать его и сказать все, что вы о нем думаете. Гнев быстро воссоздается от такой связи с миром. Или оживите в памяти обаяния любимого человека, как они будоражат, включая в вас спектр любви. Любые воспоминания, события, действия вызывают в нас эмоции, и это напрямую идет к Душе.

В русском языке давным-давно есть такие выражения: «Душа ликует», «Душа плачет», «Я люблю тебя всей Душой» и т. д. Они отображают тонкую связь между эмоциями и Душой».

Расскажу вам немного о себе.

Я родилась в небольшом городе СССР, в семье среднестатистических граждан советской страны. Религия тогда находилась под запретом и осуждалась, а руководила государством партия. Все, связанное с потусторонним, не обсуждалось в нашей семье. Но мама делала попытки узнать больше.

В конце 80-х годов массово стали заявлять о себе гипнотизеры и экстрасенсы, начиная влиять на советское общество. Я хорошо помню, как меня, пятилетнюю, привели в мамин кабинет. Тогда она работала в отделе кадров в геологической организации. В кабинете, кроме мамы, находился мужчина средних лет, ничем внешне не примечательный: одетый так же, как все мужчины того времени. А вот в руках он держал веревочку с покачивающейся подвеской.

Видимо, мама с коллегами решила попробовать что-то очень необычное. Не знаю, почему выбор пал на меня. Меня усадили на стул и попросили смотреть, не отрывая взгляда, на качающуюся из стороны в сторону подвеску. Мужчина повторял: «Твои веки тяжелеют...» или что-то в этом роде. Отчетливо я запомнила одно: в таком состоянии пришел образ ромашкового поля, по которому я бегу в белом платье. И все.

Меня просили рассказывать, что вижу. Я что-то говорила, но в памяти не сохранились даже обрывки фраз, лишь этот образ. Но точно помню, как подыграла тому мужчине: он меня о чем-то спросил, а я ему что-то ответила. Мама не помнит этого случая, а я до сих пор не знаю причину такого эксперимента надо мной.

Так произошло мое первое знакомство с миром внутри себя. Сейчас понимаю, почему именно этот образ тогда посетил меня. Детское сознание такой образ точно не напугает и не удивит. Появился образ и ладно. Но в памяти осталось само происходящее. И именно с того момента я всегда чувствовала, что во мне есть нечто большее.

Взрослея, я начала интересоваться историей, греческой мифологией, цивилизациями, планетами и тем, как они устроены. Моими любимыми книгами стали энциклопедии: они были намного ин-

тереснее, чем сказки или рассказы. Я искала волшебства, магии, всего неизведанного и необычного.

Жизнь тасовала бурные события. В стране начались беспорядки, распался СССР, между родителями отношения становились все напряженнее, я преодолевала непростой период подросткового возраста, и все это оставило свой след. В сознании сформировалась прочная стена, отгораживавшая от волшебного и неизведанного. Тогда требовалось хотя бы просто остаться на плаву.

С восьми лет моя личность застряла в состоянии выживания, держась исключительно за «место под солнцем». Я рано начала работать, с 13 лет. И пока многие сверстники гуляли во дворе, наслаждались первой влюбленностью и общением с друзьями, я работала все свободное от школы время, либо училась, много времени проводя в одиночестве.

Работать меня толкало огромное желание жить иначе. В советское и постсоветское время многие семьи оказались в бедственном положении. Я же хотела иметь все, что пожелаю. Такое стремление заставляло год за годом тренировать Ум для выживания. Я просчитывала каждый шаг, планировала годы жизни вперед и двигалась к поставленной цели. Приходилось много анализировать и постоянно делать выводы, запоминать огромный объем информации, с пониманием того, что все это обязательно пригодится. Не знаю, для чего, но точно пригодится. Мой Ум работал всегда. Постоянно.

Утром до пробуждения я вслушивалась в мысли, бежавшие впереди сознания: планы дел и варианты их результатов. Я была, как робот. Но при этом, ощущала невероятную боль: сложные личные отношения, разочарования и многое другое.

Сейчас я понимаю, что не слышала голос внутри — голос Души. Слышала лишь собственный Ум, подобно компьютеру вычислявший алгоритмы.

Но вернемся к сознанию, с которого мы начали. Сознание — это не Ум! Оно энергия, существующая в пространстве и развивающаяся. Его развитие соединяет опыт прошлого, настоящего,

будущего и чувств. У сознания есть возможность развиваться. Ум входит в структуру сознания, но он лишь малая часть.

Сознание состоит из Ума, Физического Высшего Ума, Высшего Я, Энергетического тела, Эмоционального тела, Ментального тела и еще ряда тел, которые в меньшей степени отображаются на Земле. Все это — единое сознание Души! Единое сознание, пришедшее проходить опыт на Земле.

Долгие годы я развивала Ум, подняв его до уровня Высшего Ума. Опыт, жизненные ситуации, пробы — все формулировало в Уме выводы и накапливало их.

Итак, жизненные ситуации формируют наш Ум. В результате формируется сознание Ума.

Мы все разные? Да. Но именно жизненный опыт и то, в какой семье мы воспитывались, какие люди нас окружали, чем мы интересовались, наш статус в обществе, финансовое положение, религия, увлечения формируют наше сознание.

На Земле так устроено: сначала развивается сознание, после приходят знания, и только потом им находится применение. Расширяя собственное сознание, мы готовим общество и человечество к приходу новых знаний и впоследствии к их применению.

Индийский математик-самоучка Сриниваса Рамануджан — прямой пример этого. Он родился в Индии в бедной семье, всегда тянулся к математике и занимался самообразованием. Это первый индеец XX века, признанный в научно-математической сфере. Его сознание ушло далеко вперед. Его Ум не до конца понимал смысл получаемых знаний, но он чувствовал их весомость и масштаб.

В фильме режиссера Мэтта Брауна «Человек, который познал бесконечность» (2015 г.) очень подробно описана биография математика. Рекомендую посмотреть его. Сознание этого человека опережало науку. Необъяснимые диалоги с Богом привели его к научным открытиям. Только через много лет после смерти Сринивасы Рамануджана добытые им знания наконец нашли применение.

Сознание каждого человека требует переустановки. Посмотрите на рынок технологий. Функции смартфонов поражают. Мало кто сейчас пользуется кнопочным телефоном. В основном это пожилое поколение, чье сознание отказывается развиваться. Дети с малых лет могут мгновенно разобраться в технологических процессах. Каждое поколение, рожденное на планете, эволюционирует. Производители топовых смартфонов почти ежегодно выпускают обновленную версию устройств. Если наши телефоны могут так трансформироваться, значит, это и нам по силам. Ведь смартфоны совершенствуют люди, чье сознание постоянно расширяется.

В 2023 году я попала на крупный бизнес-форум в Индонезии, на острове Бали. Давно известно, что многие солидные бизнесмены используют медитации и другие схожие вспомогательные инструменты для развития бизнеса. На том форуме я узнала, что разработчики компании Apple пользуются всевозможными инструментами для расширения сознания своих сотрудников. Это даже прописано в контракте компании. Именно такой подход позволяет им лидировать на рынке технологий.

Все знания глубокого Высокого порядка — сакральные знания — многие века оставались доступны только узкому кругу избранных. Поскольку большинство людей на Земле были неграмотны, они не могли подступиться к такой информации.

Ум помогает нам заложить фундамент. Все знания, что приходили ранее, приходили для великой цели: чтобы мы с вами развивались. Электричество, радио, телефон, интернет — все это средства для обеспечения связи. Технический прогресс позволил получать информацию, используя средства связи в том числе. С приходом всемирной сети мы стали более развитыми. Сейчас знания лежат на ладонях у человечества, только бери.

Каких-то сто лет назад, чтобы узнать о чем-то, требовалось сходить в библиотеку, взять книгу, прочесть. Или даже перечитать множество книг, чтобы собрать воедино информацию. Сегодня все проще, и доступ к знаниям открыт! И это лучшее время для развития сознания человека. Технологии освобождают время для изучения себя.