Как ИИ меняет нашу жизнь и работу

Генеративный ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Нума Дхамани • Мэгги Энглер

БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 004.8
ББК 32.813
Д86

Numa Dhamani, Maggie Engler
INTRODUCTION TO GENERATIVE AI

Книга содержит упоминания потенциально травмирующего контента (насилие, дискриминация, запрещенные вещества и т.д.) исключительно в контексте анализа проблем безопасности ИИ и методов их устранения. Не является пропагандой или одобрением подобного контента.

Дхамани, Нума.

Д86 Генеративный искусственный интеллект : как ИИ меняет нашу жизнь и работу / Нума Дхамани, Мэгги Энглер ; [перевод с английского Е. В. Жевлаковой, Ю. В. Войтко]. — Москва : Эксмо, 2026. — 384 с. — (Путеводитель по GPT и AI).

ISBN 978-5-04-240230-2

Книга «Генеративный искусственный интеллект: как ИИ меняет нашу жизнь и работу» погружает в мир современных технологий. Авторы подробно объясняют принципы работы больших языковых моделей, демонстрируя не только их потенциал, но и ограничения. Они уделяют внимание вопросам интеграции ИИ в повседневные процессы, показывая необходимость баланса между инновациями и ответственностью.

Читатели узнают о влиянии ИИ на общество, право и политику, а также о перспективах дальнейшего развития технологий. Книга раскрывает секреты лучших практик генерации текста и графики, подчеркивает важность защиты личных данных.

УДК 004.8
ББК 32.813

ISBN 978-5-04-240230-2

Нума посвящает эту книгу своим родителям Назарали и Надье,
а также своему брату Нихалю

Мэгги посвящает эту книгу своему мужу Джо

Оглавление

Предисловие

Вы замечали, что все вокруг твердят, насколько хорош теперь ИИ? Люди бросаются модными терминами вроде «генеративный искусственный интеллект», «большая языковая модель» (LLM), «диалоговый агент» и тому подобное. Почему так происходит? Откуда это все взялось? Из-за чего так много определений? Разве они все не обозначают одно и то же? О чем-таки же все говорят? Что ж, у меня есть книга, которая нужна вам сейчас.

Как Нума, так и Мэгги имеют опыт работы в области моральных принципов. Они входят в состав «Института этики», аналитической группы и профессионального объединения специалистов, которые занимаются тем, что стараются понять, как и почему в интернете случаются нехорошие вещи, а также разрабатывают средства смягчения их последствий и ищут способы создать более здоровую среду онлайн. На протяжении своих карьер Нума и Мэгги разбирались во взаимодействиях в сети (сначала между людьми, а теперь между людьми и роботами) и фундаментальных законах того, что творится внутри этих невообразимо сложных систем, набитых личностями, пытающимися их сломать. Как оказалось, манера мышления авторов весьма хорошо подходит и для изучения того, как человечество будет использовать технологию генеративного ИИ, а также злоупотреблять ею. Через посредство «Института этики» Нума и Мэгги помогали нам просвещать и народные массы, и власть имущих о том, как функционирует интернет. Они

входят в состав растущего движения технарей, которые разъясняют обществу, что же на самом деле происходит в мире, где все социальное общение ведется онлайн. Важность их занятия возрастает по мере того, как люди проводят все больше времени в сети.

Появление данной книги меня воодушевляет. Я верю, что она станет частью новой волны произведений и исследований (предварительно назовем все это «наукой об этичности»), авторы которых работали в соцсетях, стремясь разобраться в информационных экосистемах, образуемых нашим поведением и отношениями между нами в интернете. Подобный метод мышления применим не только к социальным медиа и приложениям для знакомств или игр: с его помощью можно самыми разными способами уяснять суть и людей, и сведений. Чтобы читать эту книгу, вам не нужно ни быть фанатом статистики, ни выдавать себя за него, ни становиться им. Точно так же вам не придется смотреть на ИИ как на ящик, в котором сидит непостижимый волшебный робот. Нума и Мэгги устраивают для нас экскурсию по системам генеративного искусственного интеллекта, обеспечивая возможность рассуждать о них и принимать взвешенные решения, касающиеся их. Отталкиваясь от такой стартовой колодки, авторы ведут нас в дальнее странствие, где, опираясь на понимание этого новомодного ИИ и свои знания, доставшиеся тяжким трудом в окопах борьбы за этичность, распутывают вопрос о том, как генеративный ИИ повлияет на общество. Мы узнаем, как изменятся экономика и сами наши разговоры, а также факторы, побуждающие нас к плохому поведению и распространению дезинформации.

Книга Нумы и Мэгги вышла в самый подходящий момент. Нам не обойтись без подобного руководства, в котором сложные концепции объясняются доступным языком. И хотя я уверен, что не все предсказания авторов сбудутся с точностью до буквы, вы, несомненно, не только погрузитесь в источник по-настоящему ценной информации о том, как в наше время действует генеративный ИИ, но и ознакомитесь с образом мыслей, отточенным за годы упорной работы на поприще сетевой этики. Прочтите эту книгу.

Шахар Массачи,
один из основателей
и генеральный директор «Института этики»

Вступление

По иронии судьбы, нас двоих свели безумные теории заговоров из интернета: мы встретились, когда проектировали системы обработки естественного языка, призванные оценивать и анализировать наполнение экстремистских ресурсов в сети. Когда в общественное сознание по всему миру вошли такие концепции, как LLM и другие модели генеративного ИИ, мы осознали, что наша область деятельности необратимо преобразится. Еще никогда люди не могли так дешево создавать и распространять информационные материалы, и в то же время еще никогда не возникало столь острой необходимости в классификации этих материалов в огромных масштабах.

В ходе работы над книгой мы получили весьма запоминающийся отзыв такого содержания: «Авторам следует прояснить свою позицию в отношении генеративного ИИ. Они за него или против?» Читатель, мы, к сожалению, не в силах втиснуть наши соображения по данному поводу в одно слово. Вместо этого мы постарались отразить на следующих страницах все тонкости возможных последствий развития и применения генеративного ИИ. Чтобы решить эту задачу, мы сначала постепенно разъясняем вам, каким способом и на каких данных обучаются LLM, а также рассматриваем алгоритмы, вносящие вклад в их конечный продукт — текст, практически неотличимый от тех, что пишут люди.

Выдаваемые ими материалы (а равно те, что создаются генеративными моделями иных типов) имеют целый ряд применений,

как благотворных, так и вредоносных. Ни одна из предыдущих систем не обладала подобными возможностями, однако за великолепными результатами генеративного ИИ на бенчмарках вроде прохождения типовых тестов порой скрываются их вопиющие недостатки, в том числе предвзятость, галлюцинации и формирование небезопасного контента. Помимо того, из-за их продукции встают серьезные вопросы о законных правах на контент, моральных принципах взаимодействия людей с ИИ, экономических параметрах работы при поддержке ИИ и очень многом другом.

Хотя мы попытались очертить наши позиции в данной книге, ссылаясь на научные статьи и примеры практического использования, у нас нет ни малейших иллюзий по поводу решения упомянутых проблем. Остается еще немало вопросов, и для ответа на них нужно запустить цикличный процесс, в который будут вовлечены все слои общества. Соответственно, мы надеемся, что эта книга побудит новичков, увлеченных персон и опытных профессионалов принять участие в публичном обсуждении темы генеративного ИИ. На этом поприще до сих пор звучит слишком мало голосов, что оборачивается дискуссиями в узком кругу, на которых не принимают в расчет точки зрения обособленных групп (маргиналов), наемных рабочих, творческих личностей и деятелей культуры, а также бессчетного множества других социальных категорий, на которые влияет искусственный интеллект. Просвещенный народ — наше главное орудие для постройки желаемого будущего в аспекте генеративного ИИ. Мы рассчитываем, что вы присоединитесь к нашим усилиям по созданию мира, где ИИ помогает людям, а не заменяет их, и ключевой ценностью остаются человеческие ощущения и переживания.

Благодарности

Мы хотели бы выразить сердечную признательность Шахару Массачи, чье обстоятельное предисловие заставляет задуматься и задает тон всей книге. Нас вдохновляют ваша увлеченность и приверженность работе в области этики, а этот проект стал еще более содержательным благодаря вашему вкладу.

Кроме того, данная книга не увидела бы свет, если бы не помощь и поддержка множества наших отзывчивых друзей и коллег. Не расставляя их в каком-то определенном порядке, мы благодарим Дэвида Салливана, Эрин Маколиф, Наталью Битюкову, доктора Дэниела Роджерса, Эдгара Маркевичюса, Сэма Планка, Дерека Слейтера, доктора Стива Крамера, Райана Уильямса, Брайана Джонса, доктора Фаиза Дживани, Рида Кока, Уитни Нельсон, Рахима Макани, Элис Хансбергер, Карана Лалу, Ребекку Руппель, Майкла Уортона, доктора Атиша Агарвалу, Рона Грина, доктора Кеннета Р. Флейшмана и Стивена Штрауса. Все эти люди предоставили нам ценные отзывы и разнообразные точки зрения, которые существенно повлияли на идеи, изложенные в тексте.

Далее нам хотелось бы выразить признательность сотрудникам Manning, трудившимся над книгой. Мы особенно благодарны редактору-консультанту по аудитории Ребекке Джонсон, которая направляла нас от начала до конца, высказывала замечания и пожелания, а также координировала все движущиеся части издательского механизма, и редактору по контрактам Энди