

УДК 26.8
ББК 86.33
Б48

Берг, Рав.

Б48 Каббала для начинающих / Рав Берг ; [перевод М. Г. Апресян]. — Издание 2-е. — Москва : Эксмо, 2024. — 480 с.

ISBN 978-5-04-197778-8

Эта уникальная книга соединила в себе три тома, в которых Рав Берг глубоко и всесторонне раскрывает мудрость каббалы. Здесь в краткой и доступной форме содержатся все важнейшие каббалистические знания, а также жизнеописания главных мудрецов каббалы, жизнь и смерть которых призваны помочь изучающим соединиться с этой древней мудростью. Прочитав эту книгу, вы получите уникальную информацию, которая не только раздвигает границы человеческого сознания, но и несет в себе важные практические инструменты, помогающие людям в повседневной жизни.

УДК 26.8
ББК 86.33

ISBN 978-5-04-197778-8

© Апресян М.Г., перевод на русский язык, 2020
© 2021 Kabbalah Centre International

Содержание

Том первый

Введение	2
Предисловие	3

Часть первая. Истоки и история развития каббалы

Глава 1. Определение каббалы	10
Глава 2. Истоки каббалы	13
Глава 3. Рабби Шимон бар Йохай и Великое Собрание	17
Глава 4. Золотой век Цфата	22
Глава 5. Более поздний Свет: Рав Ашлаг	33
Глава 6. Каббала и Эра Машиаха	36

Часть вторая. Свод знаний

Глава 7. Методология каббалы	42
Условия изучения каббалы	49
Тора и методика каббалы	52
Глава 8. Основное учение	57
Еш Ми Айн (Нечто из ничего)	60
Сокращение Света (цимцум)	62
Глава 9. Основные концепции	70
Дарование и получение — цель нашей жизни	72
Учение о цимцуме и народ Израиля	76
Избранный народ	81
Сфирот	88
Сосуды и состояния Света	93
Центральная точка	95

Часть третья. Установление связи. Практическое применение каббалы

Глава 10. Практические инструменты	106
Глава 11. Двекут: концепция круга	116
Глава 12. Внутреннее созерцание	126

Том второй

Предисловие	134
Глава 1. Замысел Творения	137
Как Круг стал Линией	138
Глава 2. Установление метафизических связей	140
Реальный мир	141
Что видишь, то и забываешь	142
Глава 3. Ор Эйн Соф	144
Глава 4. Семя	146
До Большого взрыва	147
До и после	148
Чем ближе, тем лучше	149
Глава 5. Иллюзия тьмы	150
Точка зрения	151
Две стороны желания	152
Глава 6. Прямые сфирот	154
Свет	155
Глава 7. Что в имени тебе моем	158
Глава 8. Причина содержит в себе следствие	160
Наполнение.	162
Резонансные колебания.	164
Глава 9. Круг не присоединен к Бесконечности	165
Негативные ожидания.	166

Глава 10. Ударное соединение	168
Концепция круга	170
Глава 11. Намерения	172
О том, как стать Кругом	173
Внутренний Свет и Окружающий Свет	174
Глава 12. Сущность времени	176
Глава 13. Энергетический интеллект	178
Источник не имеет себе равных	180
Другой мир	181
Курение вредит вашему здоровью	182
Глава 14. Хлеб стыда	183
Сжатие	184
Цимцум	185
Плод сопротивления	187
Глава 15. Экраны	190
Глава 16. Симметрия	193
Концентрические круги понимания	194
Глава 17. Предвечный Человек	197
Появление Центральной колонны энергии	198
Прямо из источника	200
Глава 18. Шаг за шагом	201
Глава 19. Свобода воли	207
Исследование природы интеллекта	208
Глава 20. Адам Кадмон (Предвечный Человек)	211
Малхут	212
Глава 21. Один равен четырем	215
Самые продуманные планы	215
Завершенный круговорот	217
Тяга	219
Глава 22. Парцуф	221
Незабываемые впечатления	222
Глава 23. Первые три сфирот	224
Кетер Адам Кадмон	225
Подобие	227
По шкале от одного до десяти	229

Глава 24. Плотность	231
Меньше значит больше	232
Совершая прорыв	234
Дихотомия Головы и Тела	235
Глава 25. Парадокс	237
Классом ниже	240
Глава 26. За пределами привычных органов чувств	242
Безумие	243
Глава 27. По пути наибольшего сопротивления	247
Давление	250
Несовпадение фаз	251
Глава 28. Мозговой штурм	253
Нить накала	254
Иллюзия	254
Негативное пространство	255
Клипот	256
Пространство	257
Передача	261
Круговорот	262
Глава 29. Если Бог есть...	266
Инициатива	267
Семь нижних сфирот	269
На шаг впереди	270
Свеча зажигания	271
Будущее	272

Том третий

Предисловие	278
-----------------------	-----

Часть первая. Новая эра реальности

Глава 1. Назад в будущее	284
Глава 2. Новая эра	289

Глава 3.	Сознание превышает материю	297
Глава 4.	Измененные состояния сознания	305
	Лица зла	315
	Склонность ко злу	316
Глава 5.	Скорость света	317
	Великие открытия	320
Глава 6.	Современная эпоха	322
	Страх высоты	323
	Звездные войны	323
	Самодовольство	324
	Чувственный аскетизм	326
Глава 7.	Получение и дарование	327
	Счастье	330

Часть вторая. Творческий процесс

Глава 8.	Духовная субстанция	334
	Духовная субстанция не исчезает	336
	Пространство и измерения	339
Глава 9.	Зеркала спасения	341
	Рождение желания	343
Глава 10.	Кетер, Хохма, Бина, Тиферет и Малхут	345
	Кетер — Корона	345
	Хохма — Мудрость	347
	Бина — Понимание	349
	Трансформации	352
	Тиферет — Красота	354
	Зейр Аншин — Уменьшенное лицо	355
	Малхут — Царство	356
	Центральная точка	357
Глава 11.	Кетер против Малхут	359
	Четыре фазы	361
Глава 12.	Связь с космическим пространством	364
	«Десять, а не девять»	367

Часть третья. Расширение сознания

Глава 13. Линия	372
Свет Линии и Свет Духа	373
Линия соединяет Круги	375
Здесь и сейчас	377
Глава 14. О том, как восстановить Свет в Кругах	380
Глава 15. Активируя Центральную колонну	384
Сопротивление	385
Нить накаливания	387
Обратный Свет	388
Свобода воли или детерминизм	390
Глава 16. Борьба за правое дело	392
Глобальная деревня	394
Глава 17. Тикун, цадик, или О том, как пройти полный цикл	398
Открыть Америку	400
Рост	401
Цадик	402
Пройти полный цикл	405
Мир различий	407

Часть четвертая: Искусство жить

Глава 18. Однопроцентный раствор	412
Кристалльно чисто	413
Кратчайшее расстояние между двумя точками	414
Успех и неудача	415
Постоянный и временный остаток	416
Любая вибрация – музыка	420
Созидательное отключение	421
О смерти и об умирании	422
Две точки зрения	424

Содержание

Глава 19. Преступление и наказание	426
Правда или ложь.	426
Притча о двух братьях	430
Глава 20. Жертва обстоятельств	439
Что такое любовь	441
Нехватка	442
Амнезия	444
Ограничение	445
О том, как стать нерациональным	446
Постскриптум. Я пойду верхней дорогой	448
Словарь каббалистических терминов	451

том
первый

Введение

Необычайно важно, чтобы читатель постарался усвоить основные концепции и понятия каббалы, которые послужат ему основой для более углубленного ее изучения. Настоятельно рекомендуется внимательно прочитать восьмую главу, посвященную основным понятиям, поскольку без нее термины и концепции, использованные в книге, могут ввести читателя в заблуждение. Приведенный в конце книги словарь каббалистических терминов также должен помочь читателю глубже ознакомиться с материалом.

Иногда может показаться, что к некоторым определениям и объяснениям автор возвращается снова и снова. Это сделано для того, чтобы каждое повторное чтение раскрывало читателю все более глубокие уровни понимания и стала очевидной фундаментальная целостность учения каббалы.

Предисловие

Каббала многие века оставалась недоступной для простого человека, ее изучением занимались небольшие ортодоксальные группы или отдельные ученые мужи. Ортодоксальный иудаизм всегда придавал первостепенное значение изучению *Талмуда*, считая каббалу доступной лишь тому, кто сведущ в *Талмуде* и *Мишне*, а также достиг определенного возраста, в котором возможно усвоить секреты эзотерической мудрости. Научный мир, с другой стороны, видел в каббале широкое поле для исследований, полное замысловатых текстов, ярких личностей и огромного множества символов, которые следует собрать, классифицировать и изложить в многочисленных трудах. Ни те, ни другие не делали явных попыток рассматривать все многообразие каббалистических источников как актуальную и жизнеспособную систему мышления. Как следствие, немного было сделано, чтобы представить материал, собранный из исследований, в формате, понятном широкому кругу людей, не обладающих специальными знаниями в этой области. Обычный человек сталкивается с трудностями при попытке узнать больше о природе и содержании учения каббалы. Обращаясь к религиозным деятелям за помощью, он получал отказ, будь то по причине широко распространенного незнания о каббале в религиозных кругах или строгих требований к тем, кто желал хотя бы получить доступ к информации.

Результатом такого пренебрежения к каббале, которое, как мы позже выясним, вызвано отсутствием понимания ее отношения к Торе (Пятикнижию Моисея), стал кризис религии, которая начала сводиться лишь к некоей социальной активности, а также отказ молодого поколения от религии в пользу мистических восточных верований.

Поэтому цель этой книги — не только познакомить читателя с многогранным миром мистической мысли, но и показать, как мудрость каббалы помогает решить современные мировые проблемы, объяснив необходимость возвращения к изучению законов Вселенной, которые эта мудрость раскрывает.

Несомненно, интерес молодой аудитории к эзотерическим течениям дал важный толчок к новому раскрытию каббалы как движущей силы разных духовных практик. Для многих стало абсолютной неожиданностью существование такой целостной, комплексной и в то же время занимательной системы знаний, способной предоставить разумное решение всех проблем современного мира. Религия часто воспринимается молодым поколением как ничем не подкрепленная архаичная система принудительных и ограничивающих правил, интересная скорее историкам и археологам, чем простому человеку, ищущему духовность в современном мире.

И каббала здесь как поток свежего воздуха. Она отвергает любое принуждение, поскольку сказано, что Всевышний, создавший каждого из нас, не принуждает нас «творить добро». Почему же людей принуждают с помощью силы и угроз вести себя определенным образом? Согласно каббале неправильно выполнять заповедь (мицву) лишь затем, чтобы чтить традиции или отмечать праздники, без глубокого понимания того, что лежит в ее основе. Суть этого соблюдения в том, что с помощью каббалы и инструментов, предоставленных Торой, человек может восстановить мистическое временное измерение, потерянное в прошлом, энергия которого продолжает присутствовать во Вселенной. Эти метафизические энергии, подробно описанные каббалой, всегда доступны человеку, но при условии, что он знает, где их взять и как их использовать.

Именно эту мысль выразил Рабби Шимон бар Йохай, автор классического труда, раскрывающего тайный смысл Торы, — книги *Зоар* («Сияние»). Он опроверг точку зрения, согласно которой достаточной при-

чиной для выполнения заповеди является обязанность, накладываемая на человека религией. Рабби Шимон говорит: «Молитва и ритуал, лишённые смысла и одухотворённости, похожи на солону — символ безжизненности». Причина того, что люди не видят в религии реальную силу, вероятно, кроется в ее неспособности удовлетворить растущие духовные потребности.

Уже ближе к нашему времени Рав Йегуда Ашлаг (1886–1955), который перевел *Зоар* и его основные понятия с арамейского на современный иврит, сделал следующее наблюдение: «Если потребности последователей религий не будут удовлетворены, то нас ждет абсолютно бездуховное и деморализованное общество, какого мир еще никогда не видел».

Все более очевидной становится потребность в подлинной системе моральных и духовных ценностей, которая позволит пересмотреть изжившие себя в современном мире базовые понятия добра и зла, а также поможет найти смысл в нашей вселенной освоения космоса, наркозависимости, ядерной угрозы, телевидения и лазерных технологий. Эта книга доказывает, что мудрость каббалы позволяет осознать все проблемные ситуации и взять их под свой контроль.

Распространенное ложное представление о сути и содержании мудрости каббалы способствовало появлению недоверия, а также множества легенд и страхов. Были и те немногие, кто злоупотреблял, пропагандируя ложное учение каббалы, но их ничтожное число несоизмеримо их воздействию на общественное мнение. За неимением аргументов в пользу обратного широко распространилась мысль о том, что изучение каббалы — это ненужное и опасное занятие. Оно представляется ненужным, поскольку все, что нужно знать духовному человеку, содержится в Торе и в комментариях к ней, а опасным — поскольку якобы представляет угрозу не только для душевного равновесия и психики человека, но и для благополучия всего сообщества. Интересно, что именно по этой причине Рабби Шимон бар Йохай провел важное раз-

граничение между *Таамей Тора* («вкус Торы» — понимание Торы, доступное всем желающим его постичь) и *Ситрей Тора* («секреты Торы», которые доступны только тому, кто в состоянии осознанно использовать содержащиеся в ней силы). И если знания *Ситрей Тора* всячески скрыты от глаз и понимания всех, за исключением избранных, то уроки *Таамей Тора* могут принести пользу любому человеку. Рабби Шимон утверждал, что учение *Таамей Тора* может быть полезно даже шестилетнему ребенку.

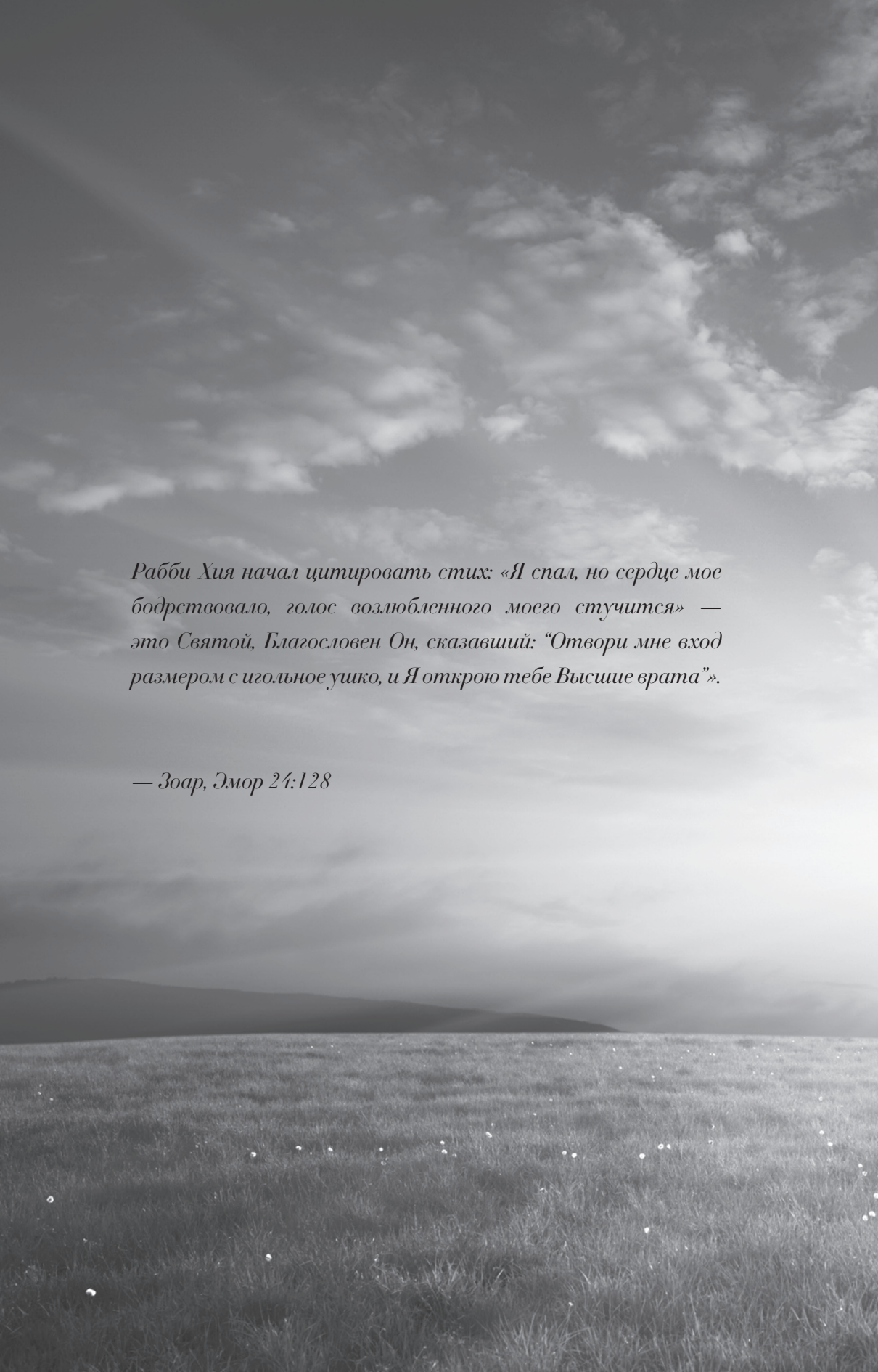
Тот факт, что некоторые аспекты каббалы действительно раскрывают глубокое понимание природы и структуры Вселенной, наделяя изучающего силой, не должен отпугивать от изучения вопреки общественному мнению. Не надо долго думать, чтобы понять, что у религии в современном мире есть два пути: продолжать свой патриархальный путь, год от года ослабевая и теряя последователей, либо продемонстрировать свою значимость и силу, объединяя людей по всему свету. Многообразие мира, отвлекающее от основополагающей идеи единства, напоминает различия между ветвями одного дерева. Миру, как никогда, необходима объединяющая сила, которая станет противовесом этим различиям, — понимание структуры и силы в корне всех вещей. Все это можно найти в каббале.

Рабби Шимон обращал внимание на то, что в трудные времена нашей эпохи духовный смысл и цель будут выше социального непонимания и раскола. Он имел в виду то, что вовлеченность людей в духовные практики уведет их от мелочной отдаленности друг от друга и позволит родиться единой цели. Самый быстрый путь к достижению духовного единства лежит через изучение каббалы.

Одним показательным и печальным примером недостатка любой религии в наше время может служить глубокое несогласие в вопросах, касающихся закона. У каждой группы есть свое понимание предмета, а дискуссии между ними сводятся только к горячей защите своей позиции. Желаемой альтернативой может быть развитие подхода, который


выявит глубокие измерения, способные объединять и подчеркивать важность духа закона, а не его ритуального исполнения. Все это достижимо с помощью *Таамей Тора* — первопричин, лежащих в основе законов Торы, которые разъяснены в *Зоаре*.

Каббала дает понять, что наука, так методично оспаривающая права религии, сама же и проявляется в комментариях к Торе. А в религиозных правилах и обрядах, которые, казалось бы, не несут в себе логики и смысла, на самом деле отражены основные законы Вселенной, такие же реальные, как законы термодинамики или формулы химических соединений. Традиционный аргумент «так написано» больше не потребуется, поскольку он подразумевает исполнение заповеди только по предписанию. И это несмотря на то, что сами мудрецы Талмуда никогда не воспринимали духовные откровения буквально, наоборот, они напряженно и долго спорили по поводу смысла каждого слова в Торе. В будущем, по мере роста знания и понимания каббалы, мы станем свидетелями того, как ученые, когда-то отказавшиеся от помощи религии и веры, обратятся к учению *Зоара* и обнаружат на его страницах описание структуры и законов Вселенной. И тогда закон предстанет в истинном свете — станет не способом «разделять и властвовать», а отражением глубинных космических событий.



Рабби Хия начал цитировать стих: «Я спал, но сердце мое бодрствовало, голос возлюбленного моего стучится» — это Святой, Благословен Он, сказавший: “Отвори мне вход размером с игольное ушко, и Я открою тебе Высшие врата”».

— Зоар, Эмор 24:128

A black and white landscape photograph. The foreground is a field of tall grass with numerous small white flowers scattered throughout. The middle ground shows a flat horizon line. The background consists of a vast, cloudy sky with varying cloud densities and textures. The overall mood is serene and expansive.

Часть первая

Истоки и история развития каббалы

Глава I

Определение каббалы

Учитывая сказанное выше, читателя не должно удивлять наличие множества разных определений каббалы. Для одних она освещает различные аспекты истории, философии или религии. Для других является очередным комментарием к Библии, пусть и довольно экзотическим, а в менее посвященных кругах каббалу считают чем-то сверхъестественным или магическим. Люди, обладающие склонностью к мистицизму, видят в ней ключ к бессмертию — финальному слиянию души со Всевышним. И тем не менее все эти определения далеки от подлинного значения каббалы.

Слово «каббала» буквально означает «получение». В первом предложении книги «Поучения отцов», где мы читаем о том, что «Моисей получил Тору на горе Синай», слово «получил» передано глаголом «кибель» (*в форме настоящего времени этот глагол звучит как «кабаль»*). Каббалисты понимали уникальность Торы, полученной Моисеем: содержащееся в ней знание необходимо всем поколениям людей. Поэтому, когда появился Рабби Шимон и разъяснил в *Зоаре* мистическую часть Торы, стало очевидно, что Тора и каббала — это две составляющие одного целого. Их разница лишь в том, что Тора — это внешняя оболочка, а каббала — скрытое внутри ядро; между ними такая же связь, как между телом и душой. Тора содержит слово Творца, а каббала делает тайное явным.

Сам факт того, что секреты Вселенной раскрываются в учении, которое носит название «получение», уже многое говорит о природе жизни. Желание получать — основной механизм, приводящий мир в движение; это динамический процесс, лежащий в основе всех физиче-

ских и метафизических явлений. Желание получать оказывает влияние на Творение целиком, потому что является его сутью: оно воздействует на все четыре его царства — человеческое, животное, растительное и неодушевленное. В неодушевленном мире желание получать находится на более низком уровне — камню или скале почти ничего не нужно от физического мира для обеспечения жизнедеятельности. Тем не менее факт их существования свидетельствует о наличии в них в какой-то мере желания получать. Двигаясь вверх по лестнице эволюции, мы видим растущую зависимость от внешнего мира, а на вершине этой лестницы стоит человек, у которого самое большое желание получать среди всех сотворенных. Желание человека распространяется не только на материальные вещи, но и на неосозаемые ценности, такие как мир, счастье и удовлетворение. Желание получать считается совершенным, когда оно становится желанием получать ради других, что эквивалентно желанию делиться.

Желание получать во всем его совершенстве проявляется в *Шаббат*, являющийся высшей точкой Творения, проявленным желанием Творца даровать, человечества — принимать. Эта же идея заложена в основе главного изречения Торы: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Желание получать считается завершенным только тогда, когда трансформируется в желание дарования другим, — когда вы любите своего ближнего, вы также в самом глубоком смысле любите себя и, как следствие, своего Создателя.

Возвышенную мудрость каббалы также называют «мудростью истины». Слово «мудрость» несет в себе смысл, раскрытый каббалистами. Они спрашивают: «Кто мудр?» и отвечают: «Тот, кто видит последствия своих действий». Мудрый человек может определить по тому или иному действию, каким будет его результат. Так, хороший врач видит симптомы заболевания на самом раннем этапе и знает, каким будет течение болезни и ее исход. Действительно, мудрость в любом деле и профессии проявляется как отсутствие нужды ждать наступления будущего, чтобы увидеть результат. Мудрый человек зрит в корень всех событий.