



ВЫЖИВАНИЕ.
Учись у Спецназа

Алексей Ардашев

БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦНАЗА

**ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ
ВЫЖИВАНИЕ**



**МОСКВА
2015**

УДК 356.12(470)
ББК 68.9
А79

Ардашев, Алексей Николаевич.
А79 Базовая подготовка Спецназа. Экстремальное выживание /
Алексей Ардашев. — Москва : Издательство «Э» : Яуза, 2015. —
544 с. — (Выживание. Учись у Спецназа!).

ISBN 978-5-699-84482-1

Таких книг в открытом доступе еще не было! Это — первый самоучитель по созданию бойцов специального назначения. Единственное общедоступное пособие по экстремальному выживанию элитных подразделений и базовой подготовке русского Спецназа, не имеющей равных.

Выживание и экстремальная медицина, общефизическая и психологическая подготовка, огневая подготовка, снайперская подготовка, рукопашный бой, воздушно-десантная подготовка, водолазная подготовка, горная подготовка, топография и ориентирование, инженерная подготовка, маскировка, тактико-специальная подготовка — в этой книге вы найдете комплексную информацию обо всех аспектах тренировки Спецназа. Но это не сухое узкоспециальное издание, неинтересное рядовому читателю, — это руководство к действию, которое может пригодиться каждому!

**УДК 356.12(470)
ББК 68.9**

ISBN 978-5-699-84482-1

© Ардашев А., 2015
© ООО «Издательство «Яуза», 2015
© ООО «Издательство «Э», 2015

ПРЕДУВЕДОМЛЕНИЕ ОТ АВТОРА

Нет задач невыполнимых

В настоящее время трудно найти более модное слово, касающееся силовых структур и ведомств, чем «спецназ». Много пишут и еще больше говорят о бойцах подразделений специального назначения армии, внутренних и пограничных войск. При этом речь обычно идет лишь об операциях бойцов спецназа, но не о том, благодаря чему они способны решать задачи, недоступные для основной массы военнослужащих.

Данная книга преследует цель показать методы подготовки и работы современного спецназа, необходимые спецназовцу навыки и знания, и представляет собой популярное пособие по базовой подготовке армейских разведчиков-диверсантов (иногда такую подготовку называют «одиночной»). Книга может быть полезной всем, кто интересуется вопросами выживания в экстремальных природных условиях, туризмом и модным сейчас «искусством скрытности».

Сразу же хотим отметить, что бойцов-универсалов не существует. Опыт реальных боевых действий убедитель-



Лицо войны

но доказал, что подготовка суперразведчика требует такого человеческого материала, столь больших сроков и средств, что практически неосуществима. Именно поэтому каждый боец спецназа имеет свой профиль: снайпер, подрывник, радист, водолаз и т.д. Но сначала все они проходят базовую подготовку. Боец спецназа должен уметь очень многое, гораздо больше, чем обычный пехотинец или даже войсковой разведчик. У него должны быть воистину энциклопедические военные знания. Поэтому и видов боевой подготовки спецназа очень много. Разнообразие подготовки бойцов спецназа просто поражает, поэтому в данной книге приводится лишь краткий обзор основных видов подготовки войск СпН.

Руководство русского спецназа считает, что физическая, психологическая и профессиональная подготовка наших бойцов не имеет равных в мире. Подготовка армейского спецназа ведется по специальным методикам, разработанным с учетом особенностей использования каждого отдельного подразделения, с выведением сложности тренировок на уровень психологического и физического предела выживания человека.

ПРОЛОГ

Лучшая форма обороны — это стремительная атака до полного разгрома врага.

«Правда», 14 августа 1939 г.

Части спецназа — это разведывательно-диверсионные части, которые предназначены для действия в оперативном тылу противника на всю глубину ТВД — театра военных действий (100–1000 км), в отличие от тактической разведки, которая действует в прифронтовой полосе (0–100 км) и стратегической (вся глубина). Вторая составляющая деятельности спецназа — диверсионная.

Сейчас можно много прочитать, увидеть и услышать о боях подразделений специального назначения армии, внутренних и пограничных войск. При этом речь обычно идет лишь об операциях бойцов спецназа, но не о том, благодаря чему они способны решать уникальные по сложности задачи, недоступные для основной массы военнослужащих. Например, руководство отечественного спецназа считает, что физическая, психологическая и профессиональная подготовка наших бойцов не имеет равных в мире.

Подготовка бойцов делится на две части: базовая и профессиональная.

К базовой подготовке относятся: комплекс обычных физических упражнений на силу, ловкость и выносливость плюс рукопашный бой и самооборона без оружия, навыки выживания в полевых и экстремальных условиях. Альпинистская подготовка, пересечение водного пространства

в полной экипировке, все виды стрелкового оружия, а также постройка палаток, рытье укрытий в снегу и в земле, оказание медицинской помощи и спасение в полевых условиях, отъем оружия, методы засад и внезапных атак, действия в горах, в лесу, в воде, в снегу. Плюс десантная подготовка. Лыжная подготовка проводится при любых погодных условиях, в том числе при температуре воздуха ниже -40°C ; ориентирование на местности с компасом или без, чтение карты. Также проводится обучение выживанию, ритму дыхания и движению тела в воде со связанными руками и ногами. При этом в воде необходимо находиться до суток.

К профессиональной подготовке относятся: разведывательная и диверсионно-подрывная подготовка, обучение работе с взрывчатыми веществами, понимание видов и особенностей ВВ, методы установки и обезвреживания, оценка оптимального места установки; работа с рацией, сигналы; проникновение в заданное место в маскирующей экипировке, а также по воде — с использованием надувных лодок или бревен; пустых бочек в качестве маскирующих средств; отработка навыков подводного плавания.

В зависимости от роли того или иного подразделения упор делается на действия в городских условиях, диверсионно-подрывной работе, иностранных языках, компьютерах и средствах связи, операциях в подводной среде. Подготовка армейского спецназа ведется по специальным методикам, разработанным с учетом особенностей использования каждого отдельного подразделения, с выведением сложности тренировок на уровень психологического и физического предела выживания человека.

В соответствии с методикой армейского спецназа ГРУ, базовая подготовка разведчика-диверсанта осуществляется тремя взаимосвязанными способами. Первый из них — это обучение на базе: занятия в классах, на «тропе разведчика», в городке физподготовки, на стрельбище. Второй — изучение приемов маскировки и следопытства, методов топографии и выживания, отработка тактико-специальных действий в учебно-тренировочном лагере, «в

поле». Третий — закрепление и совершенствование выработанных навыков на соревнованиях разведывательно-диверсионных групп и на войсковых учениях.

Параллельно с базовой подготовкой (либо после нее) осуществляется изучение специальных предметов. Среди них такие, как стрелковое и минно-подрывное дело, радиосвязь, парашютно-десантная и горная подготовка, вождение транспортных средств, методы экспресс-допроса в полевых условиях, изучение вооруженных сил вероятного противника, иностранные языки и т.д. В данной книге дисциплины такого рода не рассматриваются, но приведена соответствующая литература.



Боец английской SAS

ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ ВЫЖИВАНИЕ

Именно так расшифровывается сокращение «спецназ». Слово это используется в СМИ в последние годы особенно часто. Война в Чечне, Дагестане, борьба с преступностью по-новому высветили роль профессионалов в боевой работе. Специальные, неординарные, сложные задачи выполняли и выполняют люди, кратко именующие себя — «спецназ».

Российский спецназ — это, пожалуй, собирательный термин, собирательное название сил, средств и органов специальной разведки Российской армии и Военно-морского флота, а также спецслужб и оперативных формирований Службы безопасности Президента Российской Федерации, Федеральной службы безопасности и Федеральной пограничной службы, МВД и их войск. Специфика его боевого применения заключается в организации и ведении активной разведки, проведении диверсионных ме-

роприятий в тылу противника, выявлении и уничтожении диверсантов и бандформирований в своем тылу, развертывании и использовании в интересах партизанского (повстанческого) движения на захваченной противником территории, борьбе с терроризмом. Задачи органы спецназа выполняют как самостоятельно, так и совместно с частями, соединениями и объединениями родов войск (сил).

Спецназ применяется как в военное, так и в мирное время, особенно в период обострения международной обстановки, в конфликтных, чрезвычайных ситуациях. Средством защиты от внешних врагов, главной опорой в проведении внешней политики, а также гарантом стабильности внутри страны являются вооруженные силы. Они располагают разнообразными силами и средствами разведки. Частью военной разведки является специальная разведка. Организационно она сведена в подразделения, части и соединения специального назначения. Аналогичные формирования имеются в вооруженных силах многих государств, где части и подразделения специального назначения имеют статус Войск. Войска специального назначения этих государств комплектуются высокоподготовленным личным составом. Они выполняют задачи, подобные задачам наших подразделений спецназа и, кроме того, на них возлагается ведение психологической войны, контрпропаганды и других подрывных действий. В военное время формирования войск специального назначения забрасываются в тыл противника для нанесения ему ущерба и урона путем внезапных налетов, засад, рейдов, захвата и разрушения важных объектов, нарушения коммуникаций, дезорганизации тыла противника, создания подпольных организаций и групп, организации побегов военнопленных, а также для контрпартизанской борьбы.

Эффективность диверсионно-разведывательных мероприятий наиболее ярко проявилась в годы Второй мировой войны. Да она и началась с операции немецкого спецназа. В ночь с 31 августа на 1 сентября 1939 г. с получением по радио пароля «Эхо» на территории Польши начали действовать диверсионные отряды фашистской Германии. В польских городах в приграничной зоне были



Группа SAS штурмует здание

захвачены узлы связи, военные заводы, электростанции, мосты и центральные учреждения. Одной из ударных групп был захвачен город Катовице и удерживался до подхода регулярных войск. Другими группами были захвачены шахты. Повсеместно сеялась паника и царила дезорганизация. Фашистским войскам была открыта дорога в Польшу. Диверсионные формирования получили признание: 15 октября 1939 г. под руководством шефа немецкой разведки «Абвер» адмирала Канариса создается «Учебная строительная рота № 800 для особых поручений», через три месяца — батальон, а затем — полк! В 1942 г. на базе полка была сформирована специальная разведывательно-диверсионная дивизия «Бранденбург» из лиц, владеющих русским языком и языками других народов Советского Союза. Дивизия действовала на южном направлении советско-германского фронта. В системе гитлеровской военной разведки имелись также диверси-

онно-разведывательные команды и группы, решавшие задачи по захвату и удержанию важных объектов до подхода главных сил фашистской армии, совершению диверсий на коммуникациях, террору, сколачиванию банд, ведению антисоветской агитации и пропаганды. Они же собирали разведывательную информацию. Экипировались диверсанты обычно в форму военнослужащих Советской Армии или НКВД.

В 1940 г. английским полковником Кларком были созданы диверсионно-разведывательные войска, именовавшиеся впоследствии «Коммандос». Первые десять отрядов, сформированные в сухопутных войсках, состояли из штаба и шести взводов по 64 человека в каждом. Общая численность отряда составляла около 400 человек. В некоторых случаях отряды «Коммандос» сводились в бригады. Так, в 1941 г. была сформирована бригада особого назначения в составе трех отрядов для действий на Ближнем Востоке. С 1942 г. формирования «Коммандос» стали создаваться и в военно-морских силах Великобритании. Отряды «Коммандос» укомплектовывались, как правило, добровольцами из числа физически развитых и исполнительных солдат, матросов, унтер-офицеров и офицеров. Военнослужащие, зачисленные в отряды «Коммандос», проходили всестороннюю и интенсивную подготовку к действиям в тылу противника. Они вооружались стрелковым и холодным оружием, взрывчатыми веществами, зажигательными и другими средствами для диверсионных целей. На вооружении состояли также минометы, легкие полевые, зенитные и противотанковые орудия, а также легкие танки и бронемшины. В районы действий группы доставлялись самолетами, надводными кораблями или подводными лодками. Основным способом действий отрядов «Коммандос» были разведывательно-диверсионные рейды в тылу противника с целью выявления и уничтожения важных объектов. Рейды совершались группами в составе от 10–12 до 200 человек, выделяемыми от отряда.

В феврале 1941 г. группой «Коммандос» был взорван крупный акведук — в результате было нарушено водоснабжение в Южной Италии. В морских десантных опе-



Американский спецназ в качестве транспорта использует даже ослов и мулов

рациях формирования «Коммандос» использовались в качестве передовых отрядов для захвата плацдармов и обеспечения высадки основных сил десанта. Особенно эффективными были операции, проведенные отрядами «Коммандос» в 1942–1943 гг. Так, 7 февраля 1942 г. отряд «Коммандос» в составе 120 человек, действуя во Франции в районе Брюнвалля севернее Гавра, совершил налет на крупную радиолокационную станцию противника и, захватив ее основные элементы, уничтожил ее. Доставленная в Англию аппаратура позволила установить частоты, используемые гитлеровцами для работы, получить принципиальные схемы приборов и разработать противорадиолокационные средства борьбы. Все это помогло англичанам при помощи активных и пассивных помех нарушить работу немецкой радиолокационной службы, а также деятельность пунктов управления огнем и служб ВНСС. В результате ПВО гитлеровцев была сильно ослаблена.

В Норвегии, недалеко от Рjukan, гитлеровцы построили завод «Норск-Гидро». Завод был единственным в Европе предприятием по выработке тяжелой воды, которая использовалась в качестве замедлителя нейтронов при цепной ядерной реакции в атомных реакторах и бомбах.

Существование завода обеспечивало возможность освоения фашистами ядерного оружия. В конце февраля 1943 г. две группы отряда «Коммандос», переброшенные в Норвегию, провели успешную операцию по выявлению и выведению из строя завода «Норск-Гидро». Диверсанты также уничтожили имевшиеся на заводе запасы тяжелой воды. За годы Второй мировой войны английские «Коммандос» провели около 150 диверсионно-разведывательных рейдов и операций на территории Норвегии, Франции, Италии и в Северной Африке. В дальнейшем войска специального назначения в Великобритании меняли штатную структуру: диверсионно-разведывательные отряды, отдельные батальоны, отряды и полки «Коммандос» в составе воздушно-десантных (парашютных) войск и морской пехоты.

Опираясь на опыт английских «Коммандос», в США в послевоенный период были созданы диверсионно-разведывательные батальоны «Рейнджерс». Они применялись американским командованием во время войны в Корее (1950–1953 гг.). В последующем в армии США были сформированы группы спецназначения. Одна или несколько групп спецназа, численностью до 1500 человек каждая, придаютя Группе армий США. Для проведения специальных операций из состава групп спецназа формируются оперативно-диверсионные отряды численностью 10–50 человек. Войска спецназа США комплектуются добровольцами на контрактной основе. Личный состав обучается в специальных школах. На вооружении войск спецназа имеется легкое и тяжелое стрелковое оружие, легкие артиллерийские орудия и специальное диверсионное снаряжение. Забрасываемые в тыл противника оперативно-диверсионные отряды снабжаются портативными средствами связи и радиотехнической разведки. Общее руководство войсками спецназа осуществляет Министерство обороны США при непосредственном участии ЦРУ. В составе объединенного штаба при Комитете начальников штабов имеется управление противопартизанской борьбы и специальных операций, которое разрабатывает способы использования войск спецназа для проведения



Американская «Дельта» в одной из банановых республик

подрывных и террористических действий за рубежом. В штабе армии США имеется управление, возглавляемое заместителем начальника штаба, которое занимается формированием и обучением личного состава войск спецназа. Основными целями диверсионно-подрывных действий считаются: снижение боеспособности войск противника, задержка или срыв его боевых действий, подрыв морального духа и воли к сопротивлению. В качестве объектов для диверсионно-подрывной деятельности в тылу противника избираются: военные заводы, стартовые площадки для запуска ракет, аэродромы, военные склады, базы снабжения войск, линии коммуникаций и связи, радиолокационные и радиотелеграфные станции, нефтепроводы и другие военные и промышленные объекты.

Аналогичные формирования войск специального назначения созданы во Франции, Японии, Израиле, Иордании, Сирии и других государствах. В странах, получающих военную помощь от США, войска спецназа и их разведы-