

ЛИЗА ЛИСТЕР

Witch

НЕУДЕРЖИМАЯ

НЕУКРОТИМАЯ

НЕПОКОРНАЯ



Москва
2023

УДК 133.4
ББК 86.42
Л63

Lisa Lister
WITCH

WITCH Copyright © 2016 Lisa Lister Originally
published in 2016 by Hay House UK Ltd.

Л63 **Листер, Лиза.** Witch. Неудержимая. Неукротимая. Непокорная / Листер Лиза ; [перевод с английского Е. Половниковой]. — Москва : Эксмо, 2023. — 380 с. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-103585-3

Лиза Листер — ведьма в третьем поколении, целительница и хранительница цыганской магии, автор книг для женщин, мечтающих научиться управлять своей силой и доверять интуиции. Ее книга — манифест подлинной женской силы, мудрости, естественной природы. В этой книге вы найдете и краткую историю магии и магических направлений, и множество рецептов, заклинаний и ритуалов, передававшихся в семье Лизы Листер.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-103585-3

© Половникова Е., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
ВИККА. СИЛА ПРИРОДНОЙ МАГИИ

Лиза Листер

WITCH

НЕУДЕРЖИМАЯ. НЕУКРОТИМАЯ. НЕПОКОРНАЯ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*. Руководитель проекта *М. Виноградова*
Ответственный редактор *А. Шиманская*. Редактор *Е. Науменко*
Младший редактор *М. Гусарова*. Художественный редактор *Е. Анисина*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*. Корректоры *О. Гаманек, И. Львова*

В оформлении обложки использован элемент дизайна:

Asya Bikmaeva / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

pixaroma, Nadezhda Shuparskaia / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорька, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Финансир.: «ЭКСМО» АКБ Беларусь.
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорька көшесі, 1 үй, 1 қиматат, 20 қабат, офис 2013 қ.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЛ-Алматы»,
Казахстан Республикасының импорттаушы - «РДЛ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЛ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талпаптарды
қабылдаушының өкілі - «РДЛ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Давыдовский көш., 3-өң, литер В, өңісі 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.kz/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қадарстырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 17.04.2023.
Формат 60x84¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 22,17.
Доп. тираж 4000 экз. Заказ

ISBN 978-5-04-103585-3



9 785041 035853 >

16+

Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, строение 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:

Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91, 92, 99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitalai-gorod.ru.

Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.eksmo.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



Хочешь стать
автором «Эксмо»?



eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»

ОТЗЫВЫ О КНИГЕ

Лиза Листер — высшая богиня юмора, мудрости и озорства. Она — именно то, что доктор прописал.

*Доктор Кристиан Нортрон,
автор книг «Богини не стареют»
и «Защититься от энергетического вампира»*

Верните утраченное. Погрузитесь внутрь себя, подальше от того, что нам «продано» обществом и что не несет нам никакой пользы. Мы — женщины, глубокие и мудрые, и Лиза Листер — та, кто ведет нас вглубь этой мудрости. Я люблю Лизу. Люблю все, что она пишет. Люблю ее голос, ее образ, ее магию. Она сплетает правду и ломает мифы, чтобы мы могли вернуть себе истинную силу. *Witch* предназначена для каждой женщины, которая страдает, но знает, что есть и другой путь.

*Кэрри Энн Мосс,
актриса и основатель apparinaliving.com*

Witch — это то, что оживает в памяти каждой из нас, когда мы закрываем глаза, когда мы не боимся владеть своей силой, когда никто и ничто вне нас не может соперничать в убедительности с энергией того света, который мы можем найти только внутри себя. *Witch* — это восстановление, компенсация и, прежде всего, открытие, что любовь нельзя спалить или похоронить. Любовь, олицетворением которой всегда были ведьмы, может только расти и расширяться. *Witch* раскрывает

родословную любви, которую мы наследуем, если осмеливаемся полностью реализовать то огромное знание, которым обладаем, и перестать оправдываться за это.

*Мегган Уоттерсон,
автор книги «Как раскрыть и полюбить себя»*

Быть *Ведьмой* — это не просто решение, это призвание, и я уверен, что Лиза Листер провела много жизней, готовясь к тому, чтобы ответить на этот зов. Лиза — настоящая ведьма, которая осмеливается пролить свет на духовное ремесло, в котором заключено почитание женщин, природы и духа. Пусть Лиза и эта книга станут лекарством, которое поможет вам пробудить в себе ведьму.

*Кайл Грей,
автор бестселлеров «Крылья прощения»
и «Усиль свою вибрацию»*

Лиза Листер — бескомпромиссный лидер всего женского. Ее миссия в том, чтобы вытащить на свет все тени патриархата, которые достались нам в наследство. *Witch* — это книга, время которой пришло и которая является откликом на женскую сущность, растущую внутри каждой из нас. Вверх, сестра, вверх!

*Ребекка Кэмпбелл,
автор бестселлеров «Свет — новый тренд»
и «Вставай, сестра, вставай!»*

Проверь, как там твой единорог в конюшне, и оставь немного шоколада для своей феи, потому что здесь они тебе не понадобятся.

Новое произведение Лизы, *Witch*, именно такое, каким и должно было быть — мощное, несущее боль и испытания. Эта книга — больше чем просто слова на странице, это кровь, пот и слезы Лизы, пронизывающие каждый из тех великолепных моментов, когда мы погружаемся внутрь своего «я»; достаточно глубоко, чтобы встретить единственное волшебное существо, с которым действительно стоит познакомиться, — себя самого.

*Дэвид Уэллс,
астролог и автор книг «Каббала»
и «Прошлое, настоящее и будущее»*

Лиза Листер — это женщина, которую каждая из нас мечтала бы видеть своей сестрой. Но после возможности иметь ее номер в списке быстрого набора своего мобильного эта книга — лучшая вещь для полноценной женской взаимоподдержки!

*Кэтлин Макгоуэн,
активист и автор международных бестселлеров
«Долгожданная» и «Книга любви»*

Лиза — это тот редкий случай человека, который не только учит истине, жизненности, уязвимости и божественности, но на самом деле воплощает все это в себе. Я люблю ее работу. Я люблю ее саму. *Witch* изменит вас, даст вам силы, направит на пути к более глубокому осознанию того, кем вы являетесь и зачем пришли в этот мир. Позвольте магии этой книги овладеть вами.

Холли Холден, автор «Записок о жизни и любви»

Когда появляется кто-то настолько смелый, беззастенчивый и эрудированный, как Лиза Листер, чтобы предложить женщинам ощутить чувство гордости за все их проявления и функции, мы должны предоставить ей всю необходимую поддержку. Ибо если мы хотим и дальше развиваться как вид, это произойдет благодаря женщинам. Они приведут нас к этому — в идеале при поддержке и помощи мужчин, но, безусловно, без поклонения мужчинам.

*Босоногий доктор,
автор книги «Руководство для Городского воина
от Босоногого доктора»*

Лиза Листер — это любовь, пылающая в огне. Истинное земное воплощение Богини, которая идет по горящему пути любви, правды и плотских чувств безудержного желания — и вслед за Лизой женщины пробуждаются к безусловной и целительной любви. Ее слова, идущие из глубочайших пещер ее сердца, затрагивают сердца всех читателей. Читать книги Лизы — значит знать ее, а знать Лизу — значит знать себя. Ее путь открыт для вас, а ваш — для нее, и вместе мы приводим Богиню на нашу планету.

*Сара Дарем Уилсон,
основатель doitgirl.com и автор *The Do It Girl Diaries**

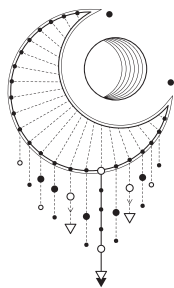
СОДЕРЖАНИЕ

	Вступление.....	9
	Об этой книге	17
	Открытие Круга.....	26
Глава 1	Пробуди ведьму.....	29
Глава 2	Какая Ведьма какая? Истоки, традиции и путь	49
Глава 3	Моя история. Цыгане, Сара Ла Кали и ре-инициация	83
Глава 4	Ее история. Великая Мама, патриархат и охотники на ведьм	101
Глава 5	Наша история. Возвращение Ведьмы, возвращение твоей силы	119
Глава 6	Рана Ведьмы. Вос-соединение своих рас-соединенных частей.....	135
Глава 7	Знакомьтесь: Ведьма. Противоположности, противоречия, правда и острые грани	151
Глава 8	Сила природы. ОНА — та, кто не поддается контролю.....	163

Глава 9	Создательница. ОНА — та, что видит сны, материализует и творит волшебство	209
Глава 10	Провидица. ОНА — та, что верит своей интуиции и видит все	257
Глава 11	Целительница. ОНА — Та, что исцеляет себя и весь мир	281
Глава 12	Колдунья. ОНА — Та, кто зачарована, опасна и не боится Тьмы	325
Глава 13	Ведьма пробудилась. Разбужена, не разрушена	359
	Книжная полка «Пробуждения ведьмы»	373
	Инструменты	375
	Благодарности	377
	Об авторе	381

*Вот и пришло время,
Вот и настал час,
В наших руках — магия,
В наших руках — сила.*

«Ремесло», 1996



ВСТУПЛЕНИЕ

Женщины, мы живем в интересное время. Общество, природа и способ взаимодействия друг с другом — все это меняется. Все ускоряется, и многие из нас — больше, чем когда-либо прежде, — слышат Зов.

Я имею в виду Зов, о котором писала в своей прошлой книге, «Возлюби свою женскую природу». И это...

Зов от НЕЕ — божественной женственности.

Зов восстать, глубоко укоренившись в том, чем мы являемся на самом деле.

Зов, который велит нам верить себе.

Это Зов поверить нашему нутру, интуиции, силе лона и нашей врожденной женской мудрости. Призыв осознать, что если мы поверим, то наши нынешние, отжившие свое иерархические системы рухнут. Не сразу, но *обязательно* рухнут.

Да, это тот самый Зов.

Для многих, кто слышит Зов, он кажется воспоминанием — то ли тенью прошлой жизни, то ли шепотом предков, то ли чувством, знакомым до мозга костей. Но в каждом случае это воспоминание о том, кем вы были до того, как забыли.

Это воспоминание о том, кем вы были, пока патриархат не погрузил во тьму всю вашу неистовую женскую силу, наложив на нее табу и научив вас бояться темноты.

Сегодня это воспоминание пробуждает ведьм.

Термин «ведьма», который в прошлом служил для того, чтобы демонизировать, клеймить и подавлять женщин, теперь возвращается в новом качестве. Сегодня женщины во всем мире активно используют его для самоидентификации.

Да, в мире, где прежде слово «ведьма» вызывало в воображении сгрудившихся возле котла старух с бородавками на лицах, в XXI веке это понятие подверглось серьезному переосмыслению. Современное движение ведьм имеет мало общего с практикой черной магии; скорее оно наделяет женщин силой.

Женщины объединяются в группы — в виртуальном мире и реальности, — чтобы праздновать разные фазы лунного цикла. Они совершают ритуалы в честь времен года и используют заклинания, чтобы исцелять, чтобы проявлять себя и заново открывать свои магические силы.

Ведьма просыпается.

Ведьма представляет ту часть каждой из нас, которую обычно подвергают цензуре, игнорируют, преследуют и демонизируют. А ей хочется — нет, ей *необходимо* — быть открытой для мира и полностью выраженной.

Меня все время спрашивают: «Почему, на ваш взгляд, женщины боятся высказываться, боятся быть услышанными и полностью проявить себя?»

Мой ответ: «Потому что мы боимся той ведьмы, которая живет в каждой из нас».

Ведьма — это женщина во всей ее мощи.

Она на связи с темнотой. Она знает, как быть свидетелем, как давать пространство происходящему и как следовать своему собственному совету. Но самое главное, она ВСЕ подвергает сомнению.

Она лоном соединена с Землей.

Она слышит шепот тех, кто ушел до ее появления, и древние секреты в своей крови. Она — та, кто *точно* знает: в жизни есть нечто большее, нежели то, что мы видим.

Она заставляет иерархические властные структуры дрожать на ее пути.

Она знает, что в каждом моменте она может быть пылающим хаосом, воплощением грации и красоты, ярости и горя; она может быть любимой и удовлетворенной, усталой и подавленной, саднящей и уязвимой.

Она знает также, что в некоторых моментах может быть всем этим одновременно.

Она — целостна.

А представьте себе женщину, которая целостна. Вот кто действительно является жуткой угрозой для каждого, кто такой целостностью не обладает, кто не до конца соответствует своей истинной сути и принципам. Мы сами и наши деликатные эго тоже в этом списке, не так ли?

Ведьма — это возрождение (воссоединение всех своих забытых и растерянных частей, дабы вновь стать целостной) и возвращение утраченной дикой свободы.

Та часть нашей сущности, которая когда-то подверглась анестезии, была одомашнена и одурманена едой (покупками, наркотиками и средствами массовой информации), теперь пробуждается в каждой из нас. И именно наша целостность, интуиция, магия и сила — сила, которая сосредоточена между нашими бедрами, — именно они действительно изменяют мир.

Итак, ведьмы, пришло время пробудиться.

Время возродиться.

Для себя и для всей нашей планеты.

Настало время вновь напомнить себе, что быть ведьмой означает быть сильной женщиной в мире, где с незапамятных времен и до сих пор женщины чувствовали себя действительно чертовски беспомощными.

Вот почему, когда «современная» ведьма — с темной помадой на губах, серебряной короной в форме полумесяца и бюстгальтером, усыпанным кристаллами, — получает порку метлой от более «традиционной» ведьмы, я не могу промолчать.

Конечно, это может показаться соблазнительным — вычеркнуть кого-то столь «поверхностного» или обвинить в том, что его стараниями понятие «ведьма» превращается в очередную пустую, расхожую причуду; но под всей этой глянцевой упаковкой находится женщина, пробуждающаяся навстречу своей силе.

Сказать честно? Не важно, называешь ли ты себя ведьмой, потому что прочла в журнале двухстраничное эссе, созданное под впечатлением от фильма «Колдовство» (черт поberi,

я **ОБОЖАЮ** этот фильм!), или потому что ты наследственная ведьма из династии, в которой тебя научили читать карты Таро, использовать травы и делать настойки для заклинаний (это как раз про меня). В любом случае знай: называть себя ведьмой — это большая ответственность.

Это влечет за собой силу.

ЕЕ силу.

Возрождая слово «ведьма» и идентифицируясь с ним, ты возвращаешь себе свою силу, потому что быть ведьмой — у тебя в крови.

Мы, женщины, несем с собой истории — полные боли и страха — тех женщин, что были здесь задолго до нас.

Мы несем истории женщин, которых преследовали, сжигали, топили, пытали и заставляли замолчать из-за их силы; это записано в самой нашей ДНК. И чтобы пробудить и возродить ведьму внутри себя, нам нужны действительно большие яичники.

Если ты хочешь сделать это, тебе необходимо до самой глубины своего чрева осознать, что ты:

- Женщина, обладающая мощью. Ты кровоточила пять дней и выжила: не убеждай меня, что этого недостаточно, чтобы считать тебя супергероем.
- Сила Природы, которая знает лунные приливы и отливы, времена года, Маму-Природу и свое собственное тело — и способна использовать все это в добрых целях.
- Создательница, которая может проявлять и творить ту магию, в которой планета нуждается именно сейчас.

**Мы,
женщины,
несем с собой
истории — полные
боли и страха — тех
женщин, что были
здесь задолго
до нас.**