

Д. И. ЕРМАКОВИЧ

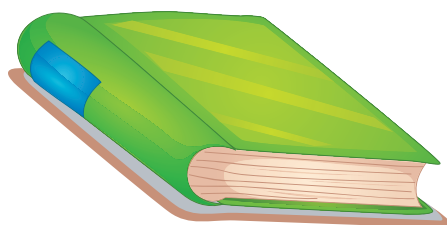
БОЛЬШОЙ ПОДАРОК ПОЧЕМУЧКАМ



**ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА**

Содержание

Человек	4
Вселенная	40
Земля	62
Погода	93
Животные	104
Растения	173
Транспорт	193
Путешествия	212



Человек

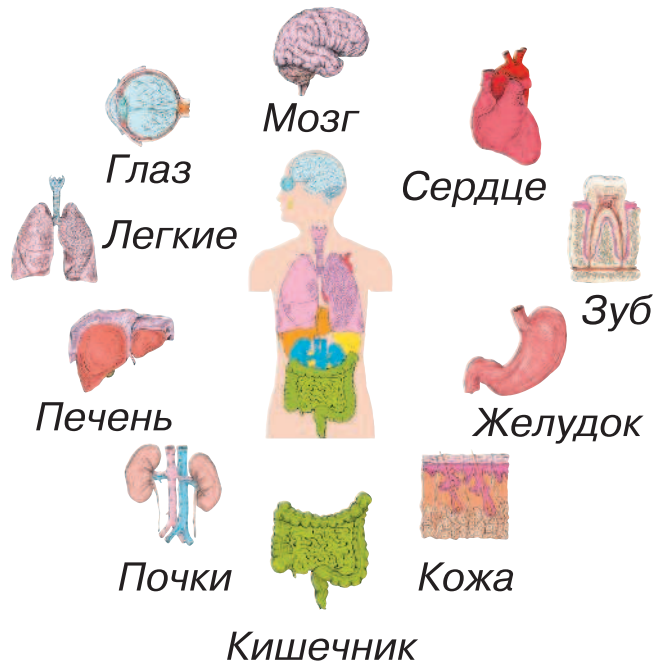
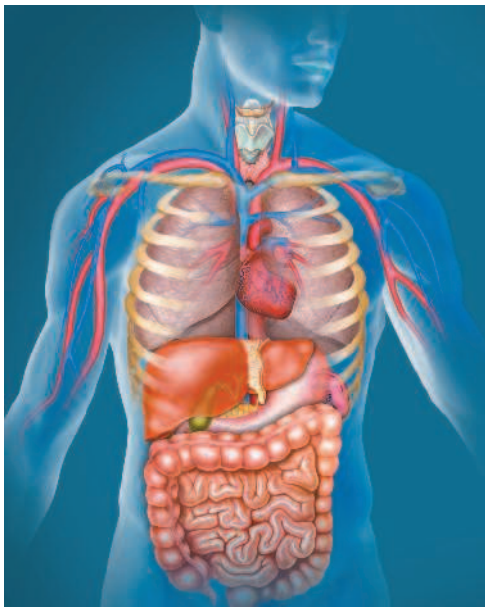
Кто из представителей животного мира самый умный?

Человек, подобно всем живым существам на планете, является частью природы, относится к царству животных. Он тоже дышит, ест, спит, растет, у него появляются дети. Однако только люди способны мыслить и разговаривать. Из всего многообразия представителей животного мира лишь мы можем решать умственные задачи, создавать орудия труда, машины и сложные механизмы, заниматься творчеством, читать и писать, общаться с другими людьми, проявлять эмоции, любить, дружить и так далее. Другими словами, человек — существо разумное, общественное.



Из чего состоит тело человека?

Организм человека состоит из клеток, клетки образуют ткани, а ткани — органы. Внутренние органы являются важнейшими частями нашего тела. К внутренним органам относятся сердце, почки, легкие, желудок, мозг и другие. Каждый орган выполняет свои функции.



Что такое раса?

Жители нашей планеты делятся на 3 основные расы: европеоидная, монголоидная и негроидная. Раса — это большая группа людей, которые отличаются чертами лица, цветом кожи, глаз и волос, структурой волос.



Чем отличаются люди разных рас?

Представители европеоидной расы имеют светлую кожу и светлые глаза. Конечно, встречаются среди них и темноволосые темноглазые люди. У европеоидов узкое лицо, сильно выступающий нос, мягкие волосы. К европеоидам относятся французы, итальянцы, британцы, литовцы, норвежцы, русские, белорусы, украинцы и другие народы.

Люди, относящиеся к монголоидной расе, отличаются овальной или круглой плоской формой лица, темными, жесткими и прямыми волосами, узкими глазами. Кожа у них светлая или смуглая. К монголоидной расе относятся монголы, китайцы, японцы, казахи, мексиканцы, американские индейцы и другие.

Представители негроидной расы имеют темную кожу, большие карие глаза, курчавые волосы, широкий плоский нос и толстые губы. Негроиды живут во всех странах Африки, а также в Бразилии, США.

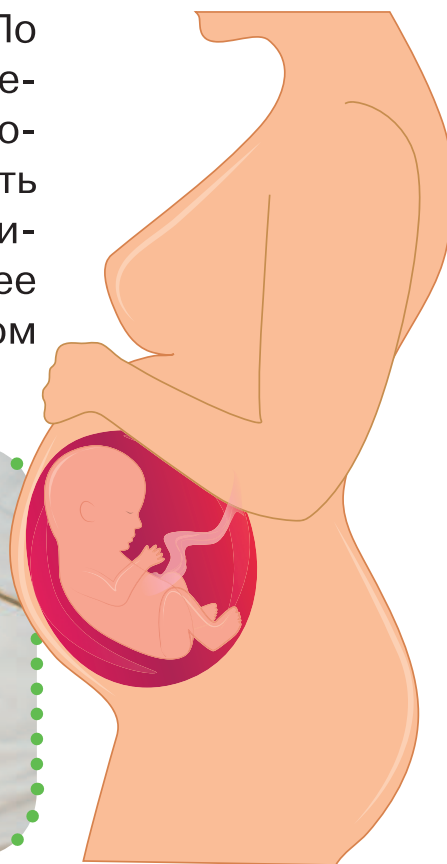


Почему, чихая, мы закрываем глаза?

Мы чихаем достаточно часто и, что самое интересное, делаем это непременно с закрытыми глазами. Человек не может чихнуть с открытыми глазами. Дело в том, что во время чихания в голове повышается давление, и если бы глаза при этом инстинктивно не закрывались, они могли бы выскочить из глазниц.

Зачем нам пупок?

Целых 9 месяцев до своего рождения младенец проводит в животе мамы. В это время он связан с ней при помощи длинной трубочки — пуповины. По ней малыш получает питательные вещества и кислород. Когда же ребенок появляется на свет, он начинает дышать и питаться самостоятельно. Необходимость в пуповине отпадает, и врач ее отрезает. На животе человека в этом месте остается небольшой пупок.



Почему мы зеваем?

Человек зевает тогда, когда головному мозгу не хватает кислорода. Мозг посылает сигнал об этом организму, который с помощью глубокого вдоха широко открытым ртом, то есть зевотой, стремится поскорее восполнить недостачу кислорода. Люди часто зевают при переутомлении, сонливости или, находясь в душном помещении.



Почему люди спят?

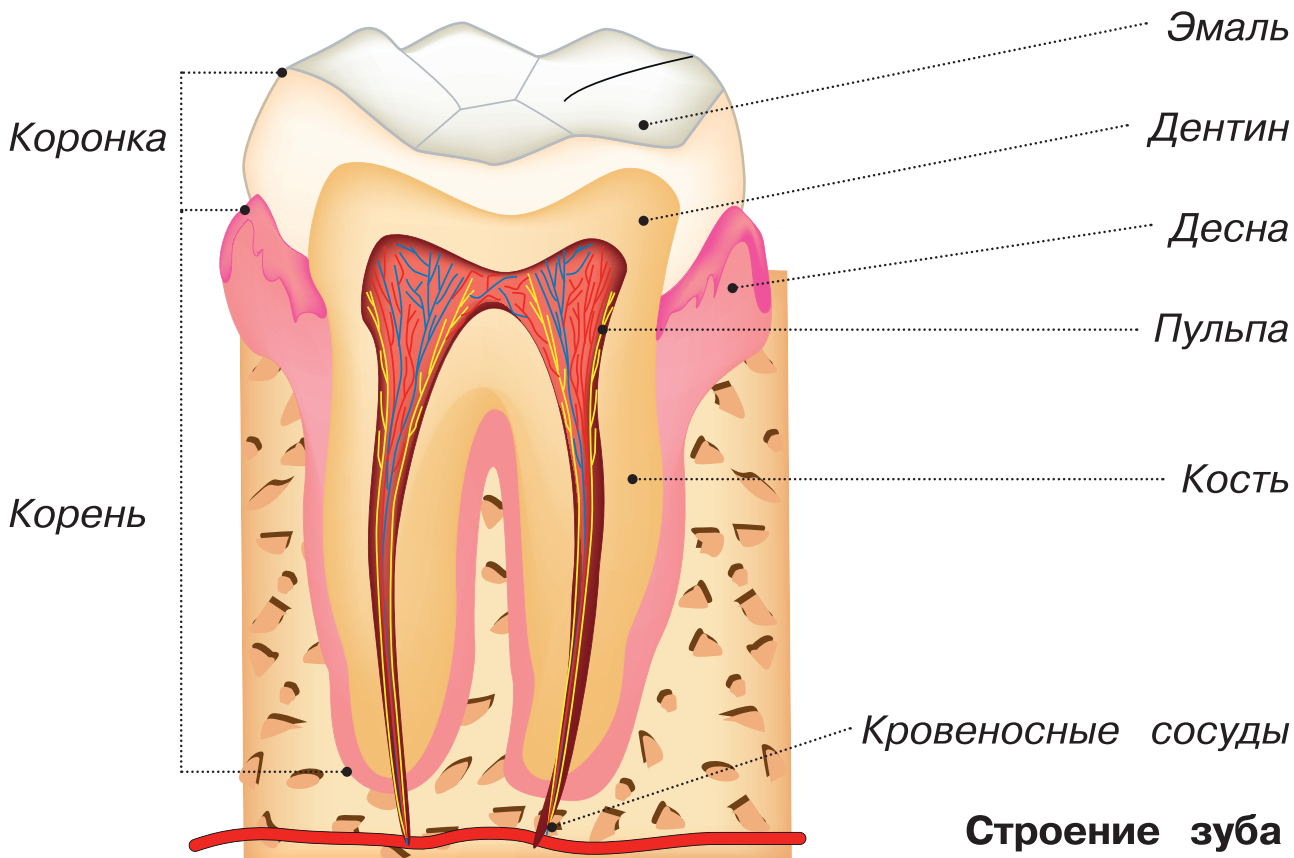
Человек хочет спать, когда устает. За день организм теряет много энергии и сил. Во сне же, находясь в покое, люди отдыхают, чтобы проснуться бодрыми и полными сил. Если человеку не давать спать, он настолько устанет и истощится, что даже может умереть.

Детям надо спать больше, чем взрослым. К примеру, малыши 1—2 лет нуждаются в 16—18 часах сна в сутки, а взрослым людям достаточно 8 часов.



Что представляют собой зубы?

Зубы — костные образования в ротовой полости человека и большинства животных. Зуб состоит из трех частей: корня (находится в костной лунке), коронки (покрывает верхнюю часть зуба) и шейки (располагается между коронкой и корнем). Коронка зуба покрыта белой и блестящей эмалью, которая защищает его от механических повреждений. Под эмалью находится дентин, или стенки зуба, а внутри зуба — полость, заполненная пульпой. В каждой зубной лунке находятся кровеносные сосуды и нервы. Нервы реагируют на прикосновение и температуру, а еще они сигнализируют болью, когда зуб заболел и нуждается в лечении.



Строение зуба

Сколько зубов у человека?



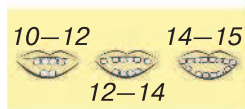
Верхние зубы



Нижние зубы

У человека (на обеих челюстях) 32 постоянных зуба: 8 резцов, 4 клыка, 8 малых и 12 больших коренных зубов. Зубы даны нам, чтобы захватывать, удерживать и пережевывать пищу. Кроме этого, во время разговора в зубы упирается язык, так они помогают людям произносить множество звуков.

Зубы взрослого человека



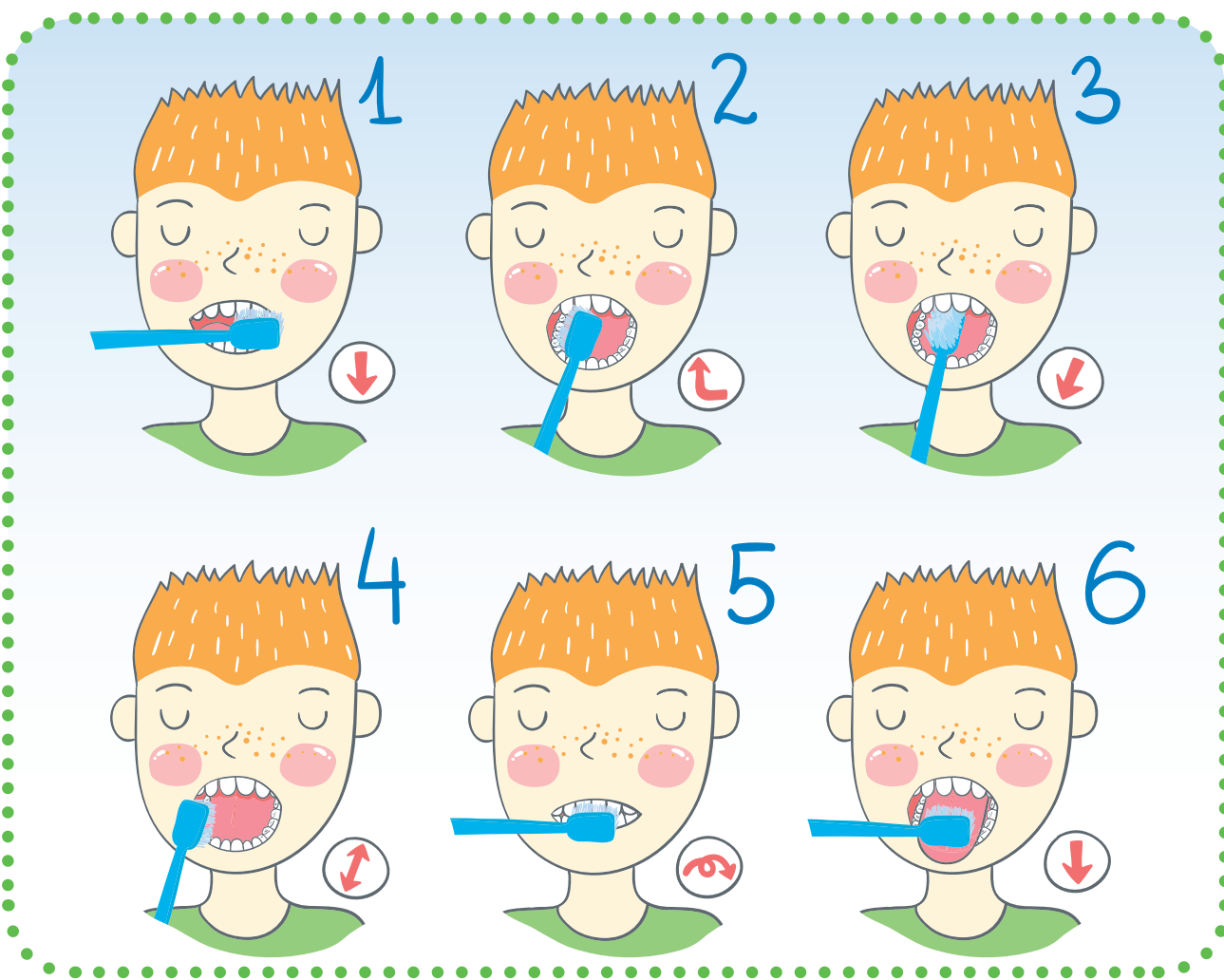
Почему зубы меняются?

В 4—6 месяцев после рождения у младенцев начинают расти детские, или молочные зубы. Всего их насчитывается 20 и они «служат» ребенку до 6—7 лет, а потом начинают выпадать. Происходит это потому, что малыш растет, челюсть его развивается и увеличивается, а зубы вширь не растут, так как состоят из минералов. Поэтому корень молочного зуба рассасывается и освобождает место для роста постоянных, более широких и крепких зубов. Постоянные зубы даны человеку на всю жизнь.



Зачем чистить зубы?

Постоянные зубы надо беречь и тщательно ухаживать за ними, ведь если они заболеют и их придется удалить, новые больше не вырастут. Чтобы зубы были здоровыми и крепкими, необходимо чистить их зубной щеткой с пастой утром и вечером. Кроме того, следует тщательно чистить и язык, ведь именно на нем живут вредные микробы.



Как правильно чистить зубы

Полезна ли жевательная резинка?

Жевательную резинку полезно жевать только первые 10 минут после еды, так как она способствует выделению желудочного сока, а он улучшает пищеварение. А еще она помогает очистить полость рта от остатков пищи. Но не стоит этим злоупотреблять. Ведь постоянное жевание резинки может превратиться во вредную привычку. Кроме того, от этого могут расшатываться пломбы, если они, конечно, есть у вас.



До какого возраста человек растет?

Рост человека — это расстояние от плоскости стоп до макушечной точки головы. Человек растет примерно до 25—27 лет, но эти цифры очень индивидуальны. Некоторые люди могут перестать расти даже в 18 лет. Интересен тот факт, что уши и нос продолжают расти всю жизнь, пусть очень медленно и почти незаметно для человека.



Почему человек моргает?

Наши глаза нуждаются в постоянном смачивании, иначе в них возникнет сухость и раздражение. Благодаря морганию глаза равномерно смачиваются слезной жидкостью, и человек чувствует себя комфортно. Что мы делаем, когда в глаза попадает песок? Начинаем моргать много раз подряд и промываем глаза водой. Когда мы моргаем, верхние веки, наподобие дворников на стекле машины, двигаются и распределяют слезы по глазу, помогая справиться с мелкими частицами.



Зачем делать прививки?

Прививка — это введение в организм человека препарата, который вырабатывает у него иммунитет и защищает от заболеваний. Даже если ты все-таки заболеешь, то сделанная заранее прививка облегчит течение болезни, и она скорее закончится. Другими словами, чтобы не попасть в больницу и не пить горькие таблетки, необходимо своевременно делать прививки.



Зачем расчесывать волосы?

Регулярное расчесывание волос очень полезно для них. Дело в том, что при расчесывании улучшается кровообращение кожи головы, что способствует росту и здоровью волос. А еще расчесывание хорошо вентилирует волосы и даже очищает их, удаляя пыль.

У каждого человека должна быть личная расческа. Давать пользоваться ею другим нельзя, потому что с ней могут передаваться микробы.



Почему седеют волосы?

Цвет волос человека зависит от того, сколько и каких красящих веществ, то есть пигментов содержится в корнях волос. Чем старше становится человек, тем меньше пигментов вырабатывает его организм и тем меньше красящих веществ поступает в волосы. Поэтому постепенно волосы на голове становятся серыми, а потом седыми. С каждым годом поседевших волос у человека прибавляется.

Удивительно, но восточные народы, особенно японцы и китайцы, почти не седеют и до глубокой старости остаются темноволосыми. А вот европейцы седеют рано, и обычно к преклонному возрасту их цвет волос становится белым.



На каких участках тела человека не растут волосы?

На голове у нас длинные и густые волосы, а если приглядеться к рукам и ногам, то можно заметить, что они тоже покрыты волосками, но маленькими и тонкими. Почти вся поверхность организма человека покрыта волосами. Однако на ладонях, подошвах ног и губах волос нет!



Почему надо мыться с мылом?

На нашей коже живет огромное число микробов и бактерий, которые попадают на тело в течение дня. Микробы обитают в воздухе, а также на предметах обихода, растениях и животных, к которым мы прикасаемся. Когда человек моется водой без использования каких-либо моющих средств, с его тела смывается мало бактерий. А вот при мытье с мылом с грязью удаляются практически все микробы. Польза очевидна! Поэтому не забывай мыть руки с мылом.

