

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР СВЕТЛАНА ШТУКАРЕВА,  
руководитель Высшей школы логотерапии  
Московского института психоанализа

# ВИКТОР ФРАНКЛ

---

# НЕВРОЗЫ

---

ТЕОРИЯ И ТЕРАПИЯ

*Психология МИФ.  
Классика психологии и психотерапии*

Виктор Франкл

# Неврозы

Теория и терапия

Перевод с немецкого  
Маргариты Матвеевой и Ольги Терентьевой

Москва  
МИФ  
2024

УДК 616.85  
ББК 88.745.81  
Ф83

Научный редактор Светлана Штукарева

**Франкл, Виктор**

Ф83 Неврозы. Теория и терапия / Виктор Франкл ; пер. с нем. М. Матвеевой, О. Терентьевой (введение) ; науч. ред. С. Штукарева. — Москва : МИФ, 2024. — 304 с. — (Психология МИФ. Классика психологии и психотерапии).

ISBN 978-5-00214-291-0

«Неврозы. Теория и терапия» — это классическое систематизированное учение о различных типах неврозов, включая соматогенные, психогенные, социогенные и ноогенные. Виктор Франкл — известный психиатр, психолог и невролог, создатель логотерапии — направления в экзистенциальной психологии, которое базируется на поиске смысла существования.

В книге представлено множество клинических примеров и результаты экспериментальных исследований. Она будет полезна как теоретикам, так и практикующим специалистам.

УДК 616.85  
ББК 88.745.81

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00214-291-0

© 2007 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG,  
Verlag, München  
© Издание на русском языке, перевод,  
оформление. ООО «Манн, Иванов  
и Фербер», 2024

# Оглавление

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| <b>Предисловие</b> .....                      | 9  |
| <b>Предисловие к 4-му изданию</b> .....       | 11 |
| <b>Предисловие к 5-му изданию</b> .....       | 12 |
| <b>Введение. Что такое логотерапия?</b> ..... | 13 |

## ЧАСТЬ I

### УЧЕНИЕ О НЕВРОЗАХ И ПСИХОТЕРАПИЯ

#### Основы учения о неврозах

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Глава 1. Проблематика учения о неврозах</b> .....        | 57  |
| Об определении и классификации<br>невротических заболеваний |     |
| <b>Глава 2. Учение о неврозах как система</b> .....         | 66  |
| 2.1. Эндогенные психозы                                     |     |
| Личность и психоз .....                                     | 66  |
| Приложение                                                  |     |
| Психотерапия при эндогенной депрессии .....                 | 84  |
| 2.2. Психосоматические заболевания                          |     |
| Критические замечания<br>о психосоматической медицине ..... | 98  |
| 2.3. Функциональные заболевания .....                       | 115 |
| 2.4. Реактивные неврозы .....                               | 131 |
| 2.5. Ятрогенные неврозы .....                               | 163 |
| 2.6. Психогенные неврозы .....                              | 170 |
| 2.7. Ноогенные неврозы .....                                | 180 |
| 2.8. Коллективные неврозы .....                             | 184 |

## **ЧАСТЬ II**

### **ЛОГОТЕРАПИЯ И ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ**

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Глава 3.</b> Логотерапия как специфическая терапия<br>ноогенных неврозов .....      | 195 |
| <b>Глава 4.</b> Логотерапия как неспецифическая терапия ...                            | 209 |
| <b>Глава 5.</b> Парадоксальная интенция и дерефлексия .....                            | 213 |
| 5.1. Парадоксальная интенция .....                                                     | 213 |
| 5.2. Деревлексия .....                                                                 | 235 |
| <b>Глава 6.</b> Врачевание души .....                                                  | 247 |
| <b>Глава 7.</b> Экзистенциальный анализ<br>как психотерапевтическая антропология ..... | 257 |
| <b>Заключение</b> .....                                                                | 271 |
| <b>Об авторе</b> .....                                                                 | 275 |
| <b>О переводчике</b> .....                                                             | 276 |
| <b>Примечания</b> .....                                                                | 277 |
| <b>Предметный указатель</b> .....                                                      | 299 |
| <b>Библиография</b> .....                                                              | 303 |

## Предисловие

Настоящая книга появилась в результате прочитанного мной в Венском университете курса лекций под названием «Изучение неврозов и психотерапия», или скорее «Теория и терапия неврозов». Они были дополнены материалом из рукописей лекций, которые мне довелось читать в других местах.

Если учесть изложенные выше обстоятельства, совпадения и повторения будут неизбежны, но — с точки зрения дидактики — это даже приветствуется.

С другой стороны, недостатки в подобных обстоятельствах столь же неизбежны, ибо через «обширную страну» души (Артур Шницлер) ведет множество путей. Взятый путь не является ни произвольно выбранным, ни единственно возможным и единственно необходимым, но он ведет через те места и останавливается там, где на проблематику и систематику теории и терапии неврозов можно посмотреть более или менее новым — и плодотворным — образом. Videant collegae\*.

Любая теория и терапия неврозов представляет собой некое подобие лестницы, которая своим основанием упирается в клиническую базу, а главной частью стремится в метаклиническое пространство. Однако по эвристическим соображениям и в дидактических целях следует предположить, что существует нечто вроде отдельных ступеней этой «лестницы Иакова», ведь не существует чисто соматогенных,

---

\* Videant collegae (лат.) — «Пусть смотрят коллеги». Здесь и далее — прим. пер. (М. Матвеевой), если не обозначено иное.

психогенных и ноогенных неврозов, это все скорее смешанные случаи, когда, в зависимости от ситуации, на первый план теоретических взглядов и терапевтических намерений выходит конкретный соматогенный, психогенный или ноогенный момент. Такие *reservatio mentalis*<sup>\*</sup> читаются между строк.

*Виктор Франкл*

---

<sup>\*</sup> *Reservatio mentalis* (лат.) — мысленные оговорки, из-за которых высказывание или обещание теряет свою нравственную обязательность.