

## Привет!

Этот блокнот — для рукодельных проектов любых видов и масштабов. Для тех, что заканчиваются быстро, и для тех, что могут подождать. Здесь не нужно делать идеально и не требуется доводить все до конца — можно ошибаться, передумывать, менять планы и начинать заново столько раз, сколько захочется.

Блокнот подойдет для всего, что делается руками. Пользуйся им так, как удобно: пиши, рисуй, зачеркивай и дополняй. А если у тебя больше начатых проектов, чем законченных, — ты точно попал(-а) по адресу!



## Меню хобби

*Выбирай по настроению. Можно сразу несколько!*



### **Вязание**

Вязать можно спицами, крючком и даже руками. Игрушки, одежда, пледы и странные штуки «просто попробовать» — все это сюда. Ты рискуешь утонуть в клубках, зато каждый готовый проект будет вызывать восхищение (включая твое собственное).

**Минимальный старт:** пряжа и спицы или крючок.

*Побочный эффект: желание купить еще один моток.*



### **Вышивка**

Нитки, игла и много маленьких стежков, которые внезапно превращаются в картинку. Можно вышивать узоры, надписи, цветы и все, что придет в голову. Отличный способ замедлиться и почувствовать, что ты создаешь что-то шаг за шагом.

**Минимальный старт:** пяльцы, игла, нитки, ткань.

*Подходит тем, кто любит «еще один стежок — и спать».*

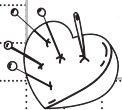


### **Шитье**

От пуговицы до полноценной одежды — создавай волшебство своими руками! Здесь много радости, немного математики и постоянное чувство, что «в следующий раз получится еще лучше». Очень затягивает и быстро превращается в хобби с большими запасами тканей.

**Минимальный старт:** ткань, нитки, игла (или швейная машина).

*Высокий риск накопить стратегический запас материалов.*





## Рисование/скетчинг

Рисовать можно как угодно и чем угодно: карандашом, маркером, акварелью или «тем, что было под рукой». Это про идеи, наблюдения и удовольствие от процесса, а не про «уметь красиво».

**Минимальный старт:** бумага и любой инструмент для рисования.

*«Я — художник, я так вижу!» — твоя новая база.*



## Эпоксидная смола

Магия превращения жидкости в твердый, блестящий и очень красивый результат. Украшения, подставки, декор — каждый проект выглядит как маленькое чудо. Немного химии, много восторга.

**Минимальный старт:** смола, формы, перчатки и респиратор.

*Лучше начинать с маленьких проектов. Очень маленьких.*

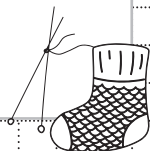


## Макраме

Узлы, шнуры и ощущение, что вы делаете что-то почти медитативное. Подходит для создания декора, аксессуаров и даже одежды! Втягивает быстро и незаметно.

**Минимальный старт:** шнур и немного терпения.

*Если освоили один узел — вы уже почти мастер!*





### Фриволите

Изящное кружево из узлов и петель. Выглядит сложно и благородно, но процесс неожиданно затягивает. Отличный вариант для тех, кто любит мелкую работу и красивые детали.

**Минимальный старт:** челноки, иглы и нити.

*Выглядит так, будто вы знаете секреты прошлого.*



### Валяние

Шерсть, вода или иглы — и из мягкого хаоса рождаются игрушки, аксессуары и очень уютные вещи. Процесс немного волшебный и отлично снимает напряжение.

**Минимальный старт:** шерсть и иглы или теплая вода.

*Результат часто милее, чем планировалось.*



### Керамика

Глина, руки и ощущение полного присутствия в моменте. Чашки, тарелки, фигурки — каждая вещь получается уникальной, даже если ты старался(-лась) сделать «как на картинке».

**Минимальный старт:** глина и место, где можно пачкаться.

*Гарантированное удовольствие от процесса!*





### **Бумажные техники (коллаж, скрапбукинг)**

Резать, клеить, сочетать несочетаемое — и получать красивые страницы, открытки или альбомы. Отличный способ поиграть с формой и цветом без строгих правил.

**Минимальный старт:** бумага, ножницы, клей.

*Подходит тем, кто любит собирать «красивые мелочи».*



### **Лепка (полимерная глина)**

Миниатюры, украшения, фигурки — все, что хочется сделать руками. Можно лепить серьезно или просто ради удовольствия. Процесс очень увлекательный и слегка терапевтический.

**Минимальный старт:** специальная глина и руки, возможно, духовка.

*Время за этим занятием исчезает незаметно.*

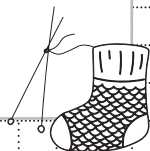


### **Апсайклинг и переделки**

Старые вещи получают новую жизнь, а ты — удовольствие от процесса. Красить, резать, перешивать, менять назначение — здесь нет неправильных решений.

**Минимальный старт:** старая вещь и идея.

*Очень приятно говорить: «Я сделал(-а) это сам(-а)»!*



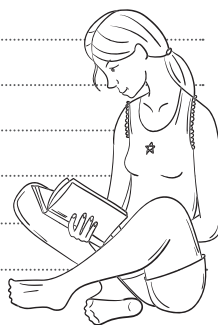
# Идеи для будущих проектов

Здесь можно записывать все, что хочется попробовать.  
Даже если пока нет времени. Можно дополнять, вычеркивать  
и возвращаться позже. Никаких обязательств! Только идеи!



# Полезные ресурсы

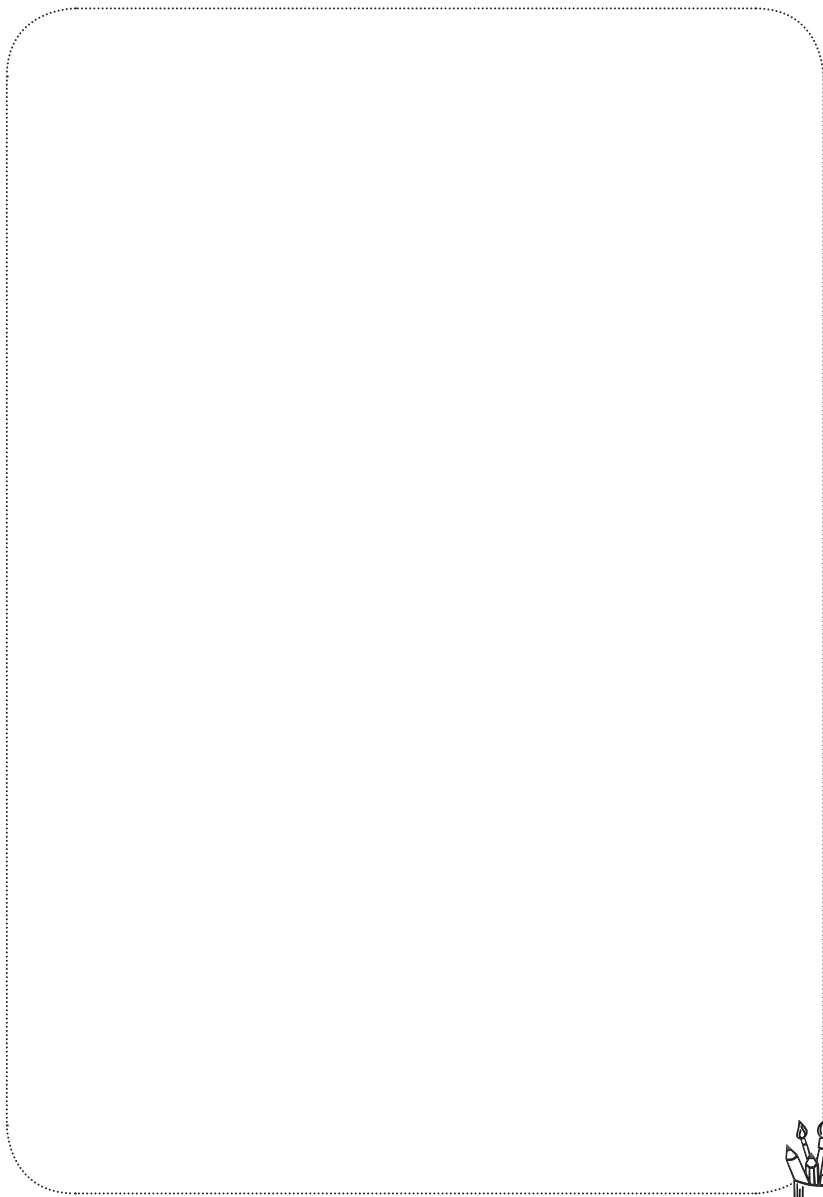
Каналы, книги, аккаунты, магазины и все,  
что может пригодиться для творчества.





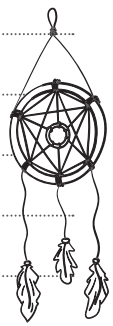
# Эскизы и каракули

Здесь можно изобразить то, как ты представляешь проект,  
даже если совсем не умеешь рисовать.





A series of horizontal dotted lines for handwriting practice, arranged in 20 rows across the page.



# Проект

Вид рукоделия

.....

Зачем я это делаю

.....

Уровень авантюризма

.....

Сроки

\* Когда начал(-а)

.....

\* Когда продолжил(-а)

.....

\* Когда забросил(-а)

.....

\* Когда внезапно закончил(-а)

.....

Материалы и инструменты

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# Эскизы и каракули

*Здесь можно изобразить то, как ты представляешь проект,  
даже если совсем не умеешь рисовать.*

