



такеши мориока

ОДНАЖДЫ ТЫ ПОЙМЕШЬ ЗАЧЕМ

*Послание от отца к дочери
о том, как преодолеть
трудности взросления
и найти свое призвание*



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.92
ББК 88.52
М79

KURUSHIKATTA TOKI NO HANASHI WO SHIYOKA

by Tsuyoshi Morioka

Copyright © 2019 Tsuyoshi Morioka

Russian translation copyright © 2026 by Limited company,
Publishing house “Eksmo”

All rights reserved.

Original Japanese language edition published by Diamond, Inc.
Russian translation rights arranged with Diamond, Inc.
through Japan UNI Agency, Inc., Tokyo

Мориока, Такеши.

М79 Однажды ты поймешь зачем. Послание от отца к дочери о том, как преодолеть трудности взросления и найти свое призвание / Такеши Мориока ; [перевод с японского Е. Угнивенко]. — Москва : Эксмо, 2026. — 224 с. — (Книги, которые нужно прочитать до 35 лет).

ISBN 978-5-04-226365-1

Однажды, мой юный друг, когда ты окажешься на жизненном перепутье, в твои руки попадет эта мудрая книга. Она подарит тебе чувство безопасности, поддержку и ответы на самые важные вопросы.

Ее автор — Такеши Мориока — маркетолог и крупный предприниматель, но в первую очередь любящий отец. Озабочившись подавленным состоянием дочери перед туманным будущим, он написал послание всем взрослеющим детям. Бесценный опыт бизнесмена и поддержка отца сложились в большое системное руководство, которое поможет вам найти призвание, построить успешную карьеру, и раскроет секреты взрослого мира, которым не учат в школе.

УДК 159.92
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-226365-1

© Е. Угнивенко, перевод на русский язык, 2026
© Марчук А. С., обложка, 2026
© Грушина Д. Д., иллюстрации, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Предисловие

В шумном, утонувшем в хаосе доме, в точности напоминавшем зоопарк, я жил вместе с женой и четырьмя детьми. Младший сын — ученик средней школы, старший — почти выпускник. Младшая дочь уже студентка, а старшая — скоро окончит университет. Когда я думал о том, что однажды все они уйдут в свою большую жизнь, меня охватывала безутешная грусть. Даже когда один из них уезжал на экскурсию с классом, дома становилось невыносимо одиноко! Как я жил до них? Не могу вспомнить. Когда все они покинут наш дом и в него вновь вернется тишина, как я буду проводить дни? Не представляю. Только грусти не грусти, это время неизбежно придет. Дети рождены, чтобы летать в собственном мире. Они должны правильно начать самостоятельную жизнь, иначе жди проблем. Головой я понимал это, но...

Как-то вечером в выходной я снова попытался завести разговор о будущем со своей старшей дочерью, пока та играла в мобильном телефоне в гостиной.

— Тебе осталось учиться всего два года, — спокойно начал я. — Что ты планируешь делать после выпуска?

— А? Ну...

Дети рождены,
чтобы летать в собственном
мире. Они должны правильно
начать самостоятельную
жизнь, иначе жди
проблем.

Когда я задал вопрос, атмосфера в комнате заметно напряглась.

— Я не про обозримое будущее, не про поиск работы или магистратуру. Чем бы ты хотела заниматься в перспективе?

— Эээ...

Она медленно положила телефон на стол и повернулась ко мне с озадаченным выражением лица.

На другие темы мы запросто могли оживленно спорить, но всякий раз, когда я заговаривал об этом, она растерянно молчала. Я решил, что сегодня не буду задавать наводящие вопросы и наталкивать ее на мысли, поэтому старался терпеливо ждать. После долгой паузы дочь неуверенным голосом ответила, что вообще не понимает, чем хотела бы заниматься. Я почти выиграл этот турнир в молчанку, но мое скудное родительское терпение иссякало.

— Ну, хорошо. А как ты сможешь понять, чем хотела бы заниматься?

— Хм...

Я осознал, что озадаченность на ее лице сменилась отчаянием.

— Этого я тоже не знаю...

Плохо. Мы опять ходим по кругу! Я понимал это, но продолжал настаивать, наступая на те же грабли.

— Может, ты пробовала обсудить это с кем-нибудь?

— ...

— Ты, похоже, не до конца понимаешь, но пускать это на самотек — безответственно. Если не знаешь, что делать, нужно делать хоть что-то. Ты что-нибудь уже пробовала?

— ...

— Знаешь, если изо дня в день жить, ничего не меняя, то ни одна из твоих проблем не решится. Как ты думаешь, что нужно сделать?

—

И по мере того как мои речи пламенели, все больше походя на занудную родительскую нотацию, ее глаза все больше грустнели.

— Я все понимаю и не понимаю одновременно.

После этих слов она поспешно удалилась из гостиной.

7

Все закономерно. Опять не смог терпеливо выслушать и начал давить своим авторитетом. Я хотел помочь ей и многому мог бы научить, но мне никак не удавалось донести свои мысли так, чтобы она их услышала и поняла.

В отчаянии стал размышлять: неужели я ничего не могу сделать? Моей дочери нужна поддержка, и я, как любящий отец, обязан найти способ помочь ей. Причем так, чтобы она сама сумела найти ответы, опираясь на мой опыт. Решил сначала просто изложить на бумаге проверенные на себе методы планирования карьеры. Так удастся не потерять ничего важного и избежать эмоций, свойственных разговорам. Хотелось, чтобы у дочери, да и остальных моих детей, появилась некая

системная «шпаргалка» для выбора будущего поприща. Когда выдавалась минутка или вдруг приходили мысли, я потихоньку стал писать ее.

Незаметно прошел год, и эта «шпаргалка» разрослась до внушительных объемов. Однажды я показал ее своему редактору, и тот сказал, что с моей стороны будет просто преступлением прятать ее и сделать лишь реликвией моей семьи. Она принесет намного больше пользы, если увидит свет. **Станет бесценной помощницей не только моим детям, но и всем молодым людям, стоящим на пороге выбора профессии.** Да и вообще всем, кто озабочен вопросом карьеры.

В общем, он убедил меня. Хотя некоторые сомнения у меня остались.

Дело в том, что само слово «карьера» сложно перевести на японский. Переводить его как «успех в жизни»¹ как-то неправильно. А если переводить как «рабочий стаж»², значит, вызвать бурю эмоций у тех, кто считает, что работать всю жизнь в одной компании — главная добродетель. Так, мой посыл из другой книги: *«Не женись на компании, женись на профессии!»* — многими был встречен враждебно, даже породил скандал в медиа.

В этой рукописи я также собрал откровенные мысли, написанные с расчетом, что ее будут читать только в моей семье. Поэтому сомневался, что утверждение «все люди изначально неравны» и подобные ему стоит публиковать. Но в итоге решил оставить как есть, потому что, если «отретушировать» текст, он превратится в формальное пособие по карьере, потеряв всю свою силу. А она в том, что я писал это не как ученый или

¹ 出世 (японский) — Прим. ред.

² 職務経歴 (японский) — Прим. ред.

маркетолог, а как отец. Я изложил свой уникальный взгляд человека, который прошел через передовую бизнес-среды, с одержимостью отца, желающего успеха своим детям. Верю, что именно честность станет главной ценностью этой книги.

Карьера подобна марафону, который длится десятилетиями.

А поиск работы — всего лишь «исходное положение» на старте. Поэтому, работая над книгой, я видел своей задачей не столько помочь вам с первым трудоустройством, сколько разъяснить фун-

даментальные принципы того, как строить успешную карьеру на протяжении всей жизни.

А они заключаются в том, чтобы, **опираясь на свою «ось» и цель, найти свои особенности и среду, где они превратятся в сильные стороны, а затем всю жизнь оттачивать до совершенства.**

Я изложил свой уникальный взгляд человека, который прошел через передовую бизнес-среды, с одержимостью отца, желающего успеха своим детям.

При рождении мы получаем внутренние особенности, которые зачастую перевешивают внешнюю привлекательность. Сочетание уникальных врожденных черт и особых условий, в которых мы растем, делает каждого единственным и неповторимым. И что бы мы ни делали, кардинально изменить это не в силах. Поэтому примите как есть и смотрите вперед. Нет смысла сравнивать себя с другими. Единственное, что можно изменить, — это будущее!

Какие бы особенности ни были даны при рождении, но цель жизни, путь к ней и контроль над собственной судьбой находятся в наших руках. Я желаю, чтобы как можно больше людей осознали это.

Сейчас намного больше способов для самореализации, чем 50 или даже 20 лет назад. Времена, когда унифицированные корпорации были единственным выбором, рынок труда практически не существовал, а возможность карьерного роста у женщин и вовсе отсутствовала, — остались позади. Помимо этого, по сравнению с моим поколением, у нынешнего возможности для выбора профессиональной реализации гораздо шире — будь то сфера деятельности, бизнес-модель, условия труда или даже собственное дело.

Я знаю, что большинство предпочло бы не делать выбор вовсе, ведь так гораздо проще. Но в эпоху глобализации это уже невозможно. Количество вариантов выбора продолжит расти. И, как следствие, мы все ближе к временам, когда «те, кто смогут» построят свою карьеру более эффективно.

10

Разве не похоже, что мы вверяем свою судьбу «эскалатору»? Увидев перед глазами убегающие вверх ступени, каждый захочет на них вскочить, ведь это проще, чем подниматься по лестнице. Но, вступив на него, вы теряете свободу и можете двигаться лишь по заданной траектории до конечной точки. Впереди — спины старших товарищей, стоящих единой стеной. Позади — полные укора взгляды младших. Зажатый между ними, вы не можете сойти. Если вам не нравится это, вы должны бежать, но многие не решаются, так и «едут» до конца.

На самом деле большинство могли бы сделать выбор, да и сейчас могут, но все равно не делают. Почему же? Потому что не осознают, что «кости выбора»¹, которые доверил им Бог, уже лежат в руках. Нельзя выбрать то, о чем не знаешь. Но если предпочесть то, что любишь,

¹ Речь об игральных костях. — *Прим. пер.*

будешь снова и снова испытывать волнующее чувство невероятного восторга, от которого хочется кричать на весь мир! **Этот восторг и есть «дело, стоящее усилий».** И я верю, что мы родились именно затем, чтобы испытывать его. Поскольку мы отдаем карьере самые продуктивные годы, разве не лучше посвятить их тому, что «стоит усилий»? Если вы еще не сделали выбор, выберите снова! Если в первой компании потерпели неудачу — выберите вторую!

Я надеюсь, что как можно больше людей, прочитав эту книгу, действительно ощутят «кость выбора» на своей ладони. Это то, что должны были усвоить мои дети, и то, что я хочу донести до вас.

Все ради того, чтобы вы нашли собственный путь!

Пусть книга станет вам подспорьем.

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. Вам, потерявшимися в поисках призвания	15
Почему вы не знаете, чем хотите заниматься?	16
Сначала поработайте, потом решайте, кем станете	20
Какие сокровища кроются внутри вас?	23
Женись не на компании, а на профессии!	27
Любое решение, кроме неверного, — верное	32
Глава 2. Секреты мира, которым не научат в школе	37
Люди не равны от рождения	38
В чем суть капитализма?	42
Факторы, определяющие ваш годовой доход	49
Как, не имея ничего, стать тем, кто имеет все?	54
Советы по оценке потенциала компании	63

Глава 3. Как определить свои сильные стороны?	82
Сначала сформулируйте цель	83
Найдите свои сильные стороны	87
Раз уж вы баклажан, станьте выдающимся баклажаном!	98
Глава 4. Продвигайте себя!	113
Как не нервничать на собеседовании	113
Создайте свой личный бренд!	119
Карьера — это путь самопродвижения	139
Глава 5. Расскажу вам о трудных временах	157
Когда накрывает чувство неполноценности	158
Как заставить других поверить в то, во что не веришь сам?	167
Когда собственная бесполезность загнала меня в угол	179
Глава 6. Обратите слабости в свою пользу	196
Как справиться с тревогой?	196
Как победить свои слабости?	202
Как изменить свои привычки?	208
Заключение	213
ПРИМЕЧАНИЯ. Подробный расчет	217

Глава 1

Вам, потерявшемуся в поисках призвания

Вы когда-нибудь задумывались, почему люди не понимают, чем хотят заниматься? Некоторые даже страдают от того, что не знают, к какому делу у них лежит душа. А у большинства эти метания продолжаются и после того, как они устроятся на работу.

1
—
15

Возможно, вы с детства чувствовали беспокойство из-за этого? Что вам подходит, в чем вы станете успешны, — эти вещи со временем не стали яснее. Глядя на выдающихся музыкантов или олимпийских медалистов среди своих сверстников, которых будто избавили от необходимости делать выбор, вы, возможно, с завистью думали: вот бы и мне так!

Если бы все было так же понятно, как у них, — вот черное, вот белое, — гораздо проще было бы рассуждать. Но для того, кто ощущает всевозможные оттенки, разнообразие вариантов сливается в равномерный серый. Более того, если вас устраивает быть «крепким середняком», вы сумеете добиться успеха практически в любом деле, если захотите. И от этого серая тоска становится