

ОЛЬГА КОРОБЕЙНИКОВА

# ПСИХОСОМАТИКА ДЕТСТВА

ПУТЬ К СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

КНИГА-ТРАНСФОРМАЦИЯ



Авторский курс Ольги Коробейниковой

# КВАНТОВАЯ ПСИХОСОМАТИКА СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

20 дней

*вашей мощной трансформации, проработки блоков, страхов и ограничений, которые мешают вам жить в изобилии и достигать своих целей!*

4 ступени

*курса, чтобы научиться создавать ту жизнь, которую вы хотите и жить в реальности своей мечты!*

1. «**Психосоматика внутриутробного развития**»;
2. «**Психосоматика детства**»;
3. «**Психосоматика предназначения**»;
4. «**Психосоматика сексуальности и супружеских отношений**».

**НАУЧИТЕСЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ И НАСЛАЖДАТЬСЯ  
КАЖДЫМ МОМЕНТОМ!**

*Предлагаем вашему вниманию серию книг на основе курса*

## **Книга «Матрица жизни»**

**Посвящена первой ступени курса.** Все, что мы делаем, планируем и создаем, — как правило, лишь следствие того, что в нас заложено. Однако у нас есть возможность взять ситуацию под контроль и исправить прошлые ошибки.

*Готовится выпуск книг по следующим трем ступеням*

## **Книга на основе ступени «Психосоматика детства»**

Научись идти за чувствами, а не за рационализмом, отпусти контроль и начните наслаждаться жизнью!

## **Книга на основе ступени «Психосоматика предназначения»**

Вы сможете не только увидеть свое предназначение и путь самореализации, но и улучшить здоровье, стать осознаннее и жить в радости здесь и сейчас!

## **Книга на основе ступени «Психосоматика сексуальности и супружеских отношений».**

Раскройте свою сексуальную энергию!

Гармонизируйте отношения или узнайте, как создать счастливую пару!

УДК 616.8  
ББК 56.1  
К68

**Коробейникова, Ольга Ивановна.**

К68 Психосоматика детства. Путь к счастливой жизни / Ольга Коробейникова. — Москва : Эксмо, 2024. — 192 с.

ISBN 978-5-04-187050-8

Ольга Коробейникова — психолог, нутрициолог, эксперт по психосоматике, основатель Академии осознанного мышления.

Человеческая жизнь циклична. Люди проживают одни и те же сценарии, заложенные в них еще до появления на свет. И если сейчас вы одиноки, не удовлетворены своей жизнью, страдаете из-за проблем со здоровьем, но не можете ничего изменить, как бы ни пытались, — значит, проблема кроется в детстве.

В своей новой книге Ольга расскажет, как:

- услышать свое тело и сделать шаг к снятию психосоматических «блоков»;
- освободить свой разум и понять свой истинный путь;
- открыться новому и впустить изменения в свою жизнь;
- вырваться из порочного круга и наконец обрести счастье.

УДК 616.8  
ББК 56.1

ISBN 978-5-04-187050-8

© Коробейникова О.И., текст, 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Инструкция к кодам .....	6
Введение .....	9
ГЛАВА 1. Появление на свет. Развитие от 0 до 3 месяцев.....	16
Память о процессе рождения .....	20
Энергетическая связь с матерью .....	28
Развитие организованности.....	45
ГЛАВА 2. Познание окружающего мира.	
Развитие от 3 до 6 месяцев .....	58
Природа созависимости .....	60
Формирование зрительной системы .....	75
ГЛАВА 3. Защита и опора. Развитие от 6 месяцев до 1 года .....	98
Первые шаги и правильная осанка .....	101
Кожный покров и слизистая оболочка .....	119
ГЛАВА 4. Самоидентификация. Развитие от 1 года до 5 лет ..	142
Мочеполовая система .....	145
Взаимоотношения в семье и психоэмоциональное развитие.....	157
Заключение .....	183

## ИНСТРУКЦИЯ К КОДАМ

Приветствуем вас, дорогие читатели!

Открывая эту книгу, вы получаете не только страницы с интересной для вас информацией, но и видеопослание автора.

Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией, которая расскажет, как его посмотреть:



Шаг 1. Для распознавания QR-кода необходимо установить на свое устройство программу по считыванию QR-кодов.



Шаг 2. Запустите программу на вашем устройстве.



Шаг 3. Поднесите устройство к странице таким образом, чтобы весь квадрат QR-кода поместился в зону действия камеры, тогда произойдет считывание кода.



Шаг 4. В результате считывания вы получите доступ к ссылке.





## ВВЕДЕНИЕ

### КАК РАЗВИТИЕ ВО МЛАДЕНЧЕСТВЕ ВЛИЯЕТ НА ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ

Дорогие читатели, если вы держите эту книгу, значит, она попала в ваши руки неслучайно. Она содержит именно ту информацию, которая сейчас вам нужна. Призываю вас открыться новому. Только так вы впустите изменения в свою жизнь.

Вы задумывались, почему некоторые события в судьбе повторяются будто бы под копирку? Разрушенный брак напоминает неудачные романы молодости. Предательство друга так похоже на школьные интриги за спиной. Порой кажется, что недовольство начальника выходит наружу словами матери.

Действительно, наша жизнь циклична. Мы проживаем одни и те же сценарии, заложенные в нас еще до появления на свет. Порой вы, как белка в колесе, прикладываете массу усилий, но ничего не меняется. Вы давно одиноки, нет достойных партнеров или же отношения есть, но изжили себя и не радуют. Тяжело найти общий язык с близкими. Работа далека от вашего предназначения, да и желаемых денег не приносит. Вы продолжаете погоню за счастьем, вкладываетесь больше, стараетесь, а оно все никак не наступает.

Хорошая новость в том, что можно разомкнуть этот круг и перейти на спираль развития. Все в ваших силах. Понимая те процессы, которые происходили и происходят с вами на разных этапах жизни, можно остановить бег по кругу и, сделав

шаг в сторону, пойти новой дорогой. Порой увидеть взаимосвязь между событиями очень сложно, особенно в тот момент, когда вы их проживаете. Они поддаются анализу, только когда вы смотрите на них через призму времени. Но у вас нет запасной жизни, чтобы исправить все ошибки и прожить ее начисто.

Я расскажу о закономерностях, которые позволят не тратить бесценные годы и десятилетия жизни на блуждание в темноте и бег по кругу. Объясню причины ваших проблем, а дальше вы сами решите, что делать с этой информацией.

В этом мире все взаимосвязано. Здоровье зависит от психологического состояния, а психика влияет на биологические процессы в организме.

В книге я расскажу об энергетической остеопатии. Ее знание важно, потому что, когда малыш рождается, — он скручен. Мы затронем аспекты здоровья, и вам станут понятны причины отрыжки, диареи, позднего созревания рефлексов. Это результат проблем с позвоночником и шейным отделом, особенно если роды были приняты неправильно.

Женщина рождает на свет нового человека. Он провел в утробе девять месяцев, активно рос, развивался и проделал трудный путь по родовым путям. Младенец уже прошел один виток развития и, появившись на свет, выходит на новый цикл. Те модели поведения, что были заложены во время внутриутробного роста, никуда не делись. Они проявляются вновь в процессе взросления.

Второй цикл жизни не менее важен, чем первый. В период от рождения до пяти (иногда семи) лет у ребенка, наряду с развитием внутренних систем и органов, формируется психика. Это бессознательные автоматические реакции на любые раздражители, которые встречаются ему в этом мире. Они закладывают сценарии поведения, которые человек будет проживать раз за разом, и даже ощущения на уровне тела.

Эта информация может отличаться от той, к которой вы привыкли, поэтому читайте с открытым сердцем и разумом. Позвольте ей проникать в ваше сознание и строить там новые нейронные связи. Вы же хотите выйти на новый уровень развития?

Как правило, если знания отторгаются, значит, они затрагивают вашу основную боль, где сконцентрирован ресурс. Но пока он не раскрыт, вы не знаете, какая внутренняя сила в вас кроется. Возможно, вы боитесь ее проявить, потому что она будет отличаться от силы ваших родителей и окружения. Поэтому важно фиксировать те моменты, с которыми вы особенно не согласны.

Было бы проще всего рассказывать вам то, что вы хотите слышать, приятными для вас словами. Но я называю вещи своими именами и говорю о них так, как есть. Иногда это бывает больно.

Порой вам будет казаться, что ваша истина совершенно другая. Но поверьте: если вы начали читать эту книгу и оказались со мной в одном информационном пространстве, значит, для вас важно все, что я даю здесь и сейчас, именно в данной формулировке. Так что отпустите свои предрассудки: «я сам знаю, что для меня лучше», «это точно не про меня», «это про кого-то другого, у кого все плохо», «у меня в жизни все иначе», «со мной такого никогда не было и не случится».

Часть информации, которую вы прочтете в этой книге, описывает возможные варианты вашего будущего. И если вы сейчас с этим не разберетесь, то, скорее всего, столкнетесь с описанными трудностями.

«У меня не так, как у других» — это иллюзия. Люди — коллективные и социальные существа, поэтому все ситуации, которые происходят с нами на жизненном пути, не уникальны. Отличаются только реакции на них — те самые автоматические,

заложенные в бессознательном возрасте. Поэтому все по-разному действуют в стрессовых ситуациях.

Простой пример: вспомните, как вы с одноклассниками реагировали на крик учителя. Одни собирались и начинали заниматься, другие — обижались и даже плакали, а третьи — терялись, уходили в себя, и добиться от них каких-либо действий было невозможно. В одной и той же стандартной ситуации проявлялись особенности и уникальность каждого.

Поэтому нужно внимательно изучать книгу и вникать в суть новых знаний. При этом важно чувствовать, что происходит с вашим телом: какой идет отклик и какая происходит трансформация. Такая внутренняя работа сделает информацию из книги эффективной и полезной для вас.

В основном мы будем прорабатывать фигуру матери. До пяти лет ребенок зависит от мамы, а потом ему нужен отец. Мы разберем искажения в мышлении, которые связаны с вашей матерью: с бессознательными представлениями о ней и всем, что до сих пор не отпущено, недопрожито, не исцелено. Отыщем причины сложных взаимоотношений с детьми, партнерами, коллегами или клиентами, потому что трудности в отношениях тоже выросли из проблем, связанных с мамой.

Создайте внутри себя намерение прочитать эту книгу. Выпейте воды, закройте глаза и наблюдайте, как она влияет на структуру вашего тела. Как ваше намерение, растворенное в воде, начинает менять энергоинформационное поле вашего организма и даже воздуха, которым вы дышите. Отпустите напряжение, не держитесь за свои мысли. Расслабьтесь.

Что для вас счастье? Какой в идеале вы хотели бы видеть свою жизнь? О чем мечтали в детстве?

Пусть вся информация, которая к вам придет во время прочтения этой книги, будет доступной и понятной. Пускай она

мягко и без сопротивления войдет в ваш разум так, чтобы принести пользу в жизни вам и вашим близким.

Вспомните всех людей, всю цепочку событий, благодаря которым моя книга оказалась в ваших руках здесь и сейчас. Вспомните тех, кто нанес вам определенные травмы, — из-за них вы решили прочесть ее. Вспомните целителей, психологов или врачей, которые не смогли вам помочь, или наоборот — именно они посоветовали эту книгу. Кто эти люди? Благодаря им каждый из вас держит ее в руках.

Пусть книга оказывает вам энергетическую поддержку. Все мы — я и вы, дорогие читатели, создаем одно общее пространство, и, собираясь вместе, мы расширяем пространство исцеления для всего человечества.

Каждый из вас, находясь в разных городах, в своем доме или квартире, излучает определенный спектр энергии, трансформирующийся во время чтения.

Раскройте сознание, чтобы понять свое влияние на окружающий мир. Возьмите на себя ответственность за то, чтобы освободиться от энергетических паразитов, которые все это время затмевали ясность вашего сознания. Они мешали вам понять свой путь и узнать людей, с которыми вам было бы легко и комфортно. С ними вы могли бы быть счастливы, но почему-то до сих пор их не встретили. Или встретили, но не сочли себя достойными их внимания.

Ощущайте, как ваш разум освобождается от паразитов сознания, созданных коллективными установками, народными приметами, пословицами и поговорками. Почувствуйте, как уходит все отжившее и ненужное. Старые правила больше не актуальны, они лишь затмевают здравый смысл и создают иллюзию сказок, которые читали нам мамы, бабушки или воспитатели в садике.

«Я Золушка и жду принца».

## введение

«Я Белль и обязательно перевоспитаю это чудовище».

«Я принцесса в высокой башне. Просто буду сидеть, ничего не делая, и рано или поздно кто-нибудь придет и спасет меня».

Прежние поколения придумывали сказочные истории, чтобы исцелиться от травм, полученных из-за невозможности самореализации, провалов в карьере или неудачно сложившихся браков. Это способ освободиться от боли. Все стихотворения и классическая литература написаны из боли, которая вызывала сострадание и жалость к тем, кто слаб и беспомощен, а также желание наказать сильного.

Пусть все эти паразиты сознания уходят из вашей головы. Ощущайте, как ваши мысли становятся все яснее, спокойнее и свободнее.

Прошу вас быть максимально сознательными и понять, что я не обещаю волшебного исцеления. Моя задача — объяснить вам принципы осознанного наблюдения за собой, своим телом и отношением к окружающему миру. Если будете соблюдать эти рекомендации, тогда книга вам поможет. Хотите хорошо жить — научитесь прилагать усилия! С первой секунды появления на свет младенец понимает необходимость усилий. Осознайте это и вы.

Книга является продолжением книги «Матрица жизни» и посвящена второй ступени курса «Квантовая психосоматика счастливой жизни».

