АТЛАС мира

Издание 5-е,
исправленное
и дополненное

Издательство АСТ
Москва

УДК 912(100)
ББК 26.89(0)я6
А92

Атлас мира. — Москва : Издательство АСТ, 2016. —
А92 224 с. : карты.

ISBN 978-5-17-095564-0

Атлас — обзорное справочное издание, в котором представлены современные карты всех материков, океанов, регионов и государств мира. Картографическая информация дополнена расположенными в алфавитном порядке краткими актуальными сведениями о каждой стране (площадь территории, количество населения, официальный язык, денежная единица, флаг, портрет главы государства). В атласе имеется подробный указатель географических названий.

УДК 912(100)
ББК 26.89(0)я6

Издание не содержит возрастных ограничений, предусмотренных Федеральным законом № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2; 954010 — картографические издания

Подписано в печать 14.01.2016 г. Формат 70x102/32
Усл. печ. л. 9,03. Тираж 4000 экз. Заказ

ООО «Издательство АСТ»
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, ком. 5
Картографическая лицензия №77-00444Ф от 13.02.2015

ISBN 978-5-17-095564-0

© Географическая основа. Росреестр, 2012
© ООО «Издательство АСТ»

Содержание

Политическая карта мира 6–7

РОССИЯ

Российская Федерация 8–9
Север и северо-запад Европейской части России 10–11
Северо-запад Европейской части России 12
Подмосковье 13
Центр Европейской части России 14–15
Среднее Поволжье 16–17
Нижнее Поволжье и Северный Кавказ 18–19
Крымский полуостров, Предкавказье 20, 21
Черноморское и Азовское побережье 22–23
Урал, Средний Урал 24, 25
Север Западной Сибири 26–27
Юг Западной Сибири 28–29
Юг Средней Сибири, Забайкалье 30, 31
Восточная Сибирь 32–33
Дальний Восток. Северо-восток 34–35
Дальний Восток. Юг 36–37

ЕВРОПА

Зарубежная Европа 38–39
Шпицберген, Гибралтар 39
Юг Восточной Европы (Украина, Молдова) 40–41
Беларусь, Прибалтика (Эстония, Латвия, Литва) 42, 43
Скандинавский полуостров (Норвегия, Швеция, Финляндия) 44–45
Исландия, Дания 46
Средняя Англия, Юго-восточная Англия (Великобритания) 47
Британские острова (Великобритания) 48–49
Приморские низменности Нидерландов (Нидерланды, Бельгия, Люксембург) 50–51
Франция 52
Остров Корсика, Монако 53
Северо-восточная Франция, Юго-восточное побережье Франции 54, 55
Север Центральной Европы (Германия, Польша, Чехия, Словакия) 56–57
Альпы (Швейцария, Австрия, Лихтенштейн) 58
Север Италии 59
Долина реки Дунай (Венгрия, Румыния, Словения, Хорватия,
Босния и Герцеговина, Сербия, Болгария) 60–61
Полуостров Истрия (Хорватия) 62
Юг Балканского полуострова (Албания, Македония, Греция) 63
Средиземноморье. Апеннинский полуостров (Италия) 64

Остров Мальта, Ватикан, Сан-Марино 65
Пиренейский полуостров (Испания, Португалия, Андорра) 66–67

АЗИЯ

Зарубежная Азия 68–69
Закавказье (Абхазия, Грузия, Южная Осетия, Азербайджан, Армения) 70–71
Ближний Восток. Север (Турция, Сирия, Ирак) 72
Азиатское Средиземноморье (Кипр, Ливан, Израиль) 73
Катар, Бахрейн 74
Ближний Восток. Юг (Саудовская Аравия, Йемен, Оман, ОАЭ, Кувейт) 75
Средний Восток (Иран, Афганистан) 76
Малая Азия (Турция) 77
Казахстан 78–79
Прибалкашье (Казахстан), Полуостров Мангистау (Казахстан) 80, 81
Арал и Туранская низменность (Казахстан, Узбекистан) 82–83
Средняя Азия (Узбекистан, Таджикистан, Киргизия, Туркменистан) 84–85
Ферганская долина (Узбекистан) 86
Юго-восток Средней Азии (Киргизия) 87
Юго-запад Средней Азии (Туркменистан), Монголия 88, 89
Западный Китай. Тибет 90–91
Корейский полуостров (КНДР, Республика Корея) 92
Китай 93–95
Японский архипелаг (Япония) 96–97
Полуостров Индокитай и Малайский архипелаг
(Малайзия, Филиппины, Сингапур, Индонезия, Восточный Тимор, Бруней) 98–99
Полуостров Индокитай (Мьянма, Лаос, Таиланд, Вьетнам, Камбоджа) 100–101
Индонезия 102–103
Остров Ява, Бруней, Остров Тимор (Восточный Тимор) 104
Полуостров Индостан. (Бангладеш, Непал, Бутан, Индия, Шри-Ланка, Мальдивы) 105–107

АФРИКА

Африка 108–109
Горы Атлас и Сахара (Марокко, Алжир, Тунис, Ливия) 110–111
Долина реки Нил и полуостров Сомали (Египет, Судан, Южный Судан, Эфиопия,
Эритрея, Джибути, Сомали) 112–113
Дельта реки Нил. Суэцкий канал (Египет) 114
Великая рифтовая долина (Уганда, Кения, Руанда, Бурунди, Танзания, Малави) 115
Юг Сахары и долина реки Нигер (Мавритания, Мали, Нигер, Нигерия, Сенегал,
Гамбия, Гвинея-Бисау, Сьерра-Леоне, Кот-д'Ивуар, Буркина-Фасо, Либерия, Гана,
Того, Бенин, Кабо-Верде, Сан-Томе и Принсипи) 116–117
Котловина Конго (Чад, Камерун, ЦАР, Габон, ДРК, Конго, Ангола,
Экваториальная Гвинея) 118–119

Содержание

Южно-Африканское плоскогорье (Замбия, Намибия, Зимбабве, Мозамбик, Ботсвана, ЮАР, Лесото, Свазиленд, Коморы, Сейшельские о-ва) 120–121
Маскаренские острова (Маврикий), Остров Мадагаскар 122
Южно-Африканская Республика 123

СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА

Северная Америка 124–125
Канада 126–127
Соединенные Штаты Америки 128–135
Мексика 136–137
Панамский перешеек и Антильские острова (Гватемала, Белиз, Гондурас, Сальвадор, Никарагуа, Коста-Рика, Панама, Сент-Китс и Невис, Антигуа и Барбуда, Доминикана, Сент-Люсия, Гренада, Сент-Винсент и Гренадины, Барбадос, Тринидад и Тобаго) 138–139
Остров Куба, Багамские острова 140
Большие Антильские острова (Гаити, Доминиканская Республика, Ямайка) 141
Малые Антильские острова (Сент-Китс и Невис, Антигуа и Барбуда, Доминикана, Сент-Люсия, Гренада, Сент-Винсент и Гренадины, Барбадос) 142–143

ЮЖНАЯ АМЕРИКА

Южная Америка 144–145
Север Южной Америки (Венесуэла, Колумбия, Тринидад и Тобаго, Гайана, Суринам, Бразилия) . . 146–147
Юг Южной Америки (Чили, Аргентина, Парагвай, Уругвай) 148–149
Амазония и нагорья Востока (Бразилия) 150–151
Бразилия. Юго-восток, Центральные Анды (Эквадор, Перу, Боливия) 152, 153

АВСТРАЛИЯ, ОКЕАНИЯ, ОКЕАНЫ

Австралия, Океания (Австралия, Палау, Папуа-Новая Гвинея, Федеративные Штаты Микронезии, Маршалловы острова, Науру, Кирибати, Соломоновы острова, Тувалу, Вануату, Фиджи, Тонга) 154–155
Австралия, Острова Новая Зеландия (Новая Зеландия) 156, 157
Океания (Федеративные Штаты Микронезии, Маршалловы острова, Науру, Кирибати, Соломоновы острова, Тувалу, Вануату, Фиджи, Тонга) 158–159
Тихоокеанские острова, Индийский океан 160, 161
Тихий океан 162–165
Атлантический океан 166–167
Северный Ледовитый океан 168–169
Антарктида. Южный океан 170–171

Карта поясного времени 172
Условные обозначения 173

СТРАНЫ МИРА

Справочная информация 174–195
Указатель географических названий 196–224

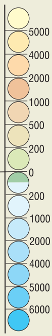
6 Мир

к востоку от Гринвича
180°
80°
120°
0°
СЕВЕРНЫЙ
РОССИЯ
США
Провидения
Фэрбанкс
Сьюард
Эко-Бей (Порт-Радий)
Джуно
Черчилл
Принс-Руперт
Ванкувер
Виннипег
Сиэтл
КАНАДА
СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ
Чикаго
ОТТАВА
Нью-Йорк
Сан-Франциско
Лос-Анджелес
ВАШИНГТОН
Новый Орлеан
МЕКСИКА
ГАВАНА
КУБА
ПОРТ-О-ПРЕНС
САНТО-ДОМИНГО
МЕХИКО
ГВАТЕМАЛА
ГЕГУСИГАЛЬПА
САН-САЛЬВАДОР
МАНАГУА
САН-ХОСЕ
ПАНАМА
КАРАКАС
ВЕНЕСУЭЛА
КОЛУМБИЯ
ДЖОРДЖТАУН
ПАРАМАРИБО
БОГОТА
КИТО
ЭКВАДОР
Экватор
о-ва Галапагос (Эквадор)
Манаус
БРАЗИЛИЯ
Ресифи
ПЕРУ
ЛИМА
Ла-Пас
БРАЗИЛИА
Рио-де-Жанейро
Икике
СУКРЕ
АСУНСЬОН
Южный тропик
АРГЕНТИНА
МОНТЕВИДЕО
Вальпараисо
САНТЬЯГО
БУЭНОС-АЙРЕС
Пуэрто-Монт
о. Гренландия (Дан.)
Шпицберген (Норв.)
ИСЛАНДИЯ
РЕЙКЬЯВИК
НОРВЕГИЯ
ШВЕЦИЯ
ОСЛО
СТОКГОЛЬМ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
КОПЕНГАГЕН
РИГА
ДУБЛИН
АМСТЕРДАМ
ВАРШАВА
ЛОНДОН
БЕРЛИН
ПАРИЖ
ФРАНЦИЯ
ИСПАНИЯ
РИМ
СОФИЯ
МАДРИД
ЛИССАБОН
ТУНИС
АФИНЫ
РАБАТ
АЛЖИР
ТРИПОЛИ
МАРОККО
АЛЖИР
ЛИВИЯ
ТЕГИПЕТ
МАВРИТАНИЯ
МАЛИ
НУАКШОТ
КАБО-ВЕРДЕ
НИГЕР
ЧАД
СУДАН
БАМАКО
НИАМЕЙ
ДАКАР
НДЖАМЕНА
КОНАКРИ
ХАГАДУГУ
АБУДЖА
ФРИТАУН
МОНРОВИЯ
ЯМУСУКРО
АККРА
ЯУНДЕ
БАНГИ
БРАЗЗАВИЛЬ
КИНШАСА
о. Вознесения (Брит.)
ЛУАНДА
АНГОЛА
ЛУСАКА
о. Св. Елены (Брит.)
ВИНДХУК
ГАБОРОНЕ
ПРЕТОРИЯ
ЮАР
Кейптаун (Капстад)
о. Буве
о. Южная Георгия
ТИХИЙ ОКЕАН
АТЛАНТИЧЕСКИЙ ОКЕАН
40°
0°
40°
120°
60°
0°

к западу от Гринвича
120°
180°
80°
ЛЕДОВИТЫЙ ОКЕАН
Инувик
Певек
Тикси
Диксон
Мурманск
Северный полярный круг
Провидения
Фэрбанкс
Джуно
Сьюард
КАНАДА
Якутск
Магадан
Санкт-Петербург
Екатеринбург
Красноярск
Петропавловск-Камчатский
МОСКВА
Новосибирск
Хабаровск
МИНСК
КИЕВ
АСТАНА
УЛАН-БАТОР
Владивосток
КАЗАХСТАН
МОНГОЛИЯ
40°
ТАШКЕНТ
БИШКЕК
Урумчи
ПХЕНЬЯН
БАКУ
АШХАБАД
ПЕКИН
ТОКИО
СЕУЛ
ЯПОНИЯ
АНКАРА
ДУШАНБЕ
ТЕГЕРАН
ДАМАСК
КИТАЙ
БАГДАД
ИРАН
КАБУЛ
ИСЛАМАБАД
КАТМАНДУ
Шанхай
Северный тропик
Карачи
НЬЮ-ДЕЛИ
ДАККА
ИНДИЯ
ЭР-РИЯД
МАСКАТ
Калькутта
ХАНОЙ
НЕЙПЬИДО
ВЬЕНТЬЯН
БАНГКОК
ФИЛИППИНЫ
МАНИЛА
МАРШАЛЛОВЫ ОСТРОВА
ХАРТУМ
ОСАНА
ПНОМПЕНЬ
Хошимин
КОЛОМБО
АДДИС-АБЕБА
ЭФИОПИЯ
ДЖИБУТИ
ДЖУБА
МАЛЬДИВЫ
ШРИ-ЛАНКА
МАЛАЙЗИЯ
КУАЛА-ЛУМПУР
ПАЛАУ
ФЕДЕРАТИВНЫЕ ШТАТЫ МИКРОНЕЗИИ
СОМАЛИ
МОГАДИШО
СИНГАПУР
КИРИБАТИ
0°
НАЙРОБИ
ИНДИЙСКИЙ
ИНДОНЕЗИЯ
ПАПУА-НОВАЯ ГВИНЕЯ
ТУВАЛУ
СОЛОМОНОВЫ ОСТРОВА
ДОДОМА
ДЖАКАРТА
ПОРТ-МОРСБИ
ХАРАРЕ
АНТАНАНАРИВУ
МАДАГАСКАР
МАВРИКИЙ
ВАНУАТУ
ФИДЖИ
Кэрнс
МАПУТУ
Алис-Спрингс
АВСТРАЛИЯ
ОКЕАН
Перт
Сидней
Мельбурн
КАНБЕРРА
о-ва Крозе (Фр.)
о-ва Кергелен (Фр.)
о.Хёрд (Австрал.)
НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ
ВЕЛЛИНГТОН
40°
60°
120°
180°

1:130 000 000

Север Евразии



Евразия

80°
70°
Северный полюс
Берингово
о. Геральд
о. Врангеля
о. Св. Лаврентия
Чукотский п-ов
Анадырский залив
МОРЕ
ВОСТОЧНО-СИБИРСКОЕ МОРЕ
Новосибирские о-ва
о-ва Де-Лонга
Анжу
Лаховские о-ва
Медвежьи о-ва
о. Айон
Чукотское нагорье
Северная Земля
МОРЕ ЛАПТЕВЫХ
Вилькицкого
Челюскин
Таймыр
оз. Таймыр
Якутск
Колымское нагорье
Омолон
Индигирка
Колыма
г. Победа
3003
1785
г. Ледяная
2453
БЕРИНГОВО МОРЕ
180°
к востоку от к западу от Гринвича
Гринвича
Командорские о-ва
(Россия)
Средиканский
Северо-Сибирская низменность
Верхоянский хребет
хр. Черского
хр. Сунтар-Хаята
Оймякон
Магадан
залив Шелихова
4835
влк. Ключевская Сопка
7726
3607
влк. Ичинская Сопка
Камчатка
п-ов
Петропавловск-Камчатский
Хета
1678
г. Камень
Лена
Яна
Адыча
2283
2969
СРЕДНЕСИБИРСКОЕ
Вилюй
Марха
Алдан
Амга
Тура
Нижн. Тунгуска
ПЛОСКОГОРЬЕ
Подкаменная Тунгуска
Енисейский Кряж
Ангара
Чуна
Алданское нагорье
Становой хр.
хр. Джугджур
142
ОХОТСКОЕ МОРЕ
о. Ионы
1771
Шантарские о-ва
о. Сахалин
Курильские о-ва
(Россия)
Вилюй
3072
Становое нагорье
Олекма
Зея
Амур
Бурея
Татарский пр.
Пр. Лаперуза
Хабаровск
Красноярск
Восточный Саян
Саян
2891
Иркутск
3491
Мунку-Сардык
Ангара
Лена
Селенга
оз. Байкал
Олекма
Олдон
Алдан
1578
Якутия
1047
Малый Хинган
Большой Хинган
2519
1712
Харбин
оз. Ханка
3720
Владивосток
о. Хоккайдо
140°
40°
оз. Убсу-Нур
Хр. Хангай
Улан-Батор
Керулен
Алтай
ЯПОНСКОЕ МОРЕ
100°
110°
120°
130°

1:40 000 000

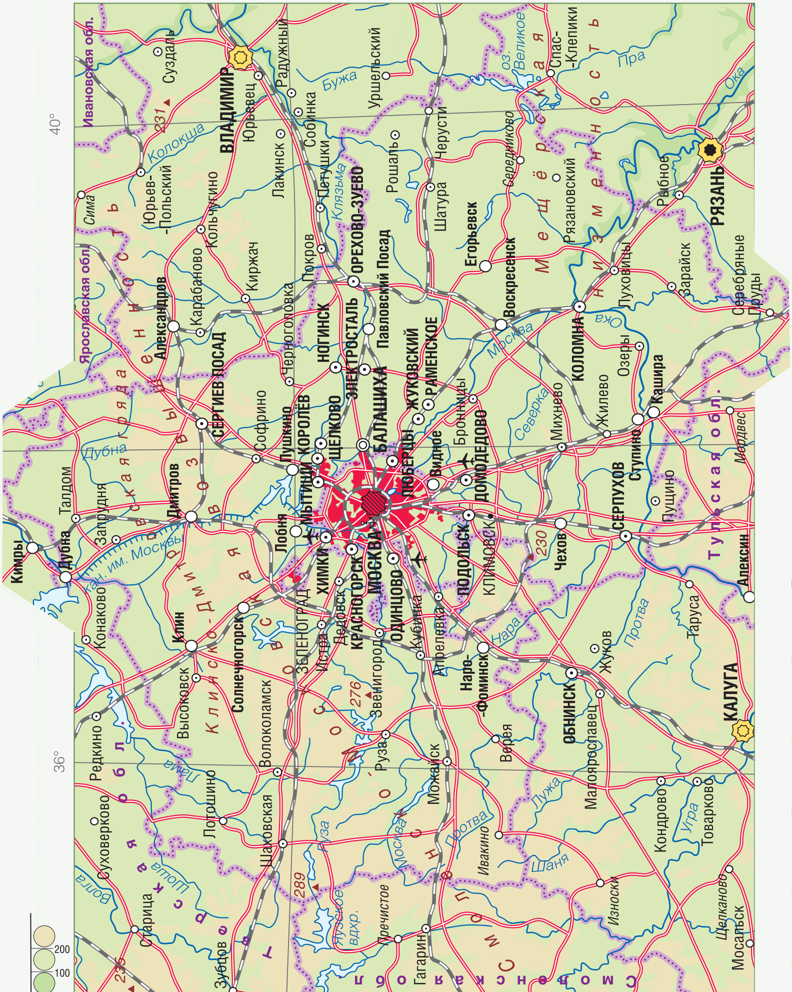
А
1:10 000 000
о. Рудольфа
о. Карла-Александра
о. Джексона
о-ва Белая Земля
о. Греэм-Белл
Земля Вильчека
Земля Георга
о. Нортбрук
о. Гукера
о. Гаусс
о. Сальм
Земля Франца-Иосифа
Б
1:15 000 000
о. Северный
о. Панкратьева
БАРЕНЦЕВО МОРЕ
Новая Земля
о. Южный
о. Вайгач
Амдерма
о. Жужгарский
п-ов Гусиная Земля
Мурманск
Кола
Мурмаши
Оленегорск
Мончегорск
Ковдор
Кировск
Апатиты
Кандалакша
Полярный круг
Лулеа
Кеми
Оулу
Умео
Вааса
Куопио
Кестеньга
Калевала
Костомукша
Беломорск
Кемь
Соловецкие о-ва
Онега
Северодвинск
Архангельск
Новодвинск
Сегежа
Лендеры
Исаакиевский собор
Медвежьегорск
Плесецк
Кондопога
Петрозаводск
Пудож
Вытегра
Каргополь
Выборг
Олонец
Подпорожье
Санкт-Петербург
Кингисепп
Нарва
Сланцы
Луга
Тосно
Новая Ладога
Кириши
Тихвин
Бокситогорск
Белозерск
Кириллов
Кадников
Череповец
Вологда
Устюжна
Грязовец
Чудово
Великий Новгород
Псков
Боровичи
Старая Руса
Рыбинск
Кострома
Остров
Вышний Волочек
Тутаев
Углич
Осташков
Торжок
Калязин
Ярославль
Великие Луки
Финский залив
Ботнический залив
Белое море
Онежское оз.
Ладожское оз.
Чудское оз.
Псковское оз.
Ильмень оз.
Рыбинское вдхр.
Валдайская возвышенность
Кольский п-ов
Швеция
Финляндия
Эстония
Норвегия
Карское море
Баренцево море
Мурманск
Кола
Оленегорск
Кировск
Апатиты
Кемь
Беломорск
Соловецкие о-ва
Онега
Северодвинск
Архангельск
Новодвинск
Сегежа
Медвежьегорск
Плесецк
Петрозаводск
Пудож
Вытегра
Каргополь
Выборг
Санкт-Петербург
Кингисепп
Нарва
Кириши
Тихвин
Белозерск
Кириллов
Кадников
Череповец
Вологда
Устюжна
Грязовец
Великий Новгород
Боровичи
Псков
Рыбинск
Кострома
Тутаев
Углич
Ярославль
Торжок
Калязин
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Великие Луки
Старая Руса
Чудово
Тосно
Луга
Сланцы
Кингисепп
Выборг
Олонец
Подпорожье
Вологда
Кострома
Ярославль
Рыбинск
Тутаев
Углич
Калязин
Торжок
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Псков
Великие Луки
Амдерма
Мурманск
Кола
Оленегорск
Кировск
Апатиты
Кемь
Беломорск
Соловецкие о-ва
Онега
Северодвинск
Архангельск
Новодвинск
Сегежа
Медвежьегорск
Плесецк
Петрозаводск
Пудож
Вытегра
Каргополь
Выборг
Санкт-Петербург
Кингисепп
Нарва
Кириши
Тихвин
Белозерск
Кириллов
Кадников
Череповец
Вологда
Устюжна
Грязовец
Великий Новгород
Боровичи
Псков
Рыбинск
Кострома
Тутаев
Углич
Ярославль
Калязин
Торжок
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Великие Луки
Старая Руса
Чудово
Тосно
Луга
Сланцы
Кингисепп
Выборг
Олонец
Подпорожье
Вологда
Кострома
Ярославль
Рыбинск
Тутаев
Углич
Калязин
Торжок
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Псков
Великие Луки
Амдерма
Мурманск
Кола
Оленегорск
Кировск
Апатиты
Кемь
Беломорск
Соловецкие о-ва
Онега
Северодвинск
Архангельск
Новодвинск
Сегежа
Медвежьегорск
Плесецк
Петрозаводск
Пудож
Вытегра
Каргополь
Выборг
Санкт-Петербург
Кингисепп
Нарва
Кириши
Тихвин
Белозерск
Кириллов
Кадников
Череповец
Вологда
Устюжна
Грязовец
Великий Новгород
Боровичи
Псков
Рыбинск
Кострома
Тутаев
Углич
Ярославль
Калязин
Торжок
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Великие Луки
Старая Руса
Чудово
Тосно
Луга
Сланцы
Кингисепп
Выборг
Олонец
Подпорожье
Вологда
Кострома
Ярославль
Рыбинск
Тутаев
Углич
Калязин
Торжок
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Псков
Великие Луки
Амдерма
Мурманск
Кола
Оленегорск
Кировск
Апатиты
Кемь
Беломорск
Соловецкие о-ва
Онега
Северодвинск
Архангельск
Новодвинск
Сегежа
Медвежьегорск
Плесецк
Петрозаводск
Пудож
Вытегра
Каргополь
Выборг
Санкт-Петербург
Кингисепп
Нарва
Кириши
Тихвин
Белозерск
Кириллов
Кадников
Череповец
Вологда
Устюжна
Грязовец
Великий Новгород
Боровичи
Псков
Рыбинск
Кострома
Тутаев
Углич
Ярославль
Калязин
Торжок
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Великие Луки
Старая Руса
Чудово
Тосно
Луга
Сланцы
Кингисепп
Выборг
Олонец
Подпорожье
Вологда
Кострома
Ярославль
Рыбинск
Тутаев
Углич
Калязин
Торжок
Осташков
Вышний Волочек
Остров
Псков
Великие Луки
Амдерма

45°
50°
55°
65°
60°
Б А Р Е Н Ц Е В О
М О Р Е
о. Вайгач
прол. Югорский Шар
Амдерма
467
Югорский
п-ов
Байдарацкая губа
о. Колгуев
173
м. Русский Заворот
м. Канин Нос
241
п-ов
Канин
Поморский прол.
Индига
Нарьян-Мар
Чёшская губа
Мезенская губа
Ниж. Пеша
301
Ненецкий автономный округ
242
205
Колва
Воркута
Северный
Елецкий
1472
1338
Лабытнанги
Салехард
Уса
Кара
Инта
Усинск
Сула
Печора
Усть-Цильма
Щельяюр
Цильма
Мезень
Пеза
Печора
г. Народная
1895
Приполярный Урал
Полярный Урал
Ямало-Ненецкий авт. округ
Обь
Берёзово
Лешуконское
Каджером
471
Вожгора
Холмогоры
Пинега
Карпогоры
Республика Коми
Ханты-Мансийский авт. округ-Югра
г. Тэлпоз-Из
1617
Вуктыл
Ниж. Одес
Ухта
Сосногорск
Вымь
Ижма
Вашка
Косланн
Вендига
Войвож
Троицко-Печорск
Сев. Сосьва
242
Архангельская область
Сев. Двина
Емва
Микунь
Жешарт
Шенкурск
Вага
Вычегда
Сыктывкар
Керчомья
Полуночное
Ивдель
Пелым
Свердловская область
Сольвычегодск
Котлас
Вельск
Вел. Устюг
Луза
Сысола
Грива
Гайны
Чердынь
Красновишерск
1492
Лозьва
Сосьва
г. Конжаковский Камень
1569
Серов
Пермский край
Соликамск
Березники
Яйва
Кизел
Губаха
Кама
Сухона
Юг
Тотьма
Опарино
Красавино
293
251
Мурашли
Рудничный
Кудымкар
Камское вдхр.
878
Тура
Кушва
Чусовой
Ниж. Тагил
Лысьва
Пермь
Кунгур
Средний Урал
Северный Урал
Вятка
377
Белая Холуница
Омутнинск
Чепца
Глазов
Зуевка
Киров
Вохма
Солигалич
292
Шарья
Котельнич
Нея
Ветлуга
Советск
Унжа
Яранск
Нема
Удмуртская Респ.
Воткинск
Воткинское вдхр.
Екатеринбург
Кинешма
Среднерусская равнина
Тюменская область

1: 11 500 000

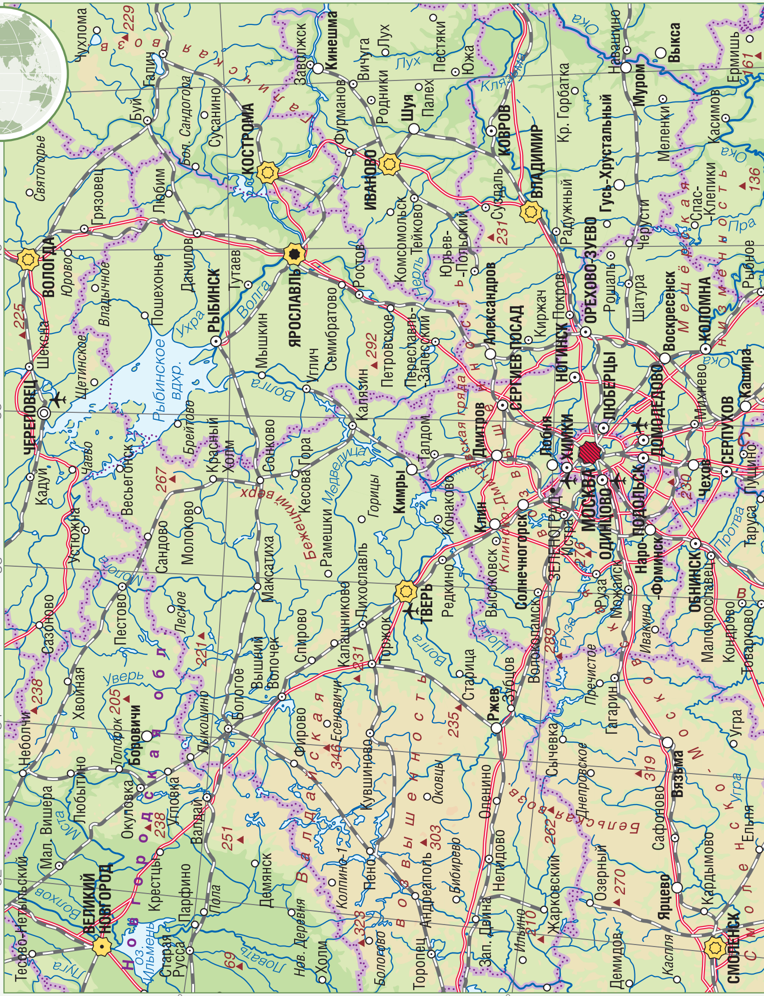
12 Северо-запад Европейской части России

1: 5 000 000



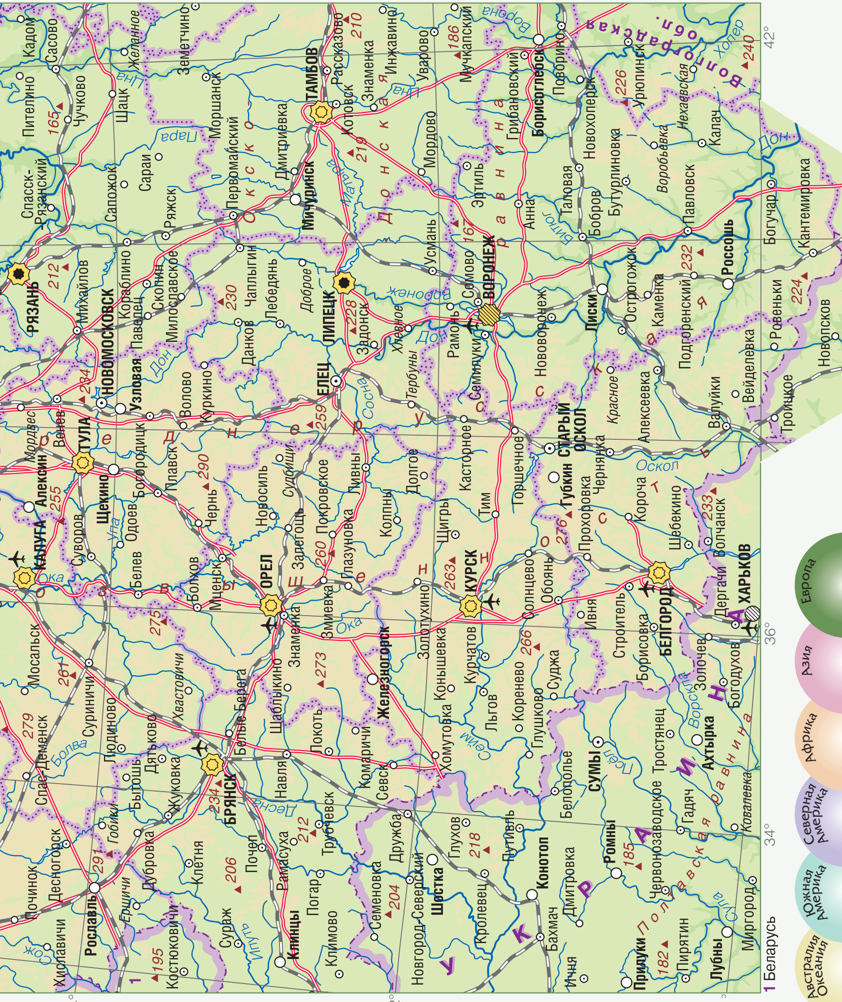
1: 3 000 000

Европа
Азия
Африка
Северная Америка
Южная Америка
Австралия Океания



58°
56°
40°
38°
36°
34°
32°
Чухлома
Галич
Буй
Святогорье
Грязовец
Любим
Бол. Сандогора
Сусанино
КОСТРОМА
Заволжск
Кинешма
Вичуга
Лух
Пестяки
Южа
Фурманов
Родники
Палех
Шуя
ИВАНОВО
Тейково
Комсомольск
КОВРОВ
Суздаль
ВЛАДИМИР
Кр. Горбатка
Радужный
Гусь-Хрустальный
Навашино
Муром
Выкса
Меленки
Ермишь
Касимов
Спас-Клепики
Черусти
ВОЛОГДА
Юрово
Владычное
Данилов
Пошехонье
Тутаев
ЯРОСЛАВЛЬ
Ростов
Юрьев-Польский
Шекснa
ЧЕРЕПОВЕЦ
Щетинское
Рыбинское вдхр.
РЫБИНСК
Мышкин
Семибратово
Петровское
Переславль-Залесский
АЛЕКСАНДРОВ
Киржач
Покров
ОРЕХОВО-ЗУЕВО
Рошаль
Шатура
Воскресенск
КОЛОМНА
Рыбное
Брейтово
Углич
Калязин
Кадуй
Чаево
Весьегонск
Красный Холм
Сонково
Кесова Гора
Талдом
Дмитров
СЕРГИЕВ ПОСАД
НОГИНСК
ЛЮБЕРЦЫ
ДОМОДЕДОВО
Михнево
Кашира
СЕРПУХОВ
Пущино
Устюжна
Сандово
Молоково
Максатиха
Рамешки
Горицы
Кимры
Конаково
Клин
Лобня
ХИМКИ
МОСКВА
ОДИНЦОВО
ПОДОЛЬСК
Чехов
Таруса
Пестово
Лесное
Вышний Волочек
Спирово
Калашниково
Лихославль
Торжок
ТВЕРЬ
Редкино
Высоковск
Солнечногорск
ЗЕЛЕНОГРАД
Истра
Руза
Можайск
Наро-Фоминск
ОБНИНСК
Малоярославец
Кондрово
Товарково
Сазоново
Хвойная
Боровичи
Неболчи
Любытино
Окуловка
Угловка
Валдай
Лыкошино
Бологое
Фирово
Есеновичи
Кувшиново
Старица
Зубцов
Волоколамск
Ржев
Оленино
Пречистое
Гагарин
Сычевка
Вязьма
Угра
Мал. Вишера
ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
Крестцы
Парфино
Демянск
Колпино-1
Пено
Андреаполь
Бибирево
Нелидово
Жарковский
Озерный
Сафоново
Ярцево
Кардымово
Ельня
Тесово-Нетыльский
Старая Русса
оз. Ильмень
Нов. Деревня
Холм
Белогорово
Торопец
Зап. Двина
Ильино
Демидов
СМОЛЕНСК
Каспля
Волга
Ока
Клязьма
Мста
Волхов
Ловать
Пола
Луга
Угра
Протва
Молога
Уверь
Бежецкий верх
Валдайская возвышенность
Смоленско-Московская возвышенность
Клинско-Дмитровская гряда
Мещёрская низменность
Новгородская область
Белая возвышенность

300
200
100


Тамбов
Мичуринск
Рязань
Липецк
Елец
Воронеж
Тула
Новомосковск
Узловая
Калуга
Алексин
Щекино
Орел
Курск
Железногорск
Брянск
Белгород
Харьков
Старый Оскол
Губкин
Лиски
Россошь
Борисоглебск
Сумы
Ахтырка
Конотоп
Шостка
Клинцы
Рославль
Ромны
Прилуки
Лубны
Миргород
Новохоперск
Павловск
Богучар
Валуйки
Урюпинск
Калач
Новгород-Северский
Окско-Донская равнина
Среднерусская возвышенность
Приднепровская низменность
Полтавская равнина
Волгоградская обл.
Дон
Ока
Сейм
Десна
Сосна
Оскол
Хопер
Ворона
Воронеж
Цна
Пара
Беларусь
54°
52°
42°
36°
34°

1: 5 000 000