

ORANGЕВЫЙ ГИД

КАРЕЛИЯ И СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

КИЖИ ■ ВАЛААМ ■ КИВАЧ ■ РУСКЕАЛА ■ ПЕТРОЗАВОДСК

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

Содержание

Вступление.....6

Только в Карелии	10
Лучшие места — бесплатно	14
Если идет дождь...	18
Развлечения	21
Активные приключения	22
Семейный отдых	24
Здоровье и спорт	25

Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей Карелии.....27

Кижы (Медвежьегорский район)	28
Валаам (Сортавальский район)	30
Соловецкие острова (Архангельская область)	31
Водопад Кивач (Кондопожский район)	32
Горный парк «Рускеала» (Сортавальский район)	33
Беломорские и онежские петроглифы (Беломорский и Пудожский районы)	34
Онежская набережная в Петрозаводске	35
Ресторан национальной кухни «Карельская горница» (Петрозаводск)	36
Марциальные воды (Кондопожский район)	37
Этнографическая деревня Кинерма (Пряжинский район)	38
Архипелаг Кузова (Кемский район) ..	39
Гора Воттоваара (Муезерский район).....	40
Остров Пеллотсари (Питкярантский район)	41
Национальный парк «Водлозерский» (Пудожский район)	42
Беломорско-Балтийский канал (Беломорский, Кемский и Медвежьегорский районы)	43



■ Озеро Вуокса

ОНЕЖСКАЯ ЖЕМЧУЖИНА Петрозаводск.....45

Прогулка с видом на Онегу

У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ Беломорский район.....73

Беломорск	76
Вирма	85
Воренжа	86
Муезеро	86
Нюхча	87

РОДИНА «КАЛЕВАЛА» Калевальский район.....89

Калевала	93
Войница	96
Юшкозеро	98

ПОМОРСКАЯ ВОТЧИНА Кемский район.....101

Кемь	103
Гридино	108
Кузова	109
Панозеро	111



МАРЦИАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНИЦА Кондопожский район..... 113

Кондопога	116
Белая Гора	119
Гирвас	119
Кивач	121
Кончезеро	125
Марциальные Воды	125
Спасская Губа	127

МЕСТО РОЖДЕНИЯ ШУНГИТА Медвежьегорский район..... 129

Медвежьегорск	132
Вегорукса	136
Источник «Царицын ключ»	137
Родник «Соляная яма»	137
Родник «Три Ивана»	138
Челмужи	138
Шуныга	139

ПОД ЗНАКОМ МИСТИКИ Муезерский район..... 141

Муезерский	144
Гора Воттоваара	145

СТРАНА «ОЛОНИЯ» Олонецкий район..... 147

Олонец	149
Мегрега	152
Важеозерский монастырь	152

ЛАДОЖСКИЙ ФОРПОСТ Питкярантский район..... 155

Питкяранта	158
Водопад «Белые мосты»	160
Водопад «Койриноянкоски»	161
Импилаhti	161
Орусьярви	162
Остров Пеллотсари	162

КУРОРТНАЯ ЗОНА Пряжинский район..... 165

Пряжа	169
Алекка	171
Виллагора	171
Киндасово	172
Кинерма	173
Колатсельга	175

КАРЕЛЬСКАЯ ГЛУБИНКА Пудожский район..... 177

Пудож	180
Муромский Свято-Успенский мужской монастырь	181



■ Купальня Важеозерского мужского монастыря

Национальный парк «Водлозерский»	182
Онежские петроглифы	184
Пяльма	185

ГОРНЫЙ ПАРК Сортавальский район

Сортавала	190
Горный парк «Рускеала»	205

ПРОГУЛКА В ПРОШЛОЕ Кижы

«Путешествие в прошлое»	216
Музей-заповедник «Кижы»	223

СВЯТАЯ ЗЕМЛЯ Валаам

Как добраться	227
Святая земля	229

СКАЗКА СЕВЕРА Соловецкие острова

Как добраться	247
Полезные советы	249
Соловецкий монастырь	250

Каменные спирали из глубины веков	252
--	-----

На автомобиле вокруг Онежского озера

На автомобиле вокруг Ладожского озера

Топ-15 лучших мест для фотографий

Полезная информация

Туристско-информационные центры	278
Полезные сайты	278
Телефонные коды населенных пунктов Карелии	278
Полезные телефоны и адреса	279
Правила пребывания в погранзоне ...	283
Советы издательства	284
5 вещей, которые обязательно следует сделать в Карелии.	289

Указатель

■ Мраморный каньон



Карта Карелии



МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

СУОПЕРЯ-КОРТЕСАЛМИ



Лоухи

Белое море

Калевала

ЛЮТЯ-ВАРТИУС



Костомукша

Кемь

Соловецкие острова

Беломорск

Муезерский

Сегежа

Медвежьегорск

ВАРТСИЛЯ-НИИРАПА



Суоярви

Кондопога

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Сортавала

Ладденпохья

Питкяранта

Пряжа

Петрозаводск

Пудож

Ладожское озеро

Олонiec

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВСТУПЛЕНИЕ

В знаменитом старом вальсе есть строчка «долго будет Карелия сниться». Действительно, это один из самых красивых регионов России. Невозможно забыть фантастические закаты над озерами, бушующие водопады и рукотворные деревянные церкви, сделанные без единого гвоздя. Главными украшениями региона, без сомнений, являются Онежское и Ладожское озера – крупнейшие и чистейшие в Европе. В Карелии можно найти все, что душе угодно – источники минеральной воды, старинные карельские храмы, наскальные рисунки и даже кратеры древних вулканов. Основным сокровищем является первозданная природа – большая редкость в европейской части страны. В Карелию в основном едут за «туманом и за запахом тайги».

■ *Красота Карелии завораживает*



■ *Герб Карелии*

По европейским меркам Республика Карелия – довольно крупная территория. По площади она сопоставима с Грецией или Болгарией и в четыре раза превосходит Швейцарию, Данию или Нидерланды! При этом население Карелии со-





■ *Бурная река*

ставляет около 640 тыс. жителей, а Швейцарии – 8 млн человек. Почти 40% населения проживает в Петрозаводске. В составе республики – 16 муниципальных районов и 2 городских округа. В Карелии насчитывается более 60 тыс. озер и 27 тыс. рек. Озерно-речная система республики – одна из самых уникальных в мире. Такого соотношения суши и водной поверхности нет больше нигде. В среднем на каждую семью в Карелии, состоящую из трех поколений, приходится одно озеро.

Республика является одной из наиболее известных российских территорий на международном туристском рынке благодаря наличию самобытных архитектурных и культурно-исторических объектов на островах Киж и Валаам. Эти объекты входят в Список памятников Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО и являются национальным достоянием России.

Популярностью пользуются маршруты «Кижское ожерелье» по За-

онежскому полуострову и примыкающим островам; «Валаам – жемчужина Ладоги» – по островам Валаамского архипелага; к «Бесовым следкам» – на беломорские петроглифы. В последние годы организованы экологические туры в национальных парках «Водлозерский» и «Паанаярви», а также в заповеднике «Костомукшский». Большим интересом пользуются водно-спортивные маршруты по рекам Шуя, Чирка-Кемь, Водла, Охта и другим.

В 100 км от Петрозаводска на реке Суне расположен крупнейший в Европе равнинный водопад Кивач. В Карелии находится первый российский курорт и санаторий «Марциальные Воды», основанный 280 лет назад Петром I. Курорт обладает уникальными целебными минеральными водами – по содержанию железа они не имеют себе равных в мире.

Большая часть республики относится к районам Крайнего Севера, поэтому здесь даже летом принято купаться с костром – нырнул в хру-

стально-чистые воды, вынырнул и – к огню. Эффект примерно такой же, как при смене горячей сауны на ледяную купель, только в обратной последовательности. Недостаток тепла с лихвой компенсируется изумительной чистотой – здесь смело можно пить воду прямо из речки или озера, а воздух, насыщенный запахами хвои, обладает прямо-таки целебными свойствами – живи и оздоравливайся! А еще Карелия обладает романтической аурой, позволяя себя ощущать изрядно моложе. Такое впечатление, что именно здесь находится разгадка легендарного эликсира молодости. Добавьте к этому вкусную полезную еду из деревенских продуктов, и вы не только отдохнете, но и оздоровитесь!

■ *Лесная сказка*

Зимой вас ожидают сафари на снегоходах, лыжные походы, катание на коньках, экскурсии, охота и рыбалка, гонки на собачьих упряжках. Лето – это велосипедные прогулки, пешие походы, прогулки на катамаранах, водных мотоциклах, сбор грибов и ягод, и снова – рыбалка! Имеются и более экстремальные развлечения – водные путешествия по рекам и озерам на надувных лодках, байдарках, карбасах. Огромную дозу адреналина может подарить рафтинг – характер у местных рек весьма норовистый. А еще есть джип-сафари по бездорожью и другие развлечения.

Поскольку отдохнуть приезжают в основном на лоне природы, в разделе путеводителя «Где разместиться» приведена исчерпывающая инфор-



мация о коттеджах, гостевых домах, базах отдыха, турбазах и гостиницах. Здесь имеются не только их координаты, но и описаны условия размещения, приведен перечень услуг. Выбирая отдых в Карелии, вы, прежде всего, выбираете «место временного жительства». Весьма может пригодиться раздел «Где поесть», поскольку карельские просторы велики, а населенных пунктов с точками общепита довольно мало.

Чем заняться, что посмотреть, чему уделить больше внимания, что купить – на эти вопросы поможет ответить путеводитель. Ваша задача – выбрать место для отдыха и срочно отправляться в Карелию, чтобы надолго зарядиться чистой природной энергией и позитивными впечатлениями.

■ Фауна Карелии



■ Кижы



ТОЛЬКО В КАРЕЛИИ

1 Купить сувенир из карельской березы



■ *Изделия из карельской березы*

Это, казалось бы, самое распространенное российское дерево в Карелии обладает уникальными свойствами – золотистым цветом и рисунком, напоминающим мрамор. За твердость и прочность в старину его называли «Царским деревом». Из березы делают вазы, визитницы, зажигалки, блюда, шкатулки, шахматы и авторучки. Владелец такой вещицы может с уверенностью сказать: «Я был в Карелии».

2 Выпить карельского бальзама

Бальзам с древности ассоциируется с чудодейственным снадобьем. Это в полной мере относится к бальзамам «Карельский», «Кижский» и «Валаамский монастырь. Аптекарский сад», которые производят на ликеро-водочных заводах в Петрозаводске и Лахденпохья. В их состав входит весь букет Карелии – брусничный лист и плоды черемухи, душица и шалфей, хвоя и подорожник, клевер и мед, крапива и чабрец, лист березы, мята перечная и еще множество натуральных ингредиентов. Один глоток такого напитка – и вы защищены от любых болезней!

3 Продегустировать карельскую кухню

Невозможно побывать в столице Карелии и не посетить петрозаводский ресторан «Карельская горница», где можно реально ощутить дух карельской деревни и попробовать национальные блюда. За порогом вы оказываетесь в горнице крестьянской избы, стены которой сложены из мощных бревен. Вдоль стен стоят лавки, покрытые половиками. В углу за ткацким станком примостилась бабушка-ткачиха (манекен). Карелия богата озерами и реками, а значит, и рыбой. В ресторане готовят сига, судака, окуня, щуку и налима. Обязательно попробуйте блюдо под названием «Лумиваара» – рыбу, запеченную целиком в соленом коконе, или жаркое «Хирви» из лосятины, тушенной в горшочке под крышкой из дрожжевого теста.



■ *Официантка в национальном костюме*

4 Оценить национальную музыку и сыграть на кантеле

Посетите «Дом кантеле» в Петро- заводске. Карельский язык сейчас нечасто можно услышать на улице, поэтому сюда стоит сходить на концерт ансамбля песни и пляски «Кантеле». Во время выступления вы услышите игру на таких редких инструментах, как кантеле, варган, йоухикко, сигудек, вирсиканнель, талхарпу, пярэ, шаманские бубны, а также песни на северных диалектах русского языка, карельском, вепском и финском языках. В местном магазине можно купить кантеле – старинный карельский музыкальный инструмент, напоминающий русские гусли.



■ Так выглядит кантеле

5 Загадать желание на Онежской набережной

На Онежской набережной в Петрозаводске раскинуло ветви «Дерево желаний» – подарок шведского города-побратима Умео. Это настоящая сосна, покрытая стеклотканью. На черном стволе прикреплено огромное белое ухо и табличка с надписью «Прошепчи одно желание». Здесь следует задумать желание и потихоньку произнести его в ухо. На ветвях дерева висят колокольчики. Если после того как желание было загадано, колокольчики начинают звенеть, значит, оно сбудется.

■ Дерево желаний





■ Онега

6 Искупаться в Онежском озере

Онежское озеро является главным украшением Карелии. В народе за озером издавна закрепилось название «Онега-батюшко». Оно всегда славилось хрустально-чистой водой, а также потрясающими закатами и зорями – северная атмосфера создает тончайшие и нежнейшие цветовые оттенки. Чтобы зарядиться энергией на долгое время, искупайтесь в кристально чистых водах. Следует, правда, иметь в виду, что вода здесь остается обжигающе холодной даже в середине лета.



■ Если повезет, вы сможете выиграть машину дров!

7 Посмеяться в деревне Киндасово

Посетите деревню Киндасово. Как украинскую Одессу и болгарский Габрово называют «столицами юмора», так деревню Киндасово считают столицей юмора Карелии. Ежегодно здесь проходит праздник юмора и смеха, на который приезжает до 10 тыс. человек! На праздник собираются весельчаки и юмористы из разных уголков Карелии, России и зарубежных стран. Гости упражняются в скоростном поедании блинов, калиток, форелевой ухи и прочих вкусностей. Каждый может стать участником веселых розыгрышей и конкурсов. Если повезет, вы сможете выиграть машину дров!

8 Попробовать петрозаводское мороженое фабрики «Славмо»

Ассортимент насчитывает около 70 видов этого холодного десерта. Есть, например, ванильное мороженое-рожек «Karjalan» с клубничным джемом и шоколадной глазурью, и «Rublëvka» с кленовым сиропом и миндалем. Мороженое в брикетах патриотично называется «Моя Карелия». Имеется мороженое с фруктовым соком в оригинальной упаковке – в импровизированной коже апельсина или лимона.

ЛУЧШИЕ МЕСТА — БЕСПЛАТНО

1 Прибрежный парк (Петрозаводск)

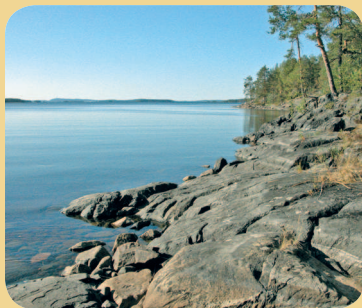
Лучшим украшением столицы Карелии является вид на Онежское озеро. Когда выходишь на Онежскую набережную, дух захватывает от синего первозданного простора. Вдоль берега раскинулся Прибрежный парк – самый молодой в городе. Здесь можно вволю налюбоваться водной гладью, послушать крики белоснежных чаек и проводить взглядом катер или «Метеор», оставляющий за собой пенный след. На набережной царит атмосфера отдыха и безмятежности, свойственная южным курортным городам.



■ Прибрежный парк

2 Ладожские шхеры (Ладожское озеро)

Ладожское озеро – самое крупное в Европе. Это настоящий шедевр северной природы. Ладога очень красива в мае, когда только сошел лед. Солнце уже пригревает. Можно растянуться на прогретом солнцем песке, смотреть вдаль, слушать шум прибоя и шуршание трещащих льдин. Куски льда сияют на солнце, будто бриллианты, и рассыпаются при ударе на тонкие длинные серебряные иголки. Самые живописные ладожские



■ Ладожские шхеры

места находятся на северном побережье. Здесь берега изрезаны глубокими узкими заливами – шхерами. Водную гладь украшает множество небольших островов. Скалы обрываются прямо в воду. На вершинах гор в окружении сосен можно найти фундаменты бывших финских хуторов. Это настоящая северная сказка!



■ *Белая ночь над Белым морем*

3 Белое море

Белое море на севере граничит с Баренцевым, но отличается более суровым нравом – сюда не доходит теплое Нордкапское течение, и полгода море сковано ледяным панцирем. Летом вода так чиста и прозрачна, что можно разглядеть каждый камешек на дне. Кстати, вода в море так холодна, что ментально сводит ноги – несмотря на разгар лета. Распространенным явлением является марево или миражи, которые меняют вид горизонта до неузнаваемости, превращая ландшафты в волшебные декорации.

4 Древний кратер вулкана (пос. Гирвас, Кондопожский район)

Возле поселка находится грандиозный геологический объект – самый древний кратер вулкана в Карелии, возраст которого геологи оценивают в 2,5–3 млрд лет. Возле Пальеозерской ГЭС располагается северная часть кратера вулкана. При строительстве плотины был осушен гигантский водопад, который пробил в горной породе огромный каньон. Вулканические породы, выстилающие дно бывшего водопада, очень напоминают потоки лавы. Когда-то здесь царил кромешный ад, но сейчас застывшие лавовые потоки выглядят не грозно, а очень и очень живописно.



■ *Жерло древнего вулкана*