

Глава 1

НАЧАЛО

Как родить ребёнка и не сойти с ума

Странно, но меня никто не предупреждал, что декрет — это не только беззаботная радость от появления ребёнка в доме, но ещё и совсем другая жизнь, в корне отличающаяся от всего того, что было ДО.

Я была неплохим PR-специалистом. До сих пор помню, с какой гордостью ходила на собеседования. В папке с портфолио были статьи о моих заведениях и мои проекты. Тогда я думала, что нашла себя, знала, где и кем буду работать, поэтому и после родов собиралась быстро вернуться в строй. Но... не тут-то было. Материнство накрыло с головой. Я уходила в декрет со слезами, и для меня огромным стрессом было то, что не получалось вернуться.

Спокойный образ жизни будущей мамы не приносил удовольствия. Мне было страшно, я не понимала, что делать всё это время. А дурная голова, как говорится, рукам покоя не даёт. И если я чем-то не занята, то страдают все вокруг, энергия начинает бурлить внутри меня и в какой-то момент взрываться.

Мне всегда нужно чем-то заниматься. Даже в детском саду я могла не спать в обед, вместо этого ковыряла стенку рядом с кроватью. Все спали, а я отдирала штукатурку. За пару лет образовалась внушительная дырка. Я не могу ничего не делать. Мне нужно движение!

А тут материнство! Это же бесконечный день сурка, когда всё сосредоточено вокруг одного маленького человека.

Я думала, что всё будет волшебно: вкусно пахнущая макушка, поцелуи, вечера объятий и гармоний. А оказалось...

Беременность проходила сложно. Я много работала и не всегда вспоминала, что я в положении. Поэтому было всё: и угрозы выкидыша, и больницы, и кровотечения, ведь я носилась, как конь.

Лестница мне была не лестница, работа — не работа: у меня же всё горит и всё срочно! Я всегда была очень ответственная. Сейчас понимаю, что это синдром хорошей девочки. Да, он помог мне добиться успеха. Но, чёрт возьми, долго портил мне жизнь, не давая наслаждаться свободным временем и отдыхать.

В роддом я ехала с ноутбуком, отправляя дизайнеру письма, как надо поменять меню для ресторана.

**Думала, быстренько рожу и обратно.
Никто и не заметит отсутствия.**

Но Марьяна родилась и показала, кто тут главный! Красивые слова, с которых начинают все мамочки: «Моя жизнь перевернулась с рождением ребёнка!» — в моём случае оказались правдой. Просто я морально была не готова.

Никто не предупреждал, что это будет так. Марьяна практически не спала и постоянно висела у меня на груди. Прогулки были настоящим испытанием для нервной системы. Я ненавидела коляску, которую приходилось таскать по улице, потому что Марьяна там не лежала. Я не могла понять, почему моя дочь такая беспокойная. Где эти часовые спокойные прогулки, на которых мамы читают книги, вяжут спицами и отдыхают?

Я не спала днями, не спала ночами. Любимая фраза всех мамочек: «Спите с ребёнком, когда он спит» — не про меня. Я же не сплю днём, мне стенки надо ковырять! Поэтому, как только она засыпала, я начинала что-то делать. Мне необходима была хоть какая-то деятельность. Убрать, приготовить, поработать. Но всё это было хаотично, пока в моей жизни не появилась всем известная социальная сеть, летом в 2012 году. И моя жизнь перевернулась снова. Как много изменений для одного года!

Я поняла, что провожу время как-то некачественно. Все вокруг такие умницы: кто-то тортики печёт, кто-то фотографирует, кто-то вяжет, шьёт. А я бездельничаю, никак не могу справиться с режимом всего лишь одного ребёнка.

Все эти фотографии красиво спящих детей рождали большие комплексы: у этих мамочек всё так здорово и складно!

И я понимала: мне тоже надо чем-то заняться, не отставать же от мамочек-умниц. Как хорошо, что я родила в то время, когда в обществах имелось достаточно простора для творчества и было легко удивлять. Сейчас же намного сложнее: самодостаточные мамочки в декрете поставили такую планку, что сложно даже соответствовать, не то что выделяться.

В 2012 году пришла мода печь домашние тортики с горкой свежих ягод сверху. Это я и решила освоить. Я подумала: как классно! Руки-то у меня не из того места растут, из мастики я вряд ли что-либо сделаю, лепить из пластилина или рисовать — вообще не про меня. А тут щедро накидала ягод сверху — и уже красиво! Так и мечтала, что буду кондитером. Закупила ингредиенты и начала печь. В детстве я же пекла! До сих пор помню эти кремовые безумства.

Торт я испекла легко, делов-то: бисквит и крем. А вот ягод мне не хватило, я не рассчитала. Купила целую коробку, а оказалось, это ни о чём.

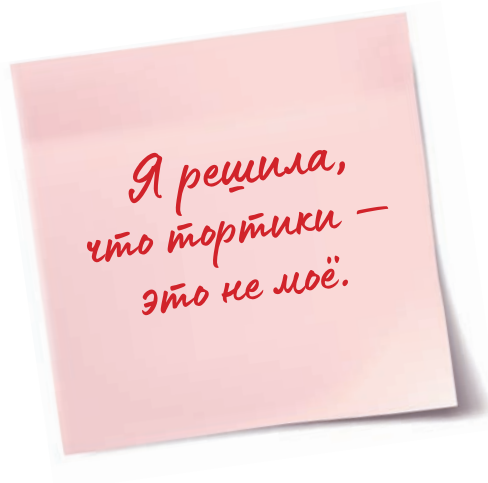
Я вообще поняла, что сложнее всего повторять вещи, которые на первый взгляд кажутся очень лёгкими.

Как говорит мой парикмахер: «Нет ничего сложнее, чем лёгкие волны, как будто я ничего не делала и это просто ветер в волосах». Так вот, торт выглядел ужасно, хоть и был вкусным. Но я всё равно его выложила в аккаунт, похвастаться. Я же не бездельница.

Хотела реакций, одобрения и, если честно, поддержки. По итогу рецепт у меня попросили, но заказать для себя такой же никто не захотел. Хотя я и не предлагала. Не простое это дело — продажи. Ведь чтобы продать, надо как минимум написать «продаётся». Мне же было стыдно предлагать себя. Хотелось, чтобы люди сами додумались, что это надо купить. Но никто не догадался.

Я решила, что тортики — это не моё.





Следующей моей ступенькой были повязочки на голову для Марьяны. Я снова пошла закупаться: взяла много бантиков, ленточек и т. д. Тогда всё это не было ещё так доступно каждому, но всем хотелось каких-нибудь интересных штук для детей. Сейчас, наверное, я бы точно не нашла себе столько «бизнесов», всё есть на рынке, на «Алиэкспресс» и в социальных сетях.

Схема творчества была несложная. Я брала повязку или резинку, пришивала к ней бантики, ленточки, бусинки и стразики, потом пыталась сфотографировать на Марьяне. Ей мой бизнес не понравился. Она ловко сдирала повязку, а я упорно натягивала снова.

Марьяна была упорней меня, подключала запрещённые методы: ор и слёзы. И выигрывала. Никакой с ней реализации, конечно.

План был очень простой: я мастерю, выкладываю в профиль и смело говорю, что могу такую же сделать на заказ, а подписчикам (их тогда было аж 200 человек) обязательно захочется такую же.

Делала это я не ради денег. Не было у меня ни бизнес-плана, ни идеи открыть бренд детских аксессуаров. Даже цены не было. Мне нужно было действие, какое-то увлечение.

С повязками ничего не вышло. Потом подружка предложила мне новую бизнес-идею: делать деревянные буквы для декора с именами детей, важными словами и т. д. Это было жутко популярным в тот год, но, как говорится, дорога ложка к обеду. Всё посчитав, продумав, мы поняли, что уже опоздали.