

Мои желания



ДАТА: ___/___/___

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

 ___:___  ___:___

ЦИТАТА ДНЯ

Успех — продукт ежедневных привычек, а не масштабных изменений, совершаемых один раз в жизни.

Джеймс Клир

«Атомные привычки»

Цель дня

.....

.....

.....

Задачи на сегодня

1

2

3

4

5

6

Полезный минимум на день



мой вариант

Благодарность другим людям

.....

.....

.....

.....

Настроение дня



Рейтинг дня



ДАТА: ___/___/___

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

 :__ :__  :__ :__

ЦИТАТА ДНЯ

*Мы скорее попробуем что-то сделать, если верим,
что это возможно.*

Деннис Гринбергер, Кристин Падески

«Разум рулит настроением.
Измени свои мысли, привычки, здоровье, жизнь»

Цель дня

.....

.....

.....

Задачи на сегодня

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Полезный минимум на день



мой вариант

Благодарность другим людям

.....

.....

.....

.....

Настроение дня



Рейтинг дня



ДАТА: ___/___/___

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

 :___:___  :___:___

ЦИТАТА ДНЯ

Все мы знаем, что в некоторых случаях наше сознание почему-то куда легче настраивается на волну пессимизма, нежели на оптимистическую «станцию».

Артур Фримен, Роуз Девульф

«Почему умные люди совершают глупости, и как не попасть в капкан привычек»

Цель дня

.....

.....

.....

Задачи на сегодня

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Полезный минимум на день



мой вариант

Благодарность другим людям

.....

.....

.....

.....

Настроение дня



Рейтинг дня

