

ЭЗОТЕРИЧЕСКИЕ МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ

Ашу Мош

Ответы Вселенной

ОРАКУЛ-МЕДИТАЦИЯ,
КОТОРЫЙ ФОРМИРУЕТ БУДУЩЕЕ
И ДАЕТ РЕСУРСЫ ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.2
ББК 86.42
А62

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Аму Мом.

А62 Ответы Вселенной. Оракул-медитация, который формирует будущее и дает ресурсы для настоящего / Аму Мом. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 192 с. — (Эзотерические метафорические карты).

ISBN 978-5-17-172134-3

Начните глубинный разговор со своим подсознанием и со Вселенной с помощью медитативного оракула и подробного руководства от мастера Дзен. Этот набор станет вашим ключом к внутренней гармонии, ясности и спокойствию, а также поддержкой и советником в принятии любых жизненных решений. Каждая карта — это медитативная практика, соединяющая ваше внутреннее «Я» и космическую мудрость. Научитесь понимать символы и послания карт, превращая тревоги в осознанность, а вопросы — в ответы. Идеально подходит для тех, кто ищет помощника и опору для решения трудностей на пути Жизни и стремится к самопознанию. Начните получать послания от Вселенной, видеть в них подсказки и измените свою жизнь. В набор входят 56 карт и руководство по работе с медитациями.

УДК 133.2
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-172134-3

© Аму Мом, 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025

СОДЕРЖАНИЕ



Вступление	5
Практика осознанности	26
Мантра Сохам	33
Виды медитаций с картами	46
Расклад на три карты	51

Медитация Сердца с картами	53
Медитация «Покой»	70
Медитация «Я есть То...»	76
Как получить ответ из Сердца	79
Вибрационная медитация	85
Медитация на богатство	137
Практика избавления от гнева	155
Как превратить страх в любовь	158
Практика самоисцеления	169
Медитация для тонкого тела	177
Мантра любви	179

ВСТУПЛЕНИЕ

*Облаку не страшно упасть в горное озеро,
ведь оно не может утонуть.*



Впрочем, никто не мешает ему верить, что с ним такое может случиться. Когда облако проплывает над гладью воды, оно отражается в этой глади.

Самые счастливые, самые удачливые люди однажды задумывались о том, что с миром что-то не так, и отвергали его, не понимая, что каждый из нас в мгновения, когда тонет в печали, — всего лишь «отражение облака» в зеркале воды, но не само облако, которое не может утонуть.

Мы свободны отражаться в чем угодно, но мы всегда — лишь легкое облако, которое просто проплывает по небу Жизни. Наши самые глубокие печали — это только сон, иллюзия, а самые фантастические мечты — реальность, потому что и в них мы можем отразиться.

КАЖДАЯ ВЕЩЬ ЕСТЬ В ТОЧНОСТИ ТО, ЧТО ОНА ЕСТЬ.



Мы можем выбрать быть ее «отражением» или, напротив, — не вглядываться.

Каждый приходит сюда просто плыть, просто быть, осознав это, мы больше не отражаемся в наших иллюзорных печалях.

Вот только не каждый из нас помнит о том, КЕМ он является. Жизнь ничего не говорит нам, она все показывает.

В строках Ты узнаешь нечто такое, что Тебе необходимо вспомнить.

Прими свои страхи, позволь им показать самое худшее — и отсеки их, не смотри в них, не отражайся, когда они попробуют этим воспользоваться.

Вспомни: Ты — всегда лишь Легкое Облако, никто и ничто не может владеть тобой. Каждый поворот, которого ты боишься, — иллюзия, которая прикидывается твоим отражением.

Снова и снова Ты будешь встречаться с новой «версией» себя, с новой иллюзией о мире, но никогда не будешь ею являться, потому что твоя собственная Суть — это Лёгкость, ты Облако, которое никогда не может упасть в отражение.

Прямо сейчас сам Бог смотрит Тебе в глаза и тихо шепчет: «Я хочу, чтобы Ты был счастлив в этом мире, доколе жив, отразись в этом моем желании».

Готов ли ты изменить свою жизнь, почувствовать больше покоя, избавиться от стресса и легко выходить из тревожного состояния? Если да, то медитация — идеальная практика. Независимо от того, начинающий ты или опытный мастер медитации, введение ежедневной практики в расписание может оказать мощное положительное влияние на твою жизнь...

«Есть только этот момент. В этом моменте есть только Свет»...

Случалось ли с Тобой такое, что ты погружался в медитативное состояние... случайно? Без всякого умысла, без предварительной подготовки, без применения каких-либо медитативных техник?

На самом деле такое происходит с нами постоянно, даже если мы не отслеживаем эти состояния.

Гуляешь в парке и вдруг понимаешь, что не помнишь, как попал на эту дорожку?..

Цепочка размышлений или воспоминаний в какой-то момент могла привести тебя в состояние звенящей пустоты, безупречной ясности и единства со своим «Я».

И даже если мы никогда специально не изучали духовные направления, не практиковали медитации, а если практиковали, то думали, что у нас не получается... На самом деле, мы медитировали! Ведь наше энергополе УЖЕ вибрирует на определенных частотах.

Мы УЖЕ посылаем сигналы в пространство за счет своего состояния, мыслей, эмоций.

И мы УЖЕ получаем ответы и подсказки от Вселенной.

Разница только в том, КАК мы это делаем.

Если вибрируем на низких частотах, то получаем соответствующую обратную связь: всё действительно становится плохо.

И наоборот: если мы вибрируем на высоких частотах и транслируем состояние изобилия — оно приходит в нашу жизнь.

У нас есть выбор.

Мы можем продолжать общаться со Вселенной, не понимая ее посланий, а можем говорить с ней без напряжения, легко получая и читая ее Послания нам.

Потому что Вселенная любит нас, а Знание Любви всегда внутри.

Ты можешь сделать свои неосознанные медитации — осознанными. Научиться входить в состояние высоких вибраций по запросу и поддерживать его каждый день.

И ты заметишь, как мир вокруг начнёт меняться. Как он, словно волшебный мост, будет строиться под ногами так, как ты того хотел.

Эта колода, с ее ключами к понимаю Себя, станет Проводником в мир Озарений. Не спеши. Будь внимателен к внутреннему. Прислушайся к шепоту посланий. Озаряй теперь ими свой Путь.

С Любовью к Тебе, мой Друг.

Наш разум — это настоящее логово тайн и загадок. Самые потаённые мысли и идеи рождаются в подсознании.

Мы больше доверяем сознательному разуму, так как его доводы понятнее и не нуждаются в расшифровке.

Однако бывают случаи, когда подсознание буквально взывает к нам, пытаясь сказать, что нужно что-либо сделать или, наоборот, остановиться.

Озарения, которые мы получаем после специальных медитаций, — мощный инструмент, которым люди часто пренебрегают. Нередко озарение проявляется в виде вспышек, когда внезапно приходит понимание чего-то. Вдруг рождается внутреннее Знание, как сути, которая была внутри всегда.

Идеи являются в виде эфемерных образов — таким языком подсознание передаёт своего рода послания нам.

Вспышки такого понимания — это сообщения от нашего бессознательного разума. Они являются самыми настоящими откровениями, которые указывают путь решения проблемы или предупреждают об опасности, а могут указать на самый легкий путь, который мы ранее не замечали...

Это похоже на духовное Прозрение.

Наши мысли и эмоции есть не что иное, как тончайшая форма энергии, которую мы генерируем в окружающее пространство. Ненависть, Любовь, зависть, благодарность — все это определенный уровень вибраций, с определенными характеристиками.

Каждая клетка и орган нашего тела имеют свою вибрацию, свою частоту. Все вокруг имеет свою частоту, каждый звук, каждое слово — не исключение.

«Следи за тем, чем наполнена твоя речь, — именно этим наполнится твоя жизнь».

Здесь и о вибрациях слов, и о том, какими частотами мы наполняем себя, — все это определит то, чем наполнится наша жизнь.

Мы общаемся со Вселенной при помощи вибрации слов, эмоций и мыслей, когда проговариваем определенные слова и испытываем определенные чувства.

Реальность состоит из бесконечно малых вибрирующих волн, которые, в свою очередь, образуют материю. Эти вибрации формируют