

ЭЛИНА
СТОЯНОВА

ЛЕЧИТЬ
НЕЛЬЗЯ
ОТРАВИТЬСЯ

SEL
CHA
UNI

ЯДЫ

МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ

МИО



ЭЛИНА
СТОЯНОВА

ЯДЫ

МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ

Москва
МИФ
2025

УДК 61(091)
ББК 5г
С82

Научный редактор Анастасия Волчок

Стоянова, Элина

С82 Яды: между жизнью и смертью / Элина Стоянова ; [науч. ред. А. Волчок]. — Москва : МИФ, 2025. — 176 с. : ил.

ISBN 978-5-00250-325-4

Яды сопровождают человечество на протяжении тысячелетий — от мифов и древних ритуалов до политических интриг и искусства косметологии. Они становятся орудием в преступлениях, но одновременно выступают источником силы. Эта книга предлагает совершить путешествие на разные континенты и в разные времена. Узнать, как яды связаны с народной медициной Китая, древними скифами и европейскими аптекарями. Выяснить, как использовать «крабовый глаз», табак шаманов и дерево лихорадок, чтобы разжигать страсть, ловить рыбу, принимать роды и общаться с предками.

Ведь несмотря на культурные различия, заведомо ядовитые вещества могут быть и источником гибели, и средством спасения, и привычным подспорьем в ежедневной рутине. Яды — и жизнь, и смерть, и лишь правильная доза отличает отраву от лекарства.

УДК 61(091)
ББК 5г

Книга не пропагандирует употребление наркотических или любых других запрещенных средств.

Согласно закону РФ приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, а также культивирование психотропных растений являются уголовным преступлением.

Употребление наркотических или любых других запрещенных веществ вредит вашему здоровью.

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00250-325-4

© Стоянова Э., текст, иллюстрации, 2025
© Оформление. ООО «МИФ», 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ ЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ ОТРАВИТЬСЯ

9

ГЛАВА 1 ВОСТОЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ ЯДОВ: МЕЖДУ СМЕРТЕЛЬНОЙ УГРОЗОЙ И ЛЕКАРСТВОМ

13

От Средневековья до наших дней: сохранение культурных различий
между Западом и Востоком

18

Борец: ядовитый воин природы

22

От одежды до лекарств: культурная роль конопли в ядовитом наследии

25

Ртутный след киновари: культурные аспекты ядовитого пигмента

27

Желчный пузырь питона: мифы и реальность ядовитого секрета

28

Четочник молитвенный и клещевина: еще один привет из прошлого

30

Путешествие безоара по миру

33

Эфирные масла: популярные и токсичные

36

Яды в индийской культуре: граница между жизнью и смертью

42

Океания: ядовитая экзотика во плоти

49

ГЛАВА 2
ЯДЫ ЮЖНОЙ АМЕРИКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ:
ОТ ПЛЕМЕН ДО НАУКИ

53

Перуанская кора: ядовитое наследие Анд	
	58
Яды племен Амазонии: оружие и ритуалы джунглей	
	63

ГЛАВА 3
ЕВРОПЕЙСКИЕ ЯДЫ: СИМВОЛЫ ВЛАСТИ,
НАУКИ И КРАСОТЫ

77

Тис — ядовитое дерево рока и вечности	
	80
Смертельная магия: яды в русской культуре и народных традициях	
	81
Истоки современной токсикологии	
	86
Красота в глазах отравленного	
	89
Малоизвестные героини истории гильдии аптекарей	
	100
Яды как один из вариантов древнегреческого оружия	
	105
Териак — противоядие или яд?	
	116
Ядовитая литература	
	120
Грецкий орех: символ здоровья или источник яда	
	123

ГЛАВА 4
ЯДЫ НОВОГО СВЕТА:
ТОКСИЧНАЯ ИСТОРИЯ СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ

127

Дьявольская труба: растение мистиков и шаманов

128

От зельеварения до фармакологии: темная история белладонны

132

Ядовитый плющ: история растения, которое нельзя трогать

134

Ипомея — цветок, открывающий дверь в потусторонний мир

143

Манцинелла: яблоки, добравшиеся до Белоснежки

145

Болиголов водяной: тоже в топе самых ядовитых

146

ГЛАВА 5
ТАЙНЫ АФРИКАНСКИХ ЯДОВ:
ОТ ШАМАНОВ ДО ОХОТНИКОВ

149

Этноботанический экскурс в историю ядов Африки

152

Ядовитые насекомые: все идет в ход

160

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

163

БИБЛИОГРАФИЯ

165