

**Лёгкие уроки
за 10 минут в день**

Олеся Жукова

**ТРЕНИРУЕМ ПАЛЬЧИКИ:
ОБВОДИМ, РИСУЕМ,
ПИШЕМ**



Издательство АСТ
Москва

УДК 37.01
ББК 74.902
Ж86

Художники:
С. Емельянова, О. Наумова, О. Серебрякова

Жукова, О.С.

Ж86 Тренируем пальчики: обводим, рисуем, пишем / Олеся Жукова. — Москва: Издательство АСТ, 2015. — 32 с: ил. — (Лёгкие уроки за 10 минут в день).

ISBN 978-5-17-088393-6

Эта книга предназначена для занятий с детьми среднего и старшего дошкольного возраста.

Занимаясь по книге, малыш научится правильно держать карандаш, концентрироваться на выполняемом задании. Ребенок не только потренирует руку, но и выучит цифры и буквы, научится рисовать животных.

УДК 37.01
ББК 74.902

© О.Жукова, 2010
© С. Емельянова, иллюстрации, 2009
© О. Наумова, иллюстрации, 2010
© О. Серебрякова, иллюстрации, 2008
© ООО «Издательство АСТ», 2015

Дорогие родители!

Пройдёт совсем немного времени, и ваш любимый малыш пойдёт в школу. Главный вопрос, который волнует взрослых,— что должен знать ребёнок к школе? Книги серии «Лёгкие уроки. 10 минут в день» помогут малышу планомерно подготовиться к поступлению в 1-й класс, легко учиться и получать пятёрки.

Готовить руку ребенка к письму необходимо задолго до того, как он пойдет в школу. Занимаясь по книге, малыш научится правильно держать карандаш, концентрироваться на выполняемом задании. Ребенок не только потренирует руку, но и выучит цифры и буквы, научится рисовать животных.

Уделяя занятиям всего 10 минут в день, уже через месяц вы будете приятно удивлены результатами!

Как работать с книгой

Очень важно правильно организовать занятие с дошкольником:

1. Обратите внимание на то, удобно ли сидит ребёнок за столом, правильно ли расположен источник света (для правой лампы должна стоять с левой стороны, а для левой — с правой).

2. Имейте в виду, что обучение возможно только при условии, если ребёнок готов к восприятию нового материала, способен выдерживать определённую нагрузку. Поэтому, если вы заметили, что малышу скучно, он устал,— прекратите занятие.

3. Примерная продолжительность занятий для ребенка 5—6 лет — 20—30 минут. Но и здесь всё зависит от индивидуальных особенностей малыша.

4. Обратите внимание, что внизу каждой странички предлагается оценить работу ребёнка. Малыш должен сам поставить себе отметку, после того как вы проверите успешность выполнения заданий. Не стоит судить ребёнка слишком строго, необходимо поощрять маленького ученика, отмечать даже незначительные, на ваш взгляд, успехи. Малыш должен поверить в свои силы и в то, что от учёбы можно получать удовольствие!

Успехов вам и вашему малышу!