



ЛАРИСА
РЕНАР

ОТКРЫВАЯ
НОВУЮ
СЕБЯ

твой путь к счастью,
могуществу
и любви



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
Р39

Ренар, Лариса.

Р39 Открывая новую себя. Твой путь к счастью, могуществу и любви / Лариса Ренар. — Москва : Эксмо, 2026. — 320 с. — (Лучшее от Ларисы Ренар).

ISBN 978-5-04-232724-7

Эта книга — захватывающее путешествие женщины, полное открытий, приключений и поиска любви, счастья и истинного «я». Обучающий роман, где через интригующий сюжет, флирт, страсть, мудрость и творчество вы откроете для себя уникальную систему женских энергетических практик и психологических игр. Четыре страны, четыре психологических состояния, четыре стихии, четыре тайны — для современной Афродиты. Отправляясь в это увлекательное путешествие вместе с Ларисой Ренар, вы делаете шаг навстречу своему счастью.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-232724-7

© Ренар Л., текст, 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Содержание

Часть первая	
КРУГ ЖЕНСКОЙ СИЛЫ	7
Часть вторая	
СИЯНИЕ СТРАСТИ	61
Часть третья	
СИЛА УВЕРЕННОСТИ	121
Часть четвертая	
ПРЕЛЕСТЬ ЛЮБВИ	167
Часть пятая	
КРЫЛЬЯ СВОБОДЫ	225
Часть шестая	
ХРАНИТЕЛЬНИЦА ОБРУЧА	281





ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Круг женской силы

2004

«Пора возвращать миру женскую энергию», — подумала я, открыв глаза, и тут же поразились своим мыслям. Что-то не то мне приснилось, если с утра приходят такие идеи. За окном невозмутимо красовался Монблан и светило майское солнце, а на комодке лежал золотой обруч женской силы. Я протерла глаза, стремясь разглядеть сияние драгоценных камней, но не смогла.

«Может, я слишком далеко». Я потопала к комоду. Но даже при ближайшем рассмотрении камни так и остались частью сна. Я подошла и еще раз полюбовалась тонкой, изысканной работой. Представила, как восхищенный Гефест преподносит этот обруч Афродите в знак поклонения и любви, как Афродита любит-ся бесценным подарком и передает его великой жрице своего храма, как четыре жрицы стихии, замкнув круг женской силы, передают этот обруч той, которая обрела все четыре состояния и смогла получить в дар все четыре камня... Если бы я смогла собрать все камни, то обруч стал бы еще более прекрасным, а я бы получила власть над миром и мужчинами.

«Но где искать камни?» — размышляла я. Значит, мне все приснилось — и жрицы стихий, и посвящение,

и вручение камней. Не было никакого хеппенинга «Рождение женщины в танце стихий», и все это лишь плод моего воображения... Но прабабушкин дневник не был плодом моего воображения — он лежал рядом с обручем и ждал, когда же я наконец-то его раскрою и узнаю, как мне собрать все драгоценные камни, наделяющие силой.

1904

— Как же мне собрать все камни для обруча? — спросила я тетушку. Мы сидели на веранде моего дома в Шамани, и я грустно смотрела, как тетушка пакует вещи перед отъездом. Мне безумно не хотелось оставаться одной в огромном доме, вместе с воспоминаниями и сожалениями. — Может, мне вернуться в Петербург вместе с тобой? — обратилась я к тетушке.

— Нет, милая, ты отправишься в путешествие, но совсем в другое место. Ты должна узнать, как найти все камни священного обруча.

— И где же мне искать эти камни?

— Если бы я знала, где их искать, я бы давно их нашла, но мне не дано этого знать.

— А как я узнаю, где они находятся?

— Только найдя себя!

— Найдя себя? — не поняла я.

— Только найдя себя, прожив все четыре состояния — Девочки, Любовницы, Хозяйки и Королевы, — ты сможешь обрести целостность и собрать драгоценные камни, наделяющие силой. Каждое состояние раскрывает тебе новые грани себя. Состояние Королевы дарит свободу и независимость, умение понять свой

путь и свои желания, возможность услышать свой зов и идти по этому пути, невзирая ни на что. Состояние Любовницы наделяет вдохновением и талантом, открывает в тебе страсть к жизни, наполняет увлеченностью и удовольствием. Состояние Девочки помогает оставаться непосредственной и радостной, восторженной и легкой, помогает понимать и принимать свои эмоции, дает гибкость и способность довериться другому. А состояние Хозяйки наполняет уравновешенностью и спокойствием, умением создавать и делиться тем, что создаешь. И самое главное — уверенностью в себе. И каждое из этих состояний помогает тебе открыть и создать новую себя.

— Создавая новую себя... — задумчиво повторила я. — Зачем?

— Создавая себя, женщина творит тот мир, в котором живет. Она создает его силой своих мыслей, силой своих желаний. Это ментальная власть — власть Королевы. Она творит мир силой своих чувств, силой своей любви. Это эмоциональная власть — власть Девочки. Она создает его своей увлеченностью и страстью. Это сексуальная власть — власть Любовницы. И в конце концов она совершает маленькое чудо каждый день — готовя обед, украшая дом, рисуя картины, вышивая скатерти. Это физическая власть — власть Хозяйки. Проявляя себя во всех состояниях, ты понимаешь, какое из них в тебе наиболее проявлено и чего ты хочешь. Когда ты поймешь, чего хочешь, тогда сможешь понять, кто ты такая, зачем тебе нужен мужчина и какой он должен быть.

— Что хочу я? — протянула я. — Самый сложный и интересный вопрос. Если бы я знала, чего хочу, я бы это уже имела.

2004

— Если бы я знала, чего хочу, я бы это уже имела, — повторила я слова моей прабабушки, Варвары Васильевны, и начала паковать чемодан. И хотя дневник манил меня и мне хотелось его дочитать, но самолет в Петербург улетал через три часа, а еще надо было рассчитаться, проститься с Антуаном, хозяином гостиницы, и успеть позавтракать. Быстро собравшись, я пошла завтракать. Спускаясь по лестнице, я снова улыбнулась, глядя на портрет моей прабабушки, и с этой улыбкой вошла в ресторан. Первым, кого я увидела, был Антуан. Он сидел вместе с холемым мужчиной лет тридцати пяти, то ли итальянцем, то ли французом. Увидев меня, Антуан улыбнулся и пригласил к своему столику.

— Знакомьтесь, Лариса Ренар — правнучка владелицы этой гостиницы, княгини Варвары Васильевны Ренар.

Незнакомец вопросительно посмотрел на меня.

— Это портрет вашей прабабушки висит на лестнице?

— Да, — кивнула я.

— Что же, вы на нее похожи! — сказал он тоном, больше похожим на констатацию факта, чем на комплимент.

— Да, она чертовски хороша, — подтвердил Антуан. — Рыжие кудри, бирюзовые глаза и эти ямочки на щечках. — Я не поняла, к кому относится восторженное описание, ко мне или к моей прабабушке, и, смущенно зардевшись, спряталась за чашкой кофе.

— Моя прабабушка тоже была русской, — продолжил незнакомец и, поймав мой недоуменный взгляд, с улыбкой пояснил: — А прадедушка — итальянец, но

дедушки, бабушки и родители уже французы, и я родился во Франции. Да, я забыл представиться — Фабиан Капуто, — торжественно произнес он, рассчитывая произвести эффект. Но так как мне его имя ничего не говорило, то я лишь заметила:

— Приятно познакомиться.

Фабиан, видимо, привыкший, что его имя вызывает совсем другую реакцию, был немного обескуражен, хотя старался не подать вида.

— Семья Фабиана очень известна во Франции, — пришел мне на помощь Антуан, — они владеют несколькими старинными замками, превращенными в гостиницы, и Фабиан решил, что небольшой отель в горах заинтересует их постоянных клиентов зимним отдыхом.

— А чем занимаетесь вы? — обратился Фабиан ко мне.

— Веду тренинги для тех, кому нечем заняться долгими зимними вечерами в горах и хотелось бы совершить путешествие не только в горы, но и внутрь себя, — приукрасила я действительность, потому что в данный момент еще только собиралась этим заняться. Но, вспомнив наставления древних говорить о том, что бы вы хотели, как будто бы это у вас уже есть, решила, что ничего страшного не произойдет, если я немного пофантазирую.

— Это интересно, — вдруг оживился Фабиан. — Я давно думаю о том, что могло бы увлечь моих гостей помимо вкусной еды, роскошной обстановки и приятного общества. Но идея тренингов мне как-то не приходила в голову. И как долго длится ваш тренинг?

— Несколько вечеров в течение двух часов, — на ходу придумывала я. — Где-то с четырех до шести.

А роскошная обстановка и приятная компания только способствуют успеху тренинга. А тренинг способствует успеху роскошной обстановки и приятной компании.

Фабиан задумался, размышляя над моими словами, а я, взглянув на часы, охнула — до приезда такси оставалось пять минут. Поцеловав в щечку Антуана и послав воздушный поцелуй Фабиану, я помчалась в свою комнату. И только сев в такси, я поняла, что не оставила Фабиану никаких координат.

«А может, это судьба? — подумала я и тут же расстроилась еще больше. — Но почему, встретив, как кажется, мужчину своей мечты — умного, аристократичного, интересного и при этом очень красивого, — я веду себя как последняя дура и умудряюсь все испортить! И почему, увидев карие глаза, я тут же цепенею и несую всякую чушь и никакие знания мне не помогают?..»

1904

«Никакие знания мне не помогают», — пришла я к грустному выводу, проводив тетушку в Петербург. Стоило мне на женевском вокзале увидеть мужчину, похожего на Марка, как все знания тут же вылетели из головы и я начала нести какую-то чушь. И только окончив бессвязную тираду о том, как я рада, что он вернулся, я осознала, что это совсем не Марк, а совершенно незнакомый мне человек. Когда он обернулся, я увидела странное сочетание карих глаз и светлых волос.

— Когда твоему возвращению так рады, хочется оказаться на месте того человека, встреча с которым столь важна для вас, — грустно проговорил незнакомец. — Давно мне так не радовалась женщина, причем

столь прелестная, как вы. Разрешите представиться: Камилль Рей-Милле.

— Вы из Испании?

— Во мне много разных кровей. Мой отец был французским губернатором, а мать — наследница древней династии викингов — датчанка. Так что смесь получилась взрывная. А вас как величать?

— Варвара Васильевна Ренар.

— Варвара Васильевна, — повторил Камилль, словно смакуя мое имя. — Полагаю, вы из России?.. Разрешите угостить вас нежнейшими пирожными, Варвара Васильевна.

Все еще грустя после отъезда тетушки и представив возвращение в одинокий дом, я согласилась.

— И как вам Женева? — спросил Камилль, когда мы сели в милом кафе с видом на реку и заказали пирожные.

— Я живу в Шамани и редко бываю в Женеве, но швейцарский шоколад мне нравится, — пошутила я, отпивая горячего шоколада.

— Да, шоколад действительно хорош, особенно зимой, когда идет снег, а ты сидишь у горящего камина и читаешь Сунь-цзы.

— Сунь-цзы?

— Сунь-цзы, «Искусство войны». Вряд ли надо забивать такую хорошенькую головку правилами ведения войны, у вас, должно быть, другие увлечения?

— Искусство любви, — вырвалось у меня, и я тут же прикусила язычок. Камилль задумчиво на меня посмотрел.

— Что же, очень близкие темы — где любовь, там война, а где война, там любовь. Любовь — это борьба за

энергию. Но в битвах побеждает тот, чья любовь сильнее.

— Не понимаю, — покачала я головой.

— По Сунь-цзы, наиболее успешным будет тот воин, который войдет во всемирный ритм, то есть в ритм чередования мужских и женских энергий. Сила мужчины зависит от любви и силы женщины. Недаром в старину, захватывая город, прежде всего убивали жену князя, лишая его ее силы и ее любви, и тогда исход битвы был предreshен. И чем важнее битва, тем более сильная женщина должна быть рядом с мужчиной. Меня ждет великая битва, но я уже отчаялся встретить женщину, способную дать мне вдохновение и силу.

— Великая битва, — заинтересовалась я, — и с кем же?

— У каждого мужчины в жизни существует великая битва, — ушел от ответа Камилль. — Вы замужем? — задал он любимый вопрос всех мужчин.

«Чему меня учила тетушка? — начала я лихорадочно вспоминать. — При первой встрече минимальная информация и максимальная интрига, особенно при ответах на самые невинные и простые вопросы».

— Я окружена мужчинами, — уклончиво ответила я.

— Я не сомневаюсь, — улыбнулся Камилль. — И есть ли среди них очаровательный сыночек?

— Я сама еще ребенок! — опять попыталась я уклониться от ответа.

— Меня привлекут за соvrращение несовершеннолетней? — спросил Камилль.

— Нет, — покачала я головой. — Восемнадцать мне уже есть.

— Слава богу, — с наигранным облегчением вздохнул Камилль. — Как шоколад? Наполняет новыми силами? — перевел он разговор на другую тему, видимо, узнав все, что нужно.

— Да, наполняет, говорят, что черный шоколад восстанавливает женскую энергию, — зачем-то решила я удивить Камилля своими познаниями.

— Да, женщине проще, ее наполняет прекрасное: музыка, рукоделие, любование собой, творчество и общение с подругами, магазины и уход за собой — в общем, все, что приносит ей удовольствие. А бедный мужчина — в вечном поиске той, кто наполнит его. — Немного подумав, Камилль тихо добавил: — Но, кажется, я нашел женщину, которую искал.

2004

— Кажется, я нашел женщину, которую искал, — услышала я голос Фабиана в телефонной трубке, едва выйдя в понедельник на работу. Погоревав дня два, я решила, что не надо себя мучить бесполезными мечтами, и приказала себе забыть Фабиана. Но, видно, он не забыл той короткой встречи в гостинице.

— Как вы меня нашли? — первое, что я спросила.

— О, это было достаточно трудно, если учесть, что Антуан отказался давать мне ваш номер телефона и я не знаю русского языка, но поискал в Интернете и нашел статью про вас в одном из французских журналов, а все остальное было просто — позвонить в редакцию и попросить ваш телефон. Правда, статья была про рекламу, а не про психологию.

Я покраснела и подумала, как легко было в прошлом веке по имени и фамилии найти человека, но узнать всю его подноготную могли лишь некоторые люди, допущенные к сведениям, а тут любой желающий заходит в Интернет, набирает твое имя и получает массу ссылок. «Надо менять фамилию», — решила я про себя и сказала:

— Да, у меня много творческих проектов. Пока более известны рекламные.

— Но меня больше интересуют психологические. Я подумал о вашей идее создать серию тренингов, посвященных различным психологическим практикам.

«Разве я что-то говорила про серию?» — удивилась я про себя. Как я помню, я всего лишь предложила провести программу в одном из его замков. Но, похоже, моя идея обросла новыми подробностями.

— Я совершенно забыл, что еще год назад был приглашен в Петербург читать доклад на семинаре, посвященном гостиничному бизнесу. Прилетаю через неделю и буду рад с вами пообедать или поужинать и обсудить ваше участие в проекте.

— Хорошо, если хотите, я могу вас встретить! — вырвалось у меня, и я тут же прикусила язычок.

— Это было бы замечательно! Тогда я позвоню вам завтра и сообщу номер рейса. Был рад снова услышать ваш голос, — добавил Фабиан уже другим тоном, а я подумала, что, когда человек говорит по-английски, не поймешь, то ли это просто вежливое прощание, то ли что-то большее. — С нетерпением жду, когда увижу вас снова.