



АЛХИМИЯ ДУХА. ЛУЧШЕЕ

ТАМАРА ШМИДТ

Крайон ЧЕННЕЛИНГ

Как услышать
Вселенную и правильно
ее понять



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.3
ББК 86.42
Ш73

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шмидт, Тамара.

Ш73 Крайон. Ченнелинг. Как услышать Вселенную и правильно ее понять / Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 256 с. — (Алхимия духа. Лучшее).

ISBN 978-5-17-188607-3

В этой книге Крайон использует особый дар — ченнелинг — чтобы передать нам вдохновляющие и поддерживающие послания. Ченнелинг — это духовная практика, при которой Высшие Силы, Ангелы, Божественные Духи или наши Истинные Духовные Я посредством определенных каналов общения передают нам важную информацию, ответы на наши вопросы и вдохновляющие послания.

В книге вы найдете 12 разделов с самыми частыми вопросами Крайону и ответами на них, вдохновляющие послания, полученные в процессе ченнелинга, и упражнения, которые помогут вам открыть путь к Свету, изобилию и процветанию

УДК 133.3
ББК 86.42

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

Книга выходила ранее под названием «Крайон. Послания, адресованные вашему сердцу. Ответы на любые ваши вопросы».

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-188607-3

© Шмидт Т., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2026

Содержание

От составителей	5
<i>Раздел 1</i>	
Кризисы, сложные жизненные ситуации, перемены на Земле	8
<i>Раздел 2</i>	
Просветление и Вознесение. Воссоединение со своим Божественным Я	28
<i>Раздел 3</i>	
Обновление жизни. Возможности и перспективы	43
<i>Раздел 4</i>	
Трансформация энергий. Работа мастера Света	71
<i>Раздел 5</i>	
Синхронистичность. Знаки, подсказки и подталкивания Духа	89
<i>Раздел 6</i>	
Могущество мысли и сила намерения. Исполнение желаний	108
<i>Раздел 7</i>	
Ключи к успеху и процветанию. Волна удачи	130

*Раздел 8*

Игра под названием Жизнь 148

Раздел 9

Новые энергии. Многомерная реальность 166

*Раздел 10*Позитивное мышление. Новое отношение
к себе и к своей жизни 184*Раздел 11*Работа с физическим телом.
Матрица здоровья 209*Раздел 12*Физика Земли в помощь людям.
Кристаллическая решетка 231

Ченнелинг — ваш диалог с Мирозданием

В этой книге Крайон использует особый дар — ченнелинг — чтобы передать нам вдохновляющие и поддерживающие послания. Ченнелинг — это духовная практика, при которой Высшие Силы, Ангелы, Божественные Духи или наши Истинные Духовные Я посредством определенных каналов общения передают нам важную информацию, ответы на наши вопросы и вдохновляющие послания.



Ченнелинг — словно мост между нашим миром и незримыми сферами, который помогает нам услышать голос нашей Души и открыть глубинные истины.

Крайон — мастер этого искусства. Однажды он вышел таким образом на связь с людьми, способными слышать его голос — ченнелерами и стал проводником для Высших Энергий. Теперь мы можем получать от него ответы на наши самые сокровенные вопросы, а так же поддержку

и вдохновение. Его послания — это не просто слова, а глубинные знания, исходящие от самой Вселенной, это настоящие потоки Любви и Мудрости, которые помогают нам преодолевать трудности, находить правильные решения и раскрывать свой потенциал.

И знаете, в чем главный секрет? Вы тоже ченнелер! Да-да, как и любой человек на Земле, вы тоже можете принимать информацию напрямую от Крайона. Божественный Дух не устает повторять, что на самом деле все ответы уже есть у вас внутри. Но, как и многие из нас, вы просто забыли о своей истинной природе — природе Ангела, природе Воина Света, любимого дитя Творца, вы забыли о том, кто все мы есть на самом деле — части Божественного света, говорящие на языке Любви и Мудрости.

Ченнелинг помогает нам вспомнить о наших истоках, возвращает нам забытые знания и раскрывает перед нами наше истинное великое предназначение.

Используя ченнелинг, Крайон всегда говорит нам о том, что все, что нам нужно для получения желаемого, уже есть внутри нас, и что сейчас — самое подходящее время для раскрытия наших внутренних ресурсов. Его послания вдохновляют, помогают нам решать каждодневные проблемы и задачи, открывают путь к миру, изобилию и процветанию.



Они — мост к нашей истинной Силе и Высшему Благу, доступному каждому, кто готов услышать голос Крайона и принять его наставления.

В книге вы найдете двенадцать тематических разделов, в которые сгруппированы самые частые вопросы, адресованные Крайону, и ответы, переданные им в процессе ченнелинга. Кроме ответов Крайона в книге есть еще и практические задания. Они предназначены для лучшего понимания информации, которую дает Божественный Дух. Ведь в энергиях нового времени имеет значение лишь та информация, которую мы можем прочувствовать, пропустить через себя и сделать таким образом своим личным знанием. Теория, если она не откликается в нашем сердце, ничего не значит и ничем не может нам помочь. Если вы хотите более глубокого понимания ответов Крайона, если заинтересованы в том, чтобы эти ответы помогли вам в вашей жизни, желательно выполнять упражнения — но только в том случае, если они созвучны вам и вы чувствуете, что можете получить от них пользу.

Читать книгу не обязательно подряд — вы можете начать с середины или даже с конца и читать выборочно, в зависимости от того, что вас больше интересует сейчас.

Пусть ответы, которые дает Крайон, послужат лучшему пониманию вами мира и самих себя.

Раздел 1

Кризисы, сложные жизненные ситуации, перемены на Земле



«Дорогой Крайон, ты говоришь, что рай земной близок и все идет по плану. Но мы не видим вокруг себя подтверждения этим словам. Иногда кажется, что человечество идет в тупик. Может быть, мы все-таки сбились с пути?»

То, что вы видите сейчас вокруг себя, — неопределенность, нестабильность, экономический кризис и кризис прежнего мироустройства — это явления трансформирующейся кармы человечества.

Сейчас настало время нейтрализации кармы — и вашей личной, и общечеловеческой. Люди не могут далее двигаться по пути к свету, будучи обремененными кармой. Карма так или



иначе должна быть нейтрализована и трансформирована. И она будет трансформирована. Дальше человечество продолжит свой путь свободным от кармы.

Вы понимаете, что это не произойдет для вас в одночасье — хотя в масштабах Вселенной все происходит не только очень быстро, а почти мгновенно. Вселенная видит Землю уже чистой и освобожденной от кармических влияний. Это ваше будущее, которое мы воспринимаем уже как настоящее. Вот почему мы так часто поздравляем вас с победой и говорим, что гордимся вами. Ваша победа уже состоялась. Ваши цели уже достигнуты. Рай земной уже построен. В многомерности он уже существует. И человечеству осталось лишь пройти небольшой отрезок пути в земном пространстве-времени, чтобы достичь точки, где ваша победа уже существует и ждет вас.

Вы понимаете, что вы видите сейчас вокруг? Люди страдают, оказываясь помимо своей воли в водовороте событий, куда их затянула карма. Если бы они осознанно проходили через освобождение от кармы, они выразили бы соответствующее намерение и просто вышли бы за пределы кармы, соединившись со своей Божественностью. Ведь ваша карма нейтрализуется силами вашего Божественного Духа, если вы выбрали жить в сотворчестве с Духом, выйдя за пределы драматических перипетий материального мира. Тот же, кто еще не встал на путь света, даже не понимает, что

с ним происходит, он продолжает страдать и ощущать себя жертвой, которую неведомые силы тащат в пропасть — даже не понимая, что в любой момент может перестать быть жертвой и стать хозяином событий, призвав на помощь свое Божественное Я и заручившись его поддержкой.

Упражнение

«Освобождение от кармической предопределенности»

Направьте внимание внутрь себя, мысленно соединитесь с вашим Божественным Я и скажите вслух: «Дорогой Всевышний (Бог, Дух, мое Божественное Я), я, (ваше имя), здесь и сейчас выражаю ясное и твердое намерение на нейтрализацию кармы и выход из всех кармических ограничений, доставшихся мне от прошлого. Прошу помощи в нейтрализации кармы».

Повторите это три раза, громко, четко и ясно. Можете не сомневаться, что будете услышаны Всевышним. Ваша карма будет нейтрализована, и вам не нужно повторно обращаться с этой просьбой.

Но дополнительно к такому намерению вы можете высказать также намерение на освобождение от влияния общечеловеческой кармы. Сделать это можно так: останьтесь на несколько минут наедине с собой, соединитесь мысленно с вашим Божественным Я, словно шагнув в другое измерение, в ваш внутренний космос, и три раза повторите вслух, громко и четко: «Дорогой Всевышний (Бог, Дух, мое Божественное Я), я, (ваше




имя), здесь и сейчас выражаю ясное и твердое намерение выйти за пределы общечеловеческой кармы. Отныне я подчиняюсь лишь высшим законам любви и света Бога, оставляя законы кармы человечества позади. Да будет так».

Вторично с этим намерением также обращаться не следует — достаточно одного раза, чтобы вы были услышаны и общечеловеческая карма перестала на вас влиять.



«Как перестать бояться перемен?»

Вы могли так привыкнуть к плохим условиям жизни, что не хотите ничего менять. Вы можете так бояться перемен, что готовы мириться с плохими условиями жизни. Но, дорогие, время подобных страхов и привычки слишком низко себя ценить давно прошло! Вы в новом времени, в новых энергиях. Значит, пришло время начать ценить себя гораздо выше. Цените себя выше, чем те условия жизни, к которым вы привыкли. Скажите себе, что вы давным-давно достойны лучшего. Что пришло время освободиться от всего, что более не служит вам, пришло время получить то лучшее, что ждет вас, что будет обусловлено уже не кармой, а вашим высоким Божественным достоинством.



Не бойтесь! Вас ждет нечто лучшее. Не оплакивайте потери — вместо этого порадитесь новым возможностям и открывающимся вам дарам.

Упражнение

«Ваши лучшие возможности»

Подумайте о том, какие перемены — уже осуществляющиеся или только предполагаемые — вас страшат или вызывают сожаления, рождают чувство потери. Соединитесь с вашим Божественным Я и посмотрите на эти перемены глазами Бога. Эмоции в таком случае отойдут в сторону, и вы увидите происходящее в истинном свете. Для Бога все происходящее — к лучшему, потому вы сможете увидеть в переменах новые возможности, а не потери. Осознанно настройте себя на поиск таких возможностей. Не поддавайтесь эмоциям жалости и страха, отгоните их от себя, дайте себе задание прекратить смотреть на происходящее через призму этих чувств. Вместо этого скажите себе: «Я иду навстречу новым, лучшим возможностям». И сосредоточьтесь на том, что вы получите взамен утраченного.

Важно, чтобы эти перспективы действительно воспринимались вами как лучшие по сравнению с прошлым, с которым вы расстаетесь. Они должны быть лучшими именно для вас — то есть радовать и воодушевлять вас. Если же кто-то говорит вам, что это будет для вас лучшим (или это считается лучшим в вашем окружении), но вы не чувствуете ни радости, ни воодушевления —




не слушайте таких советов, слушайте только свое сердце. Подумайте о том, что хорошего вас ждет в результате перемен, и перечислите хотя бы три-четыре новых возможности, которых не было бы, если бы вы держались за прошлое и не решались на перемены.

Если вы что-то утрачиваете в вашей жизни — обязательно найдите в перспективе то, что заменит утраченное и что будет вас радовать так, что радость от приобретения затмит боль из-за утраченного. Например, вы покидаете ваш старый дом, он уже не пригоден для жилья, но дорог вам. Обязательно настройте себя на приобретение нового дома, который будет гораздо лучше прежнего. Вы должны всегда выбирать для себя лучшее будущее, чего бы это ни касалось.

Скажите себе: «То лучшее, что было у меня в прошлом, остается со мной. Мой путь лежит от лучшего к еще лучшему. Я выбираю возможности, а не сожаления. В каждый миг моей жизни я делаю лучший выбор, и потому в моей жизни все к лучшему».



«Крайон, я выразил намерение на нейтрализацию кармы, я иду по пути света, так почему же я тоже становлюсь жертвой экономических кризисов и прочих проблем и бед, которые происходят сейчас на Земле? Я ведь тоже часть человечества, как же мне не становиться частью процессов, охватывающих всех людей?»



Ответ специально для мастеров света, для тех, кто осознанно восстанавливает свою Божественную природу: никакие экономические и прочие кризисы уже не могут на вас повлиять помимо вашей воли — так же, как на вас уже не может повлиять карма, ни индивидуальная, ни общечеловеческая. И если она все же на вас влияет, то это вопрос вашего собственного выбора, который вы можете отменить в любой момент.

Я понимаю, дорогие, почему вы делаете подобный выбор: вы, все человечество, очень тесно связаны друг с другом. Порой вам кажется, что вы просто не можете остаться в стороне от процессов, которые охватывают большинство людей. Вы невольно втягиваетесь в кармические события, которые уже не имеют к вам прямого отношения. Вы невольно начинаете переживать и расстраиваться из-за того, что происходит вокруг вас, даже не замечая, что в ваших силах освободить себя от всех неприятностей.

Вы так полны сочувствия и сострадания друг к другу, и если бы вы знали, как мы любим вас за это! Но, дорогие, начав страдать за другого и вместе с ним, вы не принесете ему облегчения и не уменьшите количество страданий в мире, а наоборот, увеличите его как минимум вдвое. Если, будучи частью человечества, вы считаете, что должны разделить с каждым из людей все его муки и повторить все его ошибки, — то вы заблуждаетесь. Гораздо лучше будет, если вы на сво-



ем примере покажете людям, как можно выйти из кармы и из страданий, как даже во времена кризисов можно жить благополучно и счастливо!

Упражнение

«Поиск собственных ориентиров»

Подумайте о том, нет ли у вас привычки поддаваться влияниям и подчиняться чужому мнению. Особенно опасно это во времена всевозможных общественных потрясений и кризисов, когда люди теряют ориентиры и легко впадают в панику. В такие моменты лучше не делать то, что делает большинство, так как, поддавшись панике, люди не могут объективно оценить, что происходит, и действуют из страха, а страх очень сильно искажает восприятие реальности.

Если чувствуете, что на вас это может повлиять, оставайтесь наедине с собой, направьте внимание внутрь себя, мысленно окружите себя коконом разноцветных сияющих энергий и представьте, что вы в многомерном коконе любви, а значит, вы защищены от чужих влияний и вам ничего не грозит. Подумайте о той проблеме, которая вас беспокоит (например, вы опасаетесь, что ваши сбережения обесценятся, видите, как все вокруг их во что-то вкладывают, и у вас есть соблазн последовать их примеру). Обратитесь к Богу с просьбой показать вам истину по волнующей вас проблеме и помочь вам принять правильное решение. Спросите: «Что для меня будет лучше?» Из спокойного, уравновешенного состояния поочередно представляйте себе разные ва-