

ВСЕ, ЧТО ЗДЕСЬ НАПИСАНО, – РАБОТАЕТ!

Эта книга – о психологии богатства. Это авторский опыт, а также опыт многих других людей, достигших успеха. Я была на семинаре Натальи и слышала очень много положительных отзывов от тех людей, которые поверили ей и у которых получилось. И я одна из них! Все, что здесь написано, – работает!

*Ольга,
Новокузнецк*

ДОСТУПНО, ПОНЯТНО, «ЗАХВАТЫВАЕТ»!

В книге Натальи Правдиной очень доступным и понятным языком рассказывается о важнейших понятиях психологии богатства. Объясняются на различных примерах наши неправильные действия и мысли. Приводятся примеры практик, которые помогут вам в освоении этой науки!

*Алиса,
Архангельск*

ТЕХНИКИ ГАРАНТИРУЮТ РЕЗУЛЬТАТ!

Знакомство с книгами Правдиной произошло у меня давно, я скупала одну книгу за другой, ее было так интересно читать, и чем больше я погружалась в техники, о которых она пишет, тем больших результатов достигала!

*Наталья,
Пермь*

КАК ЖАЛЬ, ЧТО ЭТОМУ НАС НЕ УЧИЛИ!

Наталья Правдина — это ваш проводник в иную психологию, отличную от того, чему нас учили. Даже если вы не верите в психологию богатства, книгу я все же настоятельно рекомендую прочитать, так как здесь можно почерпнуть много очень интересной и важной информации. Тем более, что я уверена, книга улучшит материальное состояние всех, кто ее прочитал. Даже тех, кто в это не верит!

*Елена,
Москва*

ДЕНЬГИ ВСЕГДА РЯДОМ С ТОБОЙ!

Читается на одном дыхании. Можно прочитать книгу за несколько часов. Пишет Наталья очень легко и доступно. Прочитав книгу, начинаешь думать и мыслить по-другому. Меняется мировоззрение. По своему опыту могу сказать, что деньгами можно и нужно управлять. Если относиться к ним, как к своим друзьям-помощникам, то они будут всегда рядом с тобой, в твоих руках.

*Евгения,
Москва*

Наталья
Правдина

Книга №1
про ДЕНЬГИ

**ЗАКОН
ВСЕМИРНОГО
ДЕНЕЖНОГО
ПРИТЯЖЕНИЯ**

ПРАЙМ


Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9 Все права защищены. Никакая часть данной книги не может
ББК 88.3 быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без
П68 письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правдина, Наталья Борисовна.

П68 Книга № 1 про деньги. Закон всемирного денежного притяжения / Наталья Правдина. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 254, [1] с. — (Книга № 1).

ISBN 978-5-17-098672-9

Что нужно, чтобы стать богатым человеком? Образование? Стартовый капитал? Влиятельные родственники? Истории Рокфеллера, Марка Цукерберга, Билла Гейтса и еще сотен миллионеров и миллиардеров говорят об обратном. Секрет успеха вовсе не в «материальных факторах». Разгадка богатства одних и бедности других — в том, как «настроено» ваше сознание, какие мысли у вас в голове!

Мы привыкли действовать по шаблонам, которые нам навязывают, и часто мы сами отталкиваем денежные возможности. Большинство людей мыслят как бедняки, поэтому, как бы они ни работали, что бы ни делали, они так и остаются ни с чем.

Эта книга о том, как выйти на новый уровень мышления и избавиться от вредных стереотипов. Вы узнаете, какая «финансовая программа» управляет вашим подсознанием, как мыслить, чтобы каждую минуту зарабатывать и привлекать деньги. Вас ждут уникальные психологические практики и работа с подсознанием, специальные упражнения и техники, которые помогут вам двигаться вперед к вашему финансовому процветанию.

Макет подготовлен редакцией



ОГЛАВЛЕНИЕ

Слово к читателям	8
Как построена эта книга и о чем она	10

Глава 1

Камертон души	13
Что в голове у миллионера?	16
Мышление Миллионера: энергия, ответственность, свобода	26
Четкость цели — путь к силе	29
Как стать свободным и осознанным?	33
Правило плодов и корней	37

Глава 2

Богатство — это свобода!	47
Дорога к свободе — где она?	50
Источники дохода: кто ищет — тот всегда найдет!	53
Тратить с умом — значит богатеть	58
Вы — магнит для денег!	69
Властелин денег	74

Глава 3

Призываем на помощь подсознание	77
Преобразим свое подсознание!	81
От корней — к плодам	82

Блоки в подсознании.	
Почему мы запрещаем себе успех и богатство?	84
Почему так важно перенастроить подсознание?	87
Внутренние запреты на процветание	89
От мысли к реальности	92
Устанавливаем позитивную программу	95
Нам нужно сознание миллионера!	100

Глава 4

Мышление Миллионера	101
Трансформация жизни за 30 дней.	102
30 дней для трансформации своей жизни	103
Как закрепить программу на материальном плане	123

Глава 5

Метод кнута и пряника.	125
Прогоняем негатив	129
Откуда берутся негативные мысли?	131
Наш арсенал против негативных мыслей	142
Что такое негативный саморазговор и как от него избавиться.	148
Мостик конструктива, или Учимся конструктивному мышлению . . .	157
Закрепляем позитив.	161

Глава 6

Благо препятствий.	165
Долой страхи!	168
Как избавиться от страха неудачи	172
Оружие против страха и стресса — образ-доспехи	179
Как создать образ-доспехи?	182

Глава 7

Учимся превращать стресс в удачу.....	187
Как стать стрессоустойчивее, позитивнее и выносливее.....	188
Принцип падающей кошки.....	190
Многоликий стресс.....	193
Сбавьте обороты.....	200
Кто ты, магнит для стресса?.....	208

Глава 8

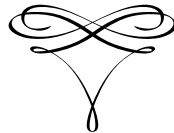
Мир вокруг нас. Если семья саботирует наш успех....	217
В чем причина? Страх жизненных изменений.....	222
Соблюдайте психогигиену.....	224
Токсичные отношения и их признаки.....	226
Как избежать отношений, отравляющих вашу жизнь?.....	231

Глава 9

Почему я хочу быть богатым?.....	235
Привычки создания богатства.....	238

Глава 10

Методы фэншуй для привлечения денег.....	247
--	-----



СЛОВО К ЧИТАТЕЛЯМ

Здравствуйте, дорогие мои читатели! Я рада нашей встрече на страницах моей новой книги!

Сразу скажу, что, взяв ее в руки, вы сделали правильный выбор и совершили судьбоносный шаг в своей жизни — шаг на пути к Богатству и Процветанию, шаг на пути к Счастью и Успеху. Запомните день встречи с этой книгой. Почему я так уверена, что у вас все получится? Да потому, что мои книги прочитали миллионы человек, семинары посетили тысячи в самых разных странах Европы, в России и в Америке, и те, кто применял методику на практике, достигли прекрасных результатов.

Как говорили о космонавте, впервые ступившем на Луну? «Это маленький шаг для человека, но великий для всего человечества». А вы сделали маленький, но великий шаг для всей своей жизни. Потому что отныне она изменится! И изменится к лучшему.

В этой книге я расскажу вам об основах позитивной психологии и финансовой грамотности и научу, как ими пользоваться. Эту методику я проверила на себе лично, убедилась, как великолепно она действует, и теперь рассказываю о ней всем, кому она нужна. Практика, ведущая к богатству и счастью, уже

проверена на моих семинарах. Так что, дорогие читатели, вы не одиноки и у вас были предшественники, которые остались очень довольны!

Тысячи людей на своем опыте убедились, что позитивная психология работает, научились ее секретам, освоили упражнения, аффирмации и медитации, а самое главное — изменили свое мышление. Они начали мыслить, как процветающие люди — и стали таковыми! Потому что энергия идет вслед за мыслью.

Вы спросите, мои дорогие, зачем и почему я делюсь этими знаниями? Когда-то давным-давно я просто хотела жить хорошо, но не знала, как отыскать тропинку к счастью. Мне было неизвестно, что в мире действуют определенные универсальные законы, которыми пользуются богатые и успешные люди. По незнанию я достаточно долго оставалась бедной, не очень счастливой и почти больной. Сегодня я богатая, умная, здоровая и счастливая! И теперь, когда я научилась исцелять себя на всех уровнях — душевном, умственном, физическом, когда я знаю, как перенастроить свое мышление, я горячо желаю помочь людям. Почему? Потому, что люди, которым помогли, в свою очередь, тоже помогут другим. Общими усилиями мы с вами умножим добро и счастье в мире. Мы сможем сделать этот мир лучше!

Эта книга научит вас, как добиться в жизни всего, и при этом жить гармонично. Вы прекрасно знаете, что по-настоящему счастливых людей мало. Например, есть успешные, но при этом больные, есть богатые, но не очень-то счастливые. Я научу вас, как при помощи позитивной психологии, отборных ее методик добиться богатства и успеха и при этом стать не только богатыми, но также здоровыми, счастливыми и уверенными в себе!

КАК ПОСТРОЕНА ЭТА КНИГА И О ЧЕМ ОНА

Из этой книги вы узнаете столько, сколько могли бы узнать за год интенсивных занятий на тренингах. Сразу расскажу вам, как построена книга и что вас ждет.

Во вступлении и в 1-й главе книги вы настроитесь на нужную волну восприятия, чтобы полностью впитать ту драгоценную информацию о мышлении миллионера, которую я вам дам. Подобающий настрой — это очень важно! Я объясню, из чего складывается мышление миллионера и каковы основные признаки по-настоящему богатого и преуспевающего человека. Далее вы узнаете, как перестать быть посредственностью и почему так необходимо выйти из зоны комфорта. Вас ждут неожиданные и парадоксальные открытия, и я не исключаю и даже уверена, что кое-какие ваши шаблоны порвутся с громким-громким треском!

Во 2-й и 3-й главах вы узнаете, почему так важно усвоить идею, что богатство — это свобода, и как этот принцип реализуется в жизни человека. Я объясню вам главные принципы управления финансовыми потоками: как сделать так, чтобы не деньги и тем более не их отсутствие управляли вами, а вы — деньгами.

В 4-й главе вы познакомитесь с важными принципами работы своего подсознания. Многие люди почти ничего о нем не знают, но, овладев искусством «строить» собственное подсознание, вы сделаете огромный рывок к успеху, богатству и процветанию.

В 5-й главе я дам вам 30-дневную программу изменений и расскажу, как ее выполнять.

Вообще же на протяжении всей книги в конце каждой главы вас будет ждать практическое упражнение, которое поможет усвоить мышление миллионера. В книге я использую методы интенсивного обучения, которые позволяют быстрее усваивать материал и лучше запоминать. А вы, дорогие читатели, не просто читаете, а АКТИВНО РАБОТАЕТЕ. Чтобы у вас все получилось по пословице: «Услышав — забываешь, увидев — помнишь, сделав — понимаешь». Также вы узнаете, как закрепить полученные знания на материальном плане. Потому что изучение теории — это хорошо, но недостаточно, нужно, чтобы знания укоренились и дали ростки. Для этого у меня разработаны особые упражнения.

В 6-й главе вы будете разбираться с препятствиями и страхами. Эта глава преподнесет вам некоторую неожиданность: в ней я расскажу, почему препятствия на пути к успеху — это благо и чем они полезны. Здесь вы научитесь их побеждать.

7-я глава — одна из самых важных. В ней вы с моей помощью произведете капитальный ремонт или перенастройку своего подсознания. Я научу вас, как обращаться с негативными мыслями, которые составляют одну из сложнейших и коварнейших преград на пути к мышлению миллионера. Вы узнаете не только то, как отогнать негативные привычные мысли, но и как усвоить и закрепить позитивные. Вы поймете, как

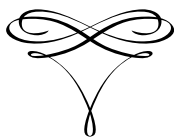
справляться со стрессом и, более того, как преобразовать его в удачу, то есть обращать любое давление извне себе же на пользу и во благо. Глава насыщена очень эффективными упражнениями.

Глава 8 посвящена непростой теме: что делать, если семья мешает вашему успеху.

В главе 9 вы узнаете, какие привычки способствуют созданию богатства.

В 10-й главе мы перейдем к разговору о конкретных методах фэншуй, о денежной магии, которая может вам привлечь и сберечь ваши деньги.

Так давайте же, дорогие друзья, начнем наш совместный путь!



Глава 1

КАМЕРТОН ДУШИ



Вы когда-нибудь слышали, как настраивается Оркестр? Без настройки ни один оркестр, большой или маленький, камерный или симфонический, играть не начинает. Да и хор тоже не начинает петь, пока регент не даст настройку при помощи камертона.

Вот и вам на первом же этапе долгого пути нужно настроиться на правильный лад. Хотя в книге местами речь пойдет о преодолении неправильных психологических установок, основная наша тональность будет положительная, светлая, мажорная. Тональность мажор — это тональность позитива! Никакого минора.

Скажите, вы хотите меняться и расти? Если да, то нам с вами по пути. Эта книга не сборник позитивных аффирмаций. Здесь вы найдете серьезные практики, которые способны действительно изменить вашу жизнь.

Давайте прямо сейчас начнем с самого главного — скажем все вместе: «Я люблю себя, я люблю себя, я люблю себя!»

” Скажите мысленно, а еще лучше — вслух:
«Я люблю себя, я люблю себя, я люблю себя!»

Слова «Я люблю себя» очень благотворно действуют на ваше сознание и подсознание. Подсознание

словно маленький ребенок и верит всему, что вы ему скажете. Как только вы сообщите, что вы любите себя, вы создаете нужный психологический фон для трансформации. Таким образом, все дальнейшие знания будут попадать, как семена на подготовленную почву, и обязательно взойдут ростками позитивных изменений. Но я и так с самого начала верю в вас, дорогие читатели! Уже сам факт, что вы взялись за мою книгу, говорит о вас очень много хорошего. Значит, вы действительно заинтересованы в том, чтобы понять, что же отличает миллионера от обычных людей.

Так что же это за таинственные отличия?

В детстве все мы читали волшебные сказки. Мы помним, что богатство там почти всегда связывалось с чудесами. То Али-Баба узнавал слово «сезам» и проникал в сокровищницу, то Аладдину помогал сказочный джинн и начинал воздвигать для своего хозяина дворцы, то какое-нибудь волшебное колечко приносило хозяину богатство или щука выполняла все желания Емели, а он только на печке полеживал да приказы отдавал...

Но, дорогие мои, мы с вами живем в реальном мире. И давайте будем смотреть на вещи реально! Человек — сам кузнец своего счастья, вы наверняка знаете эту поговорку. Но задумывались ли вы над ней? Что она означает? Она означает, что нужно именно ковать, а не на печи лежать. Нужно действовать. И действовать с умом — то есть с мышлением миллионера.

