

**ЛЕНА ЛЕНИНА**

# **ПРАВДА НА МИЛЛИОН**

*Как стать богатой  
и знаменитой*

**Издательство АСТ  
Москва**

УДК 159.9  
ББК 88.37  
Л44

**Ленина, Лена.**

Л44      Правда на миллион. Как стать богатой и знаменитой /  
Лена Ленина. – Москва: Издательство АСТ, 2016. – 272 с. –  
(Звезда тренинга).

ISBN 978-5-17-097255-5.

Новая книга Лены Лениной раскрывает секреты богатства, успеха, соблазнения, красоты, здоровья и знаменитости и позволит всем желающим заглянуть в «замочную скважину» жизни звезд и миллионеров.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.37**

*Издание для досуга*

16+

*Звезда тренинга*

## **Правда на миллион** **Как стать богатой и знаменитой**

Ведущий редактор *Я. Сурженко*  
Технический редактор *Т. Тимошина*  
Корректор *И. Мокина*  
Верстальщик *Л. Быкова*  
Дизайнер *А. Якунина*  
Дизайнер обложки *О. Сапожникова*

**ООО «Издательство АСТ»**

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Подписано в печать 30.04.2016. Формат 60х90 <sup>1/16</sup>. Усл. печ. л. 17,0.  
Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;  
953000 — книги, брошюры

ISBN 978-5-17-097255-5.

© Ленина Л.  
© ООО «Издательство АСТ»

*Моим критикам посвящается:*

Бедствия бывают двух видов:  
когда не везет тебе и когда везет другим.

*Амброз Бирс*

Тем немногим, кто делает, завидует большинство,  
которое просто наблюдает.

*Джим Рон*

Не хотела бы оказаться на месте тех,  
кто хотел бы оказаться на моем.

*Лена Ленина*

Когда мне сказали, что кто-то бранит меня за глаза,  
я сказал, что за глаза пусть он хоть бьет меня!

*Аристотель*

За мужеством критики должно  
следовать мужество похвалы.

*Оноре де Бальзак*

Из тех камней, что критики в вас мечут,  
Сложите монумент — он вас увековечит!

*А. Гитермэн*

Немало льву вражда ударов нанесла,  
Но сохрани нас бог от ярости осла!

*Роберт Бёрнс*

Лишь по той причине, что человек сам  
ничего не может создать, он может сделаться  
достойным судьей созданного другим.

*Оскар Уайльд*

## Предисловие

Мне задают много вопросов. Или я вызываю много вопросов. Вопросы задают не только поклонники и фанаты или злопыхатели и недоброжелатели. Вопросы задают журналисты, а они такие же любопытствующие люди, как и остальные, а может быть, даже еще более любопытствующие, да еще и менее деликатные порой. Откуда бы ни приходили вопросы, их много. Иногда это люди честные и называющиеся собственным именем, а иногда анонимные и прячущиеся под смешными никами. Я выбрала самые часто задаваемые и самые злые или подье... истые и предлагаю вашему вниманию их вместе с моими правдивыми и злыми ответами.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

*Как стать богатой, или  
Как заработать миллион*

*Если бы я услышала, что кто-то желчный, развалившись на продавленном диване с пивом перед телевизором, сказал бы, что мне помогают мужчины, то я из этого самого телевизора высунула бы ногу и с выражением пнула каблуком в продавливающее мягкое место, как Бедросович режиссершу. Все, что вы имеете, вы заслужили! А все мои успехи, дворцы и пароходы выкристаллизовались благодаря каторжному труду и паре принципов. Среди которых первый— не смешивать личные отношения с профессиональными, второй— не сотрудничать с наркоманами и сектантами и основной— «Лене Лениной лень лениться».*

## *Благостная наглость*

Человек, который хочет добиться успеха, обязательно его добьется. Особенно если он готов положить на алтарь достижения этого успеха все, что у него есть. Даже если у него нет ничего, кроме времени и наглости. Изучив опыт более сотни знакомых миллиардеров и звезд, поделюсь одним из секретов успеха, который любитель аббревиатур или человек, испытывающий трудности с дыханием, может условно назвать ПЖ, Притягивание Желаемого, или ЧСПСНДЦ, Человек Смело Ставит Перед Собой Невероятно Дерзкую Цель. Например, не просто стать лучшим специалистом в определенной области в своей компании, но лучшим во всем мире, во всей Вселенной. Желая быть самым первым, вы имеете шанс стать одним из лучших, желая же быть как все, средним, вы рискуете плестись в хвосте, позади всех. Таков закон конкуренции. Поэтому побеждают самые амбициозные, самые тщеславные, самые смелые, самые настойчивые и самые наглые. Да-да, наглость в лучшем смысле этого слова это суперрычаг! Все мои знакомые миллиардеры — невероятно наглые и самоуверенные

люди, хоть и в силу разумности тщательно это скрывающие. А скромность — признак профнепригодности не только в шоу-бизнесе, и пусть ею довольствуются все те, кому больше нечем довольствоваться.

А если вы не боитесь запрограммировать себя на какую-нибудь глупость — вперед к гадалкам. Человек, поверивший в свою скорую смерть, может и помереть от силы самовнушения. А человек, принимающий пустышки вместо лекарств, свято веря в чудодейственность «средства», может даже выздороветь. Что подтверждает известный эффект плацебо.

А раз мысль материальна, то думайте позитивно. Нарисуйте себе фигуральные доллары на роговицах глаз, если хотите разбогатеть, а не ходить с протянутой рукой к миллионерам или мужу. Сами становитесь миллионершами. Нарисуйте себе образ любимого человека, если хотите любви. Он появится, если вы определитесь с тем, какой он. Нарисуйте себе самый красивый дом в мире или вырежьте картинку из журнала и повесьте на холодильник. Он будет у вас. Если вы будете в это верить. Один мой знакомый, успешный человек, в сердцах воскликнул: «Если кто-нибудь осмелится сказать, что мне повезло, я набью ему морду!» Все-таки человек — сам кузнец своего счастья.

## *Любовь к деньгам*

Деньги загибаются на углах, и это их единственный минус. Зато свои деньги позволяют женщине купить самой себе любую красивую виллу на берегу Средиземного моря с видом на бескрайнюю синюю гладь теплого моря и с участком земли, утопающим в зелени и благоухающим цветами.

Деньги же позволяют устроить сыночка в престижную школу в Швейцарии и никогда не задумываться о том, сколько стоит ужин в трехзвездочном по Мишлену гастрономическом ресторане или крокодиловая сумочка. Свои деньги позволяют выбирать себе для сексуальных утех красивых и обаятельных мужчин и не стоять униженно с протянутой рукой, как на паперти, выпрашивая у скарредного мужа на сапоги. Деньги придают походке уверенность, словам спокойствие, а сну безмятежность обеспеченной старости. Большие деньги, правда, доставляют определенные хлопоты по их сохранению, реинвестированию и управлению ими, но это более приятные заботы, чем судорожный поиск с высунутым языком двух сотен до полочки.

## *Секрет успеха*

Я проинтервьюировала для своей серии книг «MultiMillionaires» более сотни миллиардеров и звезд, поэтому попробую открыть вам секреты успеха, руководствуясь примером успешных людей.

Первым секретом успеха всех успешных и богатых бизнесменов, а именно деньги являются способом посчитать, насколько человек успешен, я бы назвала логику. Это возможность зреть в корень и принимать правильные решения, руководствуясь не эмоциями, а здравым смыслом.

А если к логике прибавить еще и скорость реакции, скорость мысли и скорость принятия решений, то вторым обязательным условием достижения успеха я бы назвала скорость. Ведь для того, чтобы опередить толпы голодных и амбициозных конкурентов, в том числе молодых выпуск-

ников по профилю, ежегодно тысячами выскакивающих на рынок, скорость необходима во всем. И если для развития логики и ума нужно много читать и изучать на практике опыт авторитетов, то для того, чтобы не потерять скорость мысли нужно всего лишь не пить и не употреблять наркотики, ведь эти пагубные страсти сильно сказываются на скорости мозга менее успешных конкурентов, сходящих с дистанции по своей глупости или аморальности.

Третьим секретом успеха является высокий уровень профессионализма в области своей компетенции. Один мой знакомый миллиардер, вместо того чтобы расслабиться и почитать на лаврах, каждое утро изучает по дороге в офис все самое передовое и инновационное, что опубликовано накануне об области его профессиональных интересов. Никакие уловки и хитрости продавца не заменят качества продаваемого. Процесс обучения должен продолжаться даже после достижения самых больших высот. Стать звездой в один день легче или заработать единожды легче, чем удерживаться на высоте долгое время.

Четвертым секретом успеха я бы назвала наглость. Ханжи могут называть это уверенностью в себе. Здоровая наглость, базирующаяся на силе воли и силе характера.

И пятым секретом я назову высокий КПД. Коэффициент полезного действия и умение довести любое дело до победного конца главное качество, которым я особенно горжусь. Многие люди имеют идеи или прожекты, но лишь немногие умеют доводить их до миллиона, заработанного на этой идее. Посчитайте, сколько из задуманного на день или за год вам удалось реализовать, и заставьте себя любую мелочь доводить до полезного результата.

Если вы умны и логичны, если вы быстро принимаете решения и постоянно повышаете уровень своего профессионализма, если вы уверены в себе, обладаете сильным характером и доводите все задумки до конца, то вы обязательно станете миллионером.

Успех — моя цель, и он безграничен. Но удивительно то, что каждая новая ступень к успеху не задерживает меня в самолюбовании, я рвусь дальше, придумывая многоходовые схемы, как шахматист, и прогрызая зубами скалы, как голодный бульдозер. Знаете, как дразнят меня друзья? Так и смеются: бульдозер, акуленок, machine de guerre (военная машина), танк или АКМ (автомат Калашникова модернизированный, за скорость речи и действий). А я считаю все эти клички комплиментами. Зато результаты моего стремления к успеху переполняют меня гордостью и обеспечивают высокий уровень жизни и комфорта моей семье.

## *Мысль материальна*

Посмотрим на ваш холодильник. На нем все еще висит цветная фотография роскошной виллы с обзором в 180 градусов панорамы Средиземного моря? Ну та, что в четвере этажа с колоннами, зеленой лужайкой и парой припаркованных Bentley? С вертолетной площадкой и домиком для гостей, в котором хочется навсегда остаться, переведя свой статус из гостя в хозяина?

Плохо, что не висит. Ведь мысль материальна. И, как говаривал Генри Форд, «все, во что вы верите, то и сбудется». Верите, что будете миллионером, то станете, а если верите, что так и помрете бедняком, так и сбудется и то, и другое. Наиважнейшее место на пути достижения успеха должна занимать работа над Вашими мыслями. Вам следует научиться контролировать свое сознание, направляя его в «нужное» русло. Многие люди с детства живут с мыслью, что кардинально изменить свое финансовое со-

стояние им вряд ли удастся. Чтобы процесс достижения успеха был быстрее, важно помимо активных действий по достижению любой цели еще и действовать на психологическом уровне.

Четко сформулируйте, о чем мечтаете. Сколько и какие блага и успехи станут вашей целью? Дальше начните работать над своими мыслями и выкорчевывать живущие в вас годами стереотипы о невозможности заработать много денег. Избавляйтесь от образа мысли, свойственной бедным. И перестаньте даже разговаривать с ними о деньгах. Их пессимизм заразен. Ведь если у кого-то в этом мире получилось добиться высот, то и у вас получится. Начните контролировать свои мысли, думать, действовать и жить по-другому. Поверьте в свои силы и в то, что ваши умения и навыки будут востребованы, растите и развивайтесь. Избавьтесь от низкой самооценки, это отличительная черта малообеспеченных людей. Успешный и богатый человек никогда не будет долго думать, если перед ним встанет необходимость сменить работу, реорганизовать фирму или даже сменить место жительства в поисках лучшей фискальной системы.

Думайте и действуйте так же, как и успешные люди, почувствуйте себя тем, кем Вы хотите быть. Представьте себя хозяином новой виллы, частного самолета или длинной яхты. Представьте себя руководителем крупной компании с огромным доходом. Займитесь самовнушением. Любые мысли материальны. Они превращаются в эмоции, а эмоции — это почва для действий. Так думайте побольше о том, что Вы умный, способный, талантливый и целеустремленный человек, у которого все получится. Представляйте визуально в своем сознании картинку того, что Вы уже добились успеха и имеете все, о чем мечтали. Читайте журналы о жизни богатых и успешных людей и мысленно примеривайте на себя их образ жизни.

## *Как стать богатой*

Недавно мы поспорили за кулисами Прямого эфира с известным адвокатом Добровинским. Он утверждал, что человечество не придумало ничего лучшего в качестве меры успеха, чем деньги. Он — блестящий полемист, так что моралист и идеалист во мне очень скоро сдались. Поэтому предлагаю считать вопрос «Как стать успешной?» эквивалентным вопросу «Как стать богатой?».

Вопрос непростой, но он еще больше усложняется женским родом. Женщине трудно в бизнесе, даже если она — не блондинка. В первую очередь женщина должна осознать, как это сделала когда-то я сама, что для того, чтобы она была счастлива, она должна реализоваться в трех ипостасях: как жена, как мать и как профессионал. И вот совмещение стремлений сразу к трем этим вершинам для женщины самое трудное дело, гораздо труднее, чем для мужчины стать миллионером. Но раз мультимиллионерш среди моих знакомых много и многие из них удачливы и в личной жизни, то, значит, это возможно.

**И если кому-то мой характер кажется  
слишком сильным, то это скорее всего по-  
тому, что у них — слабый.**

Но предлагаю изъять из обращения слово «удача», как и слово «лотерея», ведь достижение успеха в любой из вышеозначенных трех областей, возможны лишь при активной работе над результатом. Одним из основных секретов успеха я бы назвала трудоголизм и пламенную страсть к работе. Я проанализировала более сотни моих

интервью с миллиардерами. Все они — жуткие работоголики. Я жила с одним миллиардером, поэтому скажу вам по секрету, что даже во сне мозг таких людей бешено работает над проблемами бизнеса. И чем больше вы любите свою работу, тем сильнее срабатывает парадокс: если вы готовы работать даже бесплатно, настолько вам нравится ваша работа, то тем быстрее вы станете миллионером в этой области. Я работаю без выходных, мои партнеры по бизнесу могут позвонить в любое время суток, и я решаю любые их проблемы, даже если этого нет в контракте. Поэтому в Москве я считаюсь одним из сильнейших пиарщиков и ивенторов.

Но каждый год на рынок выходят новые толпы молодых голодных и от этого демпингующих конкурентов, поэтому расслабляться нельзя. Нужно каждый час умнеть и расти. Я сама практично решила использовать пробки для университета на колесах и слушаю аудиокниги, что позволило мне ознакомиться со всем достоянием великих Фрейда, Адлера, Юнга, Хорни, Берна и Фроммов. А об остальных секретах я с удовольствием расскажу всем желающим со мной познакомиться на мастер-классе в вашем городе.

## *Родительское программирование*

Есть такое понятие в психологии — «убить отца своего». Я предлагаю понимать его в приложении к бизнесу как необходимость преодолеть неправильное программирование родителями и ставить себе установки самостоятельно. Особенно если родители с детства вдалблива-

ют «Лучше синица в руках...», «бедным и помрешь!», «был дураком, дураком и остался!», «богатые — воры!» и прочие вредные для детского подсознания будущего бизнесмена программы. И если в детскую голову плотно вбить представление о богатстве как о чем-то постыдном, то такой человек богатым не станет. Постесняется. Или ему предстоит в себе «убить отца своего!». Как те апельсинки, что никак не хотят рождаться у осинки, так и у полицейского скорее всего родится полицейский. По образу мысли. Родители программируют своих детей на неуспех. Но не все. Некоторые хитрые еврейские мамы, наоборот, вдалбливают в не самых красивых деток чувство уверенности: «Ты — самый красивый и самый умный в мире и станешь миллиардером!» Тем самым они очень мудро обеспечивают себе безбедную старость. А если вам не повезло и вы родились не в предпринимательской семье, то «убейте отца своего в себе» и зазомбируйте себя сами на успех.

Помимо правильных программ ребенку еще очень важно показывать хороший пример. Сын пьяницы или курильщика гораздо легче примет сигаретку или стакан из рук товарищей. Я всегда сама много работала, что было для моего сына отличным примером, и водила его с собой на переговоры, на которых он имел возможность наблюдать за очень успешными и мудрыми предпринимателями. Я знакомила его с миллиардерами и объясняла, что нужно делать, чтобы добиться успеха и походить на таких достойных людей. Мой сыночек вырос в очень целеустремленного мальчика и недавно даже пообещал мне подарить розовый «Феррари» со своего первого миллиона.