

# ЗЕЛЬЕВАРЕНИЕ МАГИЯ ЧАЙНЫХ РИТУАЛОВ



ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
МОСКВА

УДК 663.95  
ББК 36.98  
А65

*Phoebe Anderson*

*The Tea Magic Compendium: Create Your Own Brews and Herbal Potions While Discovering the Grounding Power of Tea Witchcraft. Including 150 Recipes to Please and Serve*

*Published in arrangement with NEW ERA SOLUTIONS 2020 LTD*

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*Перевод с английского языка Ирины Садовниковой*

### **Адресон, Фиби**

А65 Зельеварение. Магия чайных ритуалов / Фиби Андерсон; пер. с англ. И. В. Садовниковой – Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2024. – 256 с. : ил. – (Простая магия (мал.)).

ISBN 978-5-17-152590-3

ISBN 979-8823853248 (англ.)

Чай — прекрасное средство, которое питает и тело, и ум, и дух. Не зря этот напиток использовали как в целебных, так и магических целях еще с древних времен. В книге «Зельеварение. Магия чайных ритуалов» вы узнаете много полезного:

- Основная информация о чае: виды, способы приготовления, время и температура заваривания
- Магические свойства чая и трав, которые вдохновят на создание своих зелий
- Чайные рецепты: любовные, целебные, лунные, астрологические, уравновешивающие работу чакр
- Чайные обряды и ритуалы, которые помогут привлечь изобилие, успех и спокойствие.

УДК663.95

ББК36.98

ISBN 978-5-17-152590-3  
ISBN 979-8823853248 (англ.)

Copyright © 2022 by Phoebe Anderson.  
Published in arrangement with NEW ERA  
SOLUTIONS 2020 LTD  
© Садовникова И. В., перевод, 2023  
© ООО «Издательство АСТ», 2023

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	<b>5</b>
<b>ЧАСТЬ I. МАГИЯ ЧАЯ</b> .....	<b>9</b>
Искусство чайной магии .....	11
Как заваривать чай .....	21
Магические и целебные свойства трав .....	37
Травяные сборы .....	53
Общие основы и рецепты .....	57
<b>ЧАСТЬ II. ЧАЙНЫЕ РЕЦЕПТЫ</b> .....	<b>99</b>
Сила луны .....	101
Эмоциональное исцеление .....	108
Чай-выручай .....	111
Для любви к себе .....	123
Чайный обряд для развития инициативности и принятия себя .....	128
При упадке сил .....	131
Чайный обряд по отпусканию негатива .....	139
Магия вечера .....	141
Повседневный волшебный чай .....	146
Чайный обряд, привлекающий успех .....	151
Чайный обряд на изобилие .....	153
Чайный обряд при тревоге и стрессе .....	164
Магия страсти .....	167
Сила любви и дружбы .....	170
Волшебство холодного чая .....	175
Чайный уют .....	182
Утреннее волшебство .....	189
Чаепитие с ведьмой .....	194
Ведьмин чай .....	200
Чайный обряд на защиту, гармонию и процветание .....	203
Обряд чайной помощи .....	206
Колесо года .....	221
Целебные чаи .....	230
Волшебная ванна .....	250
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	<b>253</b>
<b>ОТ АВТОРА</b> .....	<b>255</b>



*Книга написана в информационно-развлекательных целях и не является источником медицинских рекомендаций. Пожалуйста, консультируйтесь со специалистом, прежде чем использовать описанные травы и растения.*

*\* \* \**

*Помните, что, прежде чем использовать травы, важно убедиться, что у вас нет противопоказаний к их употреблению.*



# ВВЕДЕНИЕ



Быть ведьмой — значит стремиться к глубокой мудрости. В поисках собственного пути вы, вероятно, встретите множество практик, и вам придется с трудом выбирать те, что подходят именно вам. Единственный совет — прислушиваться к себе и своей интуиции. Выбрали ли вы эту книгу потому, что решили побольше узнать о чае, или потому, что чувствуете в этом свое призвание, — так или иначе, вы движетесь по своему пути в поисках своей истины. Я уверена, что с чаем и травами к нам от предков перешли древние знания. О чае знали еще на заре человеческой цивилизации, его применяли

в разных целях. Поэтому умение использовать волшебные и лечебные свойства чая и трав — это своего рода дань уважения предкам. Вдобавок это способ выразить почтение к матушке-природе, ведь ее дары помогают нам исцелиться.

Чай — мощное средство, пригодное для магических целей, и в последние годы люди заново открывают его чудесные свойства. Чайная магия — это еще и разновидность духовной заботы о себе. Цель этой книги — дать ясное представление о чае и чайной магии, рассказать все, что нужно знать о чае как части духовной практики. Но, прежде чем подступить к этой теме, стоит поговорить о том, что такое духовная забота о себе. Обязательства, поддержка окружающих, пандемия — как легко забыть о себе и своих потребностях! А результат — утрата связи с чем-то важным, апатия и потеря вкуса к жизни. Но не только физическая, но и духовная забота о себе позволит создать и поддерживать связь с высшими силами и подпитывать дух, причем как внутри, так и за пределами той или иной религиозной традиции. Если вы человек религиозный, то попробуйте включить чайные практики в список соблюдаемых вами ритуалов и предписаний. Если же вы не относите себя ни к одной из конфессий, то можете заниматься духовной самоподдержкой в качестве самостоятельной практики.

Поскольку духовная самопомощь соединяет нас со своим истинным «я», у нее масса преимуществ, и вот доводы в ее пользу:

- ◆ она дает возможность заглянуть внутрь себя и обрести ясность;
- ◆ улучшает физическое здоровье и позволяет лучше понять себя;
- ◆ развивает упорство и ощущение сопричастности;
- ◆ помогает улучшить отношения с окружающими;
- ◆ дарит внутренний покой;
- ◆ снижает чувство изоляции и одиночества, усиливает ощущение всеобщего единства и связи всего со всем;
- ◆ помогает пробудить интуицию;
- ◆ позволяет осознать, что приносит вам радость;
- ◆ заземляет и успокаивает.

Но какое место занимает чай в духовной заботе о себе? Наши предки использовали чай как в лечебных, так и в духовных целях. Чай — прекрасное средство, которое питает и тело, и ум, и дух. Будучи частью духовной заботы о себе, чай дает возможность установить глубокий контакт с Геей\* и со своими корнями. Более того, он дает те же преимущества, что и духовная самоподдержка. И в следующей главе мы рассмотрим, как чай связан с духовностью и волшебством.

---

\* Гея — древнегреческая богиня Земли. — *Прим. ред.*

# ЧАСТЬ I МАГИЯ ЧАЯ



**«Есть в природе чая что-то такое,  
что помогает войти в состояние  
спокойного созерцания жизни»**

*Линь Юйтан,  
«Важность  
жизни»*

# ИСКУССТВО ЧАЙНОЙ МАГИИ



Медитация, магия и подношения богам — это древние практики, которые в ходу и по сей день. Они помогают укрепить и поддерживать связь с духовным источником и являются неотъемлемой частью почитания божественных сил. Китайцы употребляли чай в лечебных целях еще за 1000 лет до н. э., а позднее чаепитие также стало одним из средств социального взаимодействия. В 900 году н. э. чай сопровождал буддийские обряды и церемонии в Японии. С тех пор чай не раз становился частью религиозного церемониала, и ныне он используется в качестве практики для самопомощи. Далее вы узнаете о различных практиках, в том числе медитации, магических обрядах и подношениях, в которые можно включать чаепитие.

## ЧАЙНАЯ МЕДИТАЦИЯ

Процесс заваривания чая, как и само чаепитие, помогает погрузиться в состояние созерцания и восприятия и является формой медитации. Чаепитие помогает расслабиться и проясняет ум либо становится временем для медитативного созерцания. Использование чая в церемониях, оговорах и обрядах — еще один способ помедитировать и отличное дополнение к личным практикам. Кроме того, чай можно использовать в настояях и отварах с намерением в чем-то утвердиться или что-то создать. Можно совместить два приятных занятия: медитацию и чаепитие. Осознанное чаепитие способно мгновенно погрузить вас в медитативное состояние, поскольку этот процесс действует очень успокаивающе. Более того, чайная медитация помогает достичь состояния покоя и благодарности. После нескольких чайных медитаций вы заметите, что с легкостью входите в медитативное состояние каждый раз, когда берете в руки чашку, и с каждым разом совершать это станет все проще.

Как следствие, со временем вы сможете входить в это состояние и без чая, поскольку осознанность станет для вас привычным состоянием. Для этого:

- ◆ сделайте глубокий вдох и напомните себе о том, что настало время очистить ум;

- ◆ как только вы полностью сосредоточитесь на текущем моменте, подготовьте любимый чай или ту смесь, которая нужна вам сейчас в тех или иных медицинских или магических целях (подробнее о различных свойствах чая см. главы 3 и 4);
- ◆ наполните чайник и постарайтесь сконцентрироваться на звуке закипающей воды;
- ◆ сконцентрировавшись на движениях, насыпьте в кружку заварку;
- ◆ залейте заварку кипятком и заварите чай; несколько раз вдохните и сконцентрируйтесь на том, как вода приобретает цвет;
- ◆ когда чай заварится, достаньте из кружки листья или фильтр-пакет и глубоко вдохните ароматный пар;
- ◆ поблагодарите чай, себя и вселенную;
- ◆ с каждым глотком продолжайте пребывать в умиротворенном состоянии.

Чайную медитацию также можно использовать, чтобы достичь того или иного желаемого

результата. Так вам удастся достичь более значительных успехов.

Медитация на состояние радостного спокойствия помогает ощутить себя более расслабленным и довольным. Для этого готовьте чай, соблюдая указанные выше рекомендации, и пейте его в своей любимой комнате или месте. Возьмите чашку в руки, закройте глаза и вдохните. Вдыхайте пар в течение какого-то времени, сконцентрируйтесь на аромате и обратите внимание на ощущения в легких. На выдохе представляйте, как отпускаете все напряжение, стресс, негативную энергию. Повторите несколько раз, представляя, что с каждым вдохом ваше тело наполняет положительная энергия. Если вы хотите излечить какую-либо часть тела, можно мысленно сконцентрировать в этом месте целительную энергию. С каждым глотком ощущайте, как по телу разливается тепло и положительная энергия.

Чайная медитация также позволяет очистить сознание и прояснить разум. Вновь приготовьте чай по рекомендациям выше, закройте глаза и сфокусируйтесь на дыхании. Четыре секунды вдох, три секунды задержка дыхания, шесть секунд выдох — и так десять циклов. Во время дыхания воображайте, что находитесь в любимом месте, и в подробностях представляйте все свои ощущения (например, как вдыхаете аромат цветов, чувствуете прикосновение ветра

к коже, видите цвет неба, слышите шум волн и т. д.). На вдохе постарайтесь ощутить, как по всему телу разливается энергия. На выдохе представьте, как уходят все лишние мысли. Повторяйте это до тех пор, пока не расслабитесь. После этого поблагодарите чай и матушку-природу и медленно возвращайтесь в состояние здесь и сейчас.